# 自信演讲稿5分钟

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-05-17

*自信演讲稿5分钟(精选12篇)自信演讲稿5分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿5分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿5分钟(精选12篇)】，供你选择借鉴。>自信演讲稿5分钟篇1尊敬的各位评委，在座...*

自信演讲稿5分钟(精选12篇)

自信演讲稿5分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿5分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿5分钟(精选12篇)】，供你选择借鉴。

>自信演讲稿5分钟篇1

尊敬的各位评委，在座的各位观众：

你们好！

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：青春是一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。作为一名国土人，耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

谢谢大家！

>自信演讲稿5分钟篇2

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”;当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”!陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌!科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

>自信演讲稿5分钟篇3

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！我是七年级三班的\_\_。

在我们所有人的印象中，阳光给人的感觉是温暖明亮的，它总能给人带来希望。因为阳光，大地格外的热闹，万物争先恐后的去领略阳光的魅力，这样才会有复苏的景象。空气特别清新，因为阳光的触摸，拥抱世界上的一切，让它蓬勃发展。我是一个积极吸收知识，充满自信，品质和学习都很优秀，活泼乐观的阳光女孩。

在学校，我是一个好学生。尊重老师，积极完成老师布置的一切任务和作业，做好老师的助手。在学习上，我自信，自强，自立。我努力学习，成绩优异。从一年级到四年级，英语被评为三好学生、模范生、小博士，每学期都能拿到奖项。一方面，我努力学习，上课认真听讲，课后及时完成作业，养成课前预习，课后复习的好习惯。我也爱看课外书。俗话说，好记性胜过烂笔头。当我遇到一个好词好句，我会把它写下来，让我积累了丰富的知识，开阔了眼界。另一方面，我也乐于助人，乐于帮助同学。如果有同学在学习上遇到困难，我会尽力向他解释，帮助他克服困难，做好同学，做同学眼中的好榜样。

业余时间，我是一个阳光少年，兴趣广泛，生活充实。我喜欢拿起画笔，画我最喜欢的画。喜欢唱歌跳舞，积极参加各种有益的活动。每年的6月1日，我都会有一场精彩的舞蹈表演。我也是聊城晚报优秀的小记者，不仅积极参加实践活动，还积极投稿。还参加了学校组织的鼓乐队，为学校争光。我热爱生活，渴望它像阳光一样灿烂。

我是一个在家尊重父母的好孩子。我爸爸妈妈每天都非常努力地工作。做完作业后，我会主动扫地，擦桌子，尽可能做一些家务。我坚持做自己的事，尽量让父母少担心。我们家里有客人，我就主动打招呼，喝茶，大家都夸我是个懂事的男孩子。

我知道我是爸爸妈妈的骄傲，老师喜欢我，同学喜欢我，但这些都不是我骄傲的资本，而是我前进的动力。我会不断努力，在各方面做得更好，让自己进步！进步！再进一步！

我的演讲结束了，谢谢！

>自信演讲稿5分钟篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天，我国旗下讲话的题目是——《我自信，我成功》。自信是什么?古往今来，多少名人为它做出了诠释。古代哲学家苏格拉底曾说过：“一个人能否有成就，只看他是否具有自尊心和自信心这两个条件。”诗圣杜甫告诉我们，自信是“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄;诗仙李白告诉我们，自信是“天生我材必有用”的豪情，他告诉我们“自信人生二百年，会当击水三千里”的壮志。

著名天文学家哥白尼，第一个对影响人类达千年之久的地心说提出怀疑和否认，虽然遭到千万人的反对及压迫，但他自始自终都相信自己提出的“地球绕太阳旋转而非太阳绕地球旋转”的理论，也没有轻言放弃，并于1543年5月，出版了《天体运行论》。最终，其日心说被应证了，哥白尼获得了成功。

