# 中学生行为规范演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-27

*行为规范，是社会群体或个人在参与社会活动中所遵循的规则、准则的总称，是社会认可和人们普遍接受的具有一般约束力的行为标准。下面小编给大家带来关于中学生行为规范演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。中学生行为规范演讲稿1亲爱老师、同学们：大...*

行为规范，是社会群体或个人在参与社会活动中所遵循的规则、准则的总称，是社会认可和人们普遍接受的具有一般约束力的行为标准。下面小编给大家带来关于中学生行为规范演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**中学生行为规范演讲稿1**

亲爱老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“学习日常行为规范，做文明中学生”。

我感到非常自豪能在这里参加演讲比赛，希望通过这次演讲，让同学们对《中学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，用更文明的言行净化我们的校园，美化我们的心灵。

作为一个文明的中学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪。你听：“老师早!老师好!对不起!没关系!拜托!谢谢你!……”这些声音在校园里响起，经常能看到同学们互相帮助的身影，这是多么美好的画面啊!

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗?但是在我们的周围，部分同学存在着不文明的行为。在校园里，在楼梯上，我们可以看到随处丢的垃圾，这非常不符合我们美丽的校园。

还有部分同学说脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢?

我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同的维护，只有我们人人讲文明、个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖、和谐，同学们才会更加健康、茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。培养良好的行为习惯，需要老师的教导，同学们的帮助，我们要严格要求自己。

《中学生守则》《中学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。

让我们借着学习《中学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。

管好我们的嘴，不要随地吐痰;控制我们的手，不要乱扔垃圾;控制我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共同建设文明美丽的校园。让的每一个同学都成为文明人，让文明之花开放在校园的每一个角落。

我的演讲到此结束。

**中学生行为规范演讲稿2**

各位老师、各位同学，我是初二x班的\_\_\_x。新的一学期开始了，新的征途中，我们肩负着许多责任，中学是我们学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，所以更加要注意自己的行为规范。纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队;走在马路上要遵守交通规则;甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。而我们作为学生，更是有数不清的纪律和规则来要求我们，告诉我们该怎么做不该做什么。但是，如果我们总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以我们应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵守中学生日常行为规范，拿它来约束自己的一言一行。

作为初中生的我，自觉遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信，礼貌待人，热爱集体，同学之间团结互助，遵规守纪，讲普通话，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是对自己的一种负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。”

从而，我们可以知道：行为变成了习惯，习惯养成了性格，性格决定了命运。我们不能依靠别人，养成好的习惯的秘决在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。

尊重老师同样也是我们学生必须做到的行为，古人曰：“一日为师，终身为父。”可见教师在人们心中的地位。作为学生应从心里敬重老师，尊重老师的人格。还要尊重教师的劳动。要虚心接受老师批评，不可当场顶撞老师。教师的辛勤劳动体现在教学上，学生虚心学习，认真听好老师的每堂课，取得良好的学习成绩，这是对老师最大的尊重。9月10日是我国的教师节，老师给了我们理想的阳光和智慧的阳光，老师引导我们走上洒满阳光的人生之路。各位老师，请接受我们诚挚的祝福吧，教师节快乐!同学们，我们要时刻注意自己的言行，配合教师的工作，关心老师的生活，以一颗赤诚的心去理解老师，把老师作为我们最敬重的人。

我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，时时刻刻注意自己的行为规范，把自己培养成一个遵纪守法、热爱科学、热爱祖国、热爱人民、诚实守信、有责任心的好学生，就会发现身边的事物、环境都会有很大的不同。我认为，养成良好的日常行为规范是走向成功的基石!

**中学生行为规范演讲稿3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

伴随着秋天的脚步，沐浴着秋日的阳光，我们迎来了本学期的第8周。今天，我讲话的题目是：《严格规范自身行为，争做文明中学生》。

本学期，我们对班级常规管理实行了严格的工作考核，加强了校园文明、行为规范、卫生、安全教育，校园风气有了明显好转，校园卫生状况也有所改善。班主任老师以高度负责的态度和吃苦耐劳的精神，尽心尽力地开展各项教育活动，扎实细致地抓好班级常规管理工作，在班级纪律、学风建设等方面做出了成绩，涌现出了一批优秀班级和学生。但是，成绩终究属于过去，现在我们又要有新的起点、新的目标、新的任务，新的希望。

