# 健康人生绿色无毒国旗下讲话稿四篇

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-15

*百度百科是一部内容开放、自由的网络百科全书，旨在创造一个涵盖所有领域知识，服务所有互联网用户的中文知识性百科全书。在这里你可以参与词条编辑，分享贡献你的知识。下面是小编精心整理的健康人生绿色无毒国旗下讲话稿四篇，仅供参考，大家一起来看看吧。...*

百度百科是一部内容开放、自由的网络百科全书，旨在创造一个涵盖所有领域知识，服务所有互联网用户的中文知识性百科全书。在这里你可以参与词条编辑，分享贡献你的知识。下面是小编精心整理的健康人生绿色无毒国旗下讲话稿四篇，仅供参考，大家一起来看看吧。[\_TAG\_h2]【篇一】健康人生绿色无毒国旗下讲话稿

　　亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱?人类的公敌—和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

　　同学们，坚决抵制、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

　　云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：扼杀了孔雀，埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。

　　然而班上转来的新同学，成绩优秀，威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

　　截至去年底，我国机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰-毒、“摇-头-丸”等苯丙胺类的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰-毒、“摇-头-丸”等苯丙胺类人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

　　毫无疑问，青少年已成为最易受到侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防———社会共同的行动。

　　亲爱的同学们，远离，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

**【篇二】健康人生绿色无毒国旗下讲话稿**

　　生命对于每个人都只有一次，我们要珍爱自己的生命，倡导绿色健康的生活，远离不安全食品。

　　在我们学校门口，每天放学后都会有许多小商贩在售卖一些垃圾食品。这些食品大多都是三无产品，价格低廉，质量得不到保障。有一次我嘴馋买了几包辣条吃，结果回家后就又吐又拉，后来到医院检查说是急性肠炎，住了几天院才好。后来我再也不敢买没有质量保证的食品吃了。

　　随着科技的发展，人们发明了食品添加剂，可以延长食物的保质期，让食物更美味。可是有一些不良商家为了个人利益，在食品中加入过多的食品添加剂，甚至使用工业原料加工食品。而且有的商家把毒品先放在食品添加剂里，再把食品添加剂到食品中。

　　更有甚者用死猪肉、死羊肉、老鼠肉做成香肠、火腿肠等食品。人食用以后会对我们的身体造成很大的伤害，严重的话甚至会导致死亡。据不完全统计中国每年就有大概200万人死于不安全食品。

　　因此，为了大家的身心健康，我们应该倡导绿色生活：多做运动、多吃有机蔬菜、多和大自然亲密接触……，只有这样才能有强健的体魄和美好的心灵。生命只有一次，无论是失去了健康还是生命，你就不再拥有，让我们一起行动起来吧！——远离有毒食品，享受健康人生。

**【篇三】健康人生绿色无毒国旗下讲话稿**

　　如果有人问我，你最近健康吗，我会不假思索地说那当然啦！因为，我有一份快乐的心情，我就天天健康。

　　我快乐，因为上天恩赐了我一幅健全的体魄，使我拥有了一颗鲜活的心。试想，要是你成天都得面临输液、化验、吃药，你能健康快乐吗?不是说生命只有一次吗?谁不珍惜自个儿的命?身体的健康在于保养。个子的高矮，皮肤的黑白，容貌的俊丑，那多半是爹娘给的，自己无法作主，那就在合理膳食、适量运动上下功夫吧。

　　吃什么呢?咱小老百姓不希罕那山珍海味，就吃点自家种的粗茶淡饭，那叫“绿色”、“天然”，当年喂猪的红苕叶、牛皮菜不也是登上了星级饭店的餐桌吗?有了这颗心，你就不会成天抱怨自己咋就不出身名门呢。

　　“饭后百步走，活到九十九。”这话对于像我这样成天与计算机和学生为伍的人，自然十分应该。对于在田里、坡上终日劳作的农人来说，恐怕就显得多余了。春天，“有情芍药含春泪，无力蔷薇卧晓枝”时，他们却“晨兴理荒秽，待月荷锄归”；夏夜，“荷风送香气，竹露滴清响”时，他们便“开轩面场圃，把酒话桑麻”，何等惬意！没有了子女拖累的城里老人，女的天泡在秧歌队里，男的遛鸟、钓鱼，也是自得其乐！

