# 正能量演讲稿850字

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-05-07

*正能量演讲稿850字(精品10篇)正能量演讲稿850字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿850字样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿850字(精品10篇)】，供你选择借鉴。>正能量演讲稿850字篇1...*

正能量演讲稿850字(精品10篇)

正能量演讲稿850字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿850字样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿850字(精品10篇)】，供你选择借鉴。

>正能量演讲稿850字篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

高考即将来临，高三的.学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名!

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我们了，我们的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地进入学习状态。

最后让我们再次祝福\_\_\_\_一中高考再创辉煌!

谢谢大家!

>正能量演讲稿850字篇2

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

时光匆匆如流水，转眼我们已到了五年级。首先，我要向各位老师表达内心真挚的敬意和感激之情。在过去的5年中，各位老师辛勤耕耘、无私奉献，传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是教育了我们做人的道理，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在未来成长的路上有了良好的起步基础。

5年来，你们为我们耗去了5年的青春，你们为我们肩负了5年的责任。你们为我们付出了巨大的心血，你们只有付出，不图回报。时间能冲刷着我们的记忆，很多事情随着时间的流逝会遗忘，但老师培育之情我们现在不会忘记、以后更不会忘记，我们会永远记住曾经引领我们从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生、从渴求知识的少年马上离开母校的初中生的一小老师。将来不论我们走到哪里，都会永远记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜!

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>正能量演讲稿850字篇3

当我面对这样一个与时俱进的作文试题时，不由我想起人们都知道的，声可以传递信息，光可以传递影像。然而，有一种叫凝视，可以给人传递正能量，我感受着。

只是一次logo比赛，却可以在众多的选手中脱颖而出，展示出了一个全新的自我，这就是凝视传递的能量。

是的，凝视给人向上，给人乐观和勇气。一年多前，我有幸被班主任推荐，代表我校六年级参加由苏州市举办的logo比赛。可是却不知logo为何物，自觉无力胜任，也担当不起，简直不敢接受这个挑战。于是向老师表示难堪，要求另选他人。指导我的周老师颇有情感地凝视着我，似乎看透了我的心思，一言不发。然而，他那凝视的目光使我愈觉和蔼可亲，愈觉给我活力，愈觉摧人奋起，愈觉……尽在不言中。瞬间，恰似有一种能量在心胸涌动，精神起来，使我充满自信和豪情，理所当然地接受了这个参赛任务。

凝视是一种关爱，一种能量，让人有一种安全感。在培训学习过程中，我们利用节假日或休息时间，周老师总是一对一地指导着我，他那深信无疑的目光，在电脑屏前凝视着我的每一次点击，每一次移动，每一次变色。我大胆而又充满自信地实践着。记得有一个周末，我们师生俩不知不觉到了十二点才想到吃中饭，其中有几种图案教得让我得心应手。可是，在比赛场上，被一个难题楞住了，磨蹭了好一会儿，尝试了好几会儿，仍是不见效，几次想放弃。剩余的时间已经不多了，还是一筹莫展，心里十分焦急紧张，真的要放弃时，突然发现周老师和其它学校的老师就在窗外，他正以让我必胜的目光凝视着我。我似有一种感应，平静下来，顿觉摧我奋起，找回了自信，充满了希望。难题终于迎刃而解，我如释负重地走出考场。凝视传递的能量，战胜了惰性，获得了荣誉。

凝视传递正能量，不争“三好”亦无由。其实，凝视她也是一种“努力每一天，成功每一年”的动力能源。回顾近一年间的初中学习生活，我的班主仼、任课老师，还有许多老师，无论是在讲课中、提问中，还是每星期一的“国旗下讲话”或在平常活动中，总觉有一种凝视，在摧人奋进，给人力量，教人积极向上的能量和情感。不由得使我想起英国心理学家理查得·韦斯曼所说：“把一个人比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个崭新的自我，然而更加自信，更加充满活力。”