相反，也有这样一个例子。1951年，英国女医生弗兰克林从自己拍摄X射线衍射中发现了DNA双螺旋结构，经过研究，她大胆地提出了假设，并以此为题做了一次很出色的演讲，然而许多人对她的发现提出质疑，怀疑她的照片的真实性和假说的可靠性，在这些压力下，弗兰克林也开始怀疑自己或许太不自量力了吧?她动摇了。于是，她公开否认了自己提出的假说，也没有再继续研究下去，然而在1953年，其他科学家却证实了这个假说，不自信的弗兰克林与成功失之交臂了。

听了这些事例，同学们一定对自信的力量有了更深的认识吧。就像美国著名思想家、文学家爱默生说的那样：“自信是成功的第一秘诀。”同学们做一个自信的人，相信自己，你就一定能成功!

>自信演讲稿5分钟篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

首先，让我们以沉痛的心情，向遭受7.8级大地震的四川灾区人民表示深切的同情，向参加抗震救灾的军民百姓表示崇高的敬意！

我演讲的题目是《用自信创造美好的明天》。

人只有自信，才能自强；只有自信，才能使人在困境中保持斗志，奋勇直前。如果缺乏自信，会使人放弃理想，浑浑噩噩，碌碌无为。

古今中外，哪一个强者不是满怀自信？德国科学家第谷开始研究一个课题时很自信，搜集和整理了大量的资料；但却因为失去信心而功亏一篑。后来，开普勒利用第谷的资料，继续奋斗，终获成功，“开普勒定理”从而诞生。两人得失，只有一步之遥，却在有无信心之间。

大地震面前，党中央决心举全国之力抗震救灾，可见国人信心之大。期中考试已经过去，同学们无论成绩如何，请把自信留住。考得理想的同学要记住，自信不是自负，因为不骄不躁、一如既往才叫做优秀；考得不理想的同学请不要灰心，不要把忧伤的目光停留在过去的失误上；从现在开始，努力学习，用心听讲，前方仍会是一片大好春光。

同学们，我们应该向抗震救灾的英雄们学习，学习他们坚忍不拔、誓夺胜利的精神。天下没有比脚更长的路，没有比人更高的山！请相信自己吧！相信自己能够以刻苦的努力，创造美好的明天！

>自信演讲稿5分钟篇6

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好。

今天，我从容地走到了这个讲台，我坚定的目光里透视着什么，您能看见吗?今天，我欣喜得站在了这个讲台，我微笑的脸颊上又书写着什么，您能读懂吗?好吧，那就让我轻轻地告诉您：我坚定的目光里透视的是自信，我微笑的脸颊上书写的也是自信!

今天，我演讲的题目《自信,是最美的装饰》。

我曾经读过这样一个：一个相貌平平的女孩，一直为自己的貌不惊人而非常悲观，整日垂头度日。有一天，她到商场去买了一个非常漂亮的蝴蝶结戴在了头上，在服务员的啧啧赞叹中，她满意而自信地昂起头跑出了商场，跑到了同学中。同学们夸奖她抬头的样子可真美。她以为是美丽的蝴蝶结给她带来的美丽，所以就下意识地去摸她头上的蝴蝶结，然而她并没有摸到，那是因为她兴奋地跑出商场门口时蝴蝶结就已经掉在地上了，她的美是自信支撑起的昂首挺胸，是自信带给她的矫健步伐。

自信真可谓是一种美丽的装饰啊，她可以让普通变得魅力四射，也可以让平凡变得万丈光芒。不是吗，正因为有了自信，才有了晏子使楚佳话流传;正因为有了自信，才有了毛遂自荐千古传颂。诸如此类，比比皆是。我不由得又想起了疯狂英语的创始人李阳，如果没有自信，那么，常常不及格的他就会一蹶不振，又怎么会有疯狂英语风靡全中国呢?我还情不自禁地想起了伟大的数学家陈景润，如果没有自信，那么，语言表达能力不强、讲不好课的他，就会颓废消沉，世界数学殿堂里不

就少了一位熠熠闪光的中国人了吗?当年，钱学森如果不是对着热血沸腾的中国青年说出那句“我们中国人并不比外国人差”的豪言壮语，又怎么会有今天中国的载人航天飞行让全世界惊羡?当年，如果没有爱迪生一千多次的反复试验，又怎么会有我们今天霓虹闪烁、流光溢彩的美妙生活呢?

