# 自信演讲稿3分钟以上

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-03-15

*自信演讲稿3分钟以上(优秀12篇)自信演讲稿3分钟以上要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿3分钟以上样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿3分钟以上(优秀12篇)】，供你选择借鉴。>自信演讲稿3分钟以上篇1...*

自信演讲稿3分钟以上(优秀12篇)

自信演讲稿3分钟以上要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿3分钟以上样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿3分钟以上(优秀12篇)】，供你选择借鉴。

>自信演讲稿3分钟以上篇1

尊重的老师、敬爱的同学们：

大家上午好!今天我讲话的标题是《从自信走向成功》

沐浴着温煦的东风，我们走进了三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的美好节令，也是我们同窗们长常识、长身材的最佳时节。我们必定要在这个美妙的季节，爱护每一寸时间，听好每一堂课，做好每一道习题，学好每一点知识，不负这大好春景。特殊是我们行将面临中考的初三同学，更掌握这美好的三月，这样咱们才干播种丰产的六月，从而使我们的运气得到转变，使我们的人生迈向胜利。

每个人都愿望本人取得成功，作为学生应该盼望成就优良，作为演员应当生机观众赞美，作为工人应该希望能逾额实现义务……成功，可能要同时具备良多因素，但自负是最主要的因素，爱迪生曾说过“自信，是成功的第一秘诀。”

什么是自信?自信就是对自己、对前程充斥必胜的信心。但是，自信并不是盲目自卑，不是没有依据地乱拍胸脯，而是树立在智慧与才能基本之上的。世界有名的指挥家小泽征尔在一次指挥大赛上，以自信识破了评委设置的骗局，夺得桂冠。他凭的是什么?凭的是自己厚实的音乐实践基础，凭的是多年指挥教训和机动的临场应变能力。假如没有不学无术，就不会发生真正的自信。

自信地面对艰苦而失掉成功的例子举不胜举，而失去信心的失败才是彻底的失败。只有信任自己，能力让别人不敢鄙弃你，每一个人都应该领有信心，去克服性命中面临的每一个难题跟挫折，固然，有了自信却不一定会成功，然而不自信，却永远不会成功。在此我们希望成绩优良的同学加强信心，去战胜实力更强的对手;希望成绩临时落伍的同学建立信念，去战胜本身的每一个弱点，战胜自我，走出学习的窘境。最后我们希望初三的同学能信心百倍地迎接中考的挑衅，为我们泰山初中来日的成功作出自己应有的尽力!

我的讲话到此停止，谢谢大家!

>自信演讲稿3分钟以上篇2

尊敬的各位老师，同学，你们好：

千百年来，在人们眼里，命运是神秘莫测、不可把握、无法控制的一种神秘力量，是主宰人们一生的至高无上的力量，而人类则永远是命运的仆人和奴隶，半个世纪以前，一位比利时智者莫里斯.梅特林克先生告诉我们，人们是完全可以成为命运的主人而非奴隶，这种能够把握、主宰和战胜命运的首要条件就是自信。因此，我认为自信是成功的基石。

一个人要自信，就要克服自卑，树立自信。1951年，英国女医生弗兰克林从自己拍摄\_\_射线衍射中发现了DNA双螺旋结构，经过研究，她大胆地提出了假设，并以此为题做了一次很出色的演讲，然而许多人对她的发现提出质疑，怀疑她的照片的真实性和假说的可靠性，在这些压力下，弗兰克林也开始怀疑自己：作为一个普通医生，提出这样高深的理论问题，或许太不自量力了吧?她动摇了。于是，她公开否认了自己提出的假说，也没有再继续研究下去，后来在1953年，其他科学家却证实了这个假说，不自信的弗兰克林与成功失之交臂了。