学生时代是人生的关键时期，人生从这里开始分手，你可能成为英才，走向光明，也可能成为“废品”，误入歧途。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此，我们要以《中学生守则》和《中学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅，真诚友爱，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母。同学们，你们只要不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为，就一定能使自己在新的一年里获得可喜的进步。

1、在仪表、仪容方面：要严格按照《中学生守则》和《中学生日常行为规范》来要求自己，注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，不化妆、不染发、不佩带首饰;男生不留长发、怪发，女生不烫发、不染指甲、不穿高跟鞋;校园内不穿背心、短裙，不穿拖鞋。总之，不适合学生的仪表、仪容要坚决杜绝，学校在本学期要加强不定期的检查，违纪的学生除扣班级量化分外，对本人还要严肃处理。

2、在安全与卫生方面：一定要按学校的要求做，听从老师的管理，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一，警钟长鸣”的观念。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球。

同时注意遵守交通规则和交通秩序。做到不闯红灯，不坐违规车辆，不违规骑车。来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人;不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，不得攀爬车辆搭顺风车。上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外;下车时要等车停稳。在马路上行走时，要主动避让机动车辆，过马路时要先观察两边车辆情况。

卫生是文明的标志。不随地吐痰，坚决禁止乱扔垃圾，如纸屑、包装袋、果壳、瓜子皮等杂物。做到见纸就拣，见脏就扫、拖。讲究个人卫生，比一比，哪个班卫生工作好，哪个同学卫生习惯好。讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不要到校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮。

3、在校规校纪方面：我们要严格按照《中学生日常行为规范》来要求自己，团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不

打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。学校是一个大集体，班级是一个小集体。在集体中，我们谁也离不开谁。班里有人干了坏事，有的同学不守纪，让班级扣了分，整个班级都会受到影响。班级里有同学得了荣誉，我们全班同学都会感到光荣。希望同学们自觉的互相监督、互相督促。

4、努力养成良好的习惯。在这里我想讲一下习惯的重要性，习惯是一把双刃剑，有好坏之分。好习惯是财富，是一种理性的行为，使人逐成大器;坏习惯是灾祸，是一种惰性的结果，使人颓废、堕落。有一个教育家说的好，良好的习惯乃是人在神经系统中存放的一种有益的道德资本，人在其一生中享受着它的利息。不良习惯是一笔偿还不清的债务，使人不断地受其折磨，最终达到道德破产的地步。同学们，习惯决定性格，性格决定命运，由此可见，良好的行为习惯，对人的发展具有极其重要的作用，尤其是我们每一位同学，你们的可塑性极大，良好的行为习惯，将对其一生的发展更具有重要的作用。因此本学期在班主任老师的指导下，努力养成良好的习惯,如：

“三个随手”(随手关灯、随手关闭水笼头、随手捡拾废纸)“四个轻”(说话轻、走路轻、关门轻、取放物品轻)

“五个不”(不趴窗台、不串班级楼层、不乱涂乱画、不追逐打闹、不进网吧游戏厅)

“六个禁止”(禁止迟到、早退、旷课、私自离校;禁止吸烟、喝酒、嚼口香糖后随地乱吐、赌博;禁止携带手机、MP3等进校;禁止携带管制刀具等入校;禁止以大欺小、敲诈勒索、打架斗殴;禁止早恋、与社会人员勾结)

同学们，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情都很小，但都关系到同学们良好行为习惯的养成问题——所以说又是大事。

最后，还要再强的几点，同学们要遵纪守法，严格遵守《中学生日常行为规范》，做一个文明懂礼的中学生，比如，遇到老师主动向老师问好，主动捡拾地上垃圾，不进网吧、游戏厅、桌球室等地，杜绝早恋，不吸烟、不喝酒。大胆检举揭发以上违规违纪行为，扬正气，树新风。并做到，时时注意安全，事事注意安全，我们三中一定会成为和谐校园、平安校园，你们的家庭一定会成为和睦家庭、和谐家庭、幸福家庭。

同学们，生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想;播下一种思想，收获一种行动;播下一种行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们初中以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

最后，祝愿大家：平平安安生活，快快乐乐学习，健健康康成长!

**中学生行为规范演讲稿4**

老师们，同学们：

大家好!