太多太多的“如果”之事，让我们感慨万千，太多太多的自信之人，让我们肃然起敬。

自信，真的是一种美丽的装饰，有了它的装点，人间拥有这么多的美丽，有了它的装点，世界拥有这么多的美好。

我们是新时代的，在这竞争激烈的年代里，只要把自信带在身上，便会充满信心，绝不自卑。正确认识自己，战胜自卑心理。调查显示：30%左右的大学生，存在着明显的自信心不足的问题，贫穷、成绩差、相貌平平都可能成为自卑的原因。世界上没有完美的人。夸大不足，就容易忽略优势，关注缺点，就容易忘记优点，这是人在不知不觉中形成的心理习惯。大学新生要全面地审视自我，先找找我们自己-的优势和缺点，再确定自己的目标，要知道，皇天不负苦心人，努力终会有收获再让我们把目光聚集在当今吧：因为自信，26岁的大学毕业生魏思源，目前已拥有众多头衔——中国企业管理协会首席运营官、中国学盟主席、中育诚成人力资源研究院首席代表、《津门大学生》杂志运营总监，多么令人折服，多么令人敬慕啊;谁都坚信，谋事在人，而正因为有了自信，成事业在人。

办公室墙面上，“创新·创业，我们为梦想而飞翔”的激励语以及“潜能·激情·行动”等字样的宣传画引人瞩目，该创业工作室团队成员平均年龄不到20岁而且都是在校大学生。在“梦飞无线”那个不足50平方米的陋室中，竟批量生产出了10多个学生富翁，靠的是什么?无可置疑的是——自信!

自信是超越自卑的动因，自信又是超越自卑的果实。作为AIB的大学生，与清华北大相比，也许有很多同学在许多方面会自卑，但如果我们有了自信，那就是在给自己机会，如果自卑，那就绝对没有机会!我们需要机会与机遇，我们就必须自信地等待机会与机遇。的确，我们有什么理由自卑呢，我们的生活是多么的充实，我们的学习又是多么的快乐呀!我们深知，只有自信才能处变不惊，只有自信才能反败而胜。我们自信，那是因为我们冷静的自我评估而并非妄自尊大;我们深深地知道，自信的基础是智慧，所以，我们不敢怠惰，不断地积累着知识，我们深深地知道，自信的基础是才能，所以我们不敢轻慢，时时地锻炼自己，提高自己，超越自己。

在我们大学生的内心，激荡着李白“天生我才必有用”的豪迈气概，也回响着王维“会当凌绝顶，一览众山小”恢弘气势，还吟诵着“数风流人物，还看今朝”的千古绝唱，这气概，这气势，这绝唱，滋长在我们的心中，那就是自信带给我们的无比美丽与美好。如果你是女学生，我建议，咱们把自信当成一个无形而美丽的蝴蝶结，把它戴在头上，它会带给我们傲人的美丽;如果你是男生，我真希望，你们把自信看作是一条无形而漂亮的领带，把它系在你宽厚的胸前，愿你们拥有自豪的容颜。

尊敬的老师，亲爱的同学们，我在这个讲台上，要大声地说出我们大学生的誓言：只要我们用自信来装饰自己，那么，美丽将永远与我们同在!