人生的航船由每个人自己掌舵，鼓起自信的风帆，千帆竞渡，抵达成功的彼岸。

天文学家，自然科学先驱哥白尼，第一个对影响人类达千年之久的托勒玫地心说提出怀疑、否认。遭到无数千万人的反对及压迫，但他自始自终都相信自己的“是地球绕太阳旋转而非太阳绕地球旋转”的理论，也没有轻言放弃，最终，其日心说被印证了，哥白尼也成功了。如果，他在人们提出怀疑的时候也怀疑自己的能力，他就不会有后来的成功。

自信并不是自负，自负的人喜欢制造虚幻的自我满足，希望得到超过自己实际价值的肯定，但往往适得其反。有个同学第一学期当上了班长，没想到这个学期一开学，他就落选了。他忿忿不平，其实是他太过自信，盛气凌人，才会落选的。

这些例子告诉了我们，自信要克服自卑，自信不是自负。有了自信，我们才有可能同向成功的彼岸。

>自信演讲稿3分钟以上篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中考在即，然而，我却有一种“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的畅快。放飞梦想，为它插上自信的翅膀，无形之中潜移默化地引导我飞向黎明。

自信源于家庭，我的家普普通通，然而却时常洋溢着幸福与甜蜜，这股温馨的味道足以让我沉。哦，原来家是我的活力源泉。

自信可谓是唾手可得。体育上，我奋力拼搏，努力地将自己锻炼成为全面发展的好学生，这是自信支撑着我一点一点地进步。学习上，我也不甘落后。还记得初二时，我的成绩因贪玩而有所懈怠，渐渐地，我止步不前，一直停留在天空一处，能够看到的只是自己渐渐飞回去的踪。我的自信第一次受到如此大的打击，梦想，好似很遥远，又像蒲公英在虚无缥缈间扎根儿，又似在悬崖边缘摇摇欲坠，哪怕是一阵小小的风与足以将它吹向万丈深渊，那时的我，那样迷茫，只有跌跌撞撞地向前飞。浑浑噩噩地过了几个星期，当成绩渐渐与好生拉开差距时，当经过妈妈无数次的劝导与鼓励时，当看到哥哥顺利进入市中时，我猛然醒悟了，蓦然回首，才真正发现我荒废了大量的青春时光。我渐渐又重拾起信心，虽然每一次的信心都零零碎碎，但是我仍努力着，坚持着。相信滴水穿石，聚沙成塔。一段时间的沉寂让我懂得更多。只有自信，才可以让梦想奋力飞翔。

而现在，我的成绩所不能说是出类拔萃，到也算是能够在班里占有一席之地。自信，赐给我“会当凌绝顶，一览众山小”的决心。

虽然当在空中飞翔时，也许会受到重重阻力，但我会用自信化作动力，并且会让动力永远大于阻力!

谢谢大家!

>自信演讲稿3分钟以上篇4

尊敬的各位领导，各位评位，亲爱的姐妹们：

大家好!

在这万象更新，生机盎然的季节里，我们欢聚一堂隆重举行“三八国际妇女节”101周年庆祝活动。学校为我们安排了这样一次意义非凡的演讲比赛，虽然我知道所有的参赛选手中, 我的年龄，虽然我知道高手如云，后生可畏。但我还是来了，第一，我认为自己还年轻，第二，我喜欢这样的活动，第三，我自信。

自信的女人是最美丽的，不是吗?你看这边的周建红老师自信又美丽。自信就是一种乐观的胸怀，一种积极的精神，一种执著的信念，一种严谨的作风。在改革开放的现代社会里，在竞争激烈的今天，自信显得尤为重要。

虽然自信与自卑只是一字之差，但其意义却大相径庭，自信是阳光，是海岸，是蓝天，它可以送你走上成功之路;自卑，是阴云，是礁石，是暴风雨，它可以把你从阳光大道推向无底深渊。我们生活在这样一个富足而又美好的时代里，工作在这样一个和谐而又优美的的校园环境里，我们应该都很自信，不必自卑。

回首我的工作历程，我八八年参加工作，到现在已二十二年了，当了十二年的班主任，先后调动了五次工作，不管我曾经多么出色，每到一个新的单位，我都要从零开始，以自己秀的一面展现给新的学校。在这二十二年里，我自信自强，我刻苦努力，我无怨无悔。二十二年，我可以说：我无愧于党的教育事业。

