# 自信演讲稿1分钟

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-02

*自信演讲稿1分钟(精品10篇)自信演讲稿1分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿1分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿1分钟(精品10篇)】，供你选择借鉴。>自信演讲稿1分钟篇1尊敬的各位老师，亲爱...*

自信演讲稿1分钟(精品10篇)

自信演讲稿1分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信演讲稿1分钟样本能让你事半功倍，下面分享【自信演讲稿1分钟(精品10篇)】，供你选择借鉴。

>自信演讲稿1分钟篇1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好!

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国着名浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗?自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒.唐、十分放肆的。(励志演讲#url#)真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了!他成功的秘诀是什么?——对!就是自信!

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

《韩非子·和氏篇》中记述了卞和献美玉的故事。卞和为了让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧成为稀世珍宝。倘若卞和被砍掉左足之后，对宝玉的真伪产生了怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷之中，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是卞和的自信：“只要是真正的宝玉，总会有慧眼识宝的人。”最终，他成功了!

自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸!

欧洲大革命时代的拿破仑有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

同学们一定都想知道我学习的秘诀是什么?其实答案很简单——那就是自信。只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。试问一个人如果连看一眼困难的勇气和信心都没有，谈何战胜困难，谈何走向成功?不是有这样一句话吗?“自信的人不一定会成功，但不自信的人绝对不会成功。”所以要成功，首先便要自信。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸!

>自信演讲稿1分钟篇2

自信心，是一种相信自己的心态，是相信自己，是相信自己有能力实现自己的愿望的心态，是对自己力量的充分肯定。

在这个竞争激烈的社会上，我们要不被淘汰，就一定要具备成功的心理素质——自信。

无数的成功人士为我们做好了榜样：毛泽东，周恩来，李小双……不自信的人就永远不会相信别人，也就无法走出自己的误区。人需要自信，也需要别人的信任，只有你自己相信自己，然后别人才会相信自己。

着名的交响乐指挥家小泽征尔，在一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委给他的乐谱指挥演奏时，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了问题，就停下来重新演奏，但还是不对。他就觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和应约会的人士都坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和人士，最后斩钉截铁地说：“不，一定是乐谱错了!”话音刚落，评委席上的评委立即站起来报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是评委们精心设计的“圈套”。小泽征尔因为充满自信而摘取了桂冠。

这个故事让我们看到了自信的重要性，自信是成功者必备的条件，可以说只有自信，才能成功!

人生不如意的事十之，可以说自信是的解决方法。相信自己的能力，并从现在开始不断努力，必然回一步步接近成功!

>自信演讲稿1分钟篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：《树立自信走向成功》

如果有人问我：一个人在社会上立足，最不可缺少的品质是什么?我会不假思索地说：自信。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师，获得了成功!

“自信是迈向成功的第一步。”自从我爱上了打篮球之后，对这句话就有了更深刻的理解。

从小，我就是一个爱运动的男孩，每当看到篮球场上高年级的哥哥生龙活虎地在篮球场上穿梭，篮球一次次划出一道道优美的曲线而落入篮筐后博得阵阵喝彩，我总是羡慕不已，可是看到那硕大的篮球和好几米高的篮筐，我畏惧了，我想：我肯定做不到，于是无奈地摇着头走开。

这学期的一节体育课伤，我看见几个同学在打篮球。我站在球场旁篮球滚到了我的脚边，我便举起球投了一个。“当”的一声，球落在了篮筐的边缘，然后顺势落入了监筐，进了!球竟然进了!这个球让我对篮球的信心倍增，一口气打了整整一节体育课的篮球。下课后，当我满头大汗地走进教室，已是开始爱上了打篮球了，心想：唉，以前为什么不打篮球呢?都是自卑在作怪啊!后来，我主动要妈妈给我买了篮球，每天下午的活动时间都会约同学去打篮球，篮球水平稳步步提升。在体育课上，我这个曾不爱表现的人也和其他爱运动的同学一样，在运动场上尽情地挥洒着自己的汗水。在这次运动会中我凭着自信和拼搏获得了跳高比赛的第二名。在此，我要向你们真诚的说一声：同学们，自信吧!没有自信，谁也不可能成功!