我和同学一样，需要正能量。“三会”果然重要。凝视为我更精彩。

>正能量演讲稿850字篇4

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这金风送爽的季节，我们再一次相聚在这熟悉的操场上，可爱的校园里。依惜送别了一批学军骄子，我们这个优秀的集体又增添了新生力量。他们通过层层选拔脱颖而出，他们的到来给落英缤纷的校园注入了新的活力。首先请允许我代表大家对高一新生表示祝贺，欢迎你们加入学军这个大家庭！

我们学军中学有着优秀的传统。在这里我们学到了知识，学会了做人，学哥学姐们为我们做出了榜样。上一届的高三，不论是学科竞赛的成绩，还是在新课程改革背景下的高考，都取得了不俗的成绩。如今，接力棒交到我们手上，以更饱满的热情，更昂扬的斗志，我们勇往直前！

丰收的季节，我们总是满心喜悦，但是耕耘的过程总是充满艰辛。在学军良好的学习氛围里，我们正如落入肥沃的泥土的种子，温度、阳光都已适宜，然而生根发芽却要靠我们每一天的光合作用。每一天的学习看似风平浪静，然而水面以下却暗流汹涌，这里更多的是急流险滩，稍一疏忽便要触礁沉没。刚进入学军时，每个人都会有灿若繁星的梦想，随着日夜兼程的努力，梦想的彼岸或已近在咫尺，而有的却如镜花水月日渐模糊。然而学军人向来是不服输的，机会越是急于从指间溜走，我们就越小心地把握。因为我们知道，青春无悔，在能把握的时候竭尽全力，木已成舟就不后悔。

同学们，我们从滚滚人流汇聚到一起，我们享受着“精英教育”，我们备受瞩目，我们理应承担更多的责任。今天的努力如果只为满足自己的生活所需，这要求对于任重而道远的我们太低了。唐朝诗人岑参写到：“小来思报国，不是爱封侯。”站在时代的前沿，我们的脑海翻涌着的强烈危机感。挑起国家的栋梁，吹响复兴中华的号角，这重如泰山的历史使命，舍我其谁？

怀着梦想，带着期盼，拥着激情，望着彼岸，不管是刚走进学军中学的新生，还是步入了高考准备期的高二同学，还是和我一样向着六月迅速奔跑的高三学子，让我们牢记师友的热切期盼，扬紧自己的梦想之帆，我们就此起航！

谢谢大家。

>正能量演讲稿850字篇5

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量!

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种.种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

>正能量演讲稿850字篇6

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

有一天正值用餐的高峰时段，小小的快餐店里挤满了人群。我找了好久才在远处的角落里发现了一小张空桌，快步走过去，心中暗喜：总算是有地方坐了。

我坐在座位上，一边享用着面前的美食，一边看着眼前熙熙攘攘的人们。他们大多都在端着托盘焦急地寻找座位，四处走动和张望着，用期盼的眼神看着身边快吃完的人。

“小伙子，来，坐这儿吧!”忽然，在嘈杂的环境中，一个和蔼并清晰有力的声音在我耳边响起。我寻声望去，看到在离我不远处，正有一位老人对站在身旁等位置的年轻人说话。老人和他的老伴两人坐了一张大桌，旁边还有空位，便主动把找不到座位的年轻人邀请到了自我的旁边。

看到这一幕，我的心一下子被老人的做法所温暖了。

这位老人的正能量，使年轻人，甚至是在不远处的我都被深深地打动了，并让不远处的我隐约领悟到了什么。他的这种正能量，深深地印在了我的脑海里。

我继续一边吃一边玩弄着手机。不经意间抬头看见眼前有一位母亲，一手托着托盘，一手拉着她的孩子在拥挤的人群中举步艰难地走着，想要找个位置坐下。

老人的正能量闪过我的脑海，我看着这对母女，有了一个想法。

我迅速吃完手中剩的不多的食物，起身收拾自我的东西给他们让座。我忽然看到远处的服务员所以刻是用餐高峰时段所以有些忙可是来，索性把自我的托盘放到了垃圾桶旁。那位母亲连说了好几声多谢，看着她脸上的焦急转化成了欣喜时，我的内心也是暖洋洋的。

