# 202\_护士节五分钟演讲稿800字5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-03-19

*所谓讲题，就是演讲的中心话题。演讲稿的撰写必须在一个有社会或科学价值、有现实意义或学术意义的特定问题中展开，否则，将是无的放矢。今天小编在这给大家整理了一些20\_护士节五分钟演讲稿800字，我们一起来看看吧!20\_护士节五分钟演讲稿800字...*

所谓讲题，就是演讲的中心话题。演讲稿的撰写必须在一个有社会或科学价值、有现实意义或学术意义的特定问题中展开，否则，将是无的放矢。今天小编在这给大家整理了一些20\_护士节五分钟演讲稿800字，我们一起来看看吧!

**20\_护士节五分钟演讲稿800字1**

各位评委、各位朋友：

大家好!

又一个五月来临了。是五月，让花儿再吐芬芳，让小溪重新欢唱，让鸟儿重振双翅自由的飞翔。让护士姐妹们敞开心扉，倾诉衷肠。平凡的五月，因为有了护士节而变得温馨祥和、异彩纷呈。

十六岁那年，在填报升学志愿的时候，是目不识丁的奶奶帮我做出了选择。奶奶说：“治病救人那可是积德的大好事，一辈子做善事，人活的踏实!”如今，十几年的光阴过去了，在一张张病床之间的穿梭中，在一次次危重病人的抢救中，在一个个漫长夜班的值守中，我度过了人生中最宝贵的年华。虽然护理工作忙碌，单调，收入微薄，可是正如奶奶说的那样，我拥有着踏实和坦然的人生。

记得刚参加工作的时候，听到社会上有人说，护士的工作微不足道，没地位，没价值。我的热情和积极性很受打击，于是找到护士长诉说心底的困惑。护士长语重心长的对我说：“护理是一门独立的学科，你需要学的东西还很多。一个人有作为才会有地位，诚实的劳动必将赢得尊重。”我听了L老师的话，从此努力学习专业知识，苦练操作基本功，把满腔的热忱投入到琐碎的妇产科护理中去。虽然有过无奈，有过厌倦，有过疑惑，但是我感受更多的则是爱岗敬业、辛勤劳动赢得的尊重、理解、信任和支持。患者依赖我们，医生需要我们，人们的健康和幸福离不开我们，谁能说我们不重要?谁能说我们没价值?我参加过无数次的重症抢救，也目睹过无数的感人场面，其中就有这么一件事。

那是三年前一个阴霾的午后，救护车扯着凄厉的笛声闯进医院，焦急的接诊人员送来了一位残角子宫妊娠破裂的患者。听说有危重病人要来，护士长迅速联系了化验检查等相关科室，作好了抢救布署工作。由于急剧的内出血，送到病房的时候，患者已经测不到生命体征。早已备战的护士们立即投入了抢救，快速补液、气管插管、心肺复苏……。我们与死神进行着激烈的搏斗。生死之交，十万火急，分分秒秒的流逝都在焦灼着大家的心。搬动患者，不可能了;送手术室，来不及了。几位专家当机立断，大胆决定：就地手术!这是一场与死神的争夺之战。几个小时后，传来消息：患者的生命保住了!

而此时，精力体力透支的护士长却累的几乎要晕倒。她跌坐在椅子上，甚至没有力气换下被汗水湿透的衣衫。有谁知道她承受了多大的心理压力?在承担责任的顾虑和救死扶伤的信念之间，她选择了后者。两个月后，患者康复。感激涕零的她让家人在护士长的办公桌里悄悄的塞进了一个红包。可在办理出院手续的时候，却发现帐面上又意外的多出了一部分钱。她的眼睛湿润了，她拉着护士长的手，久久的哽咽着。透过那闪动的泪花，我能看到，她的眸子里满含着对生命失而复得的珍惜，和对人间真情的感动。此时此刻，需要赞美吗?需要感谢吗?需要奖励吗?不。眼前这鲜活的、闪耀着光彩的生命不就是对我们的奖赏和回报吗!