老师们，同学们，请相信：有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功!谢谢大家!

>自信演讲稿1分钟篇4

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《自信——登山的云梯》。

爱迪生曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。”在生活中，人人都要拥有自信，有了自信，就可以战胜困难。

在人的一生中，总要面对险峻的高山、湍急的河水，自信就是登山的云梯，帮助你度过危险。

下面，我来给大家讲个故事：

很多年前的一天，有几个白人小孩在一个公园里玩耍，一位卖氢气球的老人推着小车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，然后放飞。随后，他们兴高采烈地追逐着那些氢气球。

与此同时，一个黑人小孩蹲在角落里，羡慕地看着白人小孩在嬉笑，而不敢和他们一起玩。因为那些孩子都是白人，而他是黑人。

当白人小孩跑到别的地方玩耍时，黑人小孩才怯生生地走到老人的车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以”，老人慈祥地打量了他一下，温和地说：“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人的孩子，随即递给他一个黑色的气球。他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。成就与出身无关，与信心有关。”

黑人小孩点了点头，高兴地走了。那个小孩便是后来的美国著名心理学家基恩。

自信，是一股清泉，浇灌我们的品质；

自信，是一束阳光，照亮我们的心灵；

自信，是一架云梯，让我们走向成功！

谢谢大家！

>自信演讲稿1分钟篇5

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“我相信我就是我，我相信明天，我相信伸手就能碰到天……”每当我听到这首《我相信》，就会想起在我三年级暑假，我因为自信，才成功了!记得三年级暑假，我参加了少儿主持人大赛。初赛和复赛我都顺利通过了，可到了决赛，我便失去了信心。之所以这样是因为复赛结束的时间和决赛离的很近，来不及准备参赛作品。

尽管这样，家人仍旧支持我，让我重振旗鼓，自信起来。我总是想要放弃，可这股劲儿却总是被妈妈连连打败，那股失去信心的劲总让妈妈‘打’了回来。于是，我自己也慢慢充满了自信，心里想：一定要取得好成绩，为整天激励我的父母争口气!也正因为这样，我才有了自信，每天积极的去老师家接受指导，回来反复练习，做到更好。

终于到了比赛当天，我们一家人以及老师一起来到比赛现场。可没想到的是，我的自信心又一次消失了，一是因为场地的人比之前两场比赛的人多的多，我害怕自己出丑;二是有一件事对我造成不利，我抽到了一号，不能欣赏其他选手的优点，来弥补自己的缺点。于是，在比赛场地，我做什么事都是紧张的，妈妈也是劝我不要紧张，我每次都是随声应和，可心里却仍旧紧张万分。“一号请上台，二号做准备!”主持人的声音响起，我战战兢兢地走上台，手握话筒，我望了妈妈，她正用殷切的眼神望着我。自信突然又一次复到我的身体里。我身体的每个部位都充满了自信!最终，我取得了第一名，这一荣誉，是因为自信得到的。

这场比赛，让我明白了：自信的重要，自信，是多么重要，多么令人追求啊!

>自信演讲稿1分钟篇6

同学们，你们自信吗?你曾自卑过吗?我就有过这样切身的经历，但在这样的经历过后并没有太多的思考，而寒假里的一篇文章让我猛然警醒。

《最受小学生喜爱的100篇励志故事》的第一篇文章《不要小看自己》就让我思绪万千。故事的大意是这样的：他，是一个非常自卑的男孩，从小家里就很穷，同学们都瞧不起他，还经常欺负他。在一次校外活动的时候，因为学校搞清洁，要刷脏兮兮的罐头瓶。所有的同学都嫌脏，都在找机会偷懒，可他却一直在刷着，他很累，但他很开心，因为他获得了第一。他终于品尝到了成功的滋味。

文中有这样一句话：“是的，放弃自卑，充满自信，不要小看自己，就能体会到成功的快乐。”事实的确如此，当我们遇到困难或挫折时，你是大胆地去挑战，还是早早地退缩?这完全取决于你是否自信。

说到这里，不由地让我想起了自己。那是在我刚刚进入六年级的时候，一天，班主任老师叫尤纯、我和潘晶晶到她办公室去。老师说，明天学校要举行大队委员竞选，叫我们三个人回去写一篇自我介绍参加竞选。当我听到这个消息时，我的心跳得无比厉害，我明白，自己说话声音不大清楚，怕出丑，况且明天还要拿着话筒说，到时岂不是我的声音要传到每个同学的耳朵里吗?可转念又想，这是我开学以来的第一个任务呀，不可以不做，可我……我到底该怎么办?

