# 探讨付出与回报关系的演讲稿范文(通用3篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-01

*返回，中文单词，发音为Hu&Iacuteb&agraveo、 意思是偿还、报告、回复。向上级汇报任务的执行情况。 以下是为大家整理的关于探讨付出与回报关系的演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！第1篇: 探讨付出与回报关系的演讲稿　　过去，我们一直...*

返回，中文单词，发音为Hu&Iacuteb&agraveo、 意思是偿还、报告、回复。向上级汇报任务的执行情况。 以下是为大家整理的关于探讨付出与回报关系的演讲稿的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**第1篇: 探讨付出与回报关系的演讲稿**

　　过去，我们一直在讲：只管付出，不望回报;只讲奉献，不讲报酬。

　　这实际上是一种误导，是对人性心理的一种扭曲。

　　其实，就人的心理而言，大凡付出了，就一定期望有所回报，而且付出的越多，回报的期望值也就越高。

　　当然，这种付出和回报既可以是物质上的，也可以是精神上的。

　　如果付出了而没有得到回报的话，至少人的心理是会失衡的。

　　至于那些曾经付出了而没有得到回报却又能一切如常的人，如果不是自欺欺人的话，就一定是心理素质比较高的人了。

　　前者以自欺求得心理平衡，以欺人显示自己的大度。

　　不过，话又说回来了，能说出自己付出不望回报的话，这本身就昭示了渴望回报的酸溜溜的潜在心理，这就好比为爱付出了很多，却又一而再再而三地表明自己不渴望爱的回报一样，毕竟苍白的言语难以遮掩不平的心灵。

　　我想，这只不过是难以得到回报或根本得不到回报时的一种说辞而已，并不是其心理的真实写照。

　　试想，如果上述表白出自真心的话，那么，当其得到爱的回报时，他是否还会再向对方说出——我为你付出了很多，但并不希望得到你的回报，那些付出都是我心甘情愿的，

　　你可千万不要因为这个原因而给我爱的回报，这一点还是请你考虑清楚的话呢?我猜想，面对这种情况，百分之九十九的人除了欣喜若狂以外，都是不会说出这种话的。

　　因为，毕竟付出了爱就总想得到爱的回报。

　　由此可见，人的内心深处还是渴望得到回报的。

　　至于后者——那些心理素质比较高的人，即便心理素质再高，恐怕也是由于付出不过九牛一毛或者只是自认为做了该做的事情而已的原因，才能保持心理的平衡吧。

　　这就好比给老弱病残让座，给灾区群众捐款捐物一样，当为而为罢了，自然是不求回报的了。

　　如若他的付出超过了一定的界限，那么，他也会产生渴望回报的情结的。

　　其实，就一般人的心理而言，付出了就希望能够得到回报，譬如：帮助别人了，就希望能够得到别人的感谢，为别人付出了，就希望能够得到别人的回报等等。

　　既然我们中间的绝大多数人都是平常人，都有平常的心理需求以及平常的心态表现，那么，我们就应该尊重彼此的这种心理需求，使我们彼此都能拥有一种平和的心态。

　　这样做，于人于己皆有好处，何乐而不为呢?想想看，如果别人为自己付出了，而且自己又心知肚明，可就是无动于衷的话，那么，我们自己往往是会产生一种负疚感的，而且这种负疚感的折磨恐怕是不会亚于心理失衡的。

　　所以，能给别人的付出以回报的话，最好就给予别人回报;如果不能给予回报，最好就不要接受别人的付出，或许这样的拒绝会对别人的情感造成一定程度的伤害，但小伤害总比以后可能造成的大伤害要强得多吧。

　　过去，我们常常说我们这个民族是一个知恩图报的民族，甚至还提出了“滴水之恩必当涌泉相报”的道德准则，这都没有错，因为这种道德准则其实就是人的一般心理需要，至于是否“涌泉相报”，这似乎倒无关紧要，重要的是至少该有“报”的表示。

　　“报”了，我心坦然;“报”了，彼心平和。

　　当然，这种“报”指的是积极意义上的回报，与“以德报怨”和“以怨报德”无关。

　　总之，就常人的心态而言，如果在付出的时候能少一点回报的期望，多一点“助人为乐”的精神;在得到回报的时候少一点对等的要求，多一点满足的情感。

　　那么，我们就一定会活得更加开心快乐!

