# 梦想与现实的演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-06

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等;下面小编给大家带来关于梦想与现实的演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。梦想与现实的演讲稿1亲爱的...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等;下面小编给大家带来关于梦想与现实的演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**梦想与现实的演讲稿1**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

梦，一个迷人又华丽的同义词。每个人都有自己的梦想，但不是每个人都能放飞梦想。

有人说，梦想，也就是梦想和想象，是空洞的，不会实现的。但是我告诉你，这是不对的!

快看!扼住命运咽喉的贝多芬，失聪后仍在作曲。他终于演奏出了震撼世界的第九交响曲，他放下了梦想。诺贝尔不顾生命危险，一次又一次把生命投入到爆炸实验中，最终震动了地球。他放弃了他的梦想。有居里夫人。虽然丈夫离开了她，但她仍然没有放弃对科学的追求，最终完成了自己的实验。她也放下了自己的梦想。历史的痕迹告诉我们，梦想必须经过磨练才能释放，没有努力过的人不会笑到最后。

还记得龟兔赛跑中骄傲的兔子吗?他认为自己永远是第一个到达终点的人，所以他在中间的树下悠闲地睡觉。憨厚的乌龟，凭着自己的毅力，捧着金灿灿的奖杯，骄傲地对着兔子笑。而挖井的孩子做梦都想喝砂锅里香甜可口的泉水，却总是在挖井的中途放弃。无论是骄傲的兔子，还是挖井的孩子，他们不都告诉我们，要放飞梦想，总是要努力的吗?

如果麻雀愿意飞得再高一点，广阔的蓝天也不会拒绝它的梦想;

如果小溪愿意再走远一点，茫茫大海也不会拒绝它的梦想;

如果小草肯低头一点点，广阔的大地也不会拒绝它的梦想;

如果沙子愿意多聚一点，坚硬的岩石不会拒绝它的梦想;

如果你多坚持一点，那么成功不会拒绝你的梦想;

如果你更加努力，你的梦想将在展览的天空中自由飞翔!

**梦想与现实的演讲稿2**

我今天有一个梦想。

我梦想有一天，幽谷上升，高山下降，崎岖之地变平原，曲折之路成坦途。圣光展露，满照人间。

这对马丁路德金是怎样的一个梦想啊。不过这个变化着的世界似乎在告诉我，在成长的过程中，人们却不知不觉把他们的梦想弄丢了，而我自己也有时会觉得在告别很多童年的梦。

然而，我们是需要梦想的。梦想滋养我们的灵魂，梦想代表着我们被现实拉垮时依然具有的希望。它鼓励我们不断前进。大多数成功人士都是梦想家，同时也是普通人，只是他们敢于梦想敢于成就伟大。当我们还是孩子的时候，我们都梦想过做一番大事业，现在应当做的就是保存好那些梦想，再度恢复它们，并将它们实现。不过最难的是我们通常不知道怎样付诸实施。那么，就从最具体的目标开始，坚持去做吧。不要让那些莫名的恐惧迷惑了我们的双眼，影响了我们对未来的信念。用我们的天资和智慧，用我们的耐力和创造力，我们一定会实现梦想。

抓牢你的梦想，因为如果梦想死亡，生活就成了一只折断翅膀的鸟再也不能飞翔。抓牢你的梦想，因为如果失去梦想，生命就成了一块覆盖着冰雪的贫瘠的冻土。亲爱的朋友们，想想那些过去的或已经死去的梦想吧。不管是什么，重新将它捡起，并从今天开始让它重生。

**梦想与现实的演讲稿3**

我的人生梦想是当一名医生，医生是一个崇高的职业，治病救人是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，关系到人们的生命，因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，他们知道一个小错就能酿成大祸。每当知道医生又救治好一个垂危病人，我的心里即羡慕有佩服，不由暗暗下定决心：长大了我也要当医生。

如果我当了医生，我要用我微薄的力量去拯救更多的人。我绝不会“开后门”，“收红包”。更不会因为病人是穷人或富人而改变我对他们的态度，在我眼里，没有穷人和富人之分，只有病情轻重之分。

