# 中学生饮食安全教育讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-29

*从饮食习惯来看，吃东西时不要狼吞虎咽和做别的事情，更不要相互追逐、打闹;一日三餐要定时定量，不暴饮暴食。在化工发达的现代社会，还需要特别注意农药、杀虫剂和化学添加剂对身体的不良影响，提防不合格的食品厂加工的劣质食品、饮料。下面给大家分享一些...*

从饮食习惯来看，吃东西时不要狼吞虎咽和做别的事情，更不要相互追逐、打闹;一日三餐要定时定量，不暴饮暴食。在化工发达的现代社会，还需要特别注意农药、杀虫剂和化学添加剂对身体的不良影响，提防不合格的食品厂加工的劣质食品、饮料。下面给大家分享一些关于，供大家参考。

**中学生饮食安全教育讲话稿(1)**

同学们：

大家好!

今天我要与大家分享的是关于饮食安全的问题。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，饮食安全直接关系着人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。

不讲饮食安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂饮食安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要饮食安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要!生命，何等珍贵!一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而饮食安全则是生命健康最有力的保证。

最近我们不断从报纸、电视中，看到有关饮食安全的新闻：“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;

20\_\_年x月x日的福寿螺事件，使131人发病，至今想起来还会让人胆颤心惊;还有近来的染色馒头、毒豆芽、毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊?面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，我们有责任维护社会饮食安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害饮食安全的事件和不法分子，传播饮食安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，饮食安全需要你我的参与;饮食安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从饮食安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧!

**中学生饮食安全教育讲话稿(2)**

各位老师，同学：

大家好!

在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而现在，我们担心的是饮食安全。

“国以民为本，民以食为天，食以安为本。”这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康，并成为发展国家。

各式各样的饮食安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，是不是吃了臊水油呢?在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

记得还有一次，我买了一盒近一百元的巧克力送给我最好的朋友，我朋友发现它有点软，便当场拆开包装，发现巧克力已经发霉了，表面透露出了肮脏的绿色，可生产日期还是正常的，我不好意思地看了他一下，打趣地说：“我本想买盒巧克力送给你的，却不小心买到了‘绿色食品’”。这时，我才明白为什么母亲把中国制造的“冬虫夏草”保健品扔掉;父亲总买外国牌子的食品。

饮食安全，你我他。在我们的周围饮食安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，中国造假可以说是数一数二，导致我们吃不安心，“中国制造”已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的面纱。

体肤毛发，授之父母，这道理人人都知道。毕淑敏曾经说过：“对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗?”

我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

捂心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自己都不敢吃的食品吗?你这样对得起自己的良心吗?你心中流动的还是热血吗?满身铜臭可以取代你高尚的灵魂吗?……那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑呵。

我认为，政府部门应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机调查饭店、旅馆、大排档、学校等，食品的质量;食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己纯朴的一面;消费者应勇于举报有害食品。

饮食安全是大家的所需，亦是大家的责任。让我们行动起来吧!为了更多母亲的微笑，为了更多孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，饮食安全，你我他，让政府部门、食品企业、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

我们演讲完毕，谢谢大家!

**中学生饮食安全教育讲话稿(3)**

各位同学们：

大家好!

常有朋友问，“此刻吃什么好?”。是啊，吃什么好呢?猪肉中注水，蔬菜中残留农药，制造火腿喷洒敌敌畏，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光;一齐起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击;一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。

广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么?”同样的问题，在\_\_奶粉事件调查期间，中央电视台记者以前问过国家食品药品监督管理局局长\_\_x，\_\_局长回答说：“我也是一名消费者，从这个好处上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国饮食安全综合监管职能的行政长官对自我吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“\_\_局长都不放心，我们老百姓怎样办?”这从一个侧面反映出我国饮食安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎样会这样?我们就应怎样办?”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是饮食安全的第一职责人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。