我是初二(17)班的李名成，今天就让我为你们讲讲我们中学生的日常行为规范。

俗话说的好：自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉·詹姆斯说：“播下一种行为，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种人生。”如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢?原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。我希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方整洁;不使用手机、MP3，不进入营业性网吧、茶厅、歌厅，外出不坐三无车辆。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁;不在校外摊点吃东西;在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话;打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴;见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门;上下楼梯轻上缓下，靠右行走;排队集会静齐快，列队整齐有精神;能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施;课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不胜枚举。

正因如此，为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为玉海实验中学的一份子，我们每个人都是这个校园大家庭的主人翁，每个人每天都要在这个家呆上8个小时，为了让我们的家更加文明整洁，为了让我们的身心更加健康舒畅，我们应按照《中学生日常行为准则》《中学生行为规范细则》来规范自己的日常行为，真正成为一名优秀的中学生，为将来步入社会打下良好的行为基础，下面就由我来介绍一下学校的日常行为规范竞赛评比。

日常行为规范竞赛评比分为两个方面：一个是五项循环竞赛，另一个是值周的制度五项指的是卫生，体操，眼操，仪表和课堂纪律。在我们鸟语花香莺歌燕舞的校园中这五项尤为重要，是我们日常行为规范的基础。卫生直接关系到班级和我们校园环境的整洁美观，作为玉海中学的一份子，爱护我们的校园就要像爱护我们自己家一样，我们每个同学不但要管好自己的手，脚，嘴，做到不乱扔垃圾，不乱踩花草，不随地吐痰，不在校园内吃垃圾食品，还要时刻提醒他人关心爱护卫生，关于卫生，我想提醒的是，校园是我们获取知识的重要场地，每天值日生应该认真仔细打扫教室和公共场地，当看到校园里一些不讲卫生行为的时候，应该极力去制止。当你们不经意间往地上扔了废纸，劳技废物时，请把他们见起来，多走一步，放到垃圾桶里，当你们践踏了小花小草，或许你们以为这没什么，但请蹲下去把他们抚平，学校校园是我家，文明日常靠大家。

校园生活中，每天上午会有体操，下午会有眼操，早晨，朦朦胧胧的我们来到学校，在早操旋律节奏中，我们振奋了精神，鼓足了信心，多彩的校园生活就拉开了帷幕。下午，劳累一天努力辛苦学习的我们端坐在教室里，闭上眼睛，在这五分钟让身心休息一下，来感受生命的洗涤，关于两操，我想提醒的是，早操进场退场快静齐，动作整齐规范有气势，进场退场做操时不要讲话，嬉戏，打闹，退场要有秩序，眼操中途不要睁眼，不要说话，不要开玩笑，让我们忙碌了一天的眼睛休息一下，准备迎战更多困难，健康做两操，从你我做起，从大家做起。

或许同学们在仪表这方面都做得很不错，没错，仪表体现的是一个人的精神面貌，所谓相由心生，所言甚是，一个真善美的同学衣着一定是得体的，关于仪表，我想说的是，同学们上学一定要每天穿我们玉海中学的校服，上学时要注意自己的发型，不要太凌乱，也不要太风流，每天上学前最好检查一下自己的指甲，太长应该及时修剪，在家里要勤洗手勤漱口勤刷牙，在校园里不要带耳环耳饰，不带项链吊坠戒指，俗话说得好，返璞归真，内在美才是真的美，不用太多华丽的装饰。

铃铃铃，上课铃响了，开始上课了，课堂里，课堂纪律是一定要遵守的，课堂纪律关系到我们的学习氛围，所谓水涨船高，好的学习氛围肯定能让我们学习的更有活力，更加积极，经过六年小学的磨练，你们步入新的起

点，应该学会更加成熟，不在破坏课堂的纪律，关于课堂纪律我想说，上课了一定要认真听讲，不能开玩笑，讲闲话，传纸条，更加不能顶撞老师，破坏课堂纪律，初中和小学截然不同，教学进度很快又很多，所以当你们心中有问题，在课上不要打断老师们的讲课，下课再到办公室和老师们慢慢研究探讨，上课不能看小说玩玩具发呆不听讲，这点相信我也不用多说。。

