# 个人演讲稿范文(通用10篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-12

*言语也叫言语。这是在一个盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。演讲稿是演讲的基础，是对演讲内容和形式的规范和暗示，反映了演讲的目的和手段。演讲是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。 以下是为大家整理的关于个人演讲稿的文章10篇 ,欢迎...*

言语也叫言语。这是在一个盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。演讲稿是演讲的基础，是对演讲内容和形式的规范和暗示，反映了演讲的目的和手段。演讲是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。 以下是为大家整理的关于个人演讲稿的文章10篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 个人演讲稿**

　　敬爱的老师和同学们：

　　我今天演讲的主题是《不负韶华，与国共进》。

　　李大钊同志说过，青年要“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之声。”青春是一生的韶华，青春更是国家的脊梁。孙x先生说，做人最大的事情“就是要知道怎么爱国”。青年要担起国家的负担，挑起国家的负担，与国共进。

　　我们要挺起青春的脊梁，迈开青春的步伐，让青春之中国充满希望。外卖小哥雷海为在中国诗词大会夺魁，平凡人生难掩诗心澎湃；北大女生宋玺参军赴亚丁湾护航，怀揣万里赴戎机之豪情；平均年龄三十多岁的中国航天科研团队，对探索遥远深空充满信心；北斗女神王淑芳呕心沥血钻研科技，以青春生命强国之重器……我们青年一代，青春理想，青春活力，青春奋斗，正是中国精神和中国力量所在，“国家兴亡，匹夫有责”，我们要努力奋斗，不负韶华，与国共进。

　　为国请命，无怨无悔。纵观历史，每一代人的青年都要担负着不同的使命。在抗日战争时期；青年们点燃革命之火，为争取民族独立、人民解放抛头颅、洒热血。在社会主义革命和建设时期，青年们向困难进军，保家卫国，建设新中国；在改革开放新时期的我们更要“团结起来，振兴中华”，为祖国的繁荣富强而开拓进取。

　　当今中国青年，更要放眼世界，从世界中寻找中国使命。当今世界是开放的世界，邓小平同志提出“和平与发展成为当今时代两大主题”，我们要用开放的胸怀面向世界。在巴基斯坦工作的国企电力建设者喊出：“更广阔的世界等待我们去点亮”；G20峰会，x一展中国风采；一带一路，中国引领世界发展之路；水乡乌镇，共商国际互联网大事；中国高铁，串联世界，刷新中国速度；5G时代，中国华为率先起航……中国已成为面向世界全面开放之国，而我们青年，更要放眼于国际提升中国地位，奋斗于世界绽放中国风采。

　　作为新时代的青年，要有“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也”的顽强与毅力；也要有“处优而不养尊，受挫而不短志”的境界，在困境之中“浴火重生，破茧成蝶”。拥有“板凳能坐十年冷”的忍耐；培养“泰山崩于前而色不改，麋鹿兴于左而目不顺”的定力。于世界中站稳，于时代中奋进。“不负韶华，与国共进”，将自己的青春献于祖国、献于人民，于奉献中无怨无悔。不负韶华，与国共进！

**第二篇: 个人演讲稿**

　　各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的本事。我校在今日午时，举行了一场别开生面的消防知识讲座，并举行了演练仪式。

　　广播声中响起了警报：“呜呜呜……”同学们反应灵敏，立刻放下了学习，排成队伍急急忙忙地感到操场上汇集，此时，天空中充满了熏鼻的烟味儿，有些同学赶紧用毛巾捂住鼻子，因为据报道，被火灾烧死的人数寥寥无几，大多是被那烟味熏死的。

　　用毛巾，折叠成16层，才能有效阻止它。这节课，消防叔叔们还跟我们讲了灭火的方法：1、隔离法2、窒息法3、冷却法等，同学们听得可认真了。这次的消防演习不仅仅锻炼了我们面临危机的警觉和敏捷性，更提高了我们逃离危险的效率，同学们受益匪浅。