死猪肉生产肉制品，使用工业石腊制造火锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不明白这些东西有害吗?非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎样说的，“啊呀，这种奶粉是不能一向吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎样能生产出合格的食品，怎样能做出负职责的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，透过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负职责的饮食安全生产氛围，显得尤为重要。

没有规矩，不成方圆”，食品质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食品监督方面做了超多的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。

目前，从田头到餐桌，饮食安全监管的法律分别见于《食品卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，构成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加，更加统一，更加严格的类似《饮食安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的饮食安全监管队伍，提高整治效果。

吃自我的饭，流自我的汗，自我的事情自我干，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个好处上说，维护身体健康也要靠我们自我。君不见，窈窕女子，在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤;三五大汉，裸背街头，狂吃大排档;西装革履轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤猪头肉等特色美味。

此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期间存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何饮食安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯;要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护潜力;还要放下老好人思想，增强维权意识，用心为有关部门带给线索，并主动协助监管部门的工作。构成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中学生饮食安全教育讲话稿(4)**

各位老师，同学：

大家好!

我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而饮食安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，饮食安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲饮食安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂饮食安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要饮食安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关饮食安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;\_\_年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害饮食安全的事件和不法分子，在全社会传播饮食安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，饮食安全需要你我的参与;饮食安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们牢牢记住：饮食安全，从我做起。

我们演讲完毕，谢谢大家!

**中学生饮食安全教育讲话稿(5)**

各位老师，同学：

大家好!

人类的健康与食品息息相关。饮食安全对我们每一个人都很重要，因为饮食安全关系到我们每一个人的身心健康。但当今社会太不重视食品的安全。如：猪肉、牛肉中注水;鸡、鸭、鹅都是速成;蔬菜中残留农药;制造火腿喷洒敌敌畏;生产泡菜使用工业盐。一种种假冒伪劣食品不断被揭露、被曝光;一起起触目惊心的制假售劣案件被查处、被打击;一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼，让人们心惊胆战。

其实三无食品就藏我们身边，我们学校附近都摆着无数摊点只要我们一放学，就能听到摊点的大叔大婶的吆喝声，“小朋友，你闻，多香的美食呀，只要5角钱就够了。”禁不住诱惑的小学生就忍不住地到那些摊点去买东西吃。其实这些看去五颜六色挺好看的，可是里面却含有对人体有害的色素。

严重影响我们同学的身体健康。记得有一次放学，我去小摊上买了一杯色彩非常诱人“果冻水”喝。晚上，当我还在津津有味地看电视时，肚子开始“翻江倒海”，疼得我直叫“哎呦、哎呦……”拉了肚子啦，最好只能要连夜妈妈送我到医院看病呢!那种滋味真不好受，从那以后，我再也不吃小摊上卖的东西了。

一个星期天，我吃过早饭后，随手拿了张报纸看了起来。突然，一条新闻标题吸引了我的眼球：【垃圾食品就是一颗颗的定时炸弹】，我立即仔细看了起来。

当我看完整篇报道时，不禁惊叫了起来。妈妈听见我的叫声，连忙跑过来问我怎么回事。我指着报纸问妈妈：“这些都是真的吗?”妈妈看了后，给了我答复“是呀，现在很多食品中含有大量染色素，防腐剂。

这些都是化学物质，吃了对人体可是有害的，轻者：头晕，呕吐，重者则要住院。很多油炸食品的用油确实是地沟油，不信你可以上网查”我打开电脑开始搜索，果真，搜到了很多制作这些食品的资料和视频，看了那些恶心的视频，我心里直想吐。

现在我长大了，知道疾病通过空气传给食品，我们吃了被污染的食品就等于吃了疾病。还有，有些黑心摊主为了赚更多的钱，会把过期的食品卖给我们，吃了变质的食品也会生病。饮食安全的问题仅靠相关人员解决是绝对不够的，必须动员全社会，积极举报和揭发。为了我们能生活在一片健康，安全的蓝天下，请大家行动起来：让饮食安全的警钟长鸣，让我们携起手来共创健康，安全的美好家园!

我们演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！