我想了很久，最终拿起笔写了起来。当我写到一半时，我却写不下去了，我犹豫、彷徨，决定放弃这个机会，于是我把写的全撕了。

到了第二天，老师叫我们把写好的发言稿交给她时，我只说了一句“我没写”，被老师批评了一顿。直到现在，我仍深深记得老师当时教育我的话，我很后悔，都怪自己太小看自己，才会造成今天这个遗憾。如果我当时不是选择放弃的话，那现在我也可以和尤纯她们一样，一起为班级服务了。对!以后我一定要多参加活动，不可以再重蹈覆辙，放弃那些宝贵的机会了。

自信，成就精彩人生错，当你对某件事充满自信，并且认真地去做的时候，相信你就能体会到成功的滋味了，也就能体会到快乐的滋味了。这篇文章给了我很大的启发。相信自卑的同学读了这篇文章后，也会受到启发的。

>自信演讲稿1分钟篇7

尊敬的各位老师，同学，你们好：

在生命的长河中，有顺境，也有逆境;有成功的喜悦，也有失败的苦涩。通向成功的道路，绝不会是一帆风顺的，它曲折、崎岖、荆棘丛生，甚至会出现断崖。这时，就需要自信心作为我们精神的支柱。否则，深求真理的行踪就会从此绝迹，成功将与我们无缘。

回顾中国漫长的革命道路，我们不会忘记，在内外交困之时，孙中山以\_\_封建统治为己任，发动革命，虽然多次失败，他却从不气馁，为寻找中国革命的出路而四处奔走号召。正是因为有坚定的自信心，他屡战屡败，愈战愈勇，终于\_\_了统治中国几千年的封建帝制。正是由于他们对革命事业的坚定信念，才促使他们为之奋斗并取得了最后的胜利。自信，成了这支强者之哥的主旋侓。

不仅如此，自信还是学习知识的动力。高尔基只读了小学三年级，就不得不辍学当学徒，码头工人，但是他把社会当作自己的大学，不因环境不好而自暴自弃，相反更加努力，24岁便成为大作家，写出了《童年》、《在人间》、《我的大学》等不朽著作。高尔基成功了，他成为“无产阶级艺术最杰出的代表”。由此可见，自信是每个有志者必备的品格，是博击者的动务，是人生海洋中的风帆!

同时，自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命灵光，是孜孜追求途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

扬起自信的风帆吧!成为学习的强者，成为生活的强者，我们的人生将因此而闪烁瑰丽的光彩。

>自信演讲稿1分钟篇8

说起自信，其实它藏在每个人的心中，只需要你“利用”它。

自信就如一副眼镜，帮助近视的人打开光明之路;自信就如一台电脑帮助无知的人们开阔视野;自信就如一台学习机，帮助学习差的同学提高成绩;……

说白了，自信就是你实现理想的助手，你有了自信就离理想更进一步，是你跟有自信心去努力，去实现它。在努力学习、掌握知识的基础上建立起来的自信，是勇往直前的，是坚不可摧的;而那盲目的自信，只想空中楼阁一样，经不起考验。

可现在有很多人就缺乏自信，就如我吧!以前在小学的时候，我非常缺乏自信：上课回答问题时，总是不爱举手，那是因为我对自己没信心;还有我考试时做的每一道题都不相信自己是否是对的，翻来覆去的擦……

但是，自从我进入了中学，从老师对我的态度中我认识到了自己，从此我便有了对自己极大的自信心：上课爱举手发言了……

你们瞧!有自信和没自信的差别大吧!所以我们以后干什么事情都要对自己有极大的信心，还要不断的鼓励自己，相信自己一定能行!

