# 假期安全演讲稿300字左右5篇范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-06-01

*演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“假期安全演讲稿3...*

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“假期安全演讲稿300字左右”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1假期安全演讲稿300字左右**

各位老师各位同学：

大家早上好，立夏过后，天气逐渐炎热，是溺水事故高发期，为避免溺水事件的发生，学校将开展主题为“珍爱生命，预防溺水”的安全教育活动，下面特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护。不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。下面我举几个我们身边发生的事例：20\_\_年4月4日(星期六)，建阳市第一中学、漳浦县南浦中心各有1名学生私自下水游泳溺水死亡。

20\_\_年4月6日(星期一)，福建省泉州市南安市星辉小学、福建省宁德市寿宁县第六中学各有1名学生在溪边玩耍时不幸溺水死亡。

20\_\_年4月13日(星期一)，四川省巴中市3名学生溺水死亡。

20\_\_年4月27日(星期一)，辽宁省葫芦岛市6名学生校外野泳溺水死亡。

20\_\_年5月1日(星期五)，福建省漳州市诏安县上营小学2名学生途经废沙场水坑时，1人不慎落水，另1人在施救时被拖入水中同时溺水死亡。

20\_\_年5月2日(星期六)下午2点55分左右，江西宜春市袁州区新坊镇李木水库发生一起三人溺水身亡事故。当时，11名学生在李木水库岸边游玩，其中两名男生结伴下水游泳，由于岸边太滑，两人同时滑入深水区。岸边的一名男生看见后，立即下水施救，结果也不幸溺亡。据派出所民警介绍，三位死者均为该镇合浦中学初三年级的学生。

20\_\_年5月3日(星期日)，福建省泉州市鲤城区培新小学2名学生在建筑工地水坑戏水时溺水死亡，福建省南平市顺昌县高阳中心小学1名学生在河边玩耍时溺水死亡。

二、这一桩桩触目尽心的沉痛事件让我们无比悲痛，为此学校做出决定：学生不准私自外出下河洗澡。

三、不准到不摸底或不知水情;比较危险的地方去玩耍、游泳。不能去河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼，防止溺水。

四、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。游泳时要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自外去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

总之，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**2假期安全演讲稿300字左右**

亲爱的同学们：

大家下午好，很高兴来这里和大家一起探讨有关网络安全的演讲，我今天演讲的题目是：互联网，精彩而危险的世界。

网络世界，一个精彩的世界。但是精彩的背后蕴含着危险。大家可否想过，你的QQ号被盗可能是病毒的祸你的系统被劫持，可能是流氓犯的错;你的网银被盗，可能是钓鱼网站干的事，你的数据不见，甭说了，八成是黑客干的。大家一直以来，都对黑客有一份“特殊化的感情”，认为说所有的黑客都 是非常厉害的，要不然怎么会让电脑中病毒呢?

既然有黑客，那么一定有安全人员的存在，在这网络 世界的背后，进行着怎样一场“对决”，那么今天，我就以安全人员的身份来带大家走进这网络世界的安全领域。

我的演讲分为这五个版块：什么叫网络安全、网络安全的重要性、网络安全的现状、如何防范网络安全、打造一个和谐网络。

首先我们看一下什么是我们这里所讲的“网络安全”，网络安全呢，就是指网络系统的硬件、软件及其系统中的数据受到保护，不因偶然的或者恶意的原因而遭受到破坏、更改、泄露，系统连续可靠正常地运行，网络服务不中断。

网络安全的具体含义就是用户(个人、企业等)希望涉及个人隐私或商业利益的信息在网络上传输时受到机密性、完整性和真实性的保护。

同时，网络安全是一门涉及计算机科学、网络技术、通信技术、密码技术、信息安全技术、应用数学、数论、信息论等多种学科的综合性学科。

美国未来学家阿尔温.托尔勒曾经说过，“谁掌握领了信息，控制了网络，谁将拥有整个世界。”美国过去总统克林顿也说过，“今后的时代，控制世界的国家将不是靠军事，而是信息能力走在前面的国家。”从此可见掌握网络是何等的重要，网络安全的重要性也从中体现出来

这里有一些美国FBI的数据：据美国FBI统计，美国每年网络安全问题所造成的经济损失高达75亿美元。而全球平均每20秒钟就发生一起Internet计算机侵入事件。

在Internet/Intranet的大量应用中，Internet/Intranet安全面临着重大的挑战，事实上，资源共享和安全历来是一对矛盾。在一个开放的网络环境中，大量信息在网上流动，这为不法分子提供了攻击目标。而且计算机网络组成形式多样性、终端分布广和网络的开放性、互联性等特征更为他们提供便利。

他们利用不同的攻击手段，获得访问或修改在网中流动的敏感信息，闯入用户或政府部门的计算机系统，进行窥视、窃取、篡改数据。不受时间、地点、条件限制的网络诈骗，其“低成本和高收益”又在一定程度上刺激了犯罪的增长。使得针对计算机信息系统的犯罪活动日益增多。

