# 自信讲话200字

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-05-28

*自信讲话200字(精选10篇)自信讲话200字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信讲话200字样本能让你事半功倍，下面分享【自信讲话200字(精选10篇)】，供你选择借鉴。>自信讲话200字篇1敬爱的老师，亲爱的同...*

自信讲话200字(精选10篇)

自信讲话200字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信讲话200字样本能让你事半功倍，下面分享【自信讲话200字(精选10篇)】，供你选择借鉴。

>自信讲话200字篇1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是《用自信的灯点亮生命》。

每个人来到这个世上，都希望演绎出一段精彩辉煌的人生。学生们希望得到优秀的成绩，演员们希望得到观众的赞赏，设计师希望得到人们的认同总之，每一个生活在这世上的人都希望得到别人的认可，簇拥的鲜花和热烈的掌声。但生活中并不是事事如人所愿的。每当我们伫立一旁，目睹别人创造的成功，分享朋友带给的喜悦，往往私下感叹自己的平庸与渺小。其实，古人云：天生之人必有才，天生我材必有用，我们为什么不给自己一点信心让自己的生活增加几道亮色，添上一份精彩呢?自信是我们成长过成中的精神核心，是努力实现自己理想的精神动力。只要我们扬起自信的风帆，用自信去拥抱我们的人生，我坚信，成功也将属于我们。因为拥有自信，我们脆弱的心灵会因此变得坚强，我们的情绪将会因此始终乐观向上;因为拥有自信，我们的内心将会为此充满阳光，我们的生命将会因此放射出夺目的光芒!

然而在当今生活中，常常有人哀叹到：唉，我不是那块料。我这个样子，能行吗?课堂上老师提出一个问题时，总是顾虑，万一答不对怎么办?凡此种种，都是缺乏自信的表现，这种心态是极不可取的。做都还没做，怎么就知道自己做不好呢?只要相信自己的信念不倒，浑身才会充满力量;只有相信自己的力量不倒，我们才能一步一步迈向成功的辉煌。或许可以这么说：拥有自信，就拥有了成功的一半。同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，即使这个任务很难，也会竭尽全力去拼搏。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

我们要用自信拥抱人生，但不是自我陶醉，也不是自我满足。自信还应该是努力与实力的结合，是智慧和才能的结晶。盲目的自信是自负自大，要不得;当然，过分自卑、妄自菲薄也要不得。试想，每当我们做一件事时，总要过分地夸大困难，对自己的力量怀疑，前怕狼、后怕虎，那怎么去迎接困难、奋勇前进呢?正确的态度我想应该是面对成功，我们不骄傲自负;面对失败，我们不轻易放弃，而是要挺起胸膛，迎难而上，高扬我们自信的大旗，用自信抵御失败，用自信拥抱人生。同学们，让我们怀着自信，迎着朝阳出发，越活越精彩!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

>自信讲话200字篇2

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信——登山的云梯》。

爱迪生曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。”在生活中，人人都要拥有自信，有了自信，就可以战胜困难。

在人的一生中，总要面对险峻的高山、湍急的河水，自信就是登山的云梯，帮助你度过危险。

下面，我来给大家讲个故事：

很多年前的一天，有几个白人小孩在一个公园里玩耍，一位卖氢气球的老人推着小车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，然后放飞。随后，他们兴高采烈地追逐着那些氢气球。

与此同时，一个黑人小孩蹲在角落里，羡慕地看着白人小孩在嬉笑，而不敢和他们一起玩。因为那些孩子都是白人，而他是黑人。

当白人小孩跑到别的地方玩耍时，黑人小孩才怯生生地走到老人的车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以”，老人慈祥地打量了他一下，温和地说：“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人的孩子，随即递给他一个黑色的气球。他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。成就与出身无关，与信心有关。”

黑人小孩点了点头，高兴地走了。那个小孩便是后来的美国著名心理学家基恩。

自信，是一股清泉，浇灌我们的品质；

自信，是一束阳光，照亮我们的心灵；

自信，是一架云梯，让我们走向成功！

谢谢大家！

>自信讲话200字篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾地追求路。

浪漫主义作家\_\_\_\_曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗?自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师\_\_\_\_，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。\_\_\_\_的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒.唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，\_\_\_\_却偏偏成功了!他成功的秘诀是什么?——对!就是自信!