如果我是医生，我还要研制一种治疗癌症的药，因此很多人死于癌症，如果我研制出这样一种药，癌症酒会像感冒一样好治。

如果我的梦想变成现实该多好，但是，现实还必须努力，掌握文化知识，才会使梦想变为现实。

如果说就我现在的学习情况和知识面想成为医生好像不太不可能，但是我会为我自己的梦想去努力、去奋斗。

我知道，当医生要有好的学问，好的品格。我现在只有好好学习，奠定好基础，长大了才能当上一个受人尊敬的好医生。

现在，我正大步地向我的梦想走去。不管未来的道路多么难走，这段路有多远，风吹雨打我都不怕，我会一直向着自己的目标奋勇前进的。

**梦想与现实的演讲稿4**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

这几天，我总会想起那个痛苦的词“梦”。对我们来说，梦总是显得苍白无力。

小时候，我们都有很多愿望。有一次，我们虔诚而庄重地把梦想写在作文本上;曾经我们很乐意把自己的梦想告诉别人;从前，我们把梦想写在纸上，然后折叠成纸飞机飞。从前，我们非常珍惜我们的梦想，并且非常坚定和坚持。是的，现在只能用一种心态来悼念过去。

如今，我们把童年的梦想埋在心底最深处，看着它在现实面前迷失和逃离。那些被你小心翼翼呵护在手心里的微不足道的小梦想，随着时间的流逝，渐渐消失了。一眨眼的功夫，我们一天天的成长变化，却始终保持不了最纯粹的梦想。我们只能看着它一步一步脱离我们的现实生活，逐渐远离这个世界。因为我们不敢说出来，因为我们认为所谓的梦想如果付诸现实就毫无价值。是的，在现实面前一切都会显得很渺小。是因为这样我们才能看清每一个童年的梦吗?

每一个梦想都值得尊重，哪怕只是一件微不足道的小事。梦想的价值不能只从梦想的内容中体现出来。我们追求的不是它本身，而是它的意义。我一直觉得有梦想的孩子发光和别人不一样。它是一种即使不被全世界理解，不被全世界认可，不被全世界反对，也会勇往直前的力量。

我觉得我们心里都有淡淡的光。虽然我们不能准确判断它是什么，但我们可以一路跟随它。即使伤痕累累，也不容易放弃。因为那是我们遗忘的最纯粹的梦。也许将来我们可能会彻底放弃它，但至少现在我们还需要带着它微弱的力量和光芒一路走下去。那是发自内心最虔诚的信仰。

经常听到一句话：“理想很丰满，现实很骨感。”我想很多人会用这句话作为逃避梦想的借口。但是，我觉得这句话不仅让我们明白了梦想与现实的差距，也告诉我们，当梦想“奔跑”的时候，它就会变成现实。因此，它需要行动来实现你的梦想。一个胖的人可以通过锻炼变瘦。同样，只要让梦想“奔跑”，它最终也会成为现实。如果你从来不尝试去实现你的梦想，而是让现实整天成为你梦想的挡箭牌，那才是最大的悲哀。

如果你有梦想，请坚持下去。如果你有梦想，勇敢去追求就好;如果你有梦想，就采取行动去追上它，然后让它陪着你，微笑着面对未来。如果你有梦想，捍卫它!

谢谢大家!

**梦想与现实的演讲稿5**

每个人都会有奇妙的幻想，比如：自己能飞，想变成超人等等。我也有我自己的幻想，下面听听我的这些奇思妙想吧!

首先，我想有一台保镖机器人。它既能当家庭保姆，也能当随身保镖，它不需要电池，只靠光或阳光充电。它当保姆时，会给大家做出美味可口的饭菜，它还会拖地，它的右手会变成拖把或扫把，左手会变成吸尘器或撒水机。它当保镖时，身手不凡，会拳击和武功，眼睛会射出红外线，手上装有小刀和手上的枪(注：不是用于暴力或犯罪，而是保护本人用的)。

然后我还想要一辆变形跑车。要是不用它时，它就会变成一辆时速世界最高的跑车，而且是太阳能的。然后它的驾驶室里有三个键，红的、蓝的、黄的，想高空飞翔，就按红键，就会变成一辆全副武装的直升机，是用太阳能的;要是想去海底探险，就按蓝键，它就变成一艘潜水艇，能潜到最深的海底，空气想要多少就有多少，这样就能帮助海洋的科学研究。要是想到土中一游，那就按黄键，变形跑车就变成了一辆小型钻土机，只可坐下两人，里面设备齐全，空气是用不完的，可以到达地球的核心，遇到岩浆，它毫不畏惧，还可以挖掘文物，这样就可以帮住人类了解地下和古代的文明了!

怎么样，我的想法不错吧!我相信不久的将来，我的奇思妙想一定可以实现。职教家长会学生代表演讲稿节能减排演讲稿教育演讲稿

**梦想与现实的演讲稿6**

尊敬的评委、老师、家长、孩子：

大家下午好!