当人们用天堂来形容一处风景的时候，那是因为它太美;当人们用天使来形容一种职业的时候，那是因为它的高尚。南丁格尔开创了护理事业之先河，她手中的明灯照向了世界每一处有疾病和伤痛的角落。一百多年过去了，无数的护理前辈们前赴后继，不懈努力，让这项平凡的工作日益显出它的重要性。如今我们接过这盏灯，我们珍惜这分荣誉。我们没有理由不热爱这份事业并为之奋斗终生。

我所在的妇产科护理队伍是一个年轻化、知识化、团结上进的集体。“立足本职岗位，争创一流业绩”是我们追求的信条。在平凡的岗位上，很多人作出了不平凡的业绩。护士长ZL忙碌之余潜心学术，曾多次在核心期刊发表论文;护士LY勤勉上进，取得了硕士学位，并被医院派往国外学习交流;护士LL多次参加技术比武摘取桂冠，还获得了郑州市“五一劳动奖章”的荣誉。诚然，我们是普通的劳动者，我们默默奉献，无声无息，可是谁又能说这些用柔弱的肩膀抗起人类健康重任的女性，她们不是伟大的呢?

也许，平凡到了极致就是伟大，普通到了尽头就是高尚。这一袭洁白的衣服，给了我们天使的称号，也给了我们执着的热爱，和因为热爱而变的踏实和丰富的人生。

每天，无论是清新的黎明，喧闹的正午，温馨的黄昏还是沉静的子夜，只要你走进医院，就能看见白衣天使们劳碌的身影。她们在为着别人的安危而消耗着自己的健康。就像那红烛一样在默默中流淌着生命。“红烛啊，流吧!你怎能不流呢?请将你的脂膏，不惜的流向人间，培出尉籍的花儿，结成快乐的果子。”这就是红烛的生命，是护士工作的写照。也是我们神圣的誓言!

谢谢!

**20\_护士节五分钟演讲稿800字[\_TAG\_h2]2**

各位领导：

大家好!

我演讲的题目是：从心做起，真诚相待

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑症鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6-7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。

第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗?他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢?“护理工作是一门精细的世术。

“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”

进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起!

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。

这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务!

谢谢大家!

**20\_护士节五分钟演讲稿800字3**

各位领导、亲爱的护士姐妹们、朋友们：

大家好!

今天我们迎来了又一个“512”国际护士节。在这个喜庆的日子里，请允许我代表全省的护士姐妹们，向为我省护理事业的发展给予关心和支持的省委、省人大、省政府、省政协领导，及省卫生厅等各级各部门领导表示诚挚的感谢;向为我省护理事业做出贡献的前辈们表示崇高的敬意;同时，借此机会向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节日祝福。

我叫\_\_，是\_\_医院的一名普通护士，从事护理工作13年。经过多年的工作实践，如今，我已深深地爱上了护理工作。并为这项我热爱的事业在不懈的努力着、奋斗着。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线;曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人;曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线;曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间......

护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况;通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产生;通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等。

在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心!每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定。“送人玫瑰，手有余香”，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

孔子说：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我从事护理工作十多年来，对护理工作有了更加深刻的理解和认识，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，始终热爱本职工作，并以工作为乐。

这也就是我在护理岗位上不断进步，取得一点成绩的动力源泉。付出就会有回报，由于平时不懈的努力，在20\_\_年度由\_\_省总工会、共青团\_\_省委、\_\_省人事厅、\_\_省卫生厅联合举办的\_\_省青年岗位技能大赛中夺取了\_\_省青年岗位能手护理技能比赛第一名的佳绩，并荣膺了“\_\_省杰出青年岗位能手”殊荣;同时，被省卫生厅推荐为全国卫生系统护理专业“巾帼建功”标兵和“全国青年岗位能手”。当然，这些成绩的取得，除了我个人的努力之外，离不开我院院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助，借此机会，向他们表示最衷心的感谢!