　　我快乐，因为好友相伴和家人相依使我拥有了一颗年轻的心。朋友，在你的婚姻、家庭、事业、人生处在漩涡中或浪尖时，恐怕你最需要的不是金钱、美女，而是好友的劝慰，亲人的鼓励，哪怕是无言的沉默，也会让你有了希望，有了奔头！

　　生活，就像那锅碗瓢盆磕磕碰碰，就像那一团麻，缠缠绕绕。怎么办?一个好汉还四个帮呢，你不会向朋友诉说，让朋友给你一个支点，你不就把生活这千钧重担挑起来了吗?不是吗?当你“人自伤心水自流”之时，朋友不但会“垂病中惊坐起”，仍是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”！

　　一朵快要凋零的鲜花，咬一咬牙，也许就能看到明天火红的太阳，父母、妻子（或丈夫）、儿女就是你的天使，你的太阳啊！所以，你一定要珍惜这比金子还珍贵的情谊呀！不是说“军功章上有我的一半，也有你的一半”吗?

　　我快乐，因为“捧着一颗心来，不带半根草去”的事业使我拥有了一颗滚烫的心。教师干的是良心活，靠的是爱心、细心、恒心；对于一线教师的考核也比工厂考核工人复杂的多，换言之，更难做到公正、公平，如何真正奖优罚劣，的确煞费苦心。因此，保持一颗平常心，“不以物喜，不以己悲”就更加难能可贵了。一旦你拥有了好心情，你就不会为自己“起的比鸡早，睡的比更夫晚”苦闷了。

　　你看，那姜太公钓鱼，优哉游哉，居然钓到了周文王从而名扬天下；那陶渊明“不为五斗米折腰”，才能有“悠然见南山”的飘逸。因此，保持一颗平常心，你就能六根清净，永远激情四射，魅力无限！

**【篇四】健康人生绿色无毒国旗下讲话稿**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天我国旗下演讲的题目是《健康人生·绿色无毒》。每年的6月26日是国际禁毒日，国际禁毒日是1987年确定的，目的是为了引起世界各国对毒品问题的重视。今天，我们利用国旗下讲话的机会，向同学们宣传禁毒、远离毒品的问题，希望同学们能认识毒品、拒绝毒品、远离毒品、关爱未来、珍爱生命。

　　毒品，被公认为白色瘟疫，在全世界泛滥成灾，和战争一起被列为危及人类生存的两大杀手。它的危害可以用一句话概括：毁灭自己、破坏家庭、危害社会。同时毒品也严重危害青少年身心健康，引发青少年违法犯罪，阻碍青少年健康成长。同学们，不要说毒品离你们很远，也许毒品会在不经意间来到你的面前，所以我们要时刻警惕。青少年正处于生理和心理的成长期和突变期，容易在空虚无聊、情绪低落和遇到挫折的时候受到毒品的侵害。有调查显示，全国吸毒人员中，青少年占了将近60%。这是一个触目惊心的数字。拒绝毒品、远离毒品、参与禁毒是青少年义不容辞的责任。

　　那么同学们该怎样积极有效地预防毒品、远离毒品呢?

　　1、认真学习禁毒知识，懂得毒品的危害性，知道”吸毒一口，毁灭一生“的道理。接受禁毒法制教育，增强法律意识，懂得吸毒违法贩毒犯罪的道理，坚持学法、懂法守法，做遵纪守法的模范。

　　2、树立防毒意识，提高自我保护能力。面对犯罪分子的花言巧语和伪装，我们要学会鉴别，学会保护自己，防止被人引诱吸毒;结交朋友要慎重，尽量避免涉足复杂场所。

　　3、从我做起，抵制毒品，做到不抽烟，不吸食毒品;不从事毒品违法犯罪活动。

　　4、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现有吸食毒品的人员和制造，贩卖毒品的违法犯罪行为，要及时向有关部门报告。不能坐视不管，更不能被犯罪分子利用。

　　同学们，禁毒需要人人参与，人人禁毒，造福人人。预防毒品，关系到我们的未来，祖国的前途，民族的命运，人生是美好的，希望大家珍惜生命，远离毒品。最后我们全体庄严宣誓：远离毒品，珍爱生命，从我做起，从现在做起，坚决与毒品作斗争。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！