　　天有不测风云，人有旦夕祸福。然而，火灾在我们生活中无处不在，所以我们要竭力阻止它发生。

　　火灾真是时刻都存在我们生活当中，一点小小的火星也许一不细心就会酿成火灾。所以，作为小学生，我们要认识到消防安全的重要性，掌握火灾发生后一些自救的方法，预防火灾的发生，让我们一齐记住火场逃生十三决：一，逃生预演，临危不乱;二，熟悉环境，暗记出口;三，扑灭小火，惠及他人;四，坚持镇静，明辨方向，迅速撤离……记住了这些，火场上就心里有底了。同时还要记住火警电话：119。

　　实际上火灾其实并不可怕，可是它的可怕在于人心，遇到灾害不要害怕。火灾又源于人们的一时大意，才会造成火灾的出现。让我们共同珍爱自我的生命，共享明天升起的那一轮太阳!

　　谢谢大家!

**第三篇: 个人演讲稿**

　　各位领导同事们

　　大家好：

　　我是来自炼铁厂设备办的一名技术员，今天我为大家演讲的题目是《加强设备管理，保证安全生产》。

　　近几年，钢铁企业面临的经济环境十分恶劣，市场竞争激烈，企业经营步履维艰。真是在这种环境下，我们更要加强设备管理，保证生产的顺利进行，为公司的良好发展打下坚实的基础。

　　设备安全管理工作必须坚持“安全第一,预防为主”的方针;坚持设备与生产全过程的系统管理方式;坚持不断更新改造，提高安全技术水平的原则;才能及时有效地消除设备运行过程中的不安全因素，确保公司财产和人身安全。

　　我厂紧紧围绕企业经营目标，始终坚持“预防为主”的管理思想，深化设备点检，加强设备安全管理，大力开展设备隐患治理，降低设备事故率和故障率。具体有以下几个方面：

　　1、积极深化完善设备点检制度，点检制度是科学的设备管理制度，推行点检制度是设备管理的客观要求，是实现设备预防维修和预知维修的可靠保证，是目前公认的行之有效的一种体现预防为主管理思想的设备管理制度，对控制和减少设备事故故障的发生有着重大意义。

　　2、加强特种设备的管理，炼铁厂的特种设备不仅数量多种类也很多，其中包括压力容器、压力管道、起重设备、工业电缆等。因此加强特种设备的管理就显得尤为重要，为此我们建立了严格的特种设备管理台帐，特种设备安全操作规程。另外，针对一些常规的特种设备(如压力容器、压力管道)做一些常规维护工作(如：表面清洁，更换润滑油，更换常规配件等)。对于重要的、安全系数较低、安全隐患较多的特种设备的维护与定期保养，由专业资质资格的机构进行检验和验收。严格贯彻“安全第一，预防为主”的方针，对设备隐患的检查和治理工作实行制度化，让设备隐患始终处于受控状态，确保安全、稳定，为安全生产提供可靠的保障。

　　3、定期组织设备培训，培训工作是投资最少、见效最快、回报最持久的特殊投资，俗话说磨刀不误砍柴工，只有了解了设备的原理，知道了设备的参数，掌握了设备的操作规程，才能更好的使用设备，用起来才能得心应手，也不会因为违章操作让自己受伤，让设备损坏，给公司造成不必要的损失。

　　4、组织检查设备防雨、防雷、防高温设施，夏季雷电、雨水增多，同时我厂又面临这2#高炉停炉检修，1#高炉开炉时间邻近的严峻挑战，工人、设备作业率提高。为此，我厂在防雨、防雷、防高温工作中稳抓不懈，做到未雨绸缪，保证夏季安全生产。

**第四篇: 个人演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好！今天我这篇演讲稿的主题是《祖国在我心中》。

　　当五星红旗飘扬在世界之巅；当甲骨文字爬上雄伟的长城；当古老的钟鼎再次被敲响，我看见祖国的豪放，看见祖国在不断地成长起来！

　　五千年来古老的中国已经开辟了崭新的蓝天。从七雄争霸到三国鼎立，这是中国历史上豪放的战争诗篇；从春秋散文到唐诗宋词，这是中国历史上的文学画卷。唐、宋、元、明、清，每一个时代都有他们杰出的史篇。