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

《\_\_\_\_》中记述了\_\_\_\_献美玉的故事。\_\_\_\_为了让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧成为稀世珍宝。倘若\_\_\_\_被砍掉左足之后，对宝玉的真伪产生了怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷之中，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是\_\_\_\_的自信：“只要是真正的宝玉，总会有慧眼识宝的人。”最终，他成功了!

自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸!

\_\_\_\_时代的\_\_\_\_有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

同学们一定都想知道我学习的秘诀是什么?其实答案很简单——那就是自信。只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。试问一个人如果连看一眼困难的勇气和信心都没有，谈何战胜困难，谈何走向成功?不是有这样一句话吗?“自信的人不一定会成功，但不自信的人绝对不会成功。”所以要成功，首先便要自信。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸!

>自信讲话200字篇4

人们常说：“自信是事业成功的保障。”这句话很有道理，只要自己相信自己，相信自己一定会成功。天底下所有的问题就可以迎刃而解。

摆在我们面前的名人有哪一个人一生是一帆风顺的呢?不都有挫折吗?但名人之所以能成为名人是因为：他们能在受到挫折时抬起头来奋力向前追赶。正所谓：人有他的高峰期，也有他的低谷期。达到了高峰期时可以说走到了辉煌，但是走到了低谷也不要气馁，要有自信最大程度的挖掘自己的潜能。这样往往可以达到一个最好的效果。

爱迪生小时候最喜欢科技小制作，但是他学习非常不好。青年时仍凭借着自信坚持发明创造，我们现在用的灯泡，可是费了爱迪生浩大的一番工夫，他尝试着在一千多种材料中挑一种最耐用的来制作灯丝，当时周围的人们都取笑于他，但是爱迪生不顾周围的舆论，坚持做实验，终于发现了钨丝最适合做灯泡的灯丝。他发明了灯泡可谓照亮了全世界，为世界的经济发展做出了自己的贡献，爱迪生也成为了世界上伟大的发明家。

美国著名作家海轮凯勒，一岁半就双目失明。命运对他是凄惨的，可是她凭着对自己的信心，顽强的活了下去，又踏入中学校门。此后，她对她自己越来越有信心，并且被美国著名学府-----哈佛大学录取。

可见，自信是人获胜的法宝，更是事业的保障。但是，自信也要有度，过高的估计了自己而轻视别人就等于自傲自负，全不把别人放在眼里。最终是没有好下场的。

三国时候的马谡，的确有才能，但是他看不到自己的弱点，过高的估计了自己，终究就因为街亭失守而身首异处。可见，“骄兵必败”就正好应了这一个事实。

自信，是一个人事业成功的保障。可以使一个人从平常走到辉煌;自信，可以使一个人从绝望看到希望;自信，可以使一个人从暗淡走向光芒。自信，当一个人屡次失败，心灰意冷，他需要自信，这时自信会给他带来勇气和力量，使他为成功而奋斗。但是，过于自信，就会沾沾自喜，至使成功的彼岸离他越来越远。所以，自信是一把闪亮的双刃刀，会让人成功，也会让人失败。自信，有时是一片飘向成功的云，有时却是一块坠落深谷的石头。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通往彼岸的小船。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>自信讲话200字篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有信心的人，往往可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

记得语文读本里有一篇关于自信的课文讲到了“皮格马利翁效应”。哈佛大学的心理学家罗森塔尔在加州一所学校对这一经典效应进行了实验：他让校长随机抽出两位教师和两个班级，并告诉他们是本校最好的教师，挑选出来的最好的学生。一年后，这两个班级的学生成绩是全校最优秀的。这也是著名的“罗森塔尔效应”。其实两位老师并不是最好的，学生也未经优选。能获得佳绩无疑是因为两位老师拥有能教好学生的强烈信心，两班的学生也拥有学好知识的强烈信心。可见，在学习中、生活中，我们若能每天确认自己是很棒的，让自信像阳光一样布满校园，就能让你获得满满的力量。

就像李白，得意时他说“天生我材必有用，千金散尽还复来”，失意时也能大唱：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”

君子以自信修身健心。它可以如李白的仰天大笑，也可以如员半千的自命不凡，五百年黄河一清，五百年自有圣人出，我就是圣人啊!这样的自信，让普通人受不了，但正也是这样的自信的人创造出了灿烂的盛唐气象。