我来箴言已七年了，刚来的时候，我既高兴又担心，担心的是：第一，那时我还没被正式调入。第二，我听说做一名箴言的女理科老师很难，何况我还没上过高三呢。不过，我还是很自信，鼓足勇气来了。当时学校只安排了我一个班，217班，我知道这是领导在考验我，那一年，是挑战自我的一年，那一年是我工作最艰难的一年，那一年是我能否在箴言站稳脚跟的一年。我几乎天天和学生在一起，为他们排忧解难，有时候晚自习在教室里一站就是两，三个小时，真的是腰酸背疼，唇焦舌燥啊。

一份耕耘一份收获，我的工作态度和工作业绩受到了领导们的肯定。后来我被正式调入了箴言，而且这一届我还顺利的上到了高三。我记得年学校给了我一个三等功，年学校又评选我为毕业班优秀任课教师出席毕业班工作表彰大会，我知道这是领导对我工作的的褒奖。这些对于有的人来说算不了什么荣誉，但对于我，一个进高中六年，进箴言才四年的四十岁的女数学老师来讲真的是太大的荣誉了，这太让我感动了，真的真的感谢学校领导，感谢我所在的年级组。这让我感到无比荣幸和自豪，从此我变得更加自信了，到现在我还总是以此来激励自己更加努力的工作。无论是教一个班，两个班，还是三个班，我都是勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，奋勇争先。

>自信演讲稿3分钟以上篇5

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好。

我是课改高 级2班的学生代表：戚秀华，今天我演讲的题目是： “自信开拓成功”

自信是一粒生命的种子，深藏心底，随时都可能发芽，开出绚烂夺目的花朵。自信是一个人心中的灯光，时刻照亮着人生的坐标，辉煌着人生的旅程。自信是坚实的足迹，踏踏实实地踩出人生的大道。回望来路，心中自然自信。 每个人最大的敌人不是别人而是自己，战胜别人，往往只需加倍努力，战胜自己却要千百倍的勇气和信心。人不是自己命运的奴隶，而是自己思想的奴隶。唯有粉碎心中那个胆怯的自我，才能激情澎湃，斗志昂扬。

生命本是一张白纸，当自信为它添上五颜六色的新装时，生命才充满活力。相信自己是一中信念，它不是繁花如梦似锦，却如青松雪压不倒。诗仙李白，他浩叹“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”，他自信“天生我才必有用，千金散尽还复来”。”他写下“自信人生二百年，会当击水三千里”，他骄傲“数风流人物，还看今朝”。

自信的人谦虚好学，取长补短。自信的人胸怀大志，不畏强手，勇于挑战。自信的人不会因为一次成功而手舞足蹈，也不会因为一次失败而黯然神伤，一蹶不振。自信的人有愚公移山的信念，有精卫填海的毅力，有夸父逐日的追求。有了自信，双足便能穷尽大漠沙海，让脚下飘起丝绸之路。有了自信，双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，载着神舟号在宇宙中遨游。

漫长的人生旅途中，我们哭过，笑过，失败过，成功过，当种.种情形摆在眼前时，我们该如何决择?人生并不是两点一线的一帆风顺，挫折难免会有，自信不可或缺。人生的航程本来就有惊涛骇浪，老师是我们前行的指南。高考对我们来说，既是机遇，又是挑战。同学们，让我们抓住机遇，迎接挑战。老师们，同学们，让我们携起手来，以踏实为船，以勇气为桨，以自信为帆，越过波涛汹涌的大海，在茫茫为知旅途中，披荆斩棘，乘风破浪，共创美好明天!

>自信演讲稿3分钟以上篇6

尊敬的老师、同学们：

大家好!

何谓自信?顾名思义，简单点说就是自己相信自己。自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

与自信截然相反的是什么?自卑。自卑与自信是背道而驰的。自卑者的一个特点就是往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是两种极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”这一句至理名言，将永远激励我们前进。

谢谢大家!

