# 有关珍惜时间国旗下讲话稿

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-05-12

*有关珍惜时间国旗下讲话稿5篇讲话稿的好坏直接决定了讲话的成功与失败,讲话稿像议论文一样论点鲜明,逻辑性强，富有特点，你知道讲话稿怎么写吗？下面是小编为大家整理的有关珍惜时间国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!有关珍惜时间国旗下讲话稿篇1敬爱的...*

有关珍惜时间国旗下讲话稿5篇

讲话稿的好坏直接决定了讲话的成功与失败,讲话稿像议论文一样论点鲜明,逻辑性强，富有特点，你知道讲话稿怎么写吗？下面是小编为大家整理的有关珍惜时间国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**有关珍惜时间国旗下讲话稿篇1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我讲话的题目是：“做一个珍惜时间，勤奋学习的好孩子”。

同学们：在不知不觉中，从开学到现在，三个多月的日子已从我们身边溜走，永不复返。同学们，你们知道吗？世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

同学们，要想学好文化科学知识，必须得珍惜时间。时间一旦失去就不会再拥有。高尔基说：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”同学们再过两周多，我们将迎来期末考试。期末复习的时间也同样会过得很快。我们每一个人都不能让时间停留，但可以珍惜复习时间，让我们的期末复习每时每刻都有收获。

期末考试，是对同学们一个学期以来学习的一次大检阅。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”我们要安排一个切实可行的复习计划，珍惜时间，认真复习，努力提高复习质量。

1.课堂上，听仔细、勤思考复习课能帮助同学们系统的梳理一学期的知识，强调同学们最容易发生的错误，指导你不再出错；会教给同学们举一反三的思考方法和答题方式。所以你一定要专心听讲，用心记忆，让每一节课的40分钟都学有所获。遇到难题，可不要被吓倒，也不要抱着不会考到的侥幸心理逃避，要敢于质疑，敢于提问，直到弄懂为止。

2.课堂外，查漏洞补不足课堂外，同学们可根据自己的实际情况，采用自学的方式进行复习，弥补知识上的漏洞。早晨，空气新鲜，也不喧闹，是记忆力最好的时候。翻开课本，读读课文，背背段落，多好啊。中午在教室里，做做经常出错的习题，默写经常写错的词语，看看课外书，帮助一定很大。

3.劳逸结合，合理用脑复习阶段，也有一些同学喜欢加班加点地复习功课，用减少睡眠、吃饭时间和减少有益的文体活动的方法来增加学习时间，殊不知，这样做的害处是很多的。在考试前夕，加紧复习是必要的，但一定要劳逸适度。

4.遵守纪律，注意安全纪律是学习的保证，没有一个好的学习环境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率就不会高，所以，我们在复习期间一定要遵守纪律。同时也要注意安全，注意身体，这些都是学习的有力保障。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们做一个珍惜时间，勤奋学习的好孩子，希望同学们认真复习，迎接考试，在考试中取得优异的成绩。

**有关珍惜时间国旗下讲话稿篇2**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“成功从珍惜时间开始”。

有这样一个童话故事：在美丽的草原上，曙光刚刚划破夜空，一群羚羊从睡梦中惊醒。领头羊说：“新的一天开始了，我们得抓紧时间跑，如果被猎豹发现了，就可能被吃掉！”于是，羚羊群起身向着太阳升起的方向飞奔而去??羚羊群奔向远方的同时，一只猎豹也惊醒了，它起身摇摆了几下，抖去身上的灰尘说：“已经有两天没吃东西了，我得立即开始寻找昨晚没有追上的猎物，如果今天还追不上它，我可能会饿死！”于是，猎豹望着太阳升起的方向，大吼一声，狂奔而去??

就这样，每当一天刚刚开始，地球上便出现了一副壮观的景象：猎豹紧紧追赶着羚羊群，它们各自拼命的奔跑，在它们身后扬起滚滚黄土??这场角逐的结局只有两种情况----羚羊快，猎豹可能会饿死，猎豹快，羚羊就会被吃掉??但是，哪怕羚羊只比猎豹早跑上30秒，就有可能保全性命，这30秒就意味着羚羊或猎豹是活着还是死去??

这个童话告诉我们，时间就是生命。“时间就是生命”“时间就是金钱”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在，我们需要做的是学会管理好自己的时间，虽然我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人，而不是成为时间的奴隶!

