# 中学七年级爱国主义演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-03-18

*打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是...*

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量!下面给大家分享一些关于中学七年级爱国主义演讲稿5篇，供大家参考。

**中学七年级爱国主义演讲稿(1)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《爱国主义》。

我们伟大的祖国是一个地大物博、山川秀丽、土地肥沃、物产丰富的国家，她像一条巨龙，屹立在世界的东方。我们为自己有这样的祖国而自豪，我们为自己有这样的祖国而骄傲，我们没有理由不爱自己的国家。

国家兴亡，匹夫有责。不必说无数先烈为了祖国的解放，民族的独立，抛头颅，洒热血;也不必说多少先辈为了祖国的繁荣，民族的富强，牺牲个人利益，放弃了国外优厚的待遇;单是雅典奥运会上，就有许多我们爱国的榜样。

刘翔的勇往直前，李婷、孙甜甜的力挫群雄，女排的力挽狂澜……。我们是祖国的未来，祖国的希望，我们是新世纪的接班人，我们更有责任热爱自己的祖国，使自己的伟大祖国欣欣向荣、日益昌盛。

马克·土温也这样说过：“只有国家才是那个值得保护，值得关心，值得让你尽忠的东西”。我们的祖国是一棵树苗，我们得用心去呵护，只有人人为它锄草，人人为它浇水，人人为它捉虫，它才会长成参天大树。

也许有人会说，你一个十一、二岁的少年，谈什么爱国呢?

那我要告诉你，同志，你错了，爱国不分男女，爱国不分长幼，我们人人有责任。我们要从小确立远大的志向，从小事做起，养成良好的行为规范，热爱自己的班级，热爱自己的老师，努力学习科学文化知识，掌握各种本领，长大了才能为建设美好的国家添砖加瓦。这是我们能够做到的，这是我们必须做到的。

同学们，让我们高呼：“祖国，你是我们心中的太阳，我们永远爱你!”同学们，让我们携起手来，共同奋斗，筑起一道爱国的长城，让我们的祖国的明天更加美好，灿烂，辉煌!

谢谢大家!

**中学七年级爱国主义演讲稿(2)**

各位尊敬的老师同学们：

你们好!

我今天演讲的主题是：弘扬爱国主义。爱国主义就是对祖国的忠诚和热爱。祖国的山川雄奇,祖国的河水秀逸,祖国的胸怀无比广阔.我们现在的幸福生活是革命烈士的鲜血换来的，看到胸前飘飘扬扬的红领巾，我感到非常的自豪。

我们要热爱祖国的山河，关心祖国的命运，这是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。当侵略者践踏我们美丽山河的时候,每一个有良知的中国人脸上流着泪,心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国,他们在黑暗中摸索,在屈辱中抗争.捐躯赴国难，视死如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。

肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，要热爱祖国的历史和文化，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，我们作为学生的，要不断弘扬爱国主义的优良传统，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，我们要努力学习，掌握科学文化知识，为建设我们伟大的祖国做出贡献。我的演讲完毕，谢谢大家。

**中学七年级爱国主义演讲稿(3)**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

作为中华民族的儿女，我们坚守着祖国的未来，所以我们要用诚恳的心去热爱伟大的祖国，积极弘扬爱国主义，立志为祖国作出贡献，将祖国建设得更加强盛，更加繁荣。

如何才能做到爱国呢!那就是要有一颗忠诚的热爱祖国的心。回首过去的历史，许多伟人才人都是具有强烈的爱国主义精神的，他们总是以国事为重任，肩负起国家未来的责任，一心一意地为国贡献，保卫祖国的尊严，保卫祖国的领土，保卫祖国的人民。这一种便是爱国精神，是难能可贵的精神。正是这种爱国的情怀，所以让中华民族经历了种种灾难，都没有淹没、兴衰。

爱国，可以热爱我们祖国的崇山峻岭，祖国的雄伟河流，了解五十六个民族的丰厚底蕴，关心祖国的命运发展，为祖国献出自己的一份力量，在祖国需要的时候，要有视死如归的精神，无所畏惧，保卫祖国。只要做到这些，便能够做到爱国之本。

因为爱国，我们勤劳而又充满智慧的先辈们建设了美好的中华民族，开阔了辽阔的疆域，创造出了辉煌耀眼的历史文化。所以，我们也要效仿先辈，做一个爱国的人，肩负起实现中华民族富强的责任，热爱祖国的大好山河，积极维护祖国独立主权和完整的领土。要了解国家大事，积极参与国家发起的活动，为以后更加辉煌的国家竭尽自己全部力量。

\"少年强则国强\"这一句话便反映出了祖国的未来在我们祖国的孩子身上。所以，作为祖国的花朵，我们一定要把爱国之志化为报国之行，让我们为了中华民族的富强而奋起学习，创造出祖国辉煌的未来。

**中学七年级爱国主义演讲稿(4)**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我能站在这里和大家分享我的爱国情感，我十分激动、高兴。那什么是爱国呢?有一首歌是这样唱的：“家是最小国，国是千万家。”当听到这首歌时，我想：爱国，就是爱家。这是我第一次对“爱国”的理解。