以上五项均是每天都会有人来打分的，文明班级的桂冠常常就会戴在分数最高的班级的头上，卫生打分在每天值日生清洁打扫完毕之后开始，将由劳卫委员打分，两操将在做操途中由体育委员和学习委员打分，仪表将由每天进入校门的时候由值周班级的同学打分，课堂纪律则在每节课后由科任老师打分。

第二个就是值周了，在学校中，其实有时候我们也可以参与学校的管理，那就是值周活动，每个学期每个班级都有四天机会参加校园的卫生打扫，同时还可以对进出校门的同学的仪表进行监督和纠察。每次值周情况都会有学生会的同学打分评价，值周的班级必须在指定时间全部到校升国旗，国旗以及缓带用好之后一定要放到指定位置并折叠好，升国旗过程中，全班所有人都要集中，端正肃立行注目礼，放学之后则要留下进行最后的打扫，以及降国旗，得到学生会的同学检查完毕就可以回家了。现在让大家看一些打分表。

这就是玉海中学的日常行为规范，希望同学们能做好每一条。

最后，同学们，我们玉海中学有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为玉海实验中学的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会!当你们走在熙熙攘攘的人群中，始终不要忘了，我是一名合格的中学生，就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧!我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

**中学生行为规范演讲稿5**

尊敬各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我是七年级(1)班的，今天我演讲的题目是《知荣明礼构造和谐校园》。又是一个寒冰初融，万物复苏的时节。料峭的春寒保留了严冬的最后一缕气息，枯黄的野草，苍茫的土地，婆娑的虬枝疲惫而欢快的神态在告示着冬天的终结，春天的开始。然而我们不愿看到在这圣洁的春天中，在我们美丽的校园里，春风一动，沙尘飞扬，纸屑乱舞;我们不愿看到花坛的塑料袋狰狞狂嚣漂浮翻转;我们更不愿听到到污言秽语，横行于我们中间。

徘徊在着整洁美丽的校园中，坐在宽敞明亮的教室里，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫??这时你是否意识到你已成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。

在校园中的这些坏习惯正无形的影响着自己，正所谓：“播下一种行为，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种人生。”因此我希望大家能从现在做起，改掉坏习惯，从学习、生活、交往的每一个细节做起，在此我向大家提几点要求：

1.穿着校服，发型大方整洁;

2.见到老师轻声问候“老师好。”

3.进出教室、办公室轻轻推门，随手关门;

4.上下楼梯轻上缓下，靠右行走;

5.排队集会静齐快，列队整齐有精神;

6.能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施;

7.课间不在走廊上、教室里追逐打闹。

古有孔融让梨，这是尊敬兄长的文明;有程门立雪，这是尊师重道的文明;有孟母三迁，这是爱护晚辈的文明;有高山流水，这是朋友互敬互爱的文明。

一个讲文明懂礼仪的人，就是一个有思想、有追求的人;一个讲文明懂礼仪的人，就是一个有修养、有道德内涵的人;一个讲文明懂礼仪的人，就是一个真诚、善良的人;一个讲文明懂礼仪的人，就是一个严格自律，自尊、自爱、自强的人。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文化信息，让我们从现在做起，从自己做起，学习文明礼仪、规范日常的行为。只有这样才能真正成为一个有文化讲文明的人，才能成为一个大写的人。

今天我在这里，向全校同学发出倡议：从现在做起，告别不文明行为，规范自己的日常行为，好好学习，天天向上，为了将来能肩负起建设祖国的重任，努力加油吧!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**中学生行为规范演讲稿6**