　　但想起祖国新生活前的那些屈辱，我的心里就会阵阵难过。在圆明园烧焦的废墟上，我看见的是一滩鲜血；在不品等条约的文字后，我看见的是堕落的人们。我们当时的祖国是多么弱小。但是我们并没有放弃，始终坚持与侵略者对抗，为了祖国母亲，我们可以牺牲，为了祖国母亲，我们可以努力奋斗！

　　现在，中国人民站起来了，坏人被赶跑了，这一激动人心的日子终于来临。沉睡了千百年的东方“雄狮”终于昂首立于世界之林！

　　我们伟大的祖国，可爱的母亲。我们要想保护祖国母亲这最美的一面，现在就应该好好学习、发奋图强，来发扬中国的优良品德，把这好的一面展现给大家。

　　祖国母亲，我为您骄傲，祖国母亲，我为您自豪，在这里，我想对您说：“祖国在我心中！”

　　谢谢大家！

**第五篇: 个人演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学，大家好：

　　我是\_\_级\_\_班的\_\_\_，今天我为大家演讲的题目是：《敬老，从我们做起》

　　老师们、同学们，今天是中华民族的传统节日——重阳节。九九重阳，因与“久久”同音，在数字中又是，有长久长寿的含意，加之秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意便显得更加深远。

　　《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早以前就开始过此节日。而今天的重阳节又赋予了新的含义，1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，重阳节又成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

　　有数据表明：中国60岁以上老年人已经超过了\_\_亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达\_\_亿，占全国人口的1/4。现在的中国已经步入老龄社会，进一步发扬尊老敬老的传统文化显得尤为重要。因为一个国家对老人的态度，反映了一个国家的文明程度，代表着一个国家、一个民族的文化素养。中华民族上下五千年，有着悠久的历史和光辉灿烂的文化，素有文明古国、礼仪之邦的美誉。敬老、爱老、助老的美德是先辈传承下来的宝贵精神财富，后辈们怎能妄加践踏，肆意改动呢?再者，重视人伦道德、讲究家庭和睦，尊重老人是我们源远流长、博大精深的传统文化中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体表现。君不知中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事?“老吾老以及人之老”这一做人的一个准则?

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为\_\_\_中学的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水;今天，我们要为他们劳累的身心擦汗送温。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老年人送上祝福、传递爱心、表达感恩的日子。重阳节这天，作为当代中学生更应该向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做一些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时也向社会上其他的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　老年人对我们这个社会作出了重大的贡献。在他们年轻的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的双手甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，社会就应该关心、帮助、尊敬他们，让他们幸福地度过晚年。

　　当然，敬老爱老绝不是重阳节一天的事，日常生活中我们也应帮助老人解决生活中的困难，多给老人一些心灵上的慰藉。因此，我提议，每一位同学都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居的老人做些力所能及的家务事，比如：帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事;把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，让他们开开心心生活，愉愉快快度余生。“授人玫瑰，手留余香”，当我们奉出一颗颗爱心的同时，我们的内心也会感到阵阵温暖。

　　敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时的一句亲切慰问。只有生活在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好;才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，优越的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**第六篇: 个人演讲稿**

　　“双十一”，我时有耳闻。这不，“双十一”又到了，这一天，全国的人们都在网购。淘宝、天猫、阿里巴巴等大型电商打折打到爆!“红包雨”，“优惠券”早早就对我们狂轰乱炸，其实，我也期待着这一天，因为商品比平时便宜好多呢!