老者用他的正能量打动了我，而我又以不一样的方式，把它转化成了我的正能量，用它来打动更多的人。

此刻的社会变得越来越冷漠，人们往往只关注自我，而忽视了身边的人。人们还不愿与别人分享，不愿与别人分享自我所占有的资源，哪怕是公共资源。所以，此刻社会最为缺少的，就是这种与别人分享和主动帮忙别人的正能量，而它却又是人们最需要的。

我清醒老人把这种正能量传递给了我，使得我有了我的正能量，也期望我的正能量能够传递给更多的人，转化成他们的正能量，使整个社会都被这种温暖的正能量所包围。

>正能量演讲稿850字篇7

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“成功与胜利永属自强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献;她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇z顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

我国伟人的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……。

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>正能量演讲稿850字篇8

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

跨过9年的学习，我们在此相聚于\_\_中学！在这个高中的阶段里，我相信即使是高一的同学们也早已经了解了自己现在的情况。

来到高中，我们好像一夜之间长大了一样，过去还被叫做“初中的孩子”的我们，一下子就成为了高中的“大人”。尽管不是所有的人，但还是有不少的同学对这个转变感到欣喜若狂。

是啊，成为“大人”这是我们多少人的梦想。成为了大人，我们可以摆脱繁重的要求，可以有更广阔的空间，更加自由的选择，可以为自己喜欢的事情做出决定……

随着我们在高中阶段迈入青春，在生活中，我们确实有了许多的选择，有了更加广阔的空间，收获了更多的朋友，有更多的事情可以去做。这确实是我们的收获，是我们的成长。但是，高中阶段，也同样是我们最松懈，最容易犯下错误的时候。

当我们在面对众多选择和空间的时候，往往很容易从约束中释放了自己，让自己忽略责任，忽略我们的义务，结果沉浸在广阔的世界再没回头。这些事情，其实在我们的身边已经发生了很多次了。有些同学，在初中很自律，很爱学习。但在渡过初中以后，他们就放松了自己，以为自己的“长大”了。但却殊不知，高中才是学习中的第一个难点！在这里，我们要面对学习中第一个巨大转折——高考！

没错，高考！我认为，无论是谁，无论是高中的哪个阶段。当听到高考二字的时候，我们都应该立马反思一下自己。高中确实给我们带来了更加广阔的空间，但同时也带来了更加沉重的责任！如果我们只看见眼前的轻松，却忘记了三年后的责任，那就会踏错最重要的一步！

同学们，青春，是我们最为精彩的时间。但是，在享受的青春的美好之前，我们更因该为自己的今后的人生做出打算！因为，在高中之后，我们还有更多的时间和人生去体会，去享受！如果我们仅因为这三年的时间而放弃了今后几十年的岁月，这不仅仅是对我们自己人生的不负责，更是对养育我们的家庭，对教育我们的老师以及一起学习竞争的同学们的不负责！

同学们，因为拼搏，青春才会无比的美好，因为奋斗，青春才会绽放光彩。让我们一起在青春中绽放最美丽的色彩，亲手打造最美好的未来！

谢谢大家！

>正能量演讲稿850字篇9

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我是一个不太善于表达自己情感的人。写下“感恩老师”这四个字时，我却发现，一种浓浓的感动早已溢于笔尖，积蓄已久的情感如一扇打开的闸门，从心底喷涌而出……

感谢老师!在学校——这片金色阳光下的茵茵的草地上，一个个稚嫩的生命尽情舒展着他们的颜色：是红色，就热烈奔放;是黄色，就明亮可爱;是蓝色，就温尔文雅……因为在这片草地上，有最适宜的气候、最肥沃的土壤、最清新的空气，这就是老师们的爱!孩子美好的人生是被爱所唤起的，没有爱，就没有教育。

学校的每一位老师，用爱心叩开了情感世界的每一扇窗子，用真情点亮了生命的每一个灯盏。她们像呵护露珠一样小心翼翼地呵护着孩子们的心灵，又像尊重同事那样尊重孩子的选择。我欣喜地看到，在我们中学——这个生命成长的乐园里，教育已不再是传统意义上的教法、学法，而是心灵与心灵的沟通，生命与生命的对话，智慧与智慧的碰撞!这是教育的真谛。如果我们都能意识，教育是一项为未来社会培养人才的事业，那么，有了这种沟通、对话与碰撞，我们的教育现代化，我们的民族复兴也就指日可待了!

