# 中学教师班会讲话5篇范文

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-16

*演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现在社会，我们都可能会用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢?下面是小编给大家分享的中学教师班会讲话，希望对大家能有所帮助。中学教师班会讲话1同学们：从今天开...*

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现在社会，我们都可能会用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢?下面是小编给大家分享的中学教师班会讲话，希望对大家能有所帮助。

**中学教师班会讲话1**

同学们：

从今天开始你们已经正式成为一名高中生，开始你们人生最伟大、最艰巨、最关键、最有价值的冲击。高中生活直接决定你们人生的规格和品位，决定你们的前途和命运，决定你们的事业和成就。

升入高中，意味着你们在逐渐长大和成熟，同时也面临更为繁重的学习任务和更为激烈的竞争。考入高中，有些学生就认为该轻松轻松了，思想上容易懈怠，难免会产生一种“船到码头车到站”的心理，从而导致学习成绩的下降。我们要时辰牢记：学习如逆水行舟，不进则退。进入二中读高中不是我们的最终目标，这里只是我们实现人生目标的一个平台，

来到了这里只能说接近了人生目标一大步，而要最终实现这一目标，还需要你们在这一平台上继续努力、继续拼搏。所以，我们要尽快调整心态，避免出现“心理止步”，在求学路上开创自己的一片六合。我们不仅仅树立一生的奋斗目标，一生的远大理想，也应该确立在某一阶段，某一学期甚至某一天的努力目标，只有这样，才能一步一个脚印，脚踏实地，永远不迷失行进的方向和目标，才会常常有成功的喜悦。

高中的你更应该有理想有信念。那么，你们的理想是什么呢?你觉得间隔自己的梦想有多远呢?你又将怎样走好高中求学之路呢?

高中和初中的生活有很多的不同，这种不同主要显露在三个方面：首先随着年龄的增加，同学们的生理和心理逐渐发展成熟，初中时期完全依赖老师和家长的思想将渐渐被打破。然而，同学们一方面希望完全摆脱家长和老师的控制，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控。其次，初中和高中老师的教学方法和管理方法会有很的不同，初中老师是“保姆”式的包办代替，学生的一切事情有老师一手操办。高中的老师更多的是教给同学们自立。第三，高中的学习科目、内容发生了较着变化，科目更多了，程度更深了，并且会有与以前学习联系很少的科目，初中学习的内容、学习的方式与高中有着很大的不同：如果说初中的知识内容是“浅”、“少”、“易”，则高中的知识内容便是“深”、“多”、“难”。高一新生面临从初中“保姆型”学习方式向高中“半开放型”学习方式转变，从而为以后进入大学“基本自主型”学习打下基础。换言之，初中时老师发挥的作用很大，学生自学空间相对较小，但是进入高中，对学生的自学能力有了一个很大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己去学习。所以高中的自学课也较初中多。可以说谁会自学，谁就适应高中学习，反之,谁就被动落后。

高中的功课要比初中难得多，全省每年有几十万考生在竞争，可谓竞争激烈。没有勤奋刻苦，持之以恒的精神就难以完成文科或理科六大学科的学习。因此我要告诉人人，你们首先要做到刻苦勤奋，持之以恒。勤奋就是要自觉学习，不被动学习。在初中有很多学生凭借自己伶俐的脑瓜不是很用功，老师得经常把你叫到办公室监督你学习。我告诉同学们到了高中，你要想考上好大学，就必须摒弃被动学习的不良习惯;其次是坚持每天刻苦学习，不能一曝十寒。有很多学生说他不学他又在学，说他刻苦学习吧，他又不算用功。这样的学生属于情绪型学生，情绪好的时候，就学一会，情绪不好就不学了，糟糕的是他经常情绪不好，这样的学生最终耽误了自己，学习成绩难以劣秀;第三就是要三年都努力学，不是高三一年努力学。在同学们的思想当中，往往错误的认为高一高二离高三还远着呢，到了高三再学不迟。有很多学生在高一高二没好好学习，高三才真学了一年，所以大多数学生高三拼了一年考了个三本，于是他们把自己没有考上一本二本的责任就归咎到了老师身上。老师有没有责任?有，在高一高二老师没有督促你们学习，没有让你们明白怎样学习才能为高三打好基础，没有养成良好的学习习惯，这是老师应该负的责任;如果老师已经告诉你别天真的认为高三学一年就能考上一本二本，而你却不从高一开始努力学习这就是你自己的责任。

**中学教师班会讲话2**

什么叫习惯呢?我们先来听个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住的，而大象则是被什么绑住了呢?大象是被习惯绑住的。可见，习惯的力量之大，足以绑住千斤重的大象。所谓的“习惯”就是长期重复地做并逐渐养成的不自觉的活动。孔子说得好：“少成若天性，习惯如自然”。就是说小时候养成的习惯会像人的天性一样自然、坚固，甚至说就变成你的天性了。