　　终于，“双十一”来了，正好是周日，爸爸妈妈都没有上班。一看“参战”人员到齐，妈妈立刻给我们发了一部“武器”——手机，并开始给我们分配任务：我抢书籍与书包，爸爸抢家居用品，妈妈抢衣服之类的东西。

　　“三、二、一，开抢!”妈妈喊。

　　于是，我们开始疯狂地抢东西，书包、零食、鞋子……看见便宜的就抢，不管需要不需要。

　　“我要一本《小学生名家文学读本》”我说。

　　“好嘞，买一套吧!‘精神食粮’妈妈可舍得投资!”妈妈笑着说。

　　突然，天猫超市的页面一闪一闪的，“满\_\_\_减\_\_\_”，快抢快抢!妈妈又在购物车里加入了一堆纸巾。

　　“给你爸爸买一件‘耐克’或‘阿迪’吧，耐穿哦!”

　　“省省吧!人都‘阿迪’一样了!”爸爸撇撇嘴，无奈地说道。哈哈哈……笑翻了天!看来，还是爸爸理性。

　　终于，“战斗”停止了，看着手机里的“战利品”，我们心满意足地笑了。

　　“虽然我们抢东西抢到手软，但下个月我们得吃‘土’了。”妈妈看着空空如也的余额，开玩笑说。

　　“什么?”我大吃一惊，“我可不要吃‘土’啊——”

　　原来，吃“土”是疯狂购物后没有生活费的意思。妈妈呀，你可要理性消费啊!

　　虽然“双十一”的商品比平时便宜很多，但是我们也要静下心来想一想：在这场购物狂欢中，我们买到自己想要的东西了吗?

**第七篇: 个人演讲稿**

　　尊敬的各位领导、教师:

　　今日我演讲的题目是：我骄傲我是一名幼儿教师。

　　有这样一个地方，它是一座美丽的花园，充满着阳光，每一花，每一草显得那样生机盎然；有这样一个地方，它是一座艺术的殿堂，充满着欢声笑语，有歌声有琴声显得那样五彩斑斓；有这样一个地方，它是一个成长的摇篮，充满着期望，有梦想有渴望显得那样美妙动人。而如今，我十分荣幸的成为了那里的一员，将在那里谱写我人生新的篇章。——她就是芜湖市实验幼儿园。在那里，每位教师都是那么的平易近人，和蔼可亲，她们对幼儿教育事业的执着和热爱，令人感动，也令人震惊。来到那里后，我听了很多教师跟我讲了她们和孩子之间趣味的、印象深刻的故事，看到她们讲述时幸福、投入的样貌，我真的感动了，我要向她们学习，做一名优秀的幼儿教师。一辈子默默无闻、将自我的青春和智慧奉献给孩子的幼儿教师。

　　记得刚进园时就听到教师们说起这样一个故事。

　　那是1992年的冬天，有一天带班教师组织小朋友去卫生间，由于天很冷，卫生间的地面上结了一层薄薄的冰，尽管带班的教师提醒孩子们要慢慢的，可是有一个小朋友还是滑倒了，不巧的是他的嘴角碰到了砖面上，嘴角内侧划了一个约1厘米的口子，带班教师看到这样的情景急忙送他去医院，那时不像此刻这么方便有出租车，这位教师就抱着孩子坐在食堂一位叔叔的三轮车后面，向医院奔去，寒风凛冽直往脖子里钻，教师就用她的大围巾把孩子包裹得严严实实地抱在怀里，即便这样孩子还用他破了的嘴巴说个不停，一路的颠簸到了弋矶山医院，下了车抱着孩子就去找医生。很快见到了医生，医生一看说是要缝针。当带着弯钩的针扎进孩子娇嫩的肌肤时，教师的心一下收得好紧，想要努力控制住自我的情绪，可是眼泪还是流了出来，孩子一点也没犟，看着教师竟歪着嘴说起话来“教师你别哭，我一点也不疼。”他的嘴角已被医生用黑色的线拉得老长，为了说这句话，迫使医生停下了手，教师急忙说：“快别说话，教师不哭。”就这样看着孩子缝完了3针，医生结束了最终一个动作时，说了一句“这孩子真厉害！”之后教师为了照顾这个孩子还自我买了异常小的勺子，吃饭的时候仔细的喂孩子，直到伤口愈合。