>自信演讲稿5分钟篇7

自信在哪里?自信就在我们的心里。当遇到不可逾越的挫折时，第一步，在心中大声呐喊：“我能行”，多留一点自信给自己，你会惊奇地发现，通往成功的路上遍地鲜花。

自信之花就开在我们心中，我便嗅过这自信之花的香味。

那时的我刚四年级，正处于面对抉择犹豫不决的那个年龄。开学初，老师要我们对美术感兴趣的同学去参加学校举行的美术比赛，并上交一幅作品。那时的我对美术很感兴趣。不过我又犹豫了：去还是不去呢?获奖了能给班级增添荣誉，被淘汰又得遭同学的嘲笑。最终，我经过再三考虑：去!我想我的实力还不至于那么弱，我要用实力证明自己。我填写了报名表。

既然我已经报了名，那我就要对这件事负责到底。我开始思索作品的内容。这个不好，那个不好，我思索了半天也没想好要画的内容。忽然间我想起哥哥去年画过的一幅画，得过一等奖，照着这幅画来画就能获奖了。于是我翻箱倒柜地找出这幅画。这幅画很漂亮，画了满地的鲜花，不过看来没那么容易画。我准备好材料便开始作画了。我照着这幅画一笔一画地勾着线。但当我认真地画完一朵花时，五分钟便溜走了。而还有数不胜数的花要等我去画，可我并没有放弃，任凭时间一点一滴地从指间溜走。最终，一幅漂亮的“鸟语花香”图展现在我的面前。回想起作画的过程，我曾几次想要半途而废，但我又不断地鼓励自己：我能行!怎么能在这个时候半途而废呢?加油!这个过程可真是艰苦啊!

我胸有成竹地交上了这幅作品，并期待消息的到来。一个星期后，我获得二等奖的消息传入我的耳中。这时的我是高兴得一蹦三尺高，无不称赞都是自信的功劳。

所以，不要吝啬你心中的位置，要大方地腾出一点空间，容下自信，你便离成功不远了。

>自信演讲稿5分钟篇8

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种.种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢?是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可;面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗?所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪;人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬!从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们!

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力。

谢谢大家！

>自信演讲稿5分钟篇9

各位老师，同学，大家好!今天我演讲的题目是《而今迈步从头越》。

陈寅恪说：“人应当有自由之精神，独立之人格。”人总要学会长大，没有一把伞能撑起永远的一方晴空，没有一个人有一生的保护神。一个人总要学会尝试，学会面对，学会承受，哪怕面前是万丈深渊，哪怕眼前是刀山火海，哪怕饱尝耕耘的辛酸，失败的泪水，请不要轻易地把求助的目光投向别人。凤凰浴火才能重生，特立独行的人才是能傲雪的腊梅。

在当代中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

所以很多同学便开始为自己的依赖找借口，试问是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。不要在乎自己站在哪个位置，自立自强自始至终都是我们自己的事儿，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高。

人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有失败挫折是不现实的，也是不可能的。有句谚语讲的好：马儿虽有四只脚，有时也会摔一跤。人难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。没有河床的冲涮，便没有钻石的璀璨;没有挫折的考验，也便没有不屈的人格。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。

日本著名企业家松下幸之助就这样说过：“人之可贵在于跌倒一次就能有所领悟，而不在于莫名其妙地跌跌起起。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”就象英国哲学家培根说的那样：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”古今中外，在逆境中奋发图强，创造丰功伟绩的伟人比比皆是。

一旦失败己成定局，就不要对他耿耿于怀，要勇于忘却他。当挫折和失败的乌云笼罩我们时，我们一定要从失败的阴影中走出来，战胜沮丧，克服悲哀情绪，化悲痛为力量，重新振作起来。跌倒了，就要爬起来，反思为何会跌倒，不能躺下不干;不仅要干，还要专挑硬骨头啃，以昂扬的斗志投入到新一轮学习中去，奋力向前，即使时运不济;永不绝望，哪怕山崩地裂。

摆脱束缚，方能自立而后生。而今迈步从头越，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

>自信演讲稿5分钟篇10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的主题是《拥有自信心，开辟成功路》。