一、自尊自爱，注重仪表

1、坐、立、行走、读书、写字姿势端正。

2、穿戴整洁、朴素大方。提倡穿校服。头发干净整齐，男生不留长发，女生不烫发。不化妆，不佩戴首饰，不穿高跟鞋。

3、养成良好的卫生习惯。不随地吐痰，不乱扔纸屑果皮。不吸烟、不喝酒。

4、举止文明。不打架骂人，不说脏话。不赌博，不参加封建迷信活动。

5、不看宣传色情、凶杀、迷信的坏书刊、录像，不听不唱不健康歌曲。

6、不进营业性舞厅、酒吧和音乐茶座。

7、拾金不昧，不受利诱，爱惜名誉，不失人格。

8、维护国家荣誉，遇见外宾，以礼相待，不卑不亢。

二、真诚友爱，礼貌待人

9、使用礼貌用语。讲话注意场合，态度和蔼。要讲普通话。

10、尊重他人的人格、宗教信仰和民族习惯。谦恭礼让，敬老爱幼，尊重妇女，帮助残疾人。

11、尊重全体教职工，见面行礼或主动问候。回答师长问话要起立，接受递送物品时要起立并用双手。给老师提意见态度诚恳。

12、同学之间团结互助，正常交往，不叫侮辱性绰号，不欺侮年幼体弱的同学，发生矛盾多做自我批评。

13、待客热情，起立迎送。邻里有困难时，主动关心、帮助。

14、未经允许不进入他人房间，不动用他人物品，不拆看他人信件，不看他人日记。

15、不要随意打断别人的讲话。不打扰他人学习、工作和休息，妨碍别人要道歉。

16、守信守时。答应别人的.事要按时做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。

三、遵规守纪，勤奋学习

17、升国旗、奏、唱国歌要肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

18、认真值日，保持教室、校园整洁优美，保持图书馆、阅览室的安静。不在教室和楼道内吵闹喧哗。

19、爱护校舍和各种公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处涂抹乱刻画。借阅书刊要按时归还，损坏东西要赔偿。

20、按时到校，上课前准备好学习用品。上、下课时，起立向老师致敬。下课时，请老师先行。

21、上课专心听讲，勇于提出问题，敢于发表自己的见解，积极回答老师的提问。

22、认真复习，按时独立完成作业。考试不作弊。珍惜时间，科学安排课余活动。

23、遵守宿舍和食堂的制度，爱惜粮食，节约水电，服从管理。

24、参加各种集会准时到达，安静听讲，不做与会议无关的事。

四、勤劳俭朴，孝敬父母

25、生活有规律，按时作息。

26、学会料理个人生活，自己的衣物用品收放整齐，不乱摆放。

27、主动承担收拾房间、洗衣、做饭、洗刷餐具等力所能及的家务劳动和其他劳动。

28、生活节俭，不摆阔气，不乱花钱，不向父母提出超越家庭经济条件的要求。

29、尊重父母意见和教导，经常把生活、学习、思想情况告诉父母。

30、外出和到家时，要向父母打招呼，未经家长同意，不得在外住宿。

31、体贴帮助父母，尊敬祖父母、外祖父母，关心照顾长辈和兄弟姐妹。

32、对长辈有意见，有礼貌地提出，不闹脾气，不顶撞。

五、遵守公德，严于律己

33、遵守交通规则，注意交通安全，不违章骑车，过马路走人行横道。

34、乘公共电、汽车主动购票，给老、幼、并残、孕妇及师长让路、让座，不争抢座位。

35、遵守公共秩序，购票购物按顺序，对营业人员有礼貌。

36、爱护公共设施、文物古迹。爱惜庄稼、花草、树木。保护有益动物。

**中学生行为规范演讲稿7**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《学习日常行为规范，做文明小学生》。能站在这里参加演讲比赛，我感到无比自豪。希望通过这次演讲，能让所有的同学对《小学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，以更加文明的言行来净化我们的校园，美化我们的心灵。做为1个文明的小学生，不论在校内，校外都要遵守礼仪。你听：\" 老师早!老师好!对不起!没关系!请!谢谢!…… \" 这些声音时时在校园内响起，而且经常能看到同学们互帮互助的身影……

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗?可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，楼梯上，也能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢?我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种1种行为，收获1种习惯;播种1种习惯，收获1种性格;播种1种性格，收获1种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建1个文明，美丽的校园，让我们仁兴小学的每一名学生都成为1个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

**中学生行为规范演讲稿8**

亲爱的同学们，当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物?当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话?当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人大声喧哗的不文明行为?也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是1个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓：\" 播下1种行为，收获1种习惯;播下1种习惯，收获1种性格;播下1种性格，收获1种人生。 \"文明礼仪，行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动，一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

1，穿着校服，大方规范;轻声细语，杜绝喧哗;上楼下楼，靠右行走;进出教室，随手关门;排队集会，迅速快捷;

2，上课认真听讲，不走神，不睡觉;课间文明放松，不追逐，不打闹;课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

3，接水打饭自觉排队，不拥挤，不插队;爱护公共设施，花草树木，不破坏，不践踏;

1个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是1个有思想，有追求的人，就是1个有修养，有道德内涵的人，就是1个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句名言说得好：\" 人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。 \"大到1个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，1个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，1个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为1个讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为1个大写的人。

**中学生行为规范演讲稿9**

老师、同学们：

大家好!

