# 大学生青少年励志演讲5篇范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-05-25

*穿越历史的时空，革命者的宣言依然振聋发聩。聆听着李大钊这豪迈激昂的言语，青春年少的你还甘愿平庸吗?你还愿意在困难面前轻易低头吗?你还愿意在面对障碍时止步不前吗?下面是小编为大家带来的大学生青少年励志演讲，希望大家喜欢!大学生青少年励志演讲1...*

穿越历史的时空，革命者的宣言依然振聋发聩。聆听着李大钊这豪迈激昂的言语，青春年少的你还甘愿平庸吗?你还愿意在困难面前轻易低头吗?你还愿意在面对障碍时止步不前吗?下面是小编为大家带来的大学生青少年励志演讲，希望大家喜欢!

**大学生青少年励志演讲1**

大家好!

大学的时间是非常的珍贵的，四年的时间也并不漫长，在我们还没有意识到的时候，时间就会悄悄的流逝了，等到我们意识到了之后后悔也来不及了。所以我们要利用好自己的大学四年的时间，这样在毕业之后才不会后悔，这样才能够在毕业的时候比现在的自己更优秀，在社会的竞争中有一些优势。我们不应该浪费自己的宝贵的时间，而是要充分的利用起来，不管你想做什么事情，我相信只要我们利用好的这几年的时间，在四年之后你一定会有收获的。

同学们，你们有没有思考过在大学的这四年中自己要完成一个什么目标呢?有没有为了完成自己的这个目标做一些努力呢?我想很多的同学的答案应该是否定的吧。我看到的是同学们把大把大把的时间都花在了打游戏上，花在了睡觉上，在上课的时候都不会认真的听讲，更别说在课余时间会花时间去学习了。现在你可能觉得自己这样的生活非常的幸福，你可能觉得自己现在的决定是正确的。但当你在毕业的时候看到你跟别人的差距之后，你就真的不会后悔吗?

看看那些从大一开始就有了目标并且一直都在努力的同学，他们在毕业的时候都是非常的优秀的，跟我们的差距也是非常的大的。但是大家在大一时候的起点都是一样的，大家高考的成绩是差不多的，可以仔细的去思考一下，为什么别人在大四的时候就变得那么的优秀了，其实就是他们利用好了大学四年的时间为自己的未来而努力。我们不应该再沉浸在每天打游戏的生活中了，应该要利用一点时间去丰富自己，去提高自己的能力，这样在毕业之后才能够具有优势，才能够在社会上有自己的一席之地。

所以啊，同学们，我们不要再把时间全部都花在打游戏上了，应该要努力的去做一些对自己的未来有利的事情。我们现在已经不再是小孩子了，应该要为自己的未来去考虑一下了。我想趁着现在还有时间的时候，趁着我们还有机会的时候，去做一些对自己好的事情，利用好自己这大学四年的时间。四年的时间不管是自己想做什么只要努力了是一定会有一些成果的，所以我想我们应该要去改变自己的生活状态了，利用好自己这四年的时间，在大学毕业的时候成为更优秀的自己。

谢谢大家!

**大学生青少年励志演讲2**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

大学的时间是过得很快的，从开学到现在也已经过了很长时间了，转眼之间这个学期已经过去将近一半了。也许同学们还没有感觉到时间的流逝，但我们每一个学期在学校的时间其实只有四个月左右的，现在这个学期已经过去一半了，同学们思考一下在这半个学期中你学到了什么，有没有什么收获。我想大部分的同学应该是一点收获也没有的吧。我想说的是，时间过得真的是很快的，在我们还没有意识到的时候时间就已经流逝了，等我们想要去做一件事情的时候也许已经来不及了。

大学四年的时间是很充足的，我们是一定要利用好大学的时间让自己有所成长、有所收获的，只有这样我们在将来的时候才不会后悔自己在大学里没有利用好时间。我们要在大学里让自己变得更加的优秀，社会上的竞争是非常的激烈的，你的能力不如别人的好，你就会被别人给比下去，在职场的竞争中被淘汰。所以我们是一定要规划好自己的时间的，不要让自己四年的时间在打游戏、追电视剧中度过了，在最后毕业的时候才发现自己在大学中什么都没有学到。

那些优秀的人之所以会比我们要优秀就是因为他们一直都有一个目标，并且一直都在为了完成自己的目标而努力。我们能够考到同一所大学这说明我们的起点是差不多的，但为什么别人就会比你要优秀的呢?我想同学们都应该要去思考一下这个问题。我想区别应该是在别人在努力让自己变得更加优秀的时候你在打游戏，别人在打游戏的时候你还是在打游戏，你只看到了别人在打游戏，你却没有看到别人之前花了很多的时间在努力。

我们是应该要为了自己能够有更美好的未来而努力的，只有这样我们才能够在大学中真正的学到一些东西，才能够让自己变得更加的优秀。趁着我们现在还有时间的时候，却做一些对我们自己的未来有帮助的事情吧。我们现在都不是小孩子了，应该要为自己的未来考虑一下了。只要能够利用好这四年的时间，不管你想做的事情是什么，我想都是一定会做好的。我们不能再像现在这样一事无成下去了，这样我们是学不到什么的。之后要怎么做都要看同学们自己的选择，但我想同学们在做出决定之前一定要考虑清楚。

谢谢大家!