在阳光明媚的清晨，在你拉开窗帘的时候，一缕阳光洒进你的房间，带着清香，带着温暖，带着希望，引领着新一天的开始。自信心就好比是这道阳光，给你一个成功的开始。

自信是什么?通俗地讲就是相信自己，相信自己可以成功，相信自己可以努力地走下去。其实在学习、生活中的许多问题、难题，实际上正是来源于我们的信心不足，一旦获得了信心，许多问题就将迎刃而解。学习和生活一样，风雨坎坷在所难免，我们如果在困难和挫折面前被压倒，怀疑自己的能力，被自卑感所控制我们就觉得学习充满痛苦，前途暗淡无光，成为学习的奴隶，失去学习的乐趣;相反，当我们取得了一定成就，恢复了自己的信念，我们就会感觉到自己有驾驭学习的能力，感到学习的美好，使整个人也因此充满快乐。

但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种既自信，又刻苦认真学习的;一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

拥有自信心不是什么艰难的事情，只要你带着乐观的态度面对任何事，并且相信自己能成功，自信心就可以逐步地培养起来。每天清晨，对着镜中的自己笑一笑。碰到难题先不要想着放弃，而是尽自己最大的努力去攻克它，做不出，再放弃也没有什么可以自卑的，毕竟你已经努力过了。遇上自己拿手的事，不要甘愿退缩让别人去完成，而是要敢于毛遂自荐，敢于展现自己的才华。

只有拥有了自信心，我们才能建立起成功的前提，建立起走向成功的一个良好的开始。所以，同学们，让我们拥有自信心，开辟成功之路。

>自信演讲稿5分钟篇11

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有信心的人，往往可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

记得语文读本里有一篇关于自信的课文讲到了“皮格马利翁效应”。哈佛大学的心理学家罗森塔尔在加州一所学校对这一经典效应进行了实验：他让校长随机抽出两位教师和两个班级，并告诉他们是本校最好的教师，挑选出来的最好的学生。一年后，这两个班级的学生成绩是全校最优秀的。这也是著名的“罗森塔尔效应”。其实两位老师并不是最好的，学生也未经优选。能获得佳绩无疑是因为两位老师拥有能教好学生的强烈信心，两班的学生也拥有学好知识的强烈信心。可见，在学习中、生活中，我们若能每天确认自己是很棒的，让自信像阳光一样布满校园，就能让你获得满满的力量。

就像李白，得意时他说“天生我材必有用，千金散尽还复来”，失意时也能大唱：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”

君子以自信修身健心。它可以如李白的仰天大笑，也可以如员半千的自命不凡，五百年黄河一清，五百年自有圣人出，我就是圣人啊!这样的自信，让普通人受不了，但正也是这样的自信的人创造出了灿烂的盛唐气象。

员半千、李白这些人，完全不受世俗的约束，什么都想说，什么都敢说，他们敢这么张扬，敢于最大限度声明和展现自己的才华，同样也有赖于统治者开明的文化政策，在盛唐时代，像李白这样的人，是一群人，他们都具有着爆棚的才华和超级的自信，这个自信看上去那么耀眼甚至并不合群，但是，也正是这么一群人乃至一代人的自信和奋发，才能够创造出辉煌的盛唐气象。

再说说不自信的人吧。尼克松就是一个因缺乏自信而毁掉了自己的政治前程的人。提到尼克松，就不得不提到一件事，尼克松在大选中以历史上最具压倒性的一场优势胜出获得连任。他以赢得超过60%普选票的优势击败麦戈文。所有人都对他寄予厚望。然而，尼克松本人却很不自信，他害怕重蹈过去几次失败的覆澈。在自卑心理的作祟下，他干了一件导致自己的公众声望直接跌人谷底的蠢事一吩咐手下的人潜人竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。这个丑闻震惊了整个世界，直接影响了他在美国人民心目中的地位。此事成了他一生都抹不掉的政治污点。由此可见自信有多么重要啊!