>自信演讲稿3分钟以上篇7

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢面对生活，不敢面对挫折和困难的一种借口，难道自信面对生活，困难和挫折真的很困难吗?答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自己是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

青春的光芒是永不衰竭的，自信的风采便是个人精神魅力的体现，更是民族和国家的精神体现，拥有自信，才拥有勇气;拥有自信，才能拥有美好的明天!扬起自信的风帆，便能拥有美好的未来。

谢谢大家!

>自信演讲稿3分钟以上篇8

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是高一(12)班的学生代表，今天我演讲的题目是“自信自强”。

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌;它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢?

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一退步，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，只要自信、自强，就没有实现不了的事

同学们，想想吧!想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信!

同学们，看看吧!看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强!

罗马的雄伟并非一日建成的，成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容，让我们用知识武装自己，完善自己，只有全心奋斗，才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的船帆;让我们树立“会当凌绝顶，一览众山小”的决心;让我们唱响“我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在走···”

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来;肩并肩，振作起来;心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路!

我的演讲完毕，谢谢大家!

>自信演讲稿3分钟以上篇9

之前听过一个故事，说的是一个相貌平平，家境贫寒的女孩，总是自卑。她走路的时候总是低着头，只是怕同学用凌厉的眼神嘲笑她。直到有一天，女孩在街上看到一个卖蝴蝶结发夹的，觉得很美。戴上之后，她看着镜子里的自己的样子，变得很漂亮，于是很自信的走在路上，同学请她喝茶。她觉得蝴蝶结很好看，就问男生：我头上的发卡好看吗？男生不说发夹，头上什么都没有。女生赶紧告别，然后回店。老板说她走得太匆忙，忘了拿。这时候女孩才发现，她不需要这个发卡，因为她的魅力不是因为这个发卡，而是因为她的自信。

从中我得到了很多启示。自信可以为我们树立良好的形象。自信能让我们更快乐。自信是成功的基石。

如果我们有自信，我们就会活得阳光快乐。因为自信，人才会用心，才会完美。自信是人最好的心理医生，它能使人勤奋、乐观、勇敢。自信的人总是爱笑，带着成功的喜悦，克服挑战和挫折的信心，渴望一个完美的未来。

自信不是自负，也不是自卑，而是自卑和自负之间的一种牵挂状态。自卑是缺乏自信，自负是过于自信。我们需要一个好的状态，需要把握一个度，有一个尺度去衡量。所以要选择自信，避免自卑和自负。

自信可以为我们树立一个良好的形象，乐观、开朗、阳光、微笑、快乐。这些话是自信的人的标签。自信给我们树立了自我提升的形象，所以我们会活得更快乐。

自信的人比普通人更容易成功，因为他们充满了无限的自信。如果我们能成为自信的人，我认为生活应该是完美的。

>自信演讲稿3分钟以上篇10

老师曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。”正是如此，没有自信就没有成功，想要成功自信是必不可少的条件，。

没有自信心就没有了一盏指路的明灯;没有自信心，就没有了迈向成功的阶梯，我们在生活中离不开自信心，就像鱼儿离不开水，瓜儿离不开秧，所以我们应该从小树立自信的决心。

为什么有一部分同学会没有自信心呢?原因就是：他们有自卑的心理;没有正确认识到自信对他们的帮助。

下面我来举几个自信的案例：

自信就是力量，有了力量就有了走向成功的基础。美国的一位舞蹈家年轻时多次考舞蹈学院都没有考上，十分沮丧。一次一个老太太把她带到花园中告诉她，只要找到传说中的六重花瓣的胭脂点，上帝就会帮助她，然而胭脂点从来都是五重花瓣的，因此女孩找了一天也没找到。这时老太太叫住女孩，然后随手掐下一个胭脂兰的花骨朵，说：“凭我多年的经验，这一定是你要找的六重花瓣的胭脂点，现在我把它送给你，也把好运送给你。”女孩信以为真，顿时有了信心，相信自己能够成功。于是，在后一次的选拔中，她脱颖而出，终于被录取了。

