# 演讲稿格式范文（20篇）

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-07

*演讲是成功前的必修课。演讲要想成功，提前准备好一篇格式正确，内容切题，形象生动的演讲稿必不可少。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感...*

演讲是成功前的必修课。演讲要想成功，提前准备好一篇格式正确，内容切题，形象生动的演讲稿必不可少。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解，也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等。演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲和沟通的境界是魂深处有眼睛，天地之间取信息。以下是整理的演讲稿格式范文（20篇），欢迎阅读！

演讲稿格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的结束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然结束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

演讲稿格式范文

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

　　心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

演讲稿格式范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

　　我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及列举。青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

　　我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　各位老师，同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

　　水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

　　大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

　　但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

　　同学们，＂黄金有价水无价＂。为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的＂环保小公民＂吧！

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　敬爱的老师、同学们：

　　大家好！今天，我演讲的题目是：《文明礼仪》。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

　　大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。从孔融让梨到张良拜师，从周总理为中华之崛起而读书到做好事不留名的雷锋叔叔，他们都是中华民族传统美德的具体体现，他们为我们树立了榜样，是我们每一位小学生应该学习的楷模！

　　作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

　　让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。我的演讲结束了，谢谢大家。

演讲稿格式范文

　　亲爱的同学们，敬爱的老师们：

　　大家好！

　　今天我演讲的主题是：学习雷锋精神。今年是学雷锋年，人们各个都做起了“活雷锋”。也许在普通的日子里，一个小小的善举就能使你做雷锋，在你们的心中也许有一位雷锋，这个雷锋可能是自己，也有可能是别人，我心目中的雷锋是一位：空军叔叔。

　　在一次我做公交车的时候，我看见了一位空军叔叔，他穿着军服，身里提着一个旅行箱，坐在座位上。正当我在观察他的时候，一位奶奶上了车，还在我犹豫要不要给奶奶让座的时候，那位空军叔叔，果断的站了起来，给奶奶让座。在一路上，他一共让座5次，每当别人道谢的时候，他都只是说一句：“不用谢，这是我应该做的。”

　　是啊，如果我们能像这位空军叔叔一样，让一个座，献出一份爱心，哪怕是微乎其微的小事情，都能改变这个世界，这样的话人人都能做雷锋，让这个世界更美好！

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　敬爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，正如培根所说；“知识是人类进步的阶梯。”一个教师，要想能够适应新的教育形势，就必须读书加以补足，况且，在竞争激烈的现代社会，没有一个渊博的大脑是不行的。读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的职业生辉。

　　xx有这样的一句话：“每天读上五小时书，人很快就会渊博起来。”我们的教师每天很多时间都用在教育教学中，或许不可能这样的投入，但是只要书籍在我的心中，我每天抽出一点点的时间，我就可以补足自己的不够，因为知识是来不得半点虚假，更不能是道听途说。

　　我们可以从教育理论书籍中获得理论的指导，为我们的教育教学指引方向；我们可以从名家名著中或者精神的营养，为我们的自身素质的提高获得高品味的营养；我们可以从众多的书籍中找到人生的意义，生命的诠释，心灵的感动。

　　一句谚语这样说：“生活中没有书，就好像天地间没有阳光；智慧中没有书，就仿佛鸟儿没有翅膀”。中华民族自古以来是以礼仪大邦闻名于世，我们的民族从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”、“程门立雪”、“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历广为传诵，就深刻反映了这一点。读书才能知礼，讲礼，对人彬彬有礼，对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人正是一个人高尚情操的表现，是内在优秀品质的外化。读书是提高个人修养的必然途径，是提高自身素质的重要手段之一。

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟。我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。”每当听到这动听的歌声时，我就身同感受：我的未来不是梦。托尔斯泰曾说过：理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。理想，顾名思义，就是自己认为长大后的目标，长大以后的职业、工作。如果你问我的理想是什么？我会坚定的告诉你：我长大后要当一名大学教师！

　　同学们！我们曾学过这样一篇课文：“在昨天与今天之间铺设大道，在现实和理想之间架起金桥……”每当读到这里，我就深深地感到教师的事业多么崇高！每个人的成长都浸透着教师的心血。老师是春蚕，悄悄地编织理想的丝线；老师是甘露，轻轻地洒向茁壮的幼苗；老师是蜡烛，无私地燃烧自己照亮别人。如果要成为一名大学教师，首先需要有渊博的知识，成为一名学者，然后要有奉献精神，用自己渊博的知识去教书育人。

