# 珍惜时间演讲稿300字

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-25

*最新珍惜时间演讲稿300字8篇莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”所以我们必须珍惜现在的时间，就是在珍惜我们的生命。下面给大家带来一些关于珍惜时间演讲稿300字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!珍惜时间演讲稿300字（精选篇1）...*

最新珍惜时间演讲稿300字8篇

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”所以我们必须珍惜现在的时间，就是在珍惜我们的生命。下面给大家带来一些关于珍惜时间演讲稿300字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇1）**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

日复一日，年复一年，时间正悄悄地从我们身边溜走。我们如何才能把时间牢牢地抓住呢？其实时间是可以由自己任意控制的，像开汽车一样，你想开快、开慢都行。

我相信我的这个例子同学们都经历过。那一天，第六节课是我最讨厌的艺术课。艺术老师在讲台上叽里呱啦地讲，不厌其烦！我看着艺术老师的嘴巴，一张一合的像一条鱼在吐泡泡！我一句都没有听进去，老师的话从右耳进左耳出，我垂头丧气地趴在桌子上，嘴里还嘀咕着：“唉！什么时候才能下课啊！”一看手表，老天爷，才上课几分钟而已，我却感觉像过了半个世纪！

终于熬过了这节课，我从来没有觉得下课的铃声这么悦耳动听！放学回到家，我跟妈妈说了这件事，妈妈告诉我：“当你不喜欢做一件事的时候，你会不舍得把时间花在这件事上，想让这件事快点结束，所以你就觉得时间过得慢！”

有一次，妈妈答应让我玩电脑，我欢呼雀跃“OHYEAH”。坐在旁边的妈妈听见了，给我敲了敲警钟：“你想得美！不可能给你玩太久，最多一个小时。”嗯！一个小时也蛮多的啦！我心里乐开了花，像吃了蜜一样甜。我专心致志地玩了起来，目不转睛地盯着电脑荧屏，两耳不闻窗外事，就是天塌下来我也不知道啦！我正玩得热火朝天，妈妈像鹅毛般轻轻地飘到我的跟前，我浑然不知。“时间到了，关机！”由于太专心了，老妈的一声断喝把我吓得“魂飞魄散”！前一秒我还沉浸在游戏的喜悦里，下一秒就叫关机啦！简直就是从天堂返回人间啊！时间怎么过得这么快！

如果你认认真真地做好每一件事，时间就不会从你身边悄悄地溜走，节约出来的时间能做更多有益自己的事情，充实我们的生活，这样我们就会感到快乐！

谢谢大家！

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇2）**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

谢谢大家！

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇3）**

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行走，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学习，才是我们真正的希望之源。

学习本身就是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。同学们，你是愿意做一个聪明的人，还是愚蠢的人呢？

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学习时间，才能在有限的时间内发挥出最大程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变我们的命运，用勤奋的梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋的精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的演讲完了，谢谢大家！

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇4）**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自八年九班的\_\_，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，不再等待》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！时间是最平凡的，也是最珍贵的。珍惜时间，不再等待！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手摭挽时，它又从摭挽的手边过去；这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人。

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”老师们，同学们，让我们一起珍惜时间，不再等待！让我们扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战。让我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，过好充实有意义的每一天！

谢谢大家！

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇5）**

亲爱的老师、同学们：

你们知道时间是什么吗?时间是一只踩着风火轮的小蜜蜂。不停地穿梭在大千世界中，用老练的双手将我们的时间装进那巨大的时光袋。让那些旧时光成为我们只能回想却不能伸手触碰的记忆。

俗话说得好“花儿凋谢不再开，光阴一去不再来。”我们的一生都在追赶时间。年幼时，和时间抢着学习;成年时，和时间抢着享受自己的青春芳华;老年时，和时间抢着感受自己那走到尽头的生命。我们为何不珍惜时间?

现在回想起自己那无忧无虑的幼儿园生活，只剩下深深的感叹。我的脑海中浮现出了那个画面：幼小而稚嫩的我穿着一双小布鞋在操场上玩耍，跑一跑，跌倒了，再爬起来继续跑。张开双手去迎接未来!而现在呢?我们怎能不珍惜时间?

只有珍惜时间，才能得到成功。吃得苦中苦，方为人上人。例如伟大的科学家--爱因斯坦。他在二十六岁时曾一边工作，一边写了四篇论文。有评论家甚至指出从严格意义上来说，每一篇都可以获得诺贝尔奖!还有音乐家巴赫，从小父母双亡，但他没有放弃自己，依旧惜时如金。白天上学，晚上摸黑抄曲谱。我们怎能不珍惜时间?

老师们，同学们!让我们从现在开始珍惜时间!让我们用双手抓紧那容易飞逝的时间，去合理安排时间!因为，我们怎能不珍惜时间?!

谢谢大家!

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇6）**

各位老师、各位同学：

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊!在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢?原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候······”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中······时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走;洗脸的时候，时间从流水中飞去;休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧!

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇7）**

尊敬的\_\_：

今天，我想说说珍惜时间的问题。

时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间;中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事;有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力。

但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务;为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。

他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。

他曾说：“美国人说，时间就是金钱。

但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪! 可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，

成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

**珍惜时间演讲稿300字（精选篇8）**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

谢谢大家!我的演讲完毕!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！