**第2篇: 探讨付出与回报关系的演讲稿**

　　别人都说付出就一定会有回报，可这毕竟是一句美丽动人的歌词。

　　可在如今的这个社会当中往往付出与回报不成正比，有的付出多，回报少，有的付出少，回报多。现实有时就是那么的残酷，渐渐的人们变得沉默，变得胆怯，什么都不敢去尝试，因为他们都知道付出与回报往往不成正比……

　　我只想说“不”，这一切看上去会让人的内心很不平衡，但是你们必须认识到一点：付出了不一定有回报，但你不付出就一定没有回报!没有人随随便便就能够成功，每一个成功人的背后经历了多少泪水和打击，他们也都曾无数次的想放弃，继续的坚持只会让他们承受更多的伤害，可他们并没有因此而放弃，纵使上帝给他们100次的打击，他们也会在101次的时候重新爬起来，继续奋斗，继续努力。台湾女作家三毛说过：爱情是一种能力，健康是本钱。失败，没有这个字，请记住，一场付出艰辛的失败是另一种成功。快乐是最大的勇气与智慧。的确，你付出了就不要害怕得不到回报。当你哪一天抛下回报，一心只想着付出的时候，你自然就会得到你应该属于你的回报。

　　这个世界貌似充满着不公平，可处处却体现着公平。你难道看到过整天好吃懒做，什么事情都不想做却依旧想获得回报的人到最后得到他们想要的了吗?你难道看到过没有任何本事和技能就能获得一大笔财富的人?你又曾看到过作恶多端的人能够安安稳稳的过着他内心所憧憬的生活?答案当然是否定的。

　　所以与其怨天尤人说为什么自己总是付出了得不到回报，还不如脚踏实地的去追求自己的理想与目标，在追求的过程中体会快乐，在一次又一次的失败中吸取经验，进行总结。

　　人生有三重境界：

　　1、昨夜西风凋碧树，独上高楼望尽天涯路。

　　2、衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

　　3、众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

　　时时刻刻想着自己要做什么，而不是想要得到什么，你自然就可以达到第三重境界!

**第3篇: 探讨付出与回报关系的演讲稿**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　付出总有回报，可回报却有很多种方式，比如一个微笑，一个眼神或者一句话。

　　那时我们班开展了“一帮一”的活动，由每个成绩好的同学挑选一名成绩较差的同学，帮助他学习，如果他的成绩有很大进步。两人都会受到奖励。为此同学们都忙得不亦乐乎。有的同学为了得到奖励，选的都是一些成绩中等的同学。而我却选择了一个成绩较差、不爱说话坐在角落里的小红。她的双腿有些残疾，所以很自卑，我想改变她。

　　我走上前去，微笑着对她说：“我是来帮助你的，希望我们可以做朋友。她并没有说话，只是红着脸颊对我点了点头，似乎有点害羞。过了一段时间之后，许多同学不想耽误自己的学习，都放弃了对同学的帮助。原来我也想放弃，可是一件事改变了我的想法。

　　那是一个风雨交加的星期天，我本来答应今天会去她家给她辅导功课的，可是看看这天气，我望而却步，但最后我还是去了。路上积水很深，雨水打湿了我的眼眶。我奔跑在雨中，不知不觉来到了小红家。敲开门，她站在门边对我鞠躬，并说了一句“谢谢”。我的心微微一颤，虽然只是简单的两个字，但代表了我的付出并没有白废，所以我很高兴，由衷的高兴。

　　以后的日子里，风雨无阻。每次我都按时给她补课，她也和我有了更多交流。有一次，辅导完功课，她并没有急着让我走，硬把我留了下来。她用那残疾的双腿跳舞给我看。我看着她那优美的舞姿，格外开心。渐渐地我们成了无话不谈的朋友，她的成绩提高了，性格也开朗了。

　　也许我们只要尽一点点微薄之力，就会改变一个人，也许我们的付出并没有多大回报，可能只是一个微笑，一句话或其它一件小事，但我们开心，付出总有回报，因为我们收到了真情的回报，而真情难能可贵!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！