**大学生青少年励志演讲3**

各位老师，同学们：

大家好!

青春是美好的，青春是活力的，青春是宝贵的，我们要懂得珍惜。下面我要跟大家演讲的主题是“珍惜青春、感悟青春、拥有青春”。

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢?在我认为，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女;不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹;也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议。

家喻户晓的张海迪阿姨在20\_年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!谢谢大家!

**大学生青少年励志演讲4**

各位老师，同学：

大家好!

今天，我在演讲的主题是：改变自己，走向成功。

曾经看到一则故事：在很久以前，有一位国王统治着一个十分富裕的国家。有一次，他到很远的地方去旅行，坎坷不平的道路使他的双脚十分疼痛。于是，他诏示天下，要全国的老百姓用牛皮铺好他要走的每一条道路。显然这是花很多的钱也难以做到的事情。一位聪明的大臣向国王献策：尊敬的陛下，臣已为您寻找了两块珍贵上好的牛皮，请包在您的脚上，这样可以让您的脚少受伤痛。国王比大臣更聪明，他撤回诏令，命人为自己做了一双漂亮实用舒适的厚底皮鞋。国王穿上皮鞋，颇有感触地说：“过去，我一直强调改变世界，现在看来，有时更需要改变的是我们自己”。

同学们，我们肩负着改造世界，改造社会的神圣使命，这份重任不容推辞;我们面临着激烈的竞争，适者生存劣者淘汰，这种状况无法逃避。因此，我们需要从故事中明白一个道理：也许在一定时间一定范围里我们无法改变生存的环境，但我们完全可以改变自己的现状。改变自己，才能完善自我，超越自我，走向成功。

在新学期开始之际，我们需要改变落后的模糊的学习观念，努力使自己成为学习的主人。作为主人，我们需要有明晰的人生理想和学习目标。曾听说，有一个穷山沟里的穷孩子，常常坐在田埂上，望着太阳的方向无限向往的憧憬着，希望自己长大了，不要耕地，不要上班，天天坐在家里等着别人送钱来。当他从历史书中知道了古老埃及那美丽而神奇的金字塔时，他跟父亲说：有一天，他一定要去埃及亲眼看一下金字塔。他的父亲说：“你这小子总是爱做白日梦，我看你连这座大山都走不出去，还想去埃及。”为了改变现状，实现理想，这个孩子拼命读书，10年后，他考上大学，再后来，他成了作家，并用稿费去了埃及。这个孩子就是台湾作家林清玄。同学们，我们不是为父母而学，也不仅仅是为了国家的富强民族的兴旺而学，我们首先是为自己的生存和发展而学。因为，学习是我们的份内事，学习是我们的责任。懂得对自己负责，才能对父母，对他人，对社会，对祖国负责，才能从幼稚走向成熟，从成熟走向成功，实现自身价值。今天，面对新课程，面对新高考，我们必须明白，唯有提高自主学习能力，提高应对考试的能力，才能增强自信，永不言败，从奴隶变成真正的主人。

在新学期开始之际，我们需要改变不文明的行为习惯。毋庸讳言，我们的校园存在着环境不整洁，公物被损坏等不文明的现象，我们的同学中存在着衣冠不整，谈吐不雅，走路不正的不文明行为。也许有些同学认为这是小节，何必小题大做，大惊小怪。然而，因生活小节问题而贻误经济发展大事，因不良生活习惯影响中华民族国际形象的事情却不在少数。在迎接建校七十周年之际，我们需要创建整洁文明的校园环境迎接八方宾朋，在创建五学校的过程中，我们更需要培养言行举止文明，待人接物有礼，形象气质高雅的优秀学生群体。我希望各班建立青年志愿者服务组织，为创建文明校园、书香校园、和谐校园、平安校园作出我们一份贡献!

在新学期开始之际，在每位同学成长的道路上，我们需要改变一切与社会和谐进步相悖的观念和行为，我们需要改变一切与自身健康可持续发展相悖的观念和行为。改善自己的现状，才能改变学校面貌，才能改变社会面貌，才能改变整个世界面貌!而要改善自己的现状，愿同学们从今天开始，从小事开始，持之以恒，直至成功!

谢谢大家!

**大学生青少年励志演讲5**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好;在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金;茅以升在24岁就成为了博士;周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了!”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退;我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验;在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点;在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

**大学生青少年励志演讲**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！