感谢老师!当我静心品读老师们的教学反思报告，当我用心感受老师们的思想，当我面对面和老师们交流，我的心灵，一次次被老师们的真情撞击着。一个个感人的故事，一条条中肯的建议，始于“爱”，又止于“爱”。“学校的发展需要每一个人的努力”，每一位老师，走进中学，就把学校当成了自己的家，为她的成就而鼓舞，为她的不足而焦虑，分析她的今天，策划她的明天。家人与家人之间，有一点摩擦，转眼就会相视一笑;有一些分歧，会力求达成共识;有一些困难，会携起手来共同解决。我再一次深刻地体会到：学校，首先是老师们的学校。没有老师们对学校发展的参与，没有老师们的团结合作，就没有真正意义上的学校!

感谢老师!日出日落，花开草枯，不过一年的时间，每一位老师，用自己的青春和才华，用诗人的灵感和悟性，培养了一批又一批的人才。每每琐碎事物缠身，每每工作中遇到不如意时，看到老师们最纯粹的笑脸，听到孩子们最快乐的笑声，感受着阳光下生命拔节的声音，我的心灵，便纯净如水。沐浴在老师们的真诚和执著里，我的心，也年轻了很多。我们学校，今天，乃至于将来，会永远焕发着动人的生命光彩!

谢谢大家!

>正能量演讲稿850字篇10

老师们，同学们：

早上好，今天国旗下的讲话的主题是：传递正能量，养成良好的行为习惯。

正能量是近来非常流行的词汇，“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人将所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上“正能量”标签，国家也倡导我们传递正能量。大家可以看到，近来，我们地方政府也在传递“朴素务实”的正能量，即使是大型会议，也没有了彩旗、不挂标语、不使用警车开路，不封路，不摆鲜花，缩短了会议时间、节俭用餐，政府带头传递正能量，上两周，我们开展捐赠爱心压岁活动，也是传递正能量的具体体现。

同学们，你们想过没有，作为一名小学生，在学校里，在行为习惯方面，我们可以传递哪些正能量呢?我认为，以下行为都是正能量，值得我们全体同学去践行，去传递：

一、诚实守信

诚实守信是我们中华族 的传统美德，我们要继 承和发扬。因此，当我们不小心犯了错误时，我们要敢于承认自己的错误，并努力改正。答应别人的事，我们要想办法 做到，做一个讲信用的人。

二、文明有礼

中华民族是礼仪之邦，作 为中国人，我们说话、做 事都要讲文明，讲礼貌。比如，在学校见到老师要问好，见到同学要主动打招呼，上下楼梯轻声慢步，课间活动不大喊大叫，不随便进入老师办公室，上课专心听讲，尊重 老师的劳动，同学回答问题不插话等。

三、团结互助

团结才 有力量，我 们要团结同学，互相帮助，不要 欺负弱小的同学，遇到问题共同想办法解决，出现问题不互相埋怨，要互相鼓励，战胜困难。

四、关心集体

我们是学校的一分子，因此，我们要关心学校，关心 班级，要努力为学校增添光彩，同时爱护学校的公物，自觉维护学校声誉。

五、自律自强

作为一名小学生，我们要严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度，要从小树立远大的理想，不怕困难，迎难而上，努力拼搏。

同学们，正能量的东西很多，数之不尽，希望全体同学向好的榜样学习，做一个有正气的人，做一个堂堂正正的 人。

我发言完毕，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！