我叫\_\_\_x，今年10岁。我很荣幸能在这个大舞台上发表演讲。我演讲的题目是《爱心，让梦想开花》。

每个人都有梦想。我的梦想是成为一名宠物医生。因为很喜欢狗，所以经常和狗一起玩，和狗建立了很深的感情。然而，每当我看到一只被主人遗弃或生病死去的狗，我就感到非常难过。我很想帮助他们，但是我无能为力。所以，我的梦想是成为一名宠物医生，帮助世界上成千上万需要照顾的宠物。

作为宠物医生，爱是前提。没有对宠物的爱，你不可能成为一个好的宠物医生。但是，有爱是不够的，要学好科学文化知识，提高各种能力。我相信只要心中有梦想的种子，就一定能开出美丽的花朵。

在加州，一个叫罗伯特舒尔的孩子在他的日记里写了一段话：“我想建立一个伊甸园。”1868年，舒尔成为一名医生。他在心中描绘了伊甸园：那是一座美丽的水晶大教堂。建造这座教堂至少要花费700万美元，而舒尔的收入永远无法建造这座教堂。然而，他并没有灰心。而是孜孜不倦，坚持不懈，无数人被他的坚持感动，捐款。1920年9月，历时12年，在大家的帮助下，地球上的伊甸园终于建成了。这是梦想的奇迹，舒尔用自己的毅力创造了奇迹。只是因为他有一个梦想，就是用自己的能力“建造一个伊甸园”。

看到这个故事，我更加坚定了我的梦想。我相信只要我努力学习，朝着梦想努力，我的梦想就会实现。

最后，请让我用法国作家罗曼罗兰的一句话来结束我的演讲：“人生最可怕的敌人就是没有明确的目标。”实现梦想的人是成功的人!

谢谢大家!

**梦想与现实的演讲稿7**

仰望星空，那似乎没有纤瑕的星辰在银河中闪耀，而给了我们无限的遐想。那不染纤尘的星空里，放飞了多少人美丽的梦想。飞上星星的人知道，那里像地球一样，也有灰尘和石渣，于是他们失去了幻想的自由和权利。我们不能一味沉溺于自己的幻想之中，却也不能让自由飞翔的思想湮没在无情的现实里。

阮籍目睹世间的浑噩不堪和好友的身首异处，借醉酒逃避现实。他的一生一直在逃避、逃避、逃避，却终因一篇《为郑冲对晋王笺》被人唾弃。嵇康则完全生活在现实之中，不肯向生活做出任何妥协，最终一曲《广陵散》成为绝响。其实人生由阮籍的醉酒向前一步便是嵇康的《广陵散》，人生由嵇康的《广陵散》向后退一步便是阮籍的醉酒，殊途

**梦想与现实的演讲稿8**

梦想，每次听到梦想这个词的时候你是否会想起自己的梦想，埋在心里的梦想。是的，每个人都有自己的梦想，或大或小，都是自己对未来的一种期待。因为有梦想，所以会对未来充满憧憬。梦想有时候很纯真，有时候很浮夸，会想着各种不可能的，不着实际的事。但是当梦想遇到了现实就会觉得梦想是多么的难以实现，是多么的遥不可及。因为梦想很美好，现实很残酷。这就是这个社会的形态。但是我们就应该在现实面前而放弃梦想吗?答案是不能。

都说有梦想的人是很有干劲很向上的人。是的，没错。有梦想的支撑就会有前进的动力。你就会朝着你的梦想出发，做一个充满激情的人。你的生活就不会再是对社会的抱怨与不满了。因为你有了动力，有了对社会不一样的看法了，你的人生观价值观也会随着你的梦想而发生改变的。当你实现你的梦想的时候，你就会觉得不是梦想有多么伟大，而是因为有这个梦想在支撑着你。即使是一个很小的梦想，在经过现实的磨练后也同样可以变得伟大。

梦想的实现必须会经过现实的磨练的。记得在哪里看过一句话“当所有的梦想被现实过了一遍水后，剩下的那个就是你的最后的梦想了。”是的，我们曾经都怀揣各自的梦想，怀揣着各自的憧憬去步入社会或学校去实现自己的梦想。纵使那时的我们有很多的梦想需要我们去实现，需要我们去完成。但是当所有的梦想被现实过了一遍水后，剩下的那个就是你最后的梦想也是你最初的梦想。

现实固然很残酷，是有很多梦想在现实面前不堪一击。但是我们不能因为现实的残酷而放弃我们的梦想，我们要让我们的梦想在现实的磨练下成长，然后实现。这样我们就会感激我们的梦想让我们在这么残酷的现实面前能得到锻炼，能学会成长。

**梦想与现实的演讲稿9**

大家好!我今天演讲的题目是：梦想点亮生活。俄罗斯作家列夫托尔斯泰曾经说过：“梦想是指路明灯。没有梦想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”的确，梦想激励着人们，引导我们为之努力。我们的生活因为梦想而变得丰富多彩，我们的生命之花因为梦想而绽放。梦想很美好，充满了每个人对未来的期待，也是每个人对自己人生的规划。

