# 励志演讲词中文版5篇范文

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-16

*演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在社会发展不断提速的今天，很多地方都会使用到演讲稿，你写演讲稿时总是没有新意?下面是小编帮大家整理的励志演讲词中文版，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。　　...*

　　演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在社会发展不断提速的今天，很多地方都会使用到演讲稿，你写演讲稿时总是没有新意?下面是小编帮大家整理的励志演讲词中文版，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

　　[\_TAG\_h2]励志演讲词中文版1

　　成功要自我约束。任何时候，当你前面面临一个巨大的诱惑，和其它任何可能产生诱惑的时候，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西。因为你追了那个东西停不下来，最后栽跟头的必须就是你。

　　千万记住一点，做任何事情的时间都是能挤出来的。

　　伟大与平凡的不同之处，一个平凡的人每一天过着琐碎的生活，但是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情，透过一个伟大的目标，每一天积累起来以后，变成一个伟大的事业。

　　我的核心价值观就是，以善为生，用善良的心态来对待自己的生命和别人的生命。

　　有两句话我是比较欣赏的。生命是一种过程;事业一种结果。

　　我们每一个人是活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天都组合起来，就是你一辈子不高兴。但是假如你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福快乐的。有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶水。大家明白黄河水个性的浑，之后我就放在路边，大概有一个小时左右。让我十分吃惊的发现，四分之三已经变成了十分清澈的一瓶水，而只有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。假如说我们把这瓶水，清水部分比喻我们的幸福和快乐，而把那个浑浊的那个沉淀的泥沙，比喻我们痛苦的话，你就明白了;当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满的都是痛苦和烦恼。但是当你把心静下来的以后，尽管泥沙总的份量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你的生命的四分之三，就必须是幸福和快乐的。

　　人的生命道路其实很不平坦，靠你一个人是绝对走不完的，这个世界上只有你跟别人在一齐，为了同一个目标一齐做事情的时候，才能把这件事情做成。一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的。当五个手指头伸出来的时候，它是五个手指头，但是当你把五个手指头握起来的时候，它是一个拳头。未来除了是你自己成功，必须要跟别人一齐成功，跟别人团结在一齐，构成我们，你才能把事情做成功。

　　[\_TAG\_h2]励志演讲词中文版2

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!时光匆匆，我们从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为那里是我们攀登目标理想的新起点，那里也是我们积累知识阅历的新家园。这天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”。

　　也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的是，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的.残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以前的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

　　梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到那里，同学们，你是否想到了自己的理想。

　　人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就就应在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

　　历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们必须会勇敢地挑起肩上的职责，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，必须会迎来收获的那一天。期望几年后的这天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，这天让我们在一齐定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们以前的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

　　大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选取平凡，但却不能够选取平庸;能够的话，相信谁都想不平凡。好了，我这天的演讲也到此为止了。最后，献上一句话给大家：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉!

　　谢谢大家，我的讲话完毕。

　　[\_TAG\_h2]励志演讲词中文版3

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在那里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

　　上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

　　在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放下。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的期望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

　　我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一齐抵挡风雨!

　　也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一齐应对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一齐承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一向围绕着你，精神之火将永不熄灭!

　　单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一齐才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中能够没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一齐，才能构成一个坚强的整体。

　　保尔以前说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

　　[\_TAG\_h2]励志演讲词中文版4

　　许多人都在期盼将来，许多人都在憧憬后世。甚至还有人迷惑于生生世世、世世代代。但残酷的现实是：我们只有这辈子。

　　最无忧无虑的是孩子们，他们好好玩就是了。但他们竟不，天天盼长大，想说了算，想成个家。殊不知长大以后，有那么多艰难，有那么多职责，哪有情绪再玩。

　　端着铁饭碗、守着大锅饭的人们，也一度悠闲自得，他们只要做好本职工作就行了。可他们也不。他们不钻研技术，不精心业务，晚来早走混日子。街长巷短侃大山。下岗、离职才发现，浑身无一技之长，后悔当时为什么不珍惜时光多学点东西。

　　学生们也算幸福一族，有人教授，有人供养，他们只要学好功课就是了。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。可他们许多人不那么安分，或者旷课，或者逃学，或者谈恋爱，或者盼着早早工作。结果是学业不成，事业也不成，即便拿到一个毕业证，因为潜力不足，也成了废纸。早知毕业证也会变成待岗证，学习怎样也会努力一些。

　　那些在岗的总经理、董事长、以及各级政府部门的管事们，堪称是最优越的一族。他们有责，更有权，还能忙里偷闲。他们的工资含金量也不一般，一抵二，一抵三，甚至一抵一百。他们只要认真负责，为这个群体多谋利益，为自己的事业添砖加瓦也就是了。但颇有一些在位的人不以为然，他们花天酒地，飞扬跋扈、滥用职权，甚至贪污。等到蹲班房了又后悔，当初怎样就不能兢兢业业，勤政廉政地做好一方工作。

　　至于一些闲云野鹤类的人物，或抱着各种宗教信仰的人们，他们更多地在为转世和轮回下功夫，以至能把今世看淡了。

　　人们的不安分，人们水涨船高似的欲望，无底洞般的奢望，使人们常常忽略了眼前最值得珍贵的一切。其中有学习的机会，工作的机遇，亲情友情中的缘份等。许多人都在想，等下辈子我必须要好好学习，勤奋工作，把事情做的完美和成熟一些。但可惜的是，到哪找下辈子?即便真的转世了，也不会再是这天的你。所以无论你、无论我、无论他，我们只有这辈子。

　　这辈子有多长?按目前的科学上限，但是一百五十岁。而实际上，百岁老人已很荣光。但生命有质量，各个年龄段的光芒相差甚远。三十岁的女人和六十岁的女人，五十岁的男人和一百岁的男人，你会以为不是一个人。无论从外表、从思维、从行为方式，反差都会很大。我们能够把最灿烂的那部分称为有效生命。去掉幼稚的年代，去掉过熟的年代，风光无限的年华也就那么一段段。

　　聪明人，必须是珍惜这天的人。他们会抓住现实的分分秒秒，而不是追逐遥远的虚无飘渺。该学习的，他们会虔诚学习。该工作的，他们会认真工作。该关注的亲情、友情，他们也必须会万分投入。如此，在真实可靠的这辈子，他们有耕耘，也有收获，至少不会因虚度年华而悔恨。

　　实际上，我们真的懒不得，等不得，荒废不得。每一分有每一分的价值，每一秒有每一秒的好处。工作之余，能够玩耍、能够潇洒，但更要奋发向上。下辈子有，下下辈子还有，但那属于我们的儿孙。属于我们的，只有这辈子。

　　[\_TAG\_h2]励志演讲词中文版5

　　同志们：

　　十八岁，是一个放飞期望的多彩季节，这天，站在人生旅途新的起跑线上，应对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的职责和义务。朋友们，奋发吧!让我们立志做一个自强自信的时代青年!因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

　　在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，这天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

　　作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

　　此外，我们还要继承勇于偿试的实践精神。敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了这天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号;澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了\_\_\_\_年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

　　我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治礼貌和精神礼貌建设的这天，青年一代必将更有作为!韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇!

　　青年朋友们，这天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去!

　　青年朋友们!这天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自已的青春和聪明才智，为建设富强、民立、礼貌的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗!

　　谢谢大家!

**励志演讲词中文版**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！