员半千、李白这些人，完全不受世俗的约束，什么都想说，什么都敢说，他们敢这么张扬，敢于最大限度声明和展现自己的才华，同样也有赖于统治者开明的文化政策，在盛唐时代，像李白这样的人，是一群人，他们都具有着爆棚的才华和超级的自信，这个自信看上去那么耀眼甚至并不合群，但是，也正是这么一群人乃至一代人的自信和奋发，才能够创造出辉煌的盛唐气象。

再说说不自信的人吧。尼克松就是一个因缺乏自信而毁掉了自己的政治前程的人。提到尼克松，就不得不提到一件事，尼克松在大选中以历史上最具压倒性的一场优势胜出获得连任。他以赢得超过60%普选票的优势击败麦戈文。所有人都对他寄予厚望。然而，尼克松本人却很不自信，他害怕重蹈过去几次失败的覆澈。在自卑心理的作祟下，他干了一件导致自己的公众声望直接跌人谷底的蠢事一吩咐手下的人潜人竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。这个丑闻震惊了整个世界，直接影响了他在美国人民心目中的地位。此事成了他一生都抹不掉的政治污点。由此可见自信有多么重要啊!

每一个拥有自信的人，都是怀揣梦想的人。他们高昂着骄傲的头，用不可阻挡的光芒刺激着那些碌碌无为的自卑者。或许你身边就有这样的人，或许，你就是这样的人。

自信是有主见的表现，越有主见的人越自信。价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界，有了自信，我们就能毫无畏惧地面对一切困难和挑战，就能坚定不移地开辟新天地，创造新奇迹。

>自信讲话200字篇6

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好!

在古希腊奥林匹克阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着这样一段格言：“如果你想聪明，跑步吧!如果你想强壮，跑步吧!如果你想健康，跑步吧!”在这里我想和同学们说：如果你想拥有健康的心灵，如果你想拥有强壮的体魄，如果你想拥有成功的人生，请来参加运动吧。因为，我运动，我健康，我学习、我快乐!

作为初中生，面对繁重的课业负担，面对巨大的升学压力，同学们往往无暇顾及身体。然而健康的身体是学习知识的前提，没有健康的身体，再大的能耐也无法发挥，健康不只是学习的基础更是生命的基础。同样是在一个教室里学习，为什么有同学整天埋头读书，学习成绩却不尽如人意呢?这跟学习方法有关，更重要的是学习效率的问题。如何提高学习效率，我想同学们应学会科学用脑，在保证营养，积极休息，进行体育锻炼等基础上保养大脑。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的前提条件。玩的时候痛快玩，学的时候认真学，全身心地投入。积极主动地学习，不断感受其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣;要防止过度疲劳，保持积极乐观的情绪。如此，才能大幅提高学习效率。 总之，学习效率的提高，很大程度上决定于学习之外的其他因素，与人的体质、心境、状态等诸多因素密切相关。

我们要向身心健康努力，既要科学地生活，锻炼，不断提高生活质量，又要加强学习和修养，塑造美好的心灵。应当珍惜自己的生命和健康，尽可能地爱护身体，讲究卫生，增强体质。同时，人又要有健康的心理，要有自尊、独立、平等、自信、自律、坚强、宽容、乐观等良好的心理品质。在现代，心理是否健康已成为衡量健康的重要标准。即使一个人身体残疾或患有疾病，但只要有健康的心理，不自卑，不放弃，照样可以成为对社会有用的人，可以生活得快乐，幸福。相反，即使一个人有健康的体魄，但心理不健康，心理承受能力差，自我调节能力弱，他的生活不会开心，甚至可能逐渐损害身体健康。

作为中学生，我们要以积极的心态和科学的方法，不断陶冶人性，健全人格，提高素质和能力，发扬实事求是、勇于创新的精神;坚持学习科学文化和加强思想修养的统一，把自己培养成为理想远大、热爱祖国、追求真理、勇于创新的人，在人生广阔的舞台上，充分发挥自己的聪明才智，展现自己的人生价值，努力创造无愧于时代和人民的业绩，实现自己的全面发展。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，让我们行动起来，共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持体育锻炼，科学用脑，努力学习，争创一流!让我们的生活充满阳光，让我们永葆青春的激情和风采。

谢谢大家!