纪律和规则在我们的日常工作、学习和生活中是必不可少的。作为在校学生，处在向迈进社会过渡的时期，有无数的纪律和规则告诉我们什么该做和什么不该做。

我认为，如果每个学生都能加入自律的行列，就会发现周围的事物、环境就会大不相同。

自律并不仅对我们现在的学习有益，当我们结束自己的学生生涯走上社会的时候会发现，自律对我们在今后社会上的工作和生活上也有很大的影响。

当我们还是学生时，犯了错误我们可以有从头开始的机会，可是在社会上我们必须为自己的每一次失误或者错误负责，承担后果，这使得自律的作用更加明显。因此，让我们互相监督，做到自觉自律，为我们现在的学习创造一个更好的环境，为我们在未来的工作和生活中养成良好的习惯打下基础。

新的一天里，我们要面对冉冉升起的朝阳继续朝着自己的目标前进，今天的奋斗就是为了明天的成功。

为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，同样的，我们想成为一个合格的学生在学校最基本的就是遵守《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校校规，这对我们养成良好的习惯非常重要。

从小，父母就教导我们要诚实，要敢于吃苦，做事要有毅力。他们教我们如何与周围的人相处，如何对别人有礼貌。然而，随着年龄的增长，时光的流逝带走了童年的乐趣，我们渐渐长大，变得成熟了，想法自然也就多了。

我们扪心自问，看看《中小学行为守则》和《中学生的日常行为规范》，你、我、他、她，谁能完全做到呢?是的，也许你会说：“每个人都不可能是完美的”，但如果我们不努力去做，我们怎么能成为合格的中学生呢?

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，我们只有努力做正确的事，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，知道什么是对，什么是错，提高明辨是非的能力，区分善与恶的能力，才能有正确的道德选择与正确的道德行为能力，也才有可能成为真正合格的中学生。

**中学生行为规范演讲稿10**

今天，我在国旗下演讲的题目是《行为规范，点滴做起》。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”、“守规矩方可进步，肯吃苦才能成才”，做一个讲文明，有礼貌，遵守各项规则的人。一直以来，我校把“习惯成就一生”作为工作重点。的确，习惯对于人的一生影响非常大。良好的习惯是通向成功之门的铺路石，是打开成功之门的金钥匙，然而怎样才能养成良好的习惯呢?我们要“从小事做起，从点滴做起”。

《小学生日常行为规范》讲得非常清楚，它是小学德育的一个纲领性文件。它告诉我们，小学生应通过参与过程来体验，在活动中接受行为规范的教育，逐步让遵守行为规范成为自觉行为。我们应通过学习来明确：哪些事该做，哪些事不该做;哪些话可以说，哪些话不可以说。《小学生日常行为规范》内容方方面面，有关学习的：“课前预习，课后认真复习，按时完成作业，书写工整，卷面整洁;”有关环保卫生的：“认真做值日，保持教室、校园整洁;”有关珍惜自我生命价值的：“珍爱生命，注意交通安全、饮食安全，防火、防溺水、防触电、防盗、防中毒，不做危险的游戏;”有关于读书的：“利用图书角这一有利资源、阅读图书、报刊等课外资料，实施资源共享，丰富学生的课外生活。”等等。

我们每一名小学生都要牢牢记住行为规范的具体内容，积极参与各项活动，从小事做起。请管住自己的口，不说脏话，不随地吐痰;管住自己的手，不乱扔杂物、乱倒污水，不乱涂乱画，不损害公物;管住自己的腿，不践踏花草，课间不在校园内奔跑。从我们每天的上下楼梯、上课、集会、值日、进出校门等小事做起，严格要求自己，自觉养成良好的行为习惯，争做文明小学生。这些事看起来很简单、做起来很简单，但是要养成习惯，重要的是坚持才行。

同学们，我们的一言一行不仅仅代表自己，代表班级，更代表我们整个丰翼小学。让我们携手营造一个舒适的校园环境，共同创造丰翼小学辉煌灿烂的明天!

我的演讲完毕，谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">中学生行为规范演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！