我从小就爱看书，在书里海洋了，我理解了——爱国就是对祖国的忠诚和热爱。知道了历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。比如：爱国志士邓稼先在留学时，当他听说中国的科技落后状况，他想到：自己是中国的儿女，是炎黄的子孙!为了不让祖国受到外国人的侮辱和嘲笑，便毅然放弃了博士学位，回到中国，参加了原子弹的研制工作。在他的带领下，原子弹终于研制成功了，接着，又以惊人的速度研制成功了氢弹、东方红卫星，为祖国贡献出自己的一份力量。他之所以能够这样做，只因为他深深地热爱着我们的祖国。

后来，我又从书上了解到了：中国有着壮丽的河山，悠久的历史，灿烂的文化。当读到“雄伟的长城是我们的骄傲，它有20\_多年的历史，在宇宙用肉眼看地球，都能看到它。”我心中涌动着一股莫名的激动与自豪，我为自己是个中国人而骄傲，因为我深爱着我们的祖国。

再后来，爸爸告诉我，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国的表现。老师告诉我：爱国就是要成长为的“五好”小公民。在学校要团结友爱，互相帮助，尊重他人，善于合作;在独立面对生活时，要胸怀宽阔，心里健康，勤奋自主，善于创新;在家里孝顺父母，关心亲人，勤俭节约，热爱劳动;在社会，要热爱祖国，文明礼貌，诚实守信，遵纪守法;在社会和公共场所要爱护公物，讲究卫生，保护环境，遵守秩序。

我觉得爸爸和老师说的都很有道理，所以，一直以来，我热爱着培育我们的老师，热爱着养育我的爸爸妈妈，热爱着幸福的家，快乐的校园，热爱着美丽的家乡，伟大的祖国。我越来越体会到妈妈的辛劳，老师的不容易，为了我们这一棵棵小树能茁壮成长，不知付出了多少的心血和汗水。

如今，我在风景如画的灌口实验小学学习，这里有爱我的老师、同学们，他们让我倍感温暖。不仅如此，校园里老师精彩的课堂，各种有益的集体活动，让我在轻松愉快的氛围中学习，我很幸福。而这一切都是我们的祖国为我创造的，我要感谢我们的祖国，要更加热爱我们的国家，要在老师的引领下，努力做好“五好小公民”，不辜负老师对我们期望。

少年兴则国兴，小年强则国强。在此，我也要号召大家一起来热爱我们伟大的祖国，今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

最后，再次谢谢老师和同学们!

**中学七年级爱国主义演讲稿(5)**

　　尊敬的各位领导、老师们、同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。

　　我们都知道，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱是最重要的。

　　热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊;热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

　　在中华民族在世界东方踽踽独行的五千年里，许多曾经煊赫一时的王朝由崛起走向覆灭，许多曾经绚烂一季的民族从兴盛走向衰亡。而我们中华民族，五千年前我们在神州大地上发轫，五千年后我们依然在这里繁荣，我们经历了秦皇汉武的铁马金戈，经历了大唐盛世的霓裳羽衣，经历了屈辱岁月的血雨腥风，更经历了八年抗战的威武不屈。我们中华民族，我们中国，存在就是一种美!我的中国心在胸腔中跳动，你的也是一样吧?这样的祖国这样的民族，我们岂能不热爱?我们又岂能做出对其有危害的事?

　　翻开历史的卷册，一个个鲜活的历史人物向我走来。我看到了黄继光、邱少云等英雄人物，以身殉国，视死如归。历史认可了他们，人们铭记住他们;我还看到了汪精卫等人卖国求荣，衣冠楚楚却作恶多端。历史将他们扔进黑暗的地狱，人们唾弃、鄙视他们。毋庸置疑，我们的英雄做到了热爱祖国，表现出为祖国奉献自己的高尚情操。

　　热爱祖国，不一定要手举炸药包去炸暗堡，也不一定要用自己的胸膛去堵敌人的机枪眼;热爱祖国，其实很简单，它可能在你一句文明的话语里，可能在你一个正确的举动里;热爱祖国，其实就在我们生活的小事里。

　　台湾著名校长高震东曾在国内演讲时说，爱国是一种责任，是一种“天下兴亡，匹夫有责”的责任。是啊，热爱祖国还是我们要尽到的一份责任。国家在哪里?我们常常找不到!那是“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”因为你在国家里头，所以就不知道国家在哪里。当老师的，国家就是你面前的学生，你往讲台上一站，下边的学生就是你的国家;我们中学生，国家就在你的学习成长中，优秀的品德，优异的成绩，健康的体魄，良好的心态，就是你的祖国。

　　我从小就体弱多病，到现在也还是三天两头去医院打针，因为身体的原因，功课常常落下了，常常和父母闹闹情绪，也经常为不能向我同龄的孩子一样快乐的奔跑而落泪。这时是父母和老师教育我，和病魔做斗争，和心魔作较量，是我的责任。因此，我很多时候只得在病床上学习，在看书中磨炼自己的意志。我将积极向上、乐于进取、吃苦耐劳、勤学苦练当成是我的责任，这是不是一种爱国呢?我想，是的，是我这个体弱我病的孩子在我的学习和成长过程中一种特有的爱国。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！