# 初中七年级班主任开学讲话5篇范文

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-05-06

*新的学期，新的开始。春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。下面是小编为大家带来的初中七年级班主任开学讲话，希望大家喜欢!初中七年级班主任开学讲话1各位同学，大家好。非常欢迎你们成为我们郑陆中学的一份子，我是你们的...*

新的学期，新的开始。春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。下面是小编为大家带来的初中七年级班主任开学讲话，希望大家喜欢!

**初中七年级班主任开学讲话1**

各位同学，大家好。非常欢迎你们成为我们郑陆中学的一份子，我是你们的班主任老师，我叫缪菁菁(在黑板上工整的写下自己名字，位置如图一)，经过本人的积极争取，我非常荣幸的担任我们初一(3)班的班主任老师，如果不出意外，我也将会是你们整个初中生涯中唯一的班主任。

从小学到初中，这是我们学习生涯中非常重要的转折点，因为你们的思维方式，你们的行为习惯，你们的人际交往都将得到充分的锻炼，不管你们以前如何，成绩好玩，都有可能在这三年中重新洗牌。所以，请你们一定要做好足够的准备，调整心态，建立信心。如果要我向你们建议的话，有两点可以给你们借鉴一下：

一、重新定位，把姿态放低，把目标抬高

这也就是说，做人要低调，因为刚开始大家都不熟悉，你们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，可能你会成绩不尽如人意，可能你会名次下滑，可能你还评不上班干部，等等。每一种可能在初中学习中都是存在的。我以前就有这样一个的同学，男的，以前上小学的时候和我同座，成绩也差不多，在初中不自不觉就掉下去了，最后连高中也没上，进了一个技校，现在听说做生意去了，去向不明。当然也有正面的例子，我还有一个同学姓邓，我们都叫他凳子，以前很贪玩，成绩也一般，但是他进了初中后，特别是初二以后，就噌噌噌上去了，稳居年纪前十五，就没下来过，最后考上前黄高中，现在在南京一研究院上班。所以说，不要自满也不要自卑，你觉得你行你就行。

二、要会学，要会自我管理

什么是会学，打个比方：有个财主请了3个工人帮他干活，一天他叫来3个工人说，我要提拔你们中的.一个做管家，你们分别去城东、城南、城西去看看黄瓜、绿豆、西红柿之类的价格回来跟我说。然后三个人就分别出去了，第一个跑到城东，问了一下，黄瓜2.5/斤，绿豆6.8/斤，西红柿3.2/斤，然后就屁颠屁颠的跑回去，怕忘了，一路上还不停的念着“黄瓜2.5，绿豆6.8，西红柿3.2”，结果路上绊了一跤，把价格搞混了，回去就对财主说：黄瓜3.2，绿豆2.5，西红柿6.8;第二个跑到了城南，也得到了同样的价格，但是他从口袋里掏出了本子记了下来，回到财主那边一五一十的禀告了;第三个也跑了回来，他也掏出个本子说：老板，我去城西看过了，黄瓜2.5/斤，绿豆6.8/斤，西红柿3.2/斤，除此之外还有些土豆和茄子，价格也不贵，早晨的时候厨房的老王说绿豆没了，所以我把买绿豆的商贩也带回来。很显然，第三个工人当了管家。

什么是自我管理，自我管理的内容很多，包括学习内容分类，作息时间安排，人际关系交往，生活习惯等等，以前你们是可能还生活在父母的呵护下，现在你们要学会独立了。那如何让父母放心你们独立，就要展现出你们有独立的能力，也就是自我管理的能力。那具体的自我管理讨论我们日后会有专门的主题班会讨论，今天先不多说。

我们初一(3)班有47名同学，有些是同一学校的，有些呢，是兄弟学校的，但是可以肯定的一点就是，今天是你们和我的初次见面，我和你们的再次见面，为什么这么说，因为你们的第一次面在学籍档案上我已经看过了。

当然，不管认不认识，我们都需要增进一下相互的感情，那下面先全班做个自我介绍，自我介绍有几个明确的点需要说明：

1.自我介绍的时候要小跑到黑板前，面向所有同学;