　　同学们！只有理想当然是不够的。对我来说，更重要的是如何实现理想，使现在的理想变成未来的现实。所以，我应该从现在做起，从自我做起，逐步实现每一步的目标，向着人生的理想勇敢前进。我的未来不是梦！同学们！我们现在能做的，就是好好学习，认真地过每一分钟，做好自己身边的每一件小事，这样才能逐步实现我们的人生目标。

　　加油吧！同学们，只要有理想，努力去完成每一个小目标，我们的未来都不是梦！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　晚上好！

　　人逢喜事尤其乐，月到中秋分外明。沐着徐徐清风，披着溶溶月色，今天我们欢聚一堂，喜迎中秋佳节，同享节日团圆之乐。

　　一年来，对于自己来说，工作从不熟悉到熟悉。在编制好月度采购计划和外贸计划的同时，也会出去采购一些配件，慢慢在锻炼中逐步成长。工作量虽不算大，但那却是一份责任，一份承载了年轻蓬勃生命的责任。工作说简单也简单，但也有过失误，外贸计划比较复杂，稍不留心就会出错，好在最后时刻，领导来力挽狂澜。工作压力也大，编制好的外贸订单我都要重复几遍的检查，生怕哪里少了标贴或是纸箱下的不足，从接单那刻起到外贸发走，悬着的心才算放下来。有时，做梦都是关于外贸订单的。往往一切都很顺利，却又会有不期而至的问题出现。为了避免少出错误甚至不出差错，责任心驱使自己要细心细心再细心。

　　采购工作就是这样，很能锻炼人。要有高度的责任心和集体观念。在这一年多时间，我对xx有了更深的了解，自己也成长不少。在以后的工作中，我要以更加饱满的热情投入到工作中，学习掌握更多的知识，不断加强自我修养和自身能力的锻炼。

演讲稿格式范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　孝亲敬老是每个人都该做到的，你做到了吗？

　　亲人在年轻时用心养育子女，除了喂养更是教育，用自己积累的生活经验告诉我们，我们现在很幸福！用那深沉的话语告诉我们许多人生道理，就算遇到不如意的事，心态也要保持积极乐观。

　　老人是为社会做出贡献的人，他们用汗水和智慧才换来了今天的生活，城市里的一草一木都归功于他们细心的培植。我们之所以能坐到明亮的教室里，也是因为老一辈人，他们用勤劳的双手为我们建造教室，安装门窗，修建讲台，社会能够有序，百姓能够幸福，孩童能够上学，世界能够和平……都是老一辈人曾经的努力，孝亲敬老理应从你我做起。

　　老吾老，以及人之老。除了亲人，我们还应尊敬每一位老人。他们把自己的青春奉献给了社会，现在他们老了，需要人照顾他们、关心他们，不应再让他们为任何事情烦恼，他们年轻时太累了，老了该享受幸福快乐的老年时光，而不是为儿女的吃住穿衣问题担忧，更不用为自己无所医无所养发愁。有些老人过着天伦之乐的老年生活，但是仍有一些孤独的老人和拥有不孝之子的老人，生活过得很糟糕，甚至吃饱穿暖都是问题，有些还被自己的亲生儿女逼着给钱，还有些因亲生骨肉争夺房子被赶出家门……各种各样的命苦的老人说也说不尽。作为一个小学生，我们能做的就是公交车上为老人让座，扶老人过马路，帮老人提菜，给老人按下电梯。哪怕只是望向老人一个甜甜的笑，都可以温暖老人的心。

　　孝亲敬老是中华民族的优良传统，国家在物质生活上关心老人，社区在精神生活上丰富老人，而我们都一个人，更应从身边的小事点滴温暖老人，勿以善小而不为，孝亲敬老，请从小事做起，你我做起！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　大家好！

　　现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，xx个因意外伤害而死亡的儿童中，有近x个是因为溺水身亡的。

　　在此，我希望大家注意游泳安全，不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

　　在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　尊敬的老师们、同学们：

　　大家好！

　　千百年来，人们讲求诚信，推崇诚信，厚重的文明史就会发现，中华民族历来都把“诚信”作为一种美德，一种修养，一种文明。

　　孔子说过一句话：人而无信，不知其可也。意思是说：一个人如果不讲信用，真不知道他怎么处世，生存。同样，那些丢弃诚信的人都不会有好的下场。看周幽王为妃子一笑戏诸侯从而亡国；鼎鼎有名的xx集团，因为奶粉里xx超标，企业一夜之间破产、xx品牌名誉扫地。

