# 正能量演讲稿600字以上

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-04-22

*正能量演讲稿600字以上(精选4篇)正能量演讲稿600字以上要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿600字以上样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿600字以上(精选4篇)】，供你选择借鉴。>正能量演讲稿...*

正能量演讲稿600字以上(精选4篇)

正能量演讲稿600字以上要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿600字以上样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿600字以上(精选4篇)】，供你选择借鉴。

>正能量演讲稿600字以上篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

正视自己是很难做到的，因为我们往往只可以看到自己的优点或别人的缺点，而往往看不到自己的缺点。做不到取长补短更何况改过自新呢?

正视自己首先要学会找自己的缺点，通过别人的批评与建议，自己的言行与举止来寻找不足。每个人都不是十全十美的，我们要积极寻找自己的错误，在他人的监督下改进缺点，争取做一个完美的人。

正视自己应该知道别人的优点，别人的优点并不难找。有时你会突然发现，自己身边朋友的优点竟会这么多。而素不相识的人你会发现她很善良抑或有爱心，而一个你很讨厌的人你会发现她很有义气或心胸宽广。在每个人身边都存在着一些这种人，你突然发现她们比以前更闪亮，更大气了。那么，你的朋友正在改变自己。

正视自己，就应该发扬自己所拥有的优点，看到别人的缺点时，思考一下自己是否也有同样的缺点呢。如果真是这样，你就应该好好改正一下自己的缺点，学习别人的优点，努力做一个十全十美的人。

正视自己，也体现在学习的好坏上，你的一门科目成绩很好，而一门很差。那么你就应该反思一下自己片刻的原因。哪一门不好，就向成绩好的同学请教，也可在课余时间问一下老师。你更可以利用自己所擅长的科目去帮助别的同学，互相努力，互相帮助，努力做一个德智体美全面发展的人。

正视自己，就应该正视自己的方方面面，正视自己的言行举止。正确认识自己，改变自己，让自己做一个完美的人。

>正能量演讲稿600字以上篇2

我来到东营市职业学院有很多的不适应，但是我唯一能做到的是——改变自己。以你我的力量不能改变世界，但我们可以改变自己，改变隔膜，改变小气，我们要努力努力，永不放弃。

每天起床，我们要对自己大喊三声“加油”，只要我们努力没有什么不可以，相信自己，你可以改变自己，战胜自己，因为一个人最强的敌人就是自己，战胜了自己那你就战胜了一切。新一代的朋友，我们要好好的加油，让我们大声的对坏习惯说：no。不抛弃不放弃，可以成为你我的格言。为了适应这个世界，我们不得不改变自己，在这条路上，我们要用执着把命运的锁打破，释放自己。改变自己，我们要感谢那些冷漠我们的人，因为他们让我不低头更精彩的活。改变自己，也不能走向极端，俗话说得好退一步海阔天空，我们不能周围有一些坏习惯而盲目的改变自己这时的我们应该试着退一步。要把自己改变的更出色我们还要感谢那些最懂自己的人，因为他们一路默默的陪着你，因为他们让自己的生命拥有好故事可以说。

每天睡觉前，回顾自己的一天，如果有退步，面向镜子，对镜子里的自己说：“明天我要战胜你。”如果有进步，也要对镜子里的自己说：“我明天会做得更好。”一天一天的你会发现在不知不觉中，你成功的改变了自己。

记住你可以改变自己、改变隔膜、改变小气，只要你努力，永不放弃才可以改变自己的一切，把自己改变成最完美的自己。

>正能量演讲稿600字以上篇3

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“流泪不如流汗”。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但如果仔细分析，它们却又是不同的。

当我们遇到困难或挫折时，有些人总是喜欢一把鼻涕一把泪，有时甚至哭了很长时间，也不知道自己为什么要流泪。我记得有一次我有几道数学题解不出来，所以我急哭了。然后我父亲走过来对我说：“孩子你不能因为几道数学题就哭了，你知道吗?与其流泪，不如流汗。如果你花时间去思考和学习，或许你就能解决眼前这一切了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，立刻擦干眼泪，然后坐下来，仔细分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那些“日出而作，日落而息”辛勤劳作的农民，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们努力工作，花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说成功的果实是汗水换来的。

一滴眼泪和一滴汗水是不一样的，流眼泪的人最终一无所有，但是流汗的人努力地工作，最后可以尝到成功的果实。“流泪不如流汗”，我们不要浪费这宝贵的时间，想想：当你洒下辛勤的种子时，成功的果实已经含苞欲放，而收获的果实就在我们不远处。

同学们，多努力，多流汗，创造自己的伟大事业!

谢谢大家!

>正能量演讲稿600字以上篇4

正能量是什么？它就像空气一样，既看不见，又摸不着。又有什么可以宣扬的呢？其实，只要细心观察我们身边那些微不足道的小事，便可以发现正能量的身影。

记得有一次，我坐公交车回家。车上的人很多，几乎没有地方可站了。这时候，公交车上来了一个带着两个小孩的阿姨。司机见此情景，便把公车上那条“请给带小孩的乘客让个座”的声音播了一遍。可惜根本没有人答应，都是拿着手机看着。司机觉得没有人让座，开口道：“你们给这个带小孩的乘客让一下座吧。”可惜还是没有人回应。过了一会，车到站了，车上的人上上下下，眼见车上还有最后一个位置，站在座位旁的一位叔叔抬头望了望车箱里的乘客，却把目光停在了那个阿姨身上。然后对着她说：“你来我这里坐吧！”那个阿姨愣了一下，便微笑着把两个小孩领过来，让他们坐在了拿个位置上面，等到他们坐安稳后，才连忙对着叔叔说谢谢。然后教育两个孩子说：“你们以后也要学习这个叔叔，在公车上一定要给别人让座。知道了吗？”过了一会儿，才响起两个清脆的童声：“知道啦。”我看了这个场景，心里也想着：“以后一定也要给那些需要坐着的人让座啊。”

说的“抗腐倡廉，勤俭节约”不正是要我们把正能量更好的体现出来吗？所以我们要时时都注意正能量的存在，去学习、去做，才能更好地把它宣扬给全社会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！