>自信讲话200字篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

朝气蓬勃，活力四射，永不言败，这些是否会成为我们的代名词呢？

一天到晚嬉笑不止，一个话题似乎就能引起我们高谈阔论，引古论今的永无休止的谈论。自习课上埋头苦读，音乐课上歌声连连，美术课上描绘着青春的色彩，数学课上高超的理论论证，语文课上晓之以理动之以情的文章，英语课上时尚的语言风景。每一天我们这些跳动的音符都在演绎着和美的乐章。我们是青春的景象。

考试之后的家长会，试卷上沉重的分数，老师口中高昂的鼓励话语，出门时父母深切的希望，自己身上应该肩负的责任——中国明天辉煌的重任。这一切的一切似乎都在向我们发出最后的通牒，学习是你唯一的出路，但这并不影响我们轻盈、坚定的步伐。再紧的学习环境，我们也能寻找出我们的乐趣；再累的题海战术，我们也能忙中偷闲。我们是青春的使者。

正如这样：无论是困苦的环境，还是轻松愉快的玩耍，无论是家长眼里的好孩子，还是试卷上红彤彤的分数，重要的都不是结果。让我们打开青春的天窗，拥抱梦幻；让我们打开青春的天窗，让理想的白鸽自由飞翔；让我们打开青春的天窗，高呼“我选择，我无悔！”

让我们带着心中那份澎湃与热情做最精彩的自己。不管最后那份结果如何，重要的是你在体验的过程中所收获的充实与欢乐；重要的是情感的交流、生活的丰盈。

朋友，请相信体验的过程是你这一生最美好的回忆与最值得收藏的珍宝。

>自信讲话200字篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

自信，让你成功

老师们，同学们，站在这个演讲台上，我真的好紧张，但我会用这句话来鼓励自己：\"别说，我不行，自信会让你成功\"。

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的，别说“我不行”，自信，会让你成功。

谁一生下来便会走路，便会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再脸红，腼腆地说：“我不行。”

课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢地发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥笑你，即使你说的结结巴巴，投向你的，只会是敬佩的目光，同学们只会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课堂上点点评评、窃窃私语的人勇敢。喔，别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

万事总是开头难，义无反顾地面对挑战，迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因身体孱弱

而退缩。经不起风浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌到，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过一千多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当别人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了一千多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自豪啊！老师们，同学们！困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发觉：“这不难，我行。”莫让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

老师们，同学们！请别说：“我不行。”自信，会让你成功。 最后，真心祝愿各位老师身体健康，工作顺利。祝愿每位二中学子都能学业有成。谢谢！

>自信讲话200字篇9

尊敬的各位领导老师亲爱的同学们大家早上好：

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌;它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢?

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

同学们，想想吧!想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信!

同学们，看看吧!看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强!

罗马的雄伟并非一日建成的，成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容，让我们用知识武装自己，完善自己，只有全心奋斗，才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的船帆;让我们树立“会当凌绝顶，一览众山小”的决心;让我们唱响“我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在走……”

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来;肩并肩，振作起来;心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路!

>自信讲话200字篇10

扬起自信的风帆，让成功伴你一生。成功者往往是自信的人，自信这个伴侣，对于你我来说都很重要，我们应该自信，因为自信与成功是密不可分的，自信是取得成功的最基本的前提。

自信是人生的一盏明灯，它照耀着我们成长，它照耀我们走向成熟的人生。

自信是荒漠中的一壶水，它给予了我们希望，它是支持着我们走出荒漠的希望。

哥白尼就以他持之以恒的自信告诉世人：只要有自己的观点，就会脱颖而出。以前，人们都认为地球是方的、平的，可哥白尼却不这么认为，经过长期的实验，他终于证明了自己的观点，后来一举成名。哥白尼正是靠着自己的自信，将自己领入成功之门。

居里夫人曾说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大贡献。

古今中外的无数事实说明：失败乃成功之母，而自信是成功之基。有了自信，我们才会看到成功的曙光，拥有自信，成功就在眼前。

自信不是自负，更不是自卑，它是我们对自己的肯定，对自己的信任。自信也不是心血来潮，它是一种持之以恒的毅力，相信自己“我能行!”

爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀。”是啊，这句话说的多好，成功是成功的基石，成功的人，他一定自信，只有相信自己，肯定自己的实力，才能努力为目标而奋斗，才能成功。试想，一个人如果连自己都不相信，那么他又怎么会相信别人呢?所以要相信别人，首先要相信自己，要自信。

自信吧，朋友!有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生!才会拥有辉煌灿烂的未来!相信自己，我会成功!让我们扬起自信的风帆吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！