世界上并没有什么六重花瓣的胭脂点，那为什么女孩前几次都没有被录取，而得到胭脂兰以后就被录取了呢?答案是自信。女孩相信胭脂兰真的会给她带来好运，所以有了自信，把自信化作力量，融在自信中，气质中，舞姿中……从而实现梦想。

居里夫人的遭遇，也可以说很悲惨，但是，她并没被困难打倒，而是树立了自信，最后取得了成功。

从这几个案例中，我们可以知道，自信是成功的保证。

人只要充满自信心，就可能战胜困难而获得成功，这是德国精神学家林德曼亲身的实验证明，林德曼认为，一个人只要对自己报有信心，就能保持精神和肌体的健康。那么，我们要怎样培养自信心呢?首先，我们要坚持自己的信念;其次，要相信自己一定能做到自己想做的事;最后，我们要撇去自卑。

认为自己比别人强很多，做起事来难免会粗心大意这样做出的事怎么会好呢?

如果说自卑自信自大是横坐标，成功是纵坐，标，那么自信恰好在横轴与纵轴的交点处，是原点。可见自信是成功的必经之路，也是到达成功最短最有效的途径，让我们沿着自信走向成功吧!

我相信，自信的力量是给自己心里最大的鼓励!

>自信演讲稿3分钟以上篇11

老师们、同学们：

大家上午好，我是九年级一班的 ，今天我国旗下讲话的题目是《自信是成功的基石》!

自信是什么?古往今来，多少名人为它做出了诠释。古代哲学家苏格拉底曾说过：“一个人能否有成就，只看他是否具有自尊心和自信心这两个条件。”美国著名思想家、文学家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”诗圣杜甫告诉我们，自信是“会当凌绝顶，一览众山小”的气魄;诗仙李白告诉我们，自信是“天生我材必有用”的豪情;自信是“自信人生二百年，会当击水三千里”的壮志。

自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓，迟滞，犹豫与懒惰。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，日日精进。自信是阳光，是雨露，是琼浆，助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切。

那么，我们怎么来培养自信呢?我认为

一、自信来源于厚实的积累，所以要认真学习多努力。

自信是一种由内而外展示的力量，而这一力量的源泉来自于丰富的知识、长期的思考和足够的能力。而这一切，都需要我们的努力。只有掌握了更多的本领，积淀了更多的知识，面对困难，你才会从容不迫。

二、自信来源于高尚的品德，所以要宽容待人献爱心。

研究结果表明，培养自信心的捷径，就是培养自己的爱心。这爱，应该是博大、无私的，对一草一木的关爱，对小动物的关爱，对身边亲人、朋友的关爱，甚至是对陌生人的关爱。西方哲言说“施比受更有福”。因为在献出爱心的过程中，你会得到更多的回报，有感激，有夸赞，有惊喜的发现，这一切，都会滋养你的心灵，让你感受到自身的力量。

三、自信来源于健康的心态，所以要心平气和的展现微笑。

自信的人，知道自身的优点，也当然明白自己的缺点，他们都懂得人无完人的道理。面对比自己优秀的，不羡慕、嫉妒、恨，也不自卑;面对比自己弱小的，不高傲，更不蛮横。自信，就应该用一种平和的心态，以谦虚、学习的姿态去面对。每天展现在脸上的，是一种平和而美丽的微笑，是一种由内而外散发的自信。

有了自信，一双脚就能穷尽大漠沙海，一双手就能雕绘出莫高窟的金碧辉煌;有了自信，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花语”;有了自信，葛洲坝就能“截断巫山云雨”，“神州号”亦能遨游于神秘天宇。

同学们，是星辰就要升起，是花朵就要绽放，一切因我们的参与而精彩，让我们鼓足“不求超越他人，但求他人无法超越”的霸气，牢记“你行、我行、我们都行”的誓言，怀着自信，迎着朝阳，为美好的明天扬帆起航!

>自信演讲稿3分钟以上篇12

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！