　　听到那里我哽咽了，我明白像这样真实、平凡的故事每一天都在发生；我明白像这样负责、朴实的教师千千万；同时我也更加清楚地明白了，孩子所带给我们的不仅仅是成长、是感动，还有那颗幼细心灵给予我们的触动和震撼，让我们无时无刻、无怨无悔的为他们付出爱和青春。陶行知老先生以往说过：“真教育是心心相印的活动，唯独从心里发出来的，才能打到心的深处。”每每听到孩子们说黄教师你休息一下吧，黄教师你多吃点的时候时，我觉得自我再累，再辛苦也值得。

　　教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着孩子滚烫的目光。教师的职业是崇高的，教师的职业是无价的。而如今我已成为一名幼儿教师，我要用我的爱去呵护，去关爱，去帮忙这些可爱的孩子，为他们编织一个美丽的、如童话般的成长路程，以此来美丽我的人生。

　　小苗不必须能长成参天大树，花儿也不必须永远不会凋谢，可是生命的光彩是无限的。我要用我有限的生命，在幼儿教育事业，这个平凡的岗位上用一颗真心做出不平凡的事情，因为我骄傲我是一名幼儿教师！

**第八篇: 个人演讲稿**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：《国旗飘飘》。

　　无意间又看到了操场上迎风飘扬的五星红旗，在树叶的衬托下显得格外鲜艳。每当看到国旗，我的心都为之一颤，亲切尊敬，自豪与责任让我久久不能平静。

　　我们常说是烈士的鲜血染红了五星红旗，其实许多的伟人与战士的功绩也是给国旗增添光彩。当载人航天飞船任务一次次取得成功时，当杨立伟在飞船中展示国旗时，太空留下了中国的身影，国旗为科技的进步飘扬。在灾难的面前，来自四面八方的援助，感天动地，温暖人心，同时也让国旗被无私的奉献感动。

　　国旗是我们心中的太阳，是光明，是希望。我们把对祖国的热爱都倾注在五星红旗上。

　　在西藏，有一位名叫次仁曲珍的99岁的老奶奶，她每天都坚持在家门口升降国旗，许多人都对她的行为感到不解，甚至误以为是老人的精神出了问题，却不知老人正是用这种方式表达对祖国的一片深情。在旧日的西藏，老人的姑姑受地主所迫，因不堪重负坠入悬崖，她的丈夫也在压迫中死去，从此她便孤身一人。直到1959年，西藏百万农奴解放了!老人的生活也发生了巨大变化，1965年的国庆节，她收到了一份对她而言比珍宝更珍贵的礼物——五星红旗。从此即使没有国歌伴奏，没有正规的旗杆她还是每天按时升降国旗，并在旗杆上涂抹上代表吉祥的酥油，来表达对祖国的挚爱和祝福。526个月、15780天，整整45年。老人用这种方式表达着纯朴的爱。

　　说起升国旗就不得不提起国旗护卫队，在护卫队中有一个铁人班长，他叫苏星。在一次执行任务的过程中，有一颗铁钉穿透了他的马靴刺进了右脚心，但他硬是走过金水桥，走过长安街，走完了光荣的138步，完成了升旗任务，从此他被称为铁人。“升好祖国第一旗，凝聚千万爱国心。”是他们对祖国的承诺。

　　爱国旗，就是爱祖国。作为青少年的我们是祖国未来的希望，对祖国我们自豪更有责任，我们要让国家更富强，国旗更鲜艳。暂不说经纶满腹后为祖国的建设奉献力量，为国力的增强建功立业。只说我们现在，认真读书，不断创新和提高就是对祖国的报答、最真切的爱!

　　此刻国歌又在我心中响起，国旗在脑海中浮现，五颗金星熠熠生辉。我相信在共产党的领导、各民族的团结以及我们的奋斗中，祖国定会谱出绚丽新篇章。看，国旗在飘!