　　这说明了什么？在这个社会中，“诚信”已经缺失！同时这我想起了身边的一些事：有的人违反校规却趾高气扬的记上别人的班级和名字；有的人说了谎却面不改色心不跳；有的人没有做作业还振振有词；诚信，真就没有生存的土壤了吗？

　　生活中离开了“诚实”二字，交友自然不会是个好朋友，为“官”更不会是个好干部。可见，做到诚实守信是一个人最起码的道德准则。有位成功人士说过：“我在幼儿园里学到了人生中最重要的知识学会了真诚相对，学会了诚信……”

　　诚信是多么美好的东西，千金也难买啊！

　　我的演讲完毕！谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　大家好！

　　爱，是来自身边的人的关心，也许是一杯热茶、一颗蜜糖；爱，是来自陌生人的帮助，可能是一枚硬币、一把小伞。

　　爱，是伟大的。比尔·盖茨成为世界首富，却拿着亿万资产为慈善事业做贡献，帮助世界各地染上恶疾、家境贫寒的人能像正常人一样生活，然后在社会上做演讲，呼吁人们关注这些人。

　　爱，是渺小的。“最美妈妈”xx为了救从窗户摔下来的孩子，用自己脆弱的双臂去接住了那个孩子。那个孩子没什么事，可她的手臂生生折断。事后，躺在病床上的脸色苍白的她却微笑着说：“当时也没多想，身体就已经冲出去了，只要孩子平安就好。”

　　这些爱如初升的红日版温暖了整个社会，让越来越多的人们贡献出自己的爱。人们用自己微薄的爱去关怀身边的每一个人，每一个人又把这份爱继续传递下去……

　　让我们关注每一个人，爱每一个人，给他们一点帮助，哪怕是一点能填饱肚子的食物，都能给他们带来无限温暖，甚至于能改变他们的人生！让爱永驻心中吧！

演讲稿格式范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大自然是地球上一切生物的母亲，她给予我们无穷的恩惠。人们的衣、食、住、行都来自于大自然的无私馈赠。亿万年来，人类和大自然和谐相处。

　　人类的科学技术突飞猛进的发展，给我们带来了不可想象的物质文明：火车、汽车、电脑。科学技术是一把双刃剑，它在造福人类的同时，也在无情地掠夺和破坏大自然：砍伐森林、开垦荒漠、滥采煤炭、石油、地下水，大量的工业废水倾入河中，农药、化肥的过渡使用，废热废气的大量排放，白色垃圾到处飞扬。

　　当人们还陶醉在科学技术发展中的时候，大自然的惩罚开始了，地表温度的不断上升，沙漠化的进一步加剧，地下水不断下降、洪水、海啸日益风暴，疯牛病、非典、禽流感，花样翻新。

　　我相信，只需我们团结起来，齐心协力保护环境，我们头顶的天空会变得湛蓝透亮、山会郁郁葱葱、荒漠会变得绿草成荫、河会变得清澈见底、森林鸟兽成群，田野更会果实累累。

　　大自然母亲会变得温和、美丽，给予我们更多的恩惠。

演讲稿格式范文

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好！

　　世界上什么东西最宝贵呢？有人说是时间，有人说是健康，也有人说是财富……而我认为世界上最宝贵的东西无非就是生命了，因为每一个人、每一种动物、每一样植物一生只有一次生命。就是那墙角里一棵顽强的不起眼的小草，给了我珍爱生命的启示。

　　那是一个闷热的夏天，中午时分，狂风大作，雷雨交加，我喜欢看雨中的风景，我坐在窗前，欣赏着下雨的风景。突然，我看见一株小草，被风吹得摇摆不定，经过风雨无数次的折磨，但它却顽强地拼搏着，怒号的风雨好像在说：小草，你也太不自量力了，你哪是我的对手啊？哈哈。小草没被吓倒，依然反抗，一直持续了两个多小时，风歇了，雨也停了，小草也筋疲力尽地躺下了。我为小草叹息，但同时也深深地被它这种坚强不屈的精神所震撼，所感动。第二天，当造成的第一缕阳光照射到小草身上时，小草又勇敢地抬起了头，挺直了腰杆，好像在说：“大风大雨，你们可别小瞧了我，哼！”