梦之所以被称为梦，是因为它是对人未来生活的一种想象，而不是现实。梦想与现实有一定差距，但与现实有一定联系。它建立在现实的基础上，需要人们去认识它。我们每个人都有自己的梦想。也许离我们很远，但我们可以通过努力实现。“世上无难事，只怕有心人。”我们的最终目标是实现我们的梦想，改变我们的生活。然而，实现梦想是一个努力的过程，也不是一件容易的事情，但我相信，只要你努力，付出，你的梦想就会被别人征服。梦想就像一座山峰，实现梦想的过程就是爬山的过程。当我们最终登上山顶时，我们实现了梦想，到达了人生的巅峰。此时，我们是WINNER。然而，实现梦想的过程是艰巨的。要知道“剑锋磨砺，梅花香自苦寒。”只有经得起命运的考验，我们才能实现梦想。俗话说得好，”.天道会对斯里兰卡人民有很大的贡献，所以我们首先要忍受他们的思想，辛劳他们的筋骨，饿死他们的皮肤……”正是因为这个原因。

梦想对一个人的成功起着至关重要的作用。如果晚上读书的车胤没有梦想，他最终也不会成为一代思想家;被元军俘虏的文天祥，如果没有梦想，就不会有“自古以来生而不死，心存旧事”这样的名句;越王勾践如果没有梦想，就不会有“杀吴国”的传说.可见一代伟人的成就源于他们的梦想，让他们的人生辉煌，照亮了他们的人生!

作为一名学生，我们正处于一个如花的时代，是时候树立伟大的梦想了。让我们用梦想之灯照亮自己。当我们找不到方向的时候，当我们遭受失败的时候，当我们因为前方的黑暗而不敢前进的.时候，想想这盏梦想之灯，它会驱走我们面前的黑暗，照亮我们的人生!

**梦想与现实的演讲稿10**

各位老师同学大家好：

因为现实与梦想的差距拉得太大，我才想写这篇文章剖析一下。

以前拥有的梦想，都被自己的惰性消耗殆尽。那些许过的豪言壮志也被生活的琐事击得粉碎。家在农村，那里的人文化水平普遍不高，就连高中毕业的也不多。我从小就被灌输一种思想就是上学是我唯一的出路。仍记得爷爷对我说：“穷不过三代。出一个吧，出一个大学生吧。”语气里满满的都是殷切希望和无奈。大伯也说：“学吧，回头挣的钱啊车都拉不完。”不甚华丽的话里映射着他们对我的期盼。但是从来没有人跟我说过：做你想做的吧，开心就好。那个时候的梦想是他们的，不是我的。我像是一个被奴役要去实现他们梦想的人。

后来高考失常发挥来到了一个远离家乡的地方。好赖歹实现了他们的梦想。可我的呢?我要做什么?我开始想，但又想的太多。什么都没做过，什么都想做。看到图书馆就决定我要坐穿图书馆，慢慢成为一个腹有诗书气自华学富五车的人。而事实上，一个学期也没去图书馆几次;看到有人在健身，就决定自己要每天坚持跑步锻炼，事实上只是当天去了一次田径场。第二天仿佛是记忆被删除，早已忘了第一天说了什么;看到学长们晒各种证书，自己也也去买各种辅导书准备考证，事实上那些书连自己的名字都没有写上去;看到各种各样的社团，决定成为社团达人，然而什么特长都没有。唯一擅长的就是考试，在这个把考试看得不重的平台上。

我好像一无是处了，也没有成长为自己喜欢的样子。我又重新开始思考梦想的我和现实的我。慢慢知道梦想存在的意义，现实存在的意义，知道梦想与现实的冲突搞得我手足无措的意义。我才不要随波逐流的生活。我开始舍弃一些东西，偶尔逃一下不重要的水课。不再去鸡肋般的社团，不再准备那些无关的证书。我开始争取一些东西，自己喜欢的东西。喜欢打球，就约几个好友在楼下球场打球啊;喜欢下棋就去找棋友过两把;喜欢看书，就在闲时去图书馆坐在靠窗的位置享受书香和阳光。

以前总是带着迷茫的心像牛犊一样乱闯，生怕这世界有我去不到的地方，生怕生命中的精彩我会错过。现在啊，我带着一颗透明的心，用期待给相遇以惊喜。带着渴望的眼睛去寻找生活的意义。我仿佛知道自己要去做什么，因为梦想与现实之间的塞纳河有光照耀，那温暖微弱的光。

style=\"color:#FF0000\">梦想与现实的演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！