# 军训演讲稿400字【三篇】

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-05-14

*军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。下面是带来的军训演讲400字，欢迎大家阅读。>军训演讲稿400字【一】　　依稀记得,那清晨的阵阵翠鸣,和风伴着幽幽的思绪缓缓浸入我空旷的心野之中.一切似乎是那...*

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。下面是带来的军训演讲400字，欢迎大家阅读。

>军训演讲稿400字【一】

　　依稀记得,那清晨的阵阵翠鸣,和风伴着幽幽的思绪缓缓浸入我空旷的心野之中.一切似乎是那么久远,却又那么触手可及,记忆中那模糊的昨天仿佛又回到了残酷的现实之中,渐渐浮现于眼前,清晰着却又蒙胧,酒醉般的沉寂让我逐渐在幻境中迷失了自我.

　　晨曦中大家忙碌的身影,阳光下教官洁白的牙齿,喧嚣中桌前丰盛的午餐,哨声中整齐划一的步伐,竞赛时欢乐的泪水,离别时无奈的笑容,一切都那么单纯而又难以忘怀.

　　斑竹一枝千滴泪,红霞万朵百重衣,如此美景,除了花前月下,相信也只有在农大清晨的军训中才能有心情用心静静品位了吧.

　　时间总是过得飞快,白驹过隙,刹那间我们又迎来了新的同学.看着他们在夕阳下刻苦训练的背影,我真想做回以前的自己,去重温那伴着泪水的欢呼,去体味那汗水淋漓的感觉.可惜,我们已经回不去了,那个属于我们的时代在渐渐远离,我能感觉到那种渴望是多么的强烈而又多么的无奈…

　　但愿,每个人都能在回味辉煌的过去,憧憬希望的未来之时,更能珍惜自己的现在,因为它才是最现实的,最美好的.永远不要在失去之后才懂得珍惜.

>军训演讲稿400字【二】

　　转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了!

　　时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

　　从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

　　夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

　　军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

　　大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

　　刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

　　作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

　　宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

　　大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

　　我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

>军训演讲稿400字【三】

　　军训生活虽苦，但我感到很甜，因为从军训中我深深地体会到了--你不能样样胜利，但可以事事尽力。

　　在烈日炎炎下，有两支绿色的队伍整齐地站着。我们每个人都热得满头大汗，汗水从我的额头慢慢淌下，从我的鼻梁上很快划过，从我的脖子上静静滚下。我很想去擦，但又不能。汗水湿透了我的衣裳。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢!我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。

　　不久，我手也酸，腰也酸，腿也痛，脚也痛，喉干得快冒烟了。眼看着那桶矿泉水，真想喝一口呀!嘴唇干得都快裂了，面临着种种痛苦，我突然想到了小学时的一篇文章，内容是：军人与敌人斗争，几天都没有水喝，连尿都喝了，明明他们很渴，但有幸的是他们得到了一个苹果，可他们谁都不吃，还推来推去，连伤员都不吃。最后，他们还是决定一人吃一口。一只苹果有多大呢?一个人吃了都不解渴，别说这么多人吃了，他们每人能吃到多少呢?想到这我忍住了。没多久，休息时间到了，同学们一拥而上赶去喝水，而我等他们喝完了再喝。那时，我才体会到水有多珍贵。喝一口，一股清爽的感觉涌上心头。

　　休息时，回想着在学走正步时，男生那歪斜的身体和不齐的脚步时，又想到国庆50周年天安门广场的阅兵式，不知相差多少呢?他们的步伐是那样的整齐有力，是那样的气势磅礴，斜看，好象只有一个人在走，在他们背后一定付出了很大的代价吧!他们流了多少汗，甚至是血。我们军训就是应该学习他们那军人的可贵精神。

　　晚上，我望着天空，天空中的星星好美啊!星星的光芒虽弱，但它每晚伴着我们，用它那微弱而又温暖的能量给世界添一分光明。我何不像星星那样默默无闻呢?经过这几天的军训生活，让我懂得了什么是苦，怎样吃苦。遇到困难时不要彷徨，不要失意，哪里跌倒，哪里站起。

　　其实，人生也一样，不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我想信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。\"人生就犹如种子，只有埋没，才有出头。\"我现在终于明白了这句话的含义。人生犹如种子，正因为经历了被埋没的痛苦，才到达顶峰。回首历程时，才真正体会成功。的确，成功的金牌是拼搏的烈火炼成的。

　　看着我黑碳似的皮肤，我才体会到做军人可真不容易。军人，头顶蓝天，脚踏沃土，铸就祖国的钢铁长城。

　　人生最难忘的莫过军旅生活，朋友，你还记得昨天吗?鲜花环绕着硕果，荣誉簇拥着成长，愿朋友们两者都能拥有。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！