# 爱劳动的演讲稿精选

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-03-10

*爱劳动的演讲稿精选(5篇)或许有人坚持认为，劳动只是最基础的体力活动，于学习无益，更被科技发展所抛弃。更有甚者，希望通过花钱雇人的方式，推卸劳动义务。下面给大家带来一些关于爱劳动的演讲稿精选，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1爱劳动的演讲...*

爱劳动的演讲稿精选(5篇)

或许有人坚持认为，劳动只是最基础的体力活动，于学习无益，更被科技发展所抛弃。更有甚者，希望通过花钱雇人的方式，推卸劳动义务。下面给大家带来一些关于爱劳动的演讲稿精选，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1爱劳动的演讲稿精选**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《热爱劳动，从我做起》。

“民生在勤，勤则不匮”，劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。作为一个人，存活在这世间，勤劳是我们的立身之本。萧何对汉朝的建立居功至伟。立国之后，刘邦给他很多良田美宅，但是萧何却都退了回去，反而选了一些贫瘠的土地。刘邦不解。萧何说：“土地贫瘠可以让子孙勤劳耕种，良田收成好，反而会让孩子好吃懒做，长此以往，萧家迟早要没落。”事实也确实如此。汉朝立国百年之后，大部分的家族都已经没落，只有萧家依然兴盛。

反观当下，很多家长把孩子捧在手心，用心呵护，溺爱无度。孩子四体不勤，五谷不分，衣来伸手，饭来张口，慢慢变得虚荣懒惰，君不见考上名牌大学却因为生活不能自理而被劝退的孩子比比皆是！同学们，让我们热爱劳动吧，不要等到懒惰已成为习惯才后悔莫及。

劳动不光是我们的立身之本，还可以造就我们独立的人格。曾国藩说：“子侄除读书外，教之扫屋、抹桌凳、收粪、除草，是极好之事，切不可以为有损架子而不为也。”总想着把最好的东西直接塞到孩子手里，是在伤害孩子。要让孩子学会劳动，热爱劳动，在劳动中感受到自己真实的存在。

自己煮好的饭菜吃起来会格外的香甜，自己洗好的衣服穿起来会格外的妥帖，自己整理好的房间会格外的`明亮。热爱劳动，从我做起。力所能及的事情绝不假手于人，劳动带给你的快乐以及成就感将超乎你的想象。

有的同学认为学习最重要，以学习忙为借口而不参与劳动，认为打扫卫生是浪费时间，与其把时间浪费在这些小事上还不如做一些大事。何为大事，何为小事。殊不知“一屋不扫何以扫天下”，小事都做不好，又能有什么大的成就呢？

又有同学说，“科技进步了，劳动的事情完全可以由机器人来做嘛！”不可否认，科技日新月异，5G的时代马上就要到来，我们现在的生活确实方便了许多，但正因如此，我们才更应该热爱劳动，劳动是我们保持大脑清醒，四肢敏捷的最好方式。不能丢掉劳动，从猿进化到直立行走的人，我们已经经历了一个漫长的过程，难道时代进步的最终，我们要变成一个个只会两根手指点点屏幕的肉球吗？

“夙兴夜寐，洒扫庭除”，热爱劳动是中华民族的优良传统。作为新时代的青年，我们更应该热爱劳动，与劳动有关的事情，我们都要积极参与。通过劳动，坐在窗明几净的教室里学习，阳光洒进来，把内心的正能量照耀的满满的。

同学们，让我们从身边的小事做起，从热爱劳动做起，为祖国的复兴大业做出自己的一点贡献。

**2爱劳动的演讲稿精选**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是学会劳动，热爱劳动。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！现在我们吃的米饭是农民伯伯辛辛苦苦，顶着大太阳为我们种下的，里面有他们的辛勤汗水，这是他们用自己双手的劳动换来的，所以我们不能浪费粮食，还要学会热爱劳动。现在有很多的人不上班的话躺在家一躺就是一整天，什么事也不干，还有学生也只会吃完了就睡，醒了就玩，当今世上已经没有多少人会主动出来劳动了，除了那些农民伯伯们，还会种一些食物水果之类的。

我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。没有那些人的劳动就不会有我们现在吃的米饭，各种蔬菜；没有劳动的双手，就不会有我们现在住的高楼大厦；没有劳动的双手，更不会有我们读书的地方。我们要学会劳动，热爱劳动，你做久了的话，甚至还会没有劳动你就会失去动力，劳动是一种精神财富，我们自己要学会丰衣足食。

劳动可以让我们锻炼身体，不受病痛的折磨，有一个健康的.身体状态；劳动可以益于我们的身体、大脑，让我们懂得如何去劳逸结合；劳动可以让我们的意志力更加的坚强有力，还可以让我们的生活多姿多彩，充满挑战。从古时开始就已经有人在劳动了，他们每天耕织、织布、挑水没有觉得很累，反而会觉得有意思。

劳动我们要从小就培养，这样的话长大之后你就会是一个爱劳动、吃苦耐劳的人，劳动有很多方面，我们不一定要面面俱到，但总要去尝试一下，这才是最好的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**3爱劳动的演讲稿精选**

亲爱的老师们、同学们：

大家上午好！

我是一年级二班的\_\_，今天国旗下讲话的题目是《热爱劳动》。

“小喜鹊，造新房，小蜜蜂，采蜜糖。幸福的生活从哪里来？要靠劳动来创造……”当唱起这首歌，亲爱的同学们，你会想到什么呢？对，小喜鹊靠劳动为自己建造新房子，小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖，是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣！

