# 端午节的风俗演讲稿范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-06-01

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。下面是小编收集整理的端午节的风俗演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！端午节的风俗演讲稿1尊敬的各位老师、亲爱的同学...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。下面是小编收集整理的端午节的风俗演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！

**端午节的风俗演讲稿1**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节、中秋节、清明节并成为中国四大传统节日。

据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”、“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五(午)”也就是我们的五月初五端午节了。

端午节有许许多多的别称，而我们端午节的习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子、吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈业会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

同学们，你们对端午节有什么特别的故事吗?如果有的话，也都上来给大家分享一下吧!我们需要重视我们这些传统的节日，这些都是我们祖宗们流传下来的风俗习惯。

谢谢大家，我的演讲完毕了!

**端午节的风俗演讲稿2**

大家好!

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与\_\_\_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

谢谢大家!

**端午节的风俗演讲稿3**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆椎形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈!我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家!

**端午节的风俗演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

一年之中，我最期盼的就要属家乡的端午节了!它在每年5月初5等着我们呢!

每到端午节，不得不提的应该算吃粽子了吧!粽子，又叫角黍，筒粽。其由来已久，花样繁多，有三角形的，有菱形的，有直筒形的……去年的那天中午，我和爸妈开车去接爷爷奶奶去酒店。我总是第一个跑到包厢，服务员端上粽子到桌上，那粽香也已四处飘溢，粽米中掺杂着猪肉，板栗、红枣、赤豆等，真令人垂涎千尺!我饿虎扑羊般抓起一个就咬，哇!人间美味呀!不一会儿，我的小肚子就变得圆鼓鼓起来。

从酒店回家后，我迫不及待地打开电视，正在现场直播赛龙舟。周围的人川流不息，穿着节日盛装，屋顶上彩旗飘扬。只听“砰，砰，砰”，三发信号弹升上天空，所有龙舟按一字排开，“龙头”上长着龙须，“龙身”上有一片片鳞片，真像一条真龙潜入水!“啪”，礼炮响了，十几条“龙”在水上像离弦的弓箭一样飞弛，水波碰撞着两岸的岩石，发出哗哗巨响。行人纷纷给“龙”加油，指挥官在“龙头”上敲锣打鼓，给身穿红衣的船员加油鼓劲，终于，一条“小白龙”逐渐脱颖而出，夺得冠军，两岸掌声轰鸣。

我家乡的端午节有意思吧!希望你来到我的家乡来作客!

谢谢大家!

**端午节的风俗演讲稿5**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天是中国传统的端午节。大家应该都知道端午节是包粽子、吃粽子的。有许多家都是自己包粽子吃的，我们家也不例外，也是包粽子吃的。

舅舅早早的起床去超市买粽叶和糯米，而妈妈和姨妈把我、妹妹和弟弟叫起来，让我们三去洗漱好等舅舅，我们刚洗漱好舅舅就回来了，看着琳琅满目的馅料，这该怎么包呀?我彻底迷糊了。只有请教姨妈了。姨妈说：“来，跟着我做，先把粽叶卷成漏斗形，填进少许的糯米，放两粒花生，一棵大枣，一个桂圆干，撒些黑芝麻，把这个口封上就好咯!”我们照着姨妈那样，卷来卷去叶子卷完了，然后用线把整个粽子系好。成功了，虽然看起来不是太好看，但是心里还是很高兴。大家齐动手，不一会儿就都包完了。然后爷爷开始煮粽子，粽子煮好了。我们吃着自己做的粽子，别提多好吃了。

我喜欢过端午，快乐的端午。

谢谢大家!

**端午节的风俗演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！