下面我们看一下第三个版块的内容“网络安全的现状” ，这也是我们网络如今所面临的问题。

1、网络安全诚信问题严峻。

随着互联网的发展，尤其是商务类应用的快速发展，许多不法分子纷纷将牟利黑手伸向互联网，导致近年来网络安全威胁和诚信危机事件频发。据《中国互联网状况》白皮书，20\_\_年我国被境外控制的计算机IP地址达100多万个;被黑客篡改的网站达4.2万个;被“飞客”蠕虫网络病毒感染的计算机每月达1，800万台，约占全球感染主机数量的30%。而据公安部提供的情况，近5年来，我国互联网上传播的病毒数量平均每年增长80%以上，互联网上平均每10台计算机中有8台受到黑客控制，公安机关受理的黑客攻击破坏活动相关案件平均每年增长110%。由此可见，网

络安全环境的建设已经成为了互联网发展的障碍。

2、信息保护意识淡薄

安全意识亟待提高。这就需要网民，或者我们多多的了解网络，增强网上个人信息的自我保护意识。

3、信息网络安全服务行业的发展不够成熟。

这个就不多解释了，主要和网络安全部门相关了。

关于网络安全，那可以说是恶意代码肆虐，病毒数量爆炸式增长，请看PPT，这是卡巴巴斯实验室在过去20\_\_年(1992-20\_\_)间的数据，数据显示而仅在20\_\_和20\_\_年两年，就发现了超过3000万个新恶意软件，这。说明网络安全形势极其严峻啊。

网络安全是个问题，当然我们要解决，那我们如何防范呢?首先，天上不会掉馅饼，不要贪图便宜，不要被一些“中奖陷阱”所迷惑。不过多公开个人信息，密码设定不能过于简单，也不要用自己的生日做为密码，因为这样不安全，这个大家都知道我就不多说了。还有下载软件多到正规网站下，以免下了被捆包木马的文件。网上购物时不要被“钓鱼网”所蒙骗。在自己的PC上装上杀毒软件和防火墙，及时更新安全漏洞，避免黑客入侵。

好吧，我的演讲就到这里，祝大家拥有一个安全和谐的网络生活。谢谢大家的观看!!!

**3假期安全演讲稿300字左右**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。此刻安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每一天有40多人，就是说几乎每一天有一个班的学生在\"消失\"。这天我们利用国旗下讲话的时间围绕\"安全\"这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们期望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走马路两旁人行道;不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。个性是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍;不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门必须要告知我们父母长辈明白，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120、122、119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在那里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、注意饮食安全。

此刻进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买\"三无\"食品;防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。个性是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、提高自我保护意识和潜力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护!

谢谢大家!

**4假期安全演讲稿300字左右**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《食品，是生命的门户》食品，是我们每一个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，假如源头受到污染，那么整条河流也会受到同样的污染。俗话说得好：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系着人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要!生命，何等可贵!我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢?也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢!而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊!我还发现，这些经营者他们在食品操作规程工作中都不戴工作帽，不穿工作服，不戴卫生手套，在我们付钱的时候，他们往往都是一手接过钱，一手给我们食品的，这样钱上的无数细菌就会随着这些食品进入到我们身体里的每一个角落里了，想到这些，你们难道不会觉得毛骨悚然吗?同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧!现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油等等。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢?作为一名中学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**5假期安全演讲稿300字左右**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天国旗下演讲的题目是《把安全放于心中，让平安相伴一生》。

校园安全是与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需要时刻牢记。为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校的实际，现提出以下几点要求：

一、注意校内安全

1、要注意课间文明游戏，不做危险游戏，不作动作过大的游戏。不大声喧哗，不追逐打闹。

2、上下楼梯不奔跑，不嬉戏，更不能勾肩搭膀，做到轻声慢步单排靠右行，坚决不允许有几人并行现象。

3、不在楼梯口玩耍，不在学校楼道的走廊、平台、转台等位置玩耍、游戏、打闹及追逐。

5、不乱动教室内及校园内的电源插座，不要用潮湿的抹布擦电器开关，机器，更不能摆弄学校教室内的多媒体。

二、注意交通安全

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒我们的同学们在上放学途要中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸、妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：

1、不在马路上踢球;

2、不在马路中间行走，要走人行道，绝不能为贪一时之快横穿马路。咱们学校就有学生这样做的……

3、过马路注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

4、当我们穿马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，要做到红灯停、绿灯行;

5、严禁12周岁以下的学生骑自行车、骑车不带人、不双手离把骑车、不追逐骑车、不骑飞车、不扒车、不向车辆投掷石块等东西;

6、乘坐校车时不向窗外招手、探头、车上拥挤时注意锐利物品，以免做伤到其他学生。下车时要等校车停稳后再下车，更不得在车上打闹。

7、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，各班的学生要提醒家长一二年级学生的家长可以到班级里去接学生，其他班级的学生家长可以在大门口外等着接学生，并要告诉家长，不要将车辆乱停乱放。

8、不坐校车而乘坐其他车辆的学生要注意乘车安全，坚决不乘坐无牌无照的车辆、不乘坐超载的车辆、不乘坐破旧的车辆，一旦发现以上情况，要及时向家长和班主任老师汇报。

三、注意活动安全

在节假日放假期间，我们在家中一定要注意安全，家长有时比较忙，照顾不到你们，所以必须自己管好自己。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;

2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍;

3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

6、同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走断电”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。

四、注意饮食安全

虽然秋天到了，但由于天气干燥，各种细菌活动较激烈，我们一定要注意传染病的预防，尤其要预防病从口入，因此同学们要做到：

1、同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;

2、不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，安全是关系到我们每一个人生命健康的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守学校规范，掌握各种安全知识，提高自我保护能力。

心中若无安全，平安哪会轻易驻留!让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力!

**安全演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！