**第九篇: 个人演讲稿**

　　尊敬的各位领导、评委：

　　你们好！

　　首先非常感谢油田公司(党工委)办公室给予的这次难得的竞聘机会，这次竞聘既展示了自我，又使我得到了很好的锻炼，它将是我永生难忘的个人经历和精神财富。下面我就个人简历、竞聘目的、对竞聘岗位的认识及竞聘成功后的工作设想作简单陈述，请各位领导评审。我的报告的主题是\"求深、求实、求新、求精，让激情与活力永驻办公室\"

>　　一、基本情况

　　我叫程越，系塔指医院主管药师，现年31岁，中共党员。大学本科学历，工程师职称。1995年毕业于×××医科大学药学专业，同年分配来塔指医院，从事药学工作至今。

>　　二、竞聘目的

　　油田(党工委)办公室是油田机关的枢纽，起着参谋助手、协调服务、督促检查的作用，是为领导、机关和基层服务的综合性单位，是机关的\"窗口\"。综合科秘书岗更是\"窗口\"的\"窗口\"，工作千头万绪、服务多、事情杂。今天站在讲台上，我想起美国通用公司总裁杰克.威尔奇(早期曾从事物理研究，后来改行管理)曾说：\"现在管理的通病--他们自己成为工作的杀手！与此相对的是那些真正懂得灵活管理的人才，必须要到他们的岗位上去，掌握企业发展的主脉络和引导他们企业的发展方向，成为真正的参与者与执行者。\"类比一下自己的情况，专业跨度大！但我年轻、善于学习、善于总结，富有朝气和激情，我非常有信心胜任新的工作岗位，更重要的是也非常渴望在这富有挑战性的工作领域发挥自己的聪明才智，挥洒自己的热情和汗水。请评委们给我一次机会！

>　　三、本人优势：

　　(1)具有较高的政治素质和良好的职业道德优势。

　　作为一名党员，在工作期间，我一直严格要求自己，吃苦在前，不畏艰难，廉洁奉公，关心同事，积极发挥党员工作的先进性。能正确学习、理解和贯彻实施油田的各项政策、规章制度及上级的指示、决策。关键时候能够讲政治、讲大局。在工作期间形成了严谨细致、认真负责、团结协作的工作作风，能够及时、高效地完成承担的工作以及领导交办的任务，因此深得塔指医院领导和同事的好评，荣获96年院优秀工会干部和97年院先进个人和20xx年院\"党员模范先锋岗\"等荣誉。当然这些成绩的取得也与领导和同事们的帮助密不可分。

　　(2)有脚踏实地、开拓进取的创新意识和扎实的文字功底的优势。

　　一天一个小孩问我：假如你长了翅膀，你首先最想飞到那？我说蓝天，小孩笑了，他说我最想飞到医院去把翅膀砍掉，人要长翅膀多难看啊?这个故事让我明白创新意识必须要有，否则一切都没有生机和活力。创新要有法则和规律可循，必须让人们能够接受，符合实际，才能被应用。在工作期间，我经常向院方提出一些具有创新意识的合理化建议，有些被采纳后，不仅拓宽了药剂科的经营和服务渠道，还取得了良好的经济和社会效益。另外本人还有较强的文字功底，喜欢阅读和写作，爱好历史和企业文化的知识。大学期间曾任校报记者，多写杂文。在塔指医院工作期间，先后从事过医院团委、工会、门诊党支部组织委员等工作，负责过各种宣传板报和院《药讯》季度期刊及创\"二甲\"药剂科资料的整理汇编等工作，通过这些学习锻炼，使我具备了党建、精神文明建设、职业道德建设、思想宣教等领域的一定的知识和能力。