时间是有生命的，我们只有保护它、珍惜它！他才会成长。那样我们才有可能去完成更多的事情，才能取得成功、实现自己的梦想，也才会实现自己的人生价值！

同学们，这个学期又即将接近尾声了，希望每一个同学都能够珍惜时间，充分利用时间，好好学习，争取一个值得自己骄傲的成绩！

**有关珍惜时间国旗下讲话稿篇3**

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是:珍惜时间努力学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间，在不知不觉中，从开学至今，无数个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返，亲爱的同学们，你有什么收获？新的一天又开始了，有的同学争分夺秒在教室里大声背诵朗读，有的同学却在校园中留下闲逛游荡的脚步，有的同学在周末放学后早早回家写作业，复习课本，书写自己的刻苦；而有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目或手机里。时间老人是公平慷慨的，每个人每天都是24小时，时间老人却又是不公平的，吝啬的，因为他只给勤奋刻苦的同学带去智慧力量和喜悦，却给懒惰散漫的同学留下遗憾悔恨和痛苦。

亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步，人的一生只有三天，昨天，今天和明天。昨天留给记忆，明天交给梦想，你所能把握的就只有今天。俗话说明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。让我们好好珍惜今天这美好的时光吧！莫等闲，白了少年头，空悲切，当熟悉的铃声又在耳旁响起，朗朗的读书声又响遍校园的时候，同学们珍惜时间，辛勤的耕耘，努力学习一定会给你带来成功的，让我们珍惜时间，勤奋学习去迎接一个又一个新的挑战，用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。明天六年级的同学们将举行月考，希望每位同学都能取得好成绩。最后祝愿所有同学平安健康，快乐学习每一天！我的讲话完毕，谢谢大家！

**有关珍惜时间国旗下讲话稿篇4**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好，我是来自高一（4）班的\_\_，今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间》

转瞬间，我们开学已经一个多月，距离高二同学参加学业水平测试仅有5天的时间，现在更是珍惜时间，努力拼搏的时刻，“寸金难买寸光阴”，那么如何能加大单位时间的利用率呢？

首先，时间是跑出来的，每次课间去厕所，每次放学去食堂，总会有很多同学像是漫步，悠闲自得，殊不知这样就浪费了仅有的几天时间。如果大家能跑起来，每一次都能节省五分钟，就这样一天下来就节省了接近一个小时，在这段时间里可以做到很多事情，比如背几个公式，作几道题，疏理几个知识点等等。

其次，时间在专注中提升效率，在上课的时候有的同学不能够专心听讲，或者坚持不了几分钟，或是摸摸头发，或是抠抠指甲，这样就对现有的时间造成了浪费，白白荒废了大把的学习时间。上课的时候应该保持高度的注意力，紧跟老师的节奏，随手记笔记，确保不放过每一个知识点。

第三，闲话不说，闲事不想，睡前温习疏理。当我们晚上上床以后不会马上入睡，那么这个时候不应该与同学闲聊瞎扯，应该将白天所学内容进行疏理，把背诵的内容在回顾一遍，做到极致。

同学们，时间对于我们来讲是最宝贵的，更珍贵的是你抓住了多少时间。高二同学即将奔赴考场，面对自己的仅剩的时间，此时不搏何时搏！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**有关珍惜时间国旗下讲话稿篇5**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

老师和学生：

早上好！放假后，我们所有的老师和学生聚集在这个美丽的校园里，迎来了新的学期。

我们取得的每一个进步和成就，都离不开全校师生的顽强奋斗和辛勤劳动。在此，我谨代表学校，向一年来辛勤工作、勤奋学习的师生们表示衷心的感谢。

新学期，新的起点，新的希望，要站在新的起点，珍惜时间，努力，超越自己，争取更好的成绩。我想借此机会给你几个希望。

首先，我们应该坚定信念，设定目标，培养文化。

过去的日子已经成为历史。新学期，学校希望每个老师和学生都要坚信“有限的能力，无限的努力，无限的潜力”，制定自己的目标和实施计划，减少学习。

工作的盲目性。要积极乐观地生活、学习与工作，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋工作，从而孕育我们实验高中勤学、善思、笃志、敏行的优良学风和敬业、严谨、爱生、进取的优良教风。

第二：要创设一个环境，打造一个品牌。

安全、卫生、文明、有序将是我们实验高中的新环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，身为实验高中人，就要树立“校兴我荣，校衰我耻”的荣辱观，从遵守师德、仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑、不进网吧等小事做起。

第三：培养良好的习惯，成就辉煌人生。

休漠说：习惯是人生最有力的向导。首先，同学们要养成会听的习惯，上课认真听是学生首要培养的习惯，认真听是专心的一种体现，茨威格曾说过：“专心是成功的第一秘诀”，牛顿不专心也发现不了万有引力定律，上课不认真听，课下再努力也只能事倍功半。其次，要养成勤思的习惯，孔子曾说过“学而不思则罔，思而不学则殆。”只有在学习的过程中潜下心去思考，才能学得更有效果。再次，养成敢说的习惯，在课堂上要善于和同学争论，甚至要敢于向老师提出争议。最后，养成善问的习惯，发问是开启成功大门的钥匙，在学习过程中遇到疑难问题后，要善于向老师或同学请教。这些习惯的养成将使我们终生收益。

老师们、同学们：给自己一份自信，给自己一份希望，用你的成绩来证明你的与众不同;用你的行动证明你关心与爱护我们的集体;用你对他人的理解与宽容来赢得别人的尊重。人生就是一次长跑，校园就是一方赛场。只有坚持不懈、不断进步的人，才能站在人生赛场高高的领奖台上!

最后祝愿老师们身体健康，工作顺心!祝愿同学们成长快乐、学业有成!祝我们学校的明天更加辉煌灿烂!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！