# 珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-30

*珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（5篇）有了梦醒，就应毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。下面给大家分享珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿，欢迎阅读！珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（精选篇1）尊敬的各位领导、老师、同学们...*

珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（5篇）

有了梦醒，就应毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。下面给大家分享珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿，欢迎阅读！

**珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（精选篇1）**

尊敬的各位领导、老师、同学们，大家早上好!

我今天国旗下演讲的题目是：诚信——从你我做起。

相信大家也听过这样一个故事：中国古代有一个国王要选一个王位继承人，他发给王国内每个孩子一粒花种，并承诺说谁能种出最美丽的花，就选谁当国王。评选时间到了，绝大多数的孩子都端着漂亮的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的男孩端着空无一物的花盆前来。最后，他被选中了。因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这次测试不是为了发现最好的花匠，而是要选出最诚实的孩子。

诚信是中华民族的优良传统，也是人们普遍赞誉的一种美德。诚信作为一种道德规范，是指人的思想与行动应当一致，诚实无欺，言而有信，表里如一，说到做到。诚是诚实，诚心诚意;信是信用，遵守诺言。“正心诚意”、“人无信而不立”，这些儒家经典、悠悠古训在中华大地上源远流长。

我国明代的大学问家宋濂，自小好学，却因家境贫寒只得借书自习，为了能保留好书并如期归还，哪怕是三九寒冬他也会连夜抄记，为了遵守与老师的约定，即使是鹅毛大雪，他也会奔走上路，只因为诚信是为人处世之本。

起步于80年代中期的海尔集团，从集体小企业起家，从砸毁第一台冰箱开始，扛起“真诚到永远”的大旗，征服了一批又一批的消费者。由弱到强，由强到大，为中国企业走向世界树立了光辉的典范，它的成功，也正因为它赢得了人们的信任。

为人处世需要诚信，企业发展需要诚信，我们的校园学习和生活也同样需要诚信。在我们与朋友交往时，哪怕是多么琐碎的承诺也应遵守信用;在我们与同学相处时，无论是多么繁杂的误解，也应坦诚相待;在我们的学习活动中，一定要抵制抄袭作业，考试作弊这样一些可耻的有失诚信的行为。一个人赢得诚信，就会赢得尊重，赢得生命的价值，相反，一个人失去了诚信，他便失去了起码的人格，失去了生命的意义。

一个诚实守信的人才能立足于社会;一个守信用的民族，才能跻身于世界民族之林;一个守信用的国家，才能为国际所信赖。老师们、同学们，让我们从身边具体的事做起，诚实守信，去践行陶行知先生所说的：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”希望我们卫中的学生能将诚信的美德溶于我们的学习生活中，用实事求是的态度对待我们的考试。不要为了一个虚假的分数，而心存侥幸，影响自己一生的诚信，为自己留下不必要的污点。

同学们，让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为卫中的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线!

最后预祝：

同学们在期中考试中取得优异成绩!

**珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（精选篇2）**

各位同学：

经过一学期紧张而充实的学习，期末考试即将开始。期末考试不是竞争性考试，而是水平能力测试，

它不仅是对学生学习情况的评价，更是对学生诚信品质的检验。为了营造良好学风考风，杜绝舞弊行为，净化考场环境，特向全体同学发出如下倡议：

一、认真复习，积极准备

充分利用复习时间，系统复习各门课程，坚决杜绝网络游戏，坚决杜绝松散慵懒，端正态度对待每

一场考试，靠真实能力争取优异成绩，用诚信行为展现良好考风。

二、科学复习，循序渐进

国旗下的讲话(诚信考试)

自觉遵守作息制度，合理安排学习时间，科学设计复习计划，早睡早起，规律生活，稳扎稳打，循

序渐进，以饱满的精神和昂扬的斗志做好期末考试准备。

三、团结互助，共同进步

发扬团结互助精神，在学习交流中认识自己的不足，在帮助他人中巩固所学知识。

四、调整心态，愉快迎考

正确看待考试，自觉调整自我心态，重视而不紧张，轻松而不轻视，以积极的姿态投入复习，以愉

快的心态迎接考试。

五、严守考纪，诚信应考

遵守校规校纪，遵守考试纪律，不夹带、不抄袭，不携带通讯工具进入考场，不协同他人作弊。诚

信考试，杜绝舞弊，考出真实水平，考出真才实学，考出诚信风格。

莘莘学子，诚信为本。让我们从自身做起，自觉遵守考纪，诚实应考，互相提醒，互相督促，营造

文明、诚信、健康的考场考风。让我们守住内心的一份坚持，交出一份合格的诚信答卷，为学院的学风

建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道“文明、诚信、自觉”的风景线!行胜于言，让我们努力复习，充分做好迎考准备，用行动营造“诚信考试光荣，违纪作弊可耻”的考试氛围，为广铁校园带来一股清

新的诚信之风!

最后，祝愿各位同学在期末考试中取得优异成绩!

**珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（精选篇3）**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

很荣幸我能成为今天国旗下讲话的发言者，我今天国旗下讲话的主题是：认真沉着应考。

本周将迎来期末考试，这是对我们一学期学习情况的检测。每次期末考试结束，往往就有一些同学抱怨：“我平时学得挺好的，这次期末考试没有发挥好!”其实这样的发挥失常就是考场上的“克拉克现象”。罗·克拉克是来自澳大利亚的长跑健将，曾17次打破世界纪录，被称为田径场上的奇才。然而，正是这位出类拔萃的优秀运动员，在他参加的两届奥运会上却连连失常，与金牌无缘。由此，人们以这位运动员的名字来形容这种赛场中的失常现象。

考场如赛场，据调查，75%的学生临考前都会出现紧张、焦虑和恐慌情绪。面对考试，我们容易出现怯场现象，比如考试时脉搏加快、心慌头晕……其实，考场不仅仅是对我们基础知识和应考技能的考验，更是对我们有无良好心理素质的一场考验。

怎样才能避免在考场上出现“克拉克现象”呢?

首先要建立自信。信心是做好一切事情的前提。只有充分相信自己的实力，才能在考场上沉着冷静，使自己进入“角色”，发挥出正常水平。临考时，要相信自己，因为我们已进行了系统的复习，有足够的实力;不去想结果如何，只要尽力发挥出自己的水平，便问心无愧了。自信来源于平时的认真学习，积极备考。只要我们复习工作做好了，做踏实了，就有了自信，就可考出高分了。

其次，如果在考试的时候我们有些紧张，首先要做的就是调整心态。我们要明白，紧张是正常的。人在面对一件自己非常重视的事情时，都难免有紧张情绪。面对紧张，比较简单的克服办法就是深呼吸，放松自己，也可以用紧握双拳然后突然放松的方式来减轻自己的压力。当然，也可以用积极的心理暗示来缓解紧张，在出现困难时，要反复用“冷静!细心!沉住气!我能行!”“复习很充分，一定会考好的”等语句暗示自己。

再次，要掌握一点应试技巧——先易后难。拿到试卷后，要先通览一遍，做到心中有数。看到难题先放到一边，先做易解易答的考题，这是应试技巧，更是增强信心的调适方法。每答对一题，我们便会增加一分自信，待信心充足、思路畅通、时间充裕时再做难题。遇到难题，应暂时放下，把注意力转移到其他题目上，以免耽误太多的时间，也许过一会儿就能找出答案，更有可能在做其他题的过程中受到启发而茅塞顿开。

最后，要让自己适应紧张的环境。平时学习时，要将每一次作业都当成是一次考试，限时完成。考试成了习惯，就不会紧张了。

同学们，多一分从容，就会多一分取胜的把握;多一分镇定，就会多一分成功的信心!祝愿大家认真沉着，考出自己最理想的成绩!

**珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（精选篇4）**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

清风吹了又走，太阳西落又东升，转眼间，本学期的学习生活已被白驹过隙般的时间清磨殆尽，而我们也即将迎来期末考试。

面对即将到来的考试，大家是否悄悄地问过自己：“我准备好了吗?”你是否也暗暗地思考：“这个学期，我真正收获了什么?”即将到来的期末考试，是检验同学们学习成果的最好时机，更是检验同学们良好精神面貌的重要时刻。良好的精神面貌不仅代表着同学们积极备考的学习态度，还代表着同学们能够以正确的态度，秉承诚实守信的原则参加考试。

孔子云：“人而无信，不知其可也。”诚信是中华民族的传统美德，也是当今社会大力弘扬的基本道德规范之一，只有诚信的人才能赢得他人的尊重和信赖。

做为新世纪的高中生，同学们应该懂得考试作弊，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格问题;考试作弊得到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。考试如果考砸了，可以下次再努力;但品行如果沾上了不诚信的污点，又怎么能轻轻拭去? 同学们，诚信是灵魂与美德的炼金石，是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。莘莘学子，诚信为本。让我们充分利用一切时间认真复习，满怀信心走进考场;让我们诚实面对自己，诚信的参加考试;让我们牢牢守住内心的一份坚持，自觉遵守学校的考试纪律和有关规定，坚决杜绝考试作弊;让我们从自己做起，从现在做起，用诚信撑起一方蔚蓝的天空，向自己、老师和父母交出一份合格的诚信答卷;让我们用自己的智慧和努力，带着我们的诚信和那颗永不言败的心，坦坦荡荡，充满自信地走向考场，走向社会，走向美好的明天!

最后，衷心祝愿所有的同学，在期末考试中取得自己满意的成绩! 谢谢大家!

**珍惜时间诚信考试国旗下讲话稿（精选篇5）**

各位老师、同学大家好!

今天我们一起来探讨的问题是：诚信乃为人之本。

什么是诚信?诚就是诚实，指忠诚老实、言行一致，鄙弃虚伪、实事求是;信就是守信，指的是遵守信用、信义，严格履行诺言，这也是我们做人最基本的要求。

诚信是中华民族的传统美德，是衡量人们行为的准则。俗话说“以诚相待，精诚所至玉石为开”，有诚信的人才能得到别人的尊重。岳飞、林则徐这些古代英雄，虽蒙冤一时，但最终他们都得到了公证的评价，并受到世人的敬慕。

我国开发三十年，商品经济得到高速发展，很多企业越做越红火，同样也有的企业面临着困境。当然，这除了经济管理外，诚信起了很大的作用，没有诚信的企业是无法生存的，诚信可以让各行各业散发出无穷的魅力。

在我们同学之间，绝大多数的人都能以诚相待，学习上勤勤恳恳，对生活充满热情，他们得到了大家的尊重。同样也有些同学在学习上不够自觉，面临考试就想方设法弄虚作假，最后还是害了自己。

同学们，我衷心希望大家都能做一个诚实守信的人，让诚信伴随我们幸福一生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！