习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都有良好的行为习惯。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了，这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。如今13岁进入科技大学的少年大学生周峰，他认为自己成功的秘诀也就是从小养成的良好的学习习惯：一是量化的学习习惯，每天记忆10个英语单词，即使走亲访友时也从不间断，一年下来记住了3000多个英语单词;二是定时的学习习惯，他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机，该学习的时候就一心一意学习，该玩的时候就轻轻松松地玩，自觉性很强，从不需要别人提醒。三是专心致志的学习习惯，学习时总是全神贯注，思想集中，精神略有松懈，便立即作出调整。

可见，习惯对一个人各方面的素质起到了决定性的作用。“好习惯，益终身”，一个好的、科学的学习习惯，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。在学习中我们可以从以下几点做起：

1.养成良好的阅读习惯。我们应该合理利用早读时间，早上空气新鲜，大脑清新，我们可以读课文、背名篇;空余时间我们应该多读书，读好书，提高个人修养。希望每个同学一个月至少读一本课外书。

2.养成专心学习的习惯。在课上要专习地听老师讲，听同学讲，积极举手发言，善于思考、勤于动脑动手动口，勇于发表自己的意见，养成不懂就问的好习惯。

3.养成认真完成作业的习惯。我们要做到今日事今日毕，按时独立完成课内外各科作业。只有通过自己独立思考而完成的作业，我们才会享受到学习成功的快乐;

4.养成预习复习的习惯。每天都要对未教的\'内容进行预习，对已教的内容归纳复习;做好每节课的课前准备，尤其是带好学习用品，如音乐课用的竖笛;美术课用的画笔、颜料;科学、劳动课用的实验材料等。每天晚上睡觉前要对照课表整理好书包。

5.养成正确的书写习惯。字迹清楚端正，写字姿势正确：眼离簿本一尺，胸离课桌一拳，笔尖离捏笔手指一寸。

6.养成爱惜学习用品的习惯。课本、练习本和文具盒分类放好;写字前要检查小手是否干净，如果脏了要擦洗干净，以免弄脏本子;课本、练习本卷角要轻轻地抚平;将课本封面包好，不在课本上乱涂、乱画，尤其是循环使用的教科书《科学》、《美术》、《音乐》(或《艺术》)、《信息技术》，要时刻提醒自己注意保护，不在循环使用的教科书上留任何字迹、不划线、不做记号、不折叠等。过一段时间，学校将组织评比，比一比哪位同学的书保护得最完好，哪个班级的书损害得最少，我们将将表扬优秀学生和优胜班级。

在生活中，我们还应该做到：

1.养成遵守制度的习惯。每天按时到校，不迟到，能按规定穿好校服、佩带红领巾等，自觉遵守学校规章制度。

2.养成文明礼貌的习惯。关爱集体、尊敬师长、与同学友好相处。

3.养成勤劳卫生的习惯。不随地吐痰、不乱丢纸屑果皮、不吃零食、不穿奇装异服、积极参加劳动。

4.养成安全第一的习惯。我们时时都要注意安全，不追奔打闹，不做危险的游戏，放学后不在外逗留，按时回家，自觉遵守交通规则。

一旦你养成了以上习惯，你每天将有新的收获，每天都会感到快乐无比。同学们，昨天的习惯，已经造就了今天的我们;今天的习惯将决定着明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习和生活习惯，做一个优秀的小学生，共同去创造辉煌的未来!

**中学教师班会讲话3**

同学们：

今天，是中秋佳节，我们一起举办这个活动，是为了让同学们更多地了解这个传统节日，感受这个传统节日的气氛。刚才，同学们了解了中秋节的来历、习俗、传说、故事，还演唱了相关的歌曲，说了感恩父母的话，大家表现得很好，值得表扬。

中秋最美是亲情，中秋最美是思念，中秋最美是感恩!古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。在这佳节之际，我倡议每位同学做好三件事:

第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力。

第二，好好学习，争做一名优秀的中学生，以优异的成绩报答父母及长辈!

第三，向辛勤工作的所有老师道一声:中秋快乐!

最后，祝愿我们62全体同学学习进步，茁壮成长!

祝福你们可亲可敬的家人:中秋快乐!身体健康!

谢谢大家!

**中学教师班会讲话4**

亲爱的九(3)班全体同学们，大家下午好!

今天第六节课时，受你们亲爱的妈妈班主任郭老师的邀请，参加九(3)班冲刺中考的主题班会，内心非常激动。本届学生我无缘走进课堂，给你们传道、授业、解惑，从96年进入人和，送走18届学生，你们是第一届我没有进课堂1进行教学的学生，但能在中考临近之际，走进你们的班会现场，与同学们一起畅谈理想，决策中考，我感到无比的欣慰与自豪。

同学们，六月，是一个火热的季节，也是一个火红的季节，更是一个充满挑战与收获的季节，随着高考脚步的一步步临近，我们在座同学也即将迎来人生的第一次重大挑战----那就是中考。回首同学们过去的学习时光，特别是看到九(3)班35双青春之手紧紧相牵，携手走过的紧张有序的备考生活、学习，内心有太多的感怀，忘不了初中三年来你们的点滴成长;忘不了进入九年级以来九(3)班的点滴进步;忘不了庆“六1一”活动中，九(3)班跑操比赛中那冲天的豪迈誓言：竞速时代，三班最帅;团结友爱，不可阻碍。这些誓言正激励着你们不断超越自我，点亮未来1;忘不了“妈妈我爱您”主题班会中你们庄严的承诺，仰望星空，学会感恩，脚踏实地，推崇认真等。这一切的一切都将伴随着九(3)班全体同学在备考之路上铿锵前行，奔向卓越。