　　(3)较强的组织协调和管理能力的优势。

　　本人先后在门诊药房、中心药房、药库、前线、草药房、制剂室，采购等多个岗位上出色地工作过，得到了领导、同事的尊重和肯定。由我主持的重要而繁杂的药品招标采购工作，经常要协调多个部门的关系。在巴州几次物价检查中，我院药品价格在地区同级医院中平均最低，并多次得到了自治区招标采购办公室的褒奖。通过这些纷杂的工作，使我得到了很好的锻炼，也为医院赢得了良好的声誉，学习到了一些关于如何帮助医院提升品牌形象、提高工作效率、如何团结同事、协助科主任增强凝聚力、攻克难关，为领导分担解忧等工作和管理的经验。

　　(4)有雷厉风行，求真务实的工作作风,保证善于学习和总结日新月异的科学文化知识的优势；有严于律己、宽以待人、服从组织、诚信为本构建的和谐的人文环境来发展和完善自我的优势。

　　有一个故事：一天，一只蚂蚁横过马路时，碰到大象拉的粪便，它以为是座高山，高兴地爬了上去，并唱起了歌\"呀拉索，那就是青藏高原……\"。一个没有远大的理想和不无学术的人是多么的可悲、可笑。本人一贯以\"严要求，高标准\"来约束自己，常以\"业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随\"等明言警句来勉励自己。我深知惟有不断学习，三思而后行才不会短视，不会被时代抛弃。善于团结同事，建设一种坦诚相待、心情舒畅、干群充分交心议事的工作氛围。从不放松专业学习，先后在中华级刊物发表专业论文一篇，省级两篇，院内二等奖论文一篇。其中《我院不合格处方分析及对策》对我院的处方管理工作起到了积极的推动作用。

　　(5)有良好的体魄，并具坚持原则、克己奉公的敬业精神的优势。

　　经常参加一些体育运动，有强壮的体魄和健康的心理，能够胜任节奏快、压力大、繁忙而纷杂的工作。我一定能够团结在科主任的周围，服从领导、组织的安排，坚持原则，乐于奉献、崇尚科学、克制物欲。有所为有所不为，扎扎实实地、高绩效地完成工作任务。

>　　四、竞聘成功后的工作设想

　　油田(党工委)办公室综合科秘书岗作为综合科一般岗位，主要职责是协助科主任负责油田公司领导的后勤服务工作，负责油田公司办公室的日常总务工作等。依其\"参与政务，处理事务，搞好服务\"的工作宗旨，结合本部门实际情况，为使自己的工作体现办公室工作的先进性和活力性，我为自己制定的工作理念是\"热心办，马上办，办的好\"。提出的工作思路是\"强化一种意识，实现一项目标，大干两项工作\"。

　　树立一种意识：端正态度，牢固树立全心全意为整个探区服务的意识；

　　实现一项目标：摆正位置，干好本职工作，协助科主任把办公室综合科建设成为精干、高效、协调保障有力、勤奋和谐，办事流程科学、规范的办事机构，高效地完成全盘任务，让领导放心，让群众满意。

　　大干两项工作：提高个人素质、强化\"三个\"服务。

　　(一)不断提高个人政治、业务素质。

　　以油田(党工委)办公室综合科秘书岗的职责为依据，如饥似渴地学习相关文化知识，政治理论，政策法规，油田办公室的规章制度、工作职责、先进的办事方法和工作作风等，永无止境地提高自己的政治、业务素质和工作能力，以实际行动践诺油田公司提出的\"身正、勤政，廉政；团结、学习、为民\"的工作理念。

　　(二)强化\"三个\"服务，注意做好以下工作：

　　1、踏踏实实地为领导服务，为机关服务，为基层服务。为领导及时、准确提供各种信息；切实地执行领导的指示，努力完成交办的各项任务；当好参谋，在自己的职责范围内想领导所想、急领导所急、使领导为机关事务少拖累，保证领导把更多的精力放在考虑重大问题上；超前准备，主要是围绕办公室综合科的工作中心、重大事项做到筹备酝酿超前，调查研究超前，思想观念超前，知识和材料准备超前。