一份耕耘，一份收获，今天，省卫生厅在这里隆重举行纪念”512“国际护士节和护理工作表彰大会，就是对我们工作的关心和鼓励。我们选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔。拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去，以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全国上下深入开展”医院管理年“活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻内涵，我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

最后，愿我们全省的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为， 省卫生厅的正确领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设社会主义和谐社会做出更大的贡献。

谢谢大家!

**20\_护士节五分钟演讲稿800字4**

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：大家好!

您喜欢暖暖的阳光吗?

海纳百川，有容乃大。阳光，总是毫不吝啬的洒向世界每一个角落，默默地奉献着自己的温暖，无私的释放着自己的光芒。今天，我演讲的题目是：阳光般的笑脸—天使的心!

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。

如果当时我还不太明白这“奉献”二字深刻含义的话，那么，从第一次进病房起，白大褂一穿，白色燕尾帽一戴，我才明白这天使称号的背后有多少人在无私的奉献;从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作是多么的苦和累!打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐;交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代;从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华;在白色蒙蒙的氛围中，我们用真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长;在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人，神经内科是我现在的“家”，在这里经过严格的培训，我被分配到了ICU。

在重症监护室里面，面对自己的父老乡亲，那一个个身患疾苦的病人，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣，ICU的老师们，从最基础的护理记录手把手的教起，每月一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在了身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我们交流她们的工作经验。

护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

ICU是一个收治、抢救重病人的场所，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习期间没有的一些新技术，新仪器的使用;ICU同样也是基础护理繁多的科室，在这里，没有家属陪伴，所有的事情全部由护士来完成，所以，它要求每一位护理人员发扬不怕脏不怕苦不怕累的精神，把每一位病人都当作自己的亲人一样对待。

还记得刚从普通病房进入监护室的那一段时间，我很不适应，每天频繁的擦洗大便、倒小便让我一时有些迷茫、难以接受，对这个职业的神圣产生了质疑，经过一段时间的学习与适应，我渐渐找到了自己存在的价值，不再恐惧，不再迷茫，开始喜欢上这里的氛围，做事情也更加得心应手了。

在外人看来，也许护士就是打针、换药、发药、执行医嘱这么简单的工作，其实不然，护理工作是一个琐碎的职业，需要有高度的责任心、耐心以及同情心，背负的是家属对我们的厚望，病人对我们的信任，我们有什么理由逃避责任呢?

在NICU期间，给我印象最深的是一个“溺水，继发性癫痫、抽搐”的年轻患者，在治疗过程中发生了剥脱性皮炎，全身皮肤溃烂，一碰就会掉，流血不止，为此，护理姐妹们每天专人为他进行伤口的清洗、消毒，全身用婴儿粉覆盖，被子用专门的支架撑起，翻身时小心翼翼，有时候一上午就在他的床边忙碌，饭都顾不上吃。

有时候，看到病人痛苦的样子，我们也很心疼，只能不停地安慰、鼓励他，为他播放喜欢的音乐来转移他的注意力，就这样持续了几个月，从综合ICU到NICU来来回回的治疗，在医护人员的的精心治疗和护理下，小伙子的病情居然奇迹般地开始好转，皮肤慢慢愈合，最终站起来了。

虽然大家都觉得这是一个奇迹，但是，也为我们辛苦的付出得到回报感到高兴，在家属连连的道谢声中，我们感到作为一名护士的无限光荣与自豪，就是这样一件件微小的事情，成就了一个个伟大的形象!

踏着春天的脚步，花儿静静的又开了。我的心情格外激动，愿自己在平淡的日子里，有如阳光般的心，处风不惊，默默奉献。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的人生提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。用一张阳光般的笑脸，天使的心，继续与圣洁同在，与生命永恒!

谢谢大家!