　　我为小草而高兴，它用自己旺盛的生命力和不屈不挠的精神，战胜了猛烈的大风大雨。我们每一个人都应该像小草那样，在人生的道路上面对困难和挫折，要敢于斗争，争取最后的胜利。

　　生命有了珍爱才更安全；生命有了珍爱才更长久；生命有了珍爱才更灿烂！同学们，让我们每一个人都珍爱生命吧！

演讲稿格式范文

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。

　　青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争。所以我们就应珍惜青春，趁着我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出耀眼的光芒。

　　青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

　　多谢大家，我的演讲完毕。

演讲稿格式范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我非常荣幸的站在这里竞选班长，古人云：“群龙不能无首。”我的目标就是成为这个班的首席。

　　是大树的，就要长得茂盛；是花儿的，就要开得鲜艳；是班长的，就要起好带头作用。

　　我竞选班长，是因为我从小管理能力就不错。从一年级开始，我就知道自己要整理房间，把各种各样的东西都摆放地井井有条。当爸爸妈妈的店里很忙的时候，我就会去帮忙。有时还会像个大人一样给大家分配工作，生意一个都没落下，大人们都夸我厉害。

　　如果我有幸当上了班长，我会让大家看到一个崭新的我，一个尽职尽责的我，一个在奋进向上的我，一个在勇往直前的我。我会以的态度管理班级，并以精神饱满的状态面对同学，帮助同学们，更会提升自己的学习情况。让我们在学习中寻找乐趣，在集体中互帮互助。

　　当然，我也会在老师的带领下展开各种各样丰富多彩的班队活动，让班队活动成为我们最能展现自我的舞台。并且，我会当好老师的小助手，为同学们排忧解难，积极的参加各项活动与活动的策划。我也会更好地完成老师教给我的任务，这是我的职责。

　　若是落选了，我也不会气馁，这就说明我还有一些不足之处，我将会继续完善自我。

　　我相信，在我们的努力之下，一定可以让班级拥有更好的辉煌历史，让班级拥有更完美的小学生活，可以让自己自豪的小学生活。希望大家能为我投上神圣而又宝贵的一票。

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　尊敬的老师、同学们：

　　古人常常把时间比喻成流水，对的，时间是长了翅膀的，如果我们不抓紧它，它就会飞走的。

　　时间对我们学生来说是如此的重要啊！哪一个成功人士浪费过时间，他们都争分夺秒地学习。因为他们懂得珍惜时间的深刻含义。古今中外凡有成就者。无不珍惜时间。

　　在生命的长河中唯有珍惜时间者才能在无际的知识海洋里获取更多的营养。可是，有的人说钱是万能的。可能他们永远也不会知道金钱是买不到时间的。也有许多人为了能好好地利用时间而努力。比如说我国数学家陈景润，在攀登数学高峰中，勤学苦练，阅读了中外上千本有关资料。通宵达旦的学习，终于成了世界数学家。这表明只要珍惜时间，刻苦学习就能取得巨大的成就。

　　珍惜时间就是分分秒秒的努力，把时间用在有用的方面上，不要为了一些毫无用处的事而花费时间，如果虚度时光，那我们的生命就没有什么意义了，只有那些珍惜时间、把时间用在为人民利益上的生命，比彩虹还美！

　　所以每个人都要珍惜时间、把握时间，不让它流失，它一旦离开，就不会再回来了，那时候我们惭愧也来不及了。尤其是我们这些学生，浪费了时间，就没有了阳光般的前途，所以我们得珍惜时间，不要被时间抛弃。

　　这样我们才能获取人生奖赏，幸福。

演讲稿格式范文

　　尊敬的各位来宾，叔叔阿姨，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　首先感谢大家在百忙中参加我的十二岁生日宴会，

　　12年的时间，既短又长，对于我的人生来说，是刚刚起步，浓墨重彩还在未来；大树新添了一圈年轮，小鸟的羽毛渐渐丰满，我也满12岁了。每年的生日就是一个人成长的印记。

　　在这里，我首先要感谢我最最亲爱的爸爸妈妈。你们不仅给了我健康的身体，舒适的生活环境，更给了我一个幸福快乐的童年，一个充满欢笑充满爱的家。你们用辛勤的汗水全心全意的培育我这株幼苗渐渐长大。在今天这个特殊的日子里，我要对你们说：“我爱你们，等我长大了，我要用双倍的爱来回报你们。”