　　2、搞好综合协调和督促检查。综合办公室工作点多面广，常常需要多个部门的共同参与，而在实际工作中，共同参与的各个部门常会产生一些磨擦，牵制工作的正常开展，这就要求把发挥综合协调和督促检查职能放在突出的位置，尤其要做好突发事件和重大事件时领导分配的协调和督查任务。

　　3、加强与机关各科室的工作沟通。沟通是协调的基础，也是做好服务的保障，与各科室保持良好的互动关系，是我做好本职工作的前提。紧密联系基层各单位，对基层群众要做到热情接待，热忱服务，用一流的人品，一流的态度，一流的作风，一流的业绩来塑造综合办公室的良好形象。

　　以上工作我都将尽力求深、求新、求实、求精，追求完美，让工作充满激情与活力。

　　另外，我自己还打算做好以下细致工作：

　　⑴制定切实可行的中长期工作计划，以保证工作有的放矢。

　　⑵记好会议笔记，吃透会议精神，多写心得和小结，保管好各类资料，不断总结和分析工作中出现的新情况、新问题，多向科主任反馈，组织好调查研究工作，不断总结经验和教训，虚心向同事请教，增强自己驾驭复杂问题的能力。

　　⑶加强信息工作。要深层次、多角度地搜集信息，同时搞好信息的加工、整理，及时、准确地为科主任和机关提供各种有用的信息，供领导决策。

　　⑷提高办文、办会、办事质量。按照\"及时、准确、规范、安全\"的要求，加强公文处理的程序化和规范化，努力提高公文处理的质量；充分酝酿筹备好会议、热情接待照顾好领导，宾客；不积压，快速、高效地完成领导交办的任务。

　　⑸做好保密工作。

　　各位评委，如果竞聘成功，我将笨鸟先飞，努力学习，勤奋工作，团结在科主任周围，和办公室全体同仁一道，共同促进办公室综合工作日臻完善。如果竞聘失败，我也会毫不气馁，总结经验，在原岗位兢兢业业，继续完善自己。最后，请允许我再次表达自己的心声：给我一次机会，我给大家一个惊喜。

　　谢谢！

**第十篇: 个人演讲稿**

尊敬的各位领导老师老师，亲爱的同学们，

　　大家好!今天我演讲的题目是：月圆人团圆——中秋情思。

　　在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景。当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。诗人王维曾说过，“每逢佳节倍思亲”，我想在座的各位一定也是如此吧。但是我们却有了一个温馨美好的大家庭——四中队。因为有了这样的依托，中秋的夜晚似乎格外美好：星光灿烂，群星会聚，把整个蓝天衬托得更加的清爽，更加的明亮。

　　中秋如期而至，月上中天时，最难忘怀的还是那几句：“海上生明月，天涯共此时“;“露从今夜白，月是故乡明“;“江畔何人初见月，江月何年初照人“;“但愿人长久，千共婵里娟”。正是因为有了这样剪不断、理还乱的情结，中秋时，每当看到一轮圆月挂上了天空，不由的就会想到远方的亲人，不由得想到自己“独在异乡为异客“而变得感伤。原以为家乡亲友的\'问候最是暖人心怀，遥在他乡的你也该连线父母，道声平安，一诉乡思。而此时此刻我却感受到老师同学的一句关怀，一声问候最是暖人心扉的，所以我们在这样的一个大家庭中生活便是赏心乐事啊。良辰美景，赏心乐事四美齐聚，天底下还有比这更让人畅怀的吗?

　　而此刻不只是思乡的时刻，团聚的时刻：更是收获的时刻，分享的时刻。秋，没有春的清新绚丽，没有下的热情高奔放，亦没有冬的晶莹洁白，它有的只是沉静内敛，稳妥踏实。希望我们都能在春天播下梦想的种子，在夏天灌溉梦想的花朵，到秋天收获梦想的果实。春因繁花而美丽，秋因收获而充实，我们也要在人生最美好的时光里播种、耕耘、收获。

　　海上升明月，天涯共此!最后祝大家中秋快乐，花好月圆人团圆!

　　谢谢大家，我的演讲结束。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！