2.介绍时声音要响亮，至于要多响，则根据最后一排同学的反应为准;

3.语言简洁，明了，限时1分钟，

4.介绍前要先把姓名写在黑板上，字体不限，但要工整，够大，至于多大，则以群众雪亮的眼睛为准

5.补充一点，写名字的时候，从上而下，一个接一个的写，这些都是你们珍贵的笔迹，我要拍下来做永久性收藏用的，同时也作为你们踏进郑陆初中的一个见证。(如图一，一列不要超过15个人名字，黄色区域为老师区域，稍后有用)

那下面我先开个头：我叫缪菁菁，千万不能叫错了，不能叫“miu”，不能叫“qing”如果叫错了，我是不会答应的。以后呢，就是你们47个同学的朋友兼老师，同时还教你们的政治。以后不管你们有大事小事，私事公事，学习的事，生活的事，感情的事，只要是事，你们都可以跟我来倾诉和交流，本人一定秉持公事公办，私事保密的原则为你们赴汤蹈火，排忧解难。谢谢。

下面，从我右手边起，每个人轮流上来吧……(中间插的话我就不说了，你自己看着办)

(等所有学生上台完了以后)非常感谢每一位同学的精彩自我介绍，相信我们相互间已经有了初步的了解，那我这边还有几个班级成员需要给大家介绍一下，今天你们是没机会见了，不过以后多的是机会，(转身在黑板上黄色区域写下任课老师的名字)我们的语文老师：\_\_\_\_\_\_老师;数学老师：\_\_\_\_\_\_老师;……

下面我们还有几个事情是今天必须要做的，

1. 把座位排一下

2. 把书领了

3. 临时组建一个班委

4. 有些纪律需要事先给大家宣布一下

**初中七年级班主任开学讲话2**

新的学期，新的开始。学生交费之后，主要就是对学生进行始业教育，让他们尽快调整好心态，进入紧张的学习生活。作为第一次班主任讲话，我主要从以下几个方面作了特别的强调：

1、要求学生遵规守纪。经过二十多天社会生活的实践，学生或多或少在某些方面被社会同化，对学校的纪律观念有所淡薄。要求学生诸如抽烟、猜拳、睡懒觉、赌博、喝酒、燃放烟花等社会行为不要带入学校，做一个文明的中学生。要注意饮食安全，尽量不要外出吃饭，谨防春季传染病，影响学习。

2、要努力学习。对于上一学年的成绩，不要感觉失望。考试的目的是帮助自己发现问题，是一种手段。我们需要做的就是针对考试中存在的问题，提出一些改正的建议，争取下次不再犯类似的错误。更何况，你这次考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。如果成绩没有波动，那么就说明班级没有竞争力，那么对你的成长也是不利的。我们要看到波动，更要看到波动之后自己的压力。所以不要停留在成绩的多少分上，我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从第一天开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

**初中七年级班主任开学讲话3**

在中考之后，大家休息了整整两个月，今天你们携带着父母的祈盼，携带着对末来人生的怀想、憧憬，从四面八方来到这儿，开始你们高中学习生涯。两个月了，高一年级的同学们，你们准备好了吗?你们真正了解高中学习了吗?你们适应了吗?你们已进入角色了吗?你们上路了吗?

一个月了，高一年级的有些同学，你们还在迷茫吗?还在蒙蒙胧胧、稀里糊涂吗?光阴荏冉，时不待人。我希望能帮助同学们真正认识高中、尽快融入高中、切实把握高中、最终成就高中。

欢迎大家来到我们班。先自我介绍一下，我是大家的班主任，我姓，电话号码是。除了班主任我还担任着大家的语文。我们将有3年的时光朝夕相处在一起，我希望能陪伴着大家走完这段精彩完美的青春里程。我已经充分准备好了迎接你们的到来，很高兴我们终于见面了，在这里我有很多东西准备交给你们。