>自信演讲稿1分钟篇9

自信的定义是什么?我希望拥有自信，可是，这些自信从哪里来的呢?是从心底里，从心中所发出的自信。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我才必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。一代伟人毛泽东更自信，他高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风流人物，还看今朝”，万水千山，披荆斩棘，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福……

自信在哪里?我想要的自信究竟在哪里?是需要我的努力才能拥有自信吗?是要等价交换吗?可是，我该怎么样才能做到呢?

我要自信，自信就像风帆一样，而我就是扬帆的人，我要扬起自信的风帆。

我曾经很努力很努力的去做一件事，我很自信，所以我成功了。

可是，当我们失败的时候，我很自然地就会有一种失落感。我仿佛觉得自信不再呆在我的身边了，因为我已经失去了自信了。

这是的帆慢慢地向下垂，不再有以前的那种气势了。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”;有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

在大波涛汹涌的人生大海中，遇到这么多的风浪是难免。可是，有时我也会想：我已经很自信很努力地去做一件事了。可是，为什么灾难都要降临在我的身上呢?为什么连让我拥有自信的机会也不给?

我要扬起自信的风帆，我要带领身边的人走出失落。

我明白这也许很难做到。但是我自信，我相信自己能出色地完成这件事。所以谁也没有能力去阻止。

有自信就有力量，有自信就一定可以去为自己的梦想而努力，并且实现。

所以自信还是再次地降临到我的身上，它给予我力量。同时，我也要用自信去创造成功。

我不相信命运是注定的，我相信只要有自信的风帆，我就能为成功而扬帆。

我要把自己从命运中解放出来，即使遇到无数的挫折与失败，但我仍然能站起来，这就是自信。

自信是心中的一种理想，一种坚定不移的毅力。

从现在开始，我就要做一名优秀的扬帆者，我要为自己扬起自信的风帆，奔向成功，实现自己的理想。我相信，我能行。自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友!有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生!

>自信演讲稿1分钟篇10

人生需要目标，有了目标才有奋斗的方向，而当你为目标而奋斗时，你会有一种乐趣，一种充实，每当做成一件事，你就会富有成就感，而强烈的成就感也就更加奠定了你的自信心。

人生并非一帆风顺，有顺心，必然也有逆境，在人生的道路上越向上走，你越会发现它是一条充满艰辛坎坷，而又充满挑战和挫折的。当面对挫折时，就需要自信。自信反过来就是“信自”——相信自己。不论何时不论何地都要相信自己的能力!

著名的天文学家、自然科学的先驱哥白尼，第一个对地心说提出怀疑，当时的地心说已在人们的心目中根深蒂固了。而他一直相信自己，不轻易放弃，经40年潜心观测与研究首次系统地提出了日心体系，最终被证实了。他成功了!即使面对被天主教活活烧死的血腥镇压，他也义无反顾。

哥白尼的自信是科学的，并非盲目的任性。是的，自信并不是一意孤行，听不进别人的意见。诚然，当真理掌握在少数人手里时，我们要相信自己，不要盲从，而当别人诚恳的想你提出异议时，我们也要虚心的听取或接受。

每当太阳升起，新的一天拉开帷幕的时候，你是否已做好准备，以充实、自信面对新的困难?每当机会来临的时候，你是否已有充分的把握迎接新的挑战?生活中的一切都需要自信，只有充满自信的人才能体会到人生的真谛。一个自信的人一定是快乐的，因为在困难面前，他会以积极乐观的态度去对待，想方设法去解决。而不自信的人会咳声叹气、低落消沉。比如很渴的人看到桌上有一杯水，乐观自信者会说：“真好，还有一杯水。”而不自信乐观者则会说：“咳，才有一杯。”从中我们可以看出自信是多么重要啊!

记得一位伟人说过：一个人是否能够成功，只要看他是否具有自尊心和自信心这两个条件。可见自信的重要。相信我们只有拥有自信，就会战胜恐惧和畏缩，迎来成功的曙光。

人生的航船要靠我们自己掌舵，只有高高扬起自信的风帆，乘风破浪，勇敢前行，穿越层层险滩暗礁，才会抵达成功的彼岸。让我们一路高歌：我要飞得更高，飞得更高----以满怀的信心，用智慧和汗水，去开创我们辉煌的人生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！