**20\_护士节五分钟演讲稿800字5**

尊敬的各位领导、各位评委、各位参赛选手：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《托举生命的天使》。

曾经有人把教师的职业比作蜡烛，照亮了别人，燃烧了自己;比作人梯，托举着别人，挺立着自己。其实，当你用目光注视着匆匆行走在医院那长长的/静悄悄的/温馨的走廊里的护士们的时候，望着他们坚强而柔弱的背影，你会发现，这两个经典的比喻用在护士的身上是再合适不过了。

她们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的;她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机;她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

一顶洁白的燕尾帽，是护士神圣美丽的标志，一声\"白衣天使\"是人们对护士的尊敬和赞扬，多少个白天，护士们奋战在救死扶伤的第一线，为了救治生命争分夺秒;多少个夜晚，护士们在病床旁抗拒着死神的肆虐，当病魔向无辜人们投下黑暗的阴影，白衣天使却用她们的智慧，真情唤起生命的阳光。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟;护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人;护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦;护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗?是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管?是谁争分夺秒抢救着陌生的生命?是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者?是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人?是谁踏着黎明的曙光独自行走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳?是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员?而那婴儿的第一声响亮啼哭，首先震响着谁的耳鼓?生命终结的安详又最后消失在谁的眼前?这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅画面啊!就这样，演绎成一支支照亮别人生命的蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩;她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望!于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风;不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就这样的人还能称为“勇士”?可是，假如你曾经看到过以下的点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的勇士!

让我们走进一个普通的护士家庭，走向一个正在生病的九岁的孩子身边，瞧!他正举着病弱的手臂，迎着阳光在仔细看一支体温计，上面显示的温度让孩子自己也吓了一跳：39度?!望着空荡荡的家，没有人能帮助自己。于是，孩子拿起了电话：“喂，是妈妈吗?我给自己量过体温了，是39度。”电话那边沉默了片刻，传来了一个微微颤抖的声音：“哦，妈妈知道了，妈妈还知道你是一个勇敢并且懂事的孩子，一定会照顾好自己，对吗?因为你知道现在有病人需要妈妈，是吗?”“妈妈，我懂!”放下电话的孩子孤独地走向自己的小床;放下话筒的妈妈又匆匆走向了病房。这决不是一个虚幻的画面，而是发生在我们医院一位护士家中的真实故事。在每个家庭只有一个小太阳的今天，我们的护士难道担当不起“义无反顾”这四个字吗?同一个病区，另一名护士两年中有90多天的休息放弃了，这就意味着两年来她平均每周只能休息半天。你想过没有，她也同样是一位母亲、妻子和女儿，也同样有她生活中的酸甜苦辣、油盐酱醋?同样有自己的父母、子女、人情、义务，她人的身躯是那样的微弱并不强壮，同样也是血肉之躯，但是，她们知道，生命之托，重于泰山。

可是，她们不是铁人，他们也会有不得已倒下的时候。20\_\_年的深秋，我们永远也忘不了那个悲痛的日子，那时，医院的新病房大楼刚刚搬迁，一切都仿佛有了一个新的起点。可是，谁也没有想到，就在大家憧憬着美好未来之际，年仅四十岁的脑外科护士Z\_Y，因蛛网膜下腔出血而突然昏迷倒在了值夜班的病房里，就此匆匆地走完了她人生短暂的旅途。当我们无比沉痛地与她做最后的告别时，大家发现在她的灵柩下方，赫然端放着一双护士鞋。她曾经穿着这双鞋奔走在抢救别人生命的路上，穿着这双鞋给多少病人送去过她多少无私的温暖。如今，这双鞋却要跟着她走向一个无声的世界，伴随着她走向永恒的寂寞……透过那袅袅飘向苍穹的烟云，我们仿佛看到南丁格尔正伸出她那圣洁的双手，拥抱着渐渐走向她的Z\_Y。

这就是我们的天使，这就是我们的勇士。她们用微弱的肩膀承担起人类的生命之重托!

style=\"color:#FF0000\">20\_护士节五分钟演讲稿800字

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！