我在这里工作了十年，对这里我再熟悉不过，我了解这里的老师，我和他们朝夕相处，我知道怎样才能听好他们的课，怎样才能更好地学。我知道板报墙上曾有过那些故事，我知道这里的一草一木散发着什么样的香味，我也知道在这个教室如何学习，在这个校园如何快乐的成长，怎样在高中的日子里寻找到自己的位置。

我想把这些经验毫无保留的传授给大家，我想这也是我们能相聚在一起的意义。我希望我们能合作的愉快、生活的开心。作为班主任我将：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面讲话我们就从一个古老的寓言故事开始，《狐狸和葡萄》：

从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽。在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，成绩还是不理想，但这种不理想并不是无路可走，此时需要的是回头来找找自己的失败的原因。

对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强!以后还有什么样的挫折你们不能承受?有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。我想送给这些同学几句话：

人不可能事事行，也不可能事事不行;

一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行;

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行;

做事不行不等于做人不行。虽然成功未必在我，但努力一定有我!

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

在我们同学当中可能有这样一种想法：如果考不上重点高中，我这一辈子就完了。果真是这样吗?初中的学习已经结束，我们要以崭新的精神面貌迎接新的高中生活，不能生活在过去的影子下，树立信心，奋发向前。

第三、第四只狐狸也来到了葡萄架下，它们看前两只都没有摘到葡萄，于是开始想办法，它们搬来砖头找来棍子，开始摘葡萄，但是他们惟恐对方得到的多，自己得到的少，互相争斗，结果可想而知，两败俱伤。

曾有学生这样对我说：老师，我有一位好朋友，我们学习成绩差不多，有时他好一些，有时我好一些。但是当他比我考得好时，我心里就难受，不服气，就不想理他，你说我是不是很自私，很虚伪，我心理正常吗?

我是这样回答的：非常感谢你对我的信任，把你真实的想法说给我听。

首先祝贺你，有人把你作为对手，说明你优秀;有人做你的对手，说明你是一个有上进心的人、追求进步的人，满足现状的人会有对手吗?

其次，正是因为对手的存在你才进步得更快，从这个意义上来说，这不是一件好事吗?有一位武林高手叫独孤求败，一个人没有对手是很孤独，很寂寞的。人生不能没有竞争对手，棋逢对手、高手对弈这才叫酣畅淋漓。这个对手可能在你身边，也可能在远方;可能是困苦的环境，也可能是自己薄弱的意志。对手其实就是你自己，你能否战胜自己的脆弱，自己的狭隘?

再者，学会接纳他人，友善相处。人需要自尊心、自信心，但如果过度，就会演变为嫉妒心和虚荣心。三国时的周瑜曾感叹：既生瑜，何生亮。既然有我周瑜智慧超群，又何必生他一个诸葛亮聪明绝伦呢?如果一个人由于担心别人优于自己而产生愤怒和嫉妒心理，是非常有害的，它使自己处于紧张的人际关系中，紧张、不安、担心、愤怒的情绪中，会影响学习和生活。

和谐的人际关系非常重要。学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大;

你行，我不行：自卑;

我不行，你也不行：嫉妒;

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌。

朋友们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，初中毕业不是终点，而是另一个起点。

庆贺大家顺利地走过初中，豪迈地跨进我们高中的大门。高中是辛苦的，但相信大家不会把它视为畏途;高中是多彩的，但相信大家不会把它看得过于轻松。调整好自己的心态，来面对高中的每一天吧!

我们不应忽视每日取得的微笑进步，因为“不积跬步，无以至千里”;我们不应奢望一步登天，因为“千里之行，始于足下”。我们应稳步有序地完成每日的既定目标，保持一份恰到好处的心情，在美丽的校园做一次深呼吸，期待着在那不经意的瞬间，思维火花的一个闪烁，会使我们找到“柳暗花明又一村”的感觉。

是的，我们不能决定生命的长度，但我们可以改变它的宽度;我们不能改变容貌，但我们可以展现笑容;我们不能左右天气，但我们可以把握自己;我们不能样样顺利，但我们可以事事尽力。

高中是通向大学之路的一个重要驿站，这是我们大家心中的真理，相信大家会为之努力，为之奋斗。因为我们知道，奋斗的过程虽是痛苦的，但当我们走过这段历程，痛苦会随时间的流逝而褪色，但奋斗时的精神和意志。则会成为记忆的永恒。

**初中七年级班主任开学讲话4**

亲爱的同学们：

新的一学期开始了，我们回到了老教室，看到熟悉的面孔，但要带着新的希望，踏上了新的征程。同学们，让我们在新学期的开始，反省一下自己：昨日的时光是否虚度，昨日的梦是否依然，我的心是否还在飞扬?

