# 关于国旗下讲话春季传染病预防【八篇】

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-09

*传染病（Infectious Diseases）是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。病原体中大部分是微生物，小部分为寄生虫，寄生虫引起者又称寄生虫病。有些传染病，防疫部门必须及时掌握其发病情况，及时采...*

传染病（Infectious Diseases）是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。病原体中大部分是微生物，小部分为寄生虫，寄生虫引起者又称寄生虫病。有些传染病，防疫部门必须及时掌握其发病情况，及时采取。以下是为大家整理的关于国旗下讲话春季传染病预防【八篇】,欢迎品鉴![\_TAG\_h2]【篇一】国旗下讲话春季传染病预防

　　尊敬的老师们，可爱的同学们：

　　大家下午好！

　　今天，我给大家简单介绍一下我们小学生春季疾病和预防。大家都知道，春天是万物生长的季节，因此细菌、病毒也不例外，它们加速繁殖，再由于气候变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病好发的季节，对我们的小学生来说，春天容易患二大类疾病：一类是传染性疾病（主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。譬如有：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等），另一类是过敏性疾病（譬如有菜麻疹，过敏性鼻炎，严重的甚至发生支气管哮喘），但是，小朋友也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

　　1、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

　　2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。

　　3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

　　4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

　　5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。

　　6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。

　　7、家里的生活用品，和衣服、被子（在天气好的时候要勤洗、勤晒）

　　8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。

　　9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，和麻腮风疫苗，流脑疫苗，流感疫苗等。接种以后，还是可以起到一定预防的作用的`。

　　另外，对于过敏体质的小朋友来讲，因为自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房，家里不养猫、狗等小动物，不用地毯，外出戴口罩等。

　　我想，大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

　　最后祝老师们，小朋友们身体健康！

**【篇二】国旗下讲话春季传染病预防**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家，早上好!

　　今天，我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。春天是由冬寒向夏热过度的季节。春暖花开，万物复苏，各种致病菌生长、繁殖加快，加上气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些传染病也就悄悄地开始传播。因此有人把春天称为“百草发芽，百病发作”的季节。在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。那么，我们如何在春季有效地预防疾病呢?

　　首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。因此，我们每天都应该积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

　　其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。一定要勤洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。积极参加体育锻炼，多到户外呼吸新鲜空气。

　　第三，要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小出现发热、头痛、咽喉痛等症状，要及时报告老师或家长，并到医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

　　第四，要调整好心态。对各类传染性流行病应正视它的存在，形成良好有序的生活规律，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。但是我们只要形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。以健康的、科学的良好心态生活，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

　　健康是一个人最大的财富，是全社会幸福的基础，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活。

　　我的讲话结束，谢谢大家!

**【篇三】国旗下讲话春季传染病预防**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　早上好!

　　今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

　　春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

　　不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

　　1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

　　2、平时要多喝水，可保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

　　3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

　　4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

　　5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

　　6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公众场所。

　　同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

**【篇四】国旗下讲话春季传染病预防**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我的演讲主题是：“如何预防春季春染病”。

　　春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

　　流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

　　传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

　　1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

　　2、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

　　3、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

　　4、合理安排好作息，做到生活有规律;注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。

　　5、不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。

　　6、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

　　7、发热或有其它不适及时就医;到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

　　8、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

　　9、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。

　　10、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

　　谢谢大家!

**【篇五】国旗下讲话春季传染病预防**

　　家好！

　　今天我的演讲主题是“如何预防春季春染病”。

　　春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

　　流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

　　传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

　　1.不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

　　2.勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

　　3.每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

　　4.合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。

　　5.不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。

　　6.注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

　　7.发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

　　8.避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

　　9.传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。

　　10.合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

　　谢谢大家！

**【篇六】国旗下讲话春季传染病预防**

　　各位老师、同学们：

　　大家好!

　　我是五年级一班的闫方，今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。

　　同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。那么，我们如何在春季有效地预防疾病呢?

　　首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

　　其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

　　另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。

　　根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心百度感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。同学们，健康的身体是我们快乐学习的.基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的`。

　　最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活!

**【篇七】国旗下讲话春季传染病预防**

　　敬爱的老师、亲爱的同学：

　　早上好!今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

　　万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

　　流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

　　流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

　　麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

　　不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

　　1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

　　2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

　　3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

　　4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

　　5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

　　6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公众场所。

　　同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

　　最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

**【篇八】国旗下讲话春季传染病预防**

　　老师们、同学们：

　　“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

　　春季常见传染病有以下6种：

　　1、水痘

　　患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

　　2、流行性腮腺炎

　　患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

　　3、流行性感冒

　　患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

　　4、麻疹

　　患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

　　麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽候分泌物传播。

　　5、手足口病

　　手足口病多发于学前儿童，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

　　该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

　　6、禽流感

　　主要出现高热（38度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

　　预防要点：

　　1、在人群集聚场所打喷嚏、咳嗽要用手绢或纸巾掩盖口鼻、不随地吐痰，不要随意丢弃擦鼻涕、吐痰使用过的纸巾；

　　2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；

　　3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净；

　　4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；

　　5、注意环境卫生、室内通风。如周围有呼吸道传染病人，应增加通风换气次数，注意保暖，衣服、被褥要经常晒太阳；

　　6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力；

　　7、尽量避免到人多拥挤的公共场所；

　　8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手；

　　9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告；

　　10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食；

　　老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！