上星期，我们将迎来了五一国际劳动节，这是全世界劳动人民的节日。雷锋叔叔曾在日记中写道：“世界上最光荣的事是劳动，世界上最体面的人是劳动者。”

是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的.高速公路；是劳动，使浩翰的荒原变成了亩亩良田；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩班斓的世界。劳动最光荣。

可是在平时生活中我们不难发现，同学们参加劳动时怕这怕那，有的同学可以说是根本不爱劳动。他们懒得铺床叠被；懒得洗袜子、洗手绢；懒得收拾书包、收拾桌子，甚至于懒得洗脸、洗脚，连喝水也懒得自己倒，在家里一切都由家长做，连书包也是家长背。可见，我们同学参加的劳动太少了。

作为一名小学生，从小就要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果。首先，我们应该养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己整，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。其次，我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。第三，我们要尊重每一个劳动者。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们“要学喜鹊造新房，要学蜜蜂采蜜糖，劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣！”同学们，让我们努力学习，积极向上，用我们的双手去酿造更甜美的生活吧！

谢谢大家！

**4爱劳动的演讲稿精选**

亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是“爱劳动”劳动是日常生活的必需品，热爱劳动也是中华民族的优秀传统。但是，随着科技的进步和社会的分工，许多学生不理解劳动，不愿意工作。

有人说学习太忙，劳动占用时间太多；有人说劳动可以交给人工智能；还有人说劳动太累，花钱让别人做就够了。不仅如此，生活中还存在一些不尊重劳动的现象。人真的`应该消灭劳动吗？劳动真的没有意义吗？

劳动能给人们带来幸福

西塞罗曾说：“劳动使人忘记烦恼。”这句话不是没有道理的。现在社会竞争越来越大，人们的生活压力越来越大。如果你只知道整天沉浸在工作中，为生活而活，一天结束就把疲惫的身心拖上床，第二天继续工作，这种休息不是真正的休息，你的身体和灵魂都无法得到放松。日复一日，年复一年，内心压抑。

而如果你能在下班后做一点家务，整理一下自己的房间，即使累了，心里也很开心，压抑了一天的不愉快情绪也完全释放出来。只有精神在劳动中自我维持，我们才能活出自我，获得独特的快乐。

劳动可以锻炼意志

维特根斯坦说：“体力劳动意味着拯救灵魂。”一个内心软弱的人，可以通过劳动使自己的意志力变强；一个精神不健康的人，通过劳动可以让他的身体检查和生活来之不易；一个自卑的人，通过劳动可以变得开朗、大方、自信。所以，劳动意味着人们更加热爱生活，让生活更有意义。

劳动使人严谨，更有责任心

古人云：“不扫一屋，何以扫天下？”劳动体现了人的方方面面。一个人成功与否，完全取决于他是否尊重和热爱劳动。“民生勤，勤不完人。”劳动可以带给人无尽的财富和不同的快乐。

李大钊说：“我认为人生寻求幸福的最好方式就是尊重劳动。一切艰难困苦都可以从劳动中解脱出来。”科技不能代替劳动，人类的发展离不开劳动。所以学生一定要热爱劳动，尊重别人的劳动，才能体会到劳动所获得的快乐和幸福！

我的演讲结束了，谢谢！

**5爱劳动的演讲稿精选**

亲爱的老师和同学们：

大家好，我今天演讲的主题是爱劳动。

高尔基曾经说过：我们这个世界上最好的东西都是劳动和聪明的手创造出来的。现在，许多人因为无休止的工作和学习而忽视劳动。因为现代社会的压迫，很多人忘记了吃饭睡觉，不用双手工作，甚至忘记了如何双手工作。爱劳动不仅是一种义务，也是一种美德。

自古以来无数著名作家写了很多赞美劳动人民的`诗词文章，又有多少人会认真理解呢？现在的孩子“伸手拿衣服，张口吃饭。”我完全不明白，我们吃什么食物，穿什么衣服，不是劳动人民每天黎明前起床劳动买的？如今，随着社会竞争的激烈，大多数人认为他们太忙了，没有时间工作。我们现在拥有的一切，但古代的人一直工作到现在，让我们可以享受。我们应该继承中国文化，通过劳动创造生活，而不仅仅是努力工作。

劳动对人也是有益的。有时候可以强身健体。如果一个孩子从小热爱劳动，那么他将是一个勤劳、刻苦的人，能够在一定程度上锻炼自己的意志，使自己在未来面临挫折时能够持之以恒，选择面对困难。因此，帮助做家务不仅可以减轻父母的负担，还可以锻炼自己的身体。只有真正工作了，才能体会到劳动的真谛。现在的社会也提倡劳逸结合，不应该多花时间工作，这对人的生理和心理都有很大的积极影响。爱劳动是一种好习惯，孩子从小就应该养成。

综上所述，劳动有益于我们的身心，锻炼我们的意志，丰富我们的生活，使我们的生活更加丰富多彩，使我们全方位发展，学会双手创造美好的事物。热爱劳动，使个人各方面发展，为社会和国家注入新的活力。如果每个人都热爱工作，那么每个人都会勤劳能干，社会上会有很多乐于助人的英雄。人可以用自己的双手劳动，获得有意义的财富，让自己丰衣足食，国家就会长期稳定有序。这不仅仅是一个幻想，而是一个愿望。

让自己热爱劳动，不要把责任推给机器人。我们的智慧和能力是机器无法超越的。让大家热爱劳动，不要忘记劳动带来的成就，用勤劳的双手带动更多的人创造新一代的奇迹和荣耀！

我的演讲结束了，谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！