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味;也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生!

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心

新学期有新开始，尤其对于初中生来说。人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

除了做到五心之外还有两创设：

第一、创设一个文明有序的班级环境。

每一个同学都是班级的缩影，每个同学都代表着班级的形象及风貌，同学们要做到语言文明、行为文明，在教室内不乱丢杂物;在校外不进网吧，不打游戏;在家尊重父母，做一个热爱班集体，遵纪守信、文明礼貌、学习成绩不断进步的好学生。培养自已良好的行为习惯，学习习惯，和生活习惯。同学们要自觉自律，处处遵守学校的规章制度，和班级行为规范。只有创设了一个文明有序和谐的班级环境，同学们才能更好的投入学习。

第二、创立一种认真刻苦，迎难而上的学风。

新学期开始，我们要在全班创设一种优良的学习风气。凡事从认真开始，认真学习，认真上课，认真完成每一次作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

同学们，新学期我们每一位教师在关注着你们，今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到新学期的学习中来，遵守校规制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，团结合作，以优异的成绩展现全新的自我。

**初中七年级班主任开学讲话5**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

又是一年春草绿。我们踏着春天的舞步，伴着春风的旋律又迎来了新的学期。此时我们师生的心情无比激动与兴奋。今天我很荣幸作为一名优秀教师在开学典礼上讲话，我内心既高兴又惭愧。在此，我只想说四句话来表达我的心情。

第一句话----感谢。

我真挚感谢学校各位领导、老师们，是你们的帮助与支持我才能站在今天的讲台上，我深知在过去的一年里我取得了一点点成绩，但离优秀教师标准还相差甚远;我更深知我们学校有许多默默无闻，踏实工作的老师，他们的工作比我做得更好，是你们将优秀教师这一荣誉让给了我，这也是对我今后工作的鼓励与鞭策。

在以后的工作中，我要向你们学习，以你们为榜样。同时我还要感谢5(2)班的全体同学。是你们的给力与拼搏才使老师站在今天的舞台上，是你们给老师长脸了，你们是我的骄傲，我要感谢你们的刻苦学习，我也因为你们而优秀。再一次说声谢谢领导、老师、同学们。

第二句话----祝贺。

我要在此祝贺获奖的同学们。我为你们感到骄傲，为你们感到自豪。骄人的成绩承载着你们平时勤奋的汗水，记录着你们点点滴滴的进步。但老师想告诉你们，成绩仅仅代表的是过去，它说明不了未来。我希望获奖的同学在今后学习中只是把荣誉作为前进的动力，不要作为骄傲的资本。希望你们在新的学期里更加刻苦学习，各方面更加严格要求自己，取得更加喜人的成绩。

第三句话——寄语。

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。我们经过寒假的休息调整，我相信全体师生在新学期的起跑线上精力将更加充沛，斗志将更加高昂。

我们每一位教师都会在新的学期里用良好的师德感化学生;用广博的知识教导学生;用诚恳的微笑去感染学生;用文明的举止去塑造学生,不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，团结协作、共同奋斗，站在新的起点，以新的姿态，新的干劲，展示新的风采。

我也真诚的希望全体同学，新学期里一定要改陋习，勤钻研;讲文明，懂礼仪;保安全，健体魄。做一个德、智、体全面发展的学生。我相信，只要我们与努力同行，希望就一定会与我们同在!

第四句话——祝福。

我借此机会，祝福所有的老师新的一年里身体健康，工作顺利，家庭幸福!祝福所有的同学学习进步，步步登高，成绩优异!

**初中七年级班主任开学讲话**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！