每一个拥有自信的人，都是怀揣梦想的人。他们高昂着骄傲的头，用不可阻挡的光芒刺激着那些碌碌无为的自卑者。或许你身边就有这样的人，或许，你就是这样的人。

自信是有主见的表现，越有主见的人越自信。价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界，有了自信，我们就能毫无畏惧地面对一切困难和挑战，就能坚定不移地开辟新天地，创造新奇迹。

>自信演讲稿5分钟篇12

老师、同学们，大家好!

我是高一四班的杜小珊。今天我讲话的题目是《自信的第一步》。

新年的鞭炮声还在耳边萦绕，亲朋好友的打闹嬉笑还在眼前浮现，但寒假已过，春天已到，我们必须投入到紧张的学习中去。在这个短暂但多彩的寒假生活中，我也受益良多，不仅是在学识方面的，更多的是为人处事方面。 学校寒假开展的实践调查活动对我来说不仅是一次接触社会的机会，也是生活中的一种挑战。下面我回顾一下我完成调查报告的过程，在谈谈我的心得体会。

调查那天，我原以为自己可以很勇敢地去停止别人的脚步，去问别人问题，配合我填表，可是我错了，大街上人来人往，我却拿着一大叠问卷不知所措。当我意识到自己在浪费时间，决心勇敢地去面对。我鼓起勇气向一位年轻的女士走去，可是还没走到她面前，她便朝我挥了挥手说：“我不做调查的。”边说边后退，我只好尴尬地站在那里。第一次出师不利，这多少打击了我的自信心。

我在那愣了几分钟，重新鼓起勇气去问第二个人。这位男士虽然接受了我的调查，但却没有多大耐心，到最后他怎么也不肯再写，任凭我怎么苦心地劝他，他就是不愿配合，什么也不说就走了。受到如此“款待”我的信心顿时又被摔得支离破碎，自己的眼泪在眼眶里打转，真想就这样放弃了，因为人们做事情都期待回报。但是我厌恶自己的懦弱，既然走出第一步了，何不走下去呢?没人知道成功在哪里，就算是踏上第一百步、第一千步，仍然可能是荆棘布满前途，也许成功就藏在拐角后面，除非拐了弯，要么谁都不知道成功还有多远。那时我想起卡耐基说过的一句话：你今天敢面对的人有多少，你以后的成功就会多大。

我于是拾起破碎的信心，调整好心情后，再一次勇敢地站在别人面前，面带微笑地问：“不好意思先生，打扰您一下，可以麻烦你填一下这份表吗?”这句话也不知道说了多少次，才有人帮我填写了一份，即使是一份，我也成功了。付出一份心酸，自然收获一份喜悦，人生并没有一直顺风的航船。

事后我常常想，遇到困难与挫折时，不能轻易妥协，不能轻易放弃。这时更需要的是自己积极的心态，尤其是耐心，而耐心是一个人意志力的体现。 挫折如拦路猛虎，你强它则弱，你弱他则强。据说老虎不吃喝醉酒的人，它在旁边看你酒醒后的神态。如果你胆小，它就吃掉你，它要显示的是自己的虎威。对于无所畏惧的人来说，虎威焉存?

作为涉世不深的学生，一旦步入社会，总觉得处处碰壁，正是这厚壁让我们成长，让我们坚强。也许每个人都渴望成功，那么就要敢于面对失败。除此之外，要寻找方法，世间万物皆有规律，只要找到规律，并执着行动的人方可迈向成功。通过这次实践活动，我也更为成熟和坚强，也加深了对生活的体味。

冬日的寒冷与萧条依然存在，我却默默地用热情去触及我身边的事物，用热情去打破人与人之间的隔阂，浇灌出自信之花，让它绽放在宽敞的人生路边，留下缕缕芳香，伴随我们成长。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！