同学们，“九年磨剑为一搏，青春练锋铸辉煌”。今天距中考仅仅剩下最后10天。过去的学习时光，九(3)班全力奋战。剩下的最后10天，我希望九(3)班35双青春之手牵得更紧，抓得越牢，整理好自己的行装，加足马力，追逐年轻的梦想，全力前进，去创造属于自己的精彩青春，去创造属于九(3)班的靓丽风景。孩子们，你们的拼搏之旅并不孤单，你们身边有青春的学友，你们身边有爱着你们的父母，你们身边更有时刻关爱着你们的我们。10天的拼搏之路，我们结伴同行，10天的拼搏之路，请全体同学牢记如下：

首先，始终要拥梦前行，只有怀揣梦想的人才能笑到最后，只有心中有梦想的人才能1享受到成功。在一篇蜗牛的文章中有这样几句话：小小的天有大大的梦想，重重的壳挂着轻轻的仰望。天有多高，梦想和他比个高，纵然跌倒还要爬起来再跳跃。

其次，一定要脚踏实地，任何成功都源自持之以恒的努力，都源自于时间的点滴累积，任何高峰的登攀都源自于脚下一步一步的积累。“仅靠一股热情，跑不完万米远程;仅凭一股冲动1，登不上理想峰巅。”同学们要静下心来，好好利用10天时光，对各科知识来一次清晰的梳理，只有这样，你才能心有成竹，你才能闻到真正的花香。此外，同学们还要学会培养自己的耐心，守得云开见月明，你们要全力以赴，你们要愈挫愈勇1。让我们一起面对前进中的压力与困难，一起去披荆斩棘，微笑着走进中考考场。

最后，我还要提醒大家，不要太关注现在的分数与名次，人生重要的不是所占的位置，而是所朝的方向，有了前进的方向，才会有前进的动力。希望九(3)班1全体同学从现在开始奏响属于九(3)班的主旋律，唱响属于九(3)班的拼搏之歌。下面有请九(3)班全体同学起立，用你们的豪情呐喊出你们青春的誓言：选择大海......

孩子们，我感受到了你们的激情，更感受到了属于九(3)班的壮志豪情。是的1，人生只有搏出来的精彩，没有等出来的辉煌。衷心期待九(3)班全体同学用百倍的热情，千倍的干劲，万倍的激情，亿倍的豪情去创造属于九(3)班的精彩，去创造属于人和学校届的辉煌!

**中学教师班会讲话5**

大家好!

今天，我演讲的题目是《弯腰捡拾，我的责任》。

走进中学，迎面而见的是美观的红色教学楼，窗明几净的教室，宽阔平坦的操场。在这样的环境里学习和生活，我们感到无比惬意，无比幸福，也为此感到骄傲和自豪。

然而,与校园优美环境不和谐的是,我们总能看到一些破坏环境的现象，校园门口常常有吃完早点仍弃的塑料袋;教室里有乱仍的纸屑和纸团，花坛中也常夹杂着果皮和废弃物，这些都严重影响了我们校园的环境。

在这里，我想对同学们说：“弯腰捡拾，人人有责!”让我们捡拾身边的垃圾，清理角落的污物，在这个细微动作中，培养我们维护校园的美丽和整洁的责任心。

“学校是我家，爱护靠大家”同学们，在四中这个大家庭中，你是愿意走进清新美丽的校园，还是愿意看到布满垃圾的校园?你是愿意走进窗明几净的教室，还是愿意看到杂乱无章的空间?我想，同学的答案都是不言而喻的，那就让我们以实际行动，投入到爱公物，爱校园的活动当中。从捡拾身边垃圾做起，从我做起，起清洁，讲卫生，管好自己的手，不乱仍垃圾：管好自己的口，不随地吐痰。只有这样，我们的校园才会永远保持她的清新和美丽，我们也会在清新美丽的校园中茁壮成长，而这美丽的环境靠我们双手共同维护，文明习惯靠我们平时点滴积累。

简简单单一个弯腰动作，就会让我们有个干净的校园，让我们有更好的学习环境.学校之所以办“文明礼貌月”活动，就是为了让我们心中刻上“文明”二字。让我们多弯一次腰，捡起身边的果皮纸屑吧!有的同学可能会认为弯腰这个动作是微不足道的，但正是这个弯腰动作，体现出我们的良好习惯;正是这个弯腰动作，展现了我们的良好素质;正是这个弯腰动作，更体现出我们美好的心灵。让我们人人参与，赶快行动吧!保护校园环境，就是保护我们自己的身心健康。

弯腰捡拾，是我们每个人的责任，同学们，行动起来吧!让我们的校园因我们而更加美丽，更加和谐!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**中学教师班会讲话**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！