　　我还要感谢一直关爱着我的长辈们。你们的关心和爱护像阳光一般照耀着我，像雨露一样滋润着我。我的每一点进步，都得到了你们的鼓励，我每一次遇到了困难，都有你们在一旁相助。今天我们来到这里，不仅仅是为了庆祝我的生日，更是全家人其乐融融的大聚会！

　　我亲爱的同学和小伙伴们，你们的到来让我非常兴奋。平日里，咱们一起学习、一同玩耍，今天你们又能分享我的喜悦，是多么值得快乐的事。以后的许多日子，我们还要手拉手、肩并肩，共同迎接美好的明天。

　　最后，我要感谢所有来参加我生日宴会的爷爷奶奶、叔叔阿姨和小朋友们，希望大家工作顺利、万事如意！

　　谢谢大家！

演讲稿格式范文

　　各位领导各位同志：

　　现在我主要就就任护士长一职五年来，对护士长这一角色的认识谈几点看法：

　　护士长是医院科室管理工作的组织者和指挥者，在医院管理工作中占有举足轻重的地位，尤其在医疗市场激烈竞争的今天，护士长管理水平的高低，直接影响着科室乃至全院整体工作的全方位发展，要想做一名称职的护士长，我认为应该做到：

　　第一、学管理、懂管理、与时俱进、创造性地开展工作

　　1、作为一名管理者，首先应该能够调动科室的一切资源，将之投入到能产生效应的机会中去。

　　就我们儿科而言，首先要善于发现科内护理人员的优点，利用其优点，指导其工作，发挥个人专长。其次，建立团队精神，要让他们在协同工作中取得成绩，充分发挥个人力量。再者要抓住重点，以点带面，发挥设备优势和个人优势。

　　2、要与时俱进创造性的开展工作。标准不只是为科室做出多少成绩，而是要让患者满意。

　　3、逐步探索工作中量化考核标准，调动大家的工作积极性，变＂被动护理为主动护理＂使责任分明、优劣可视，真正体现了多劳多得，同时也为病人提供了最隹报务。

　　第二、护士长应具备一定的职业素质

　　1、加强自身学习，不断提高自身理论知识和技术水平，首先接受新知识新技术，做专业技术的带头人。

　　2、在日常工作中热情、诚恳、宽容，经常树立好榜样，向别人看齐，只有这样才能达到下属全身心的投入与支持。

　　3、不管在什么条件下都能有一个清醒的头脑，一个平衡的心态，井然有序地合理安排好人力、物力，使科室护理工作正常运转。

　　4、与科室护士之间建立起相互信任、激励、鼓舞和支持的人际关系，以便在护理管理工作中获得的心理效益。

　　总而言之，对于医院实行公开竞聘护士长，我表示拥护，时代造就人才，能者上，庸者下，如果我没有竞聘上护士长，我将是一名称职的护士，如果竞聘上了，那也是领导的信任，同志们的支持，我将努力、再努力！

演讲稿格式范文

　　老师们同学们：

　　早上好！今天我为大家演讲的主题是：传承文化，诵读经典。

　　同学们，你们是否从“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”感受过李白的豪放；你门是否从“天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期”中读出了白居易的执著；你们又是否从“江畔何人初见月？江月何年初照人？人生代代无穷已，江月年年望相似。”感受到张若虚对人生的探询。

　　中华文化博大精深，五千年的文明给我们留下了巨大的精神宝典，诵读中华经典诗文可以加深我们对民族精神和优秀传统文化的理解，在诵读中亲近中华经典，在亲近中接受中国文化，在热爱中弘扬中华文明。

　　常言道：“经书不厌百回读，熟读深思子自知。”读是非常有必要的，通过诵读经典诗文，积累精美的诗词句段，进而内化为自己的语言。大家可以充分利用早晚读的时间，本着“用心诵，慢慢读，字字清”的原则，大声地朗诵经典，让自己在朗朗书声中积累经典名言，陶冶情操。

　　因此，我们必须要学以致用，用经典来指导自己的言行，从“幼不学，老何为”的教诲中了解时间的重要性，勤学需趁早；在“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的呐喊中明白生命的价值……其实千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。我们要能在经典诵读中真正理解为人处事的道理，升华自己的思想。

　　“最是书香能致远，腹有诗书气自华。”同学们，让我们与经典同行，与圣贤为友，用亢的声音诵读经典，用最昂扬的激情书写青春，用最执著的信念成长为中华文明的传承者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！