# 高三励志演讲稿额外范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-03-21

*励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于高三通用励志演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高三通用励志演讲稿1在距离高考...*

励志是一个汉语词汇，拼音是 lì zhì，意思是奋志，集中心思致力于某种事业。出自汉班固《白虎通·谏诤》：“励志忘生，为君不避丧生。”下面小编给大家带来关于高三通用励志演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高三通用励志演讲稿1**

在距离高考还有15天的时候，与大家谈谈足够的信心、勇气，还有实力。

足够的信心，在于足够的准备。因为有准备，就有信心;有多少准备，就有多少信心;有足够的准备，那就有足够的信心。或许，有同学会说，还有几天了，还准备什么呢?实际上，准备的过程，就是继续树立信心，累积信心，砥砺自我、突破自我、超越自我的过程。你知道的，在对写作素材的准备过程中，就会拥有下笔如有神的信心;在对每一类解题思路的概括、提炼过程中，就能拥有答题思路清清爽爽的信心;在每一次查漏补缺的过程中，就可以拥有一旦掌握必定不再忘记不再失误的信心;在对答题规范的纠正过程中，也是在拥有决不去犯低级错误的信心，真的还有许多的准备等着我们每一个高三的同学去准备，相信大家，在这短短的时间里，越发平静，越发专注，越发成熟，像一个功夫高手，让自己进入决战之前的最佳境界。

足够的勇气，在于使上洪荒之力。行百里者，半九十。已经走了九十里，为何要当作五十里呢?因为，最后的那段路，是最不能马虎的，想想可以到了，想想重点就在眼前，你可曾知道最大的挑战，也就在眼前了。你知道的，体力需要积蓄的同时，学习的重担却挑战着体力;能力需要提升的同时，学习上的困扰还会继续作怪;心理需要平和的同时，外界的干扰仍会挑战你的承受力和意志力。这个时候，真的需要你的洪荒之力了。你要跟自己说，不勇敢，就会被困难打倒;我勇敢，就能打到一切困难!我拥有足够的底气：题目难了，我知道舍弃难的抓牢简单的;题目相对简单了，决不无谓失分;我难你也难，题易我比你更细心!这就是高三的洪荒之力!这就是我们400个同学的洪荒之力!不到最后决不罢休的洪荒之力!这样的洪荒之力必定让所有的高一高二同学们也能切身体会，进而转化为1300个同学的洪荒之力，汇聚成田家炳中学的洪荒之力，我们必定战无不胜，攻无不克，无坚不摧，一路向前!

同学们，足够的实力，还在于谋划与落实。我经常跟同学们说，你拿什么与浙江的30万考生去比拼?那是要实力的。我觉得，最后阶段的实力，在于谋划，在于根据自己的谋划，一天天、一节节课去落实你的登顶计划。最不应该的就是等着高考的来临，没有积极的计划和行动。相信同学们，在接下来的每一天、每一节课里，你都能够明确自己要干什么，必须完成什么，没有完成怎么弥补，甚至你可以考虑老师们的帮助。同学们，你知道吗?老师们一直都在陪伴你们，一直都想把自己最大的力量传递给你们，相信你们会更加信任你们的老师，更能听进老师的叮嘱，这也是你们现在的实力!

我一直说，这一届高三同学真了不起!选三成绩全市领先;数学、物理、英语等竞赛，超过市里的多个一级重点高中;艺术、体育专业高考不断超越，成为全市普高中最亮丽的一颗特色之星!谁说我们的同学比不上人家，你们是舟山市最棒的那一个!最好的那一群!

祝愿你们向着理想，勇往直前!祝福你们，心想事成，青春无悔!

**高三通用励志演讲稿2**

正当少年，我们仍稚嫩未脱，为赋新词强说愁;趁着年轻，我们也曾指点江山，挥斥方遒，拥有时代青春，怀抱梦想。

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷，有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑难过失意的泪水。我们背负着父母殷切的期望，描绘着自己心中的蓝图。我们在四中校园度过了生命中最靓丽的时代青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸，最后二十九天，我们一定要坚持，一定要坚毅，一定要坚韧，我们要在流金似火的七月，打一场美丽的胜仗，收获我们最大的梦想。

高考，是人生征途中最激动人心的挑战之一。某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力的考验，是一次和自我比拼。面对高考，我们每一个人都要成为有信心，有勇气，有耐心的勇士。因为我们知道29天之后的高考，可能会让我们的人生如诗如歌，可能会让我们的梦想绚丽多彩，你将赢来更大的舞台，来展现你的雄心壮志。这一系列的可能，需要我们用汗水与智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说过，每一只美丽的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的。辛劳三年，我们没有理由放弃，梦想就在前方，我们没有理由退缩。不管为了什么，我们都应去拼一把，也许我们会输，也许我们会有所失望，但如汪国真先生所说的：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。无论结果如何，至少我们曾经努力过，拼搏过。

新学期，新起点，学校为我们制定了五条禁令，新的校规，让网隐远离我们，让香烟远离我们。让我们在努力学习的同时，也拥有健康的身心，五条禁令更加能催促我们学习，踏实我们勤奋的品质，干实我们严谨的作风。

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。最后29天，对于懒惰者和脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇，既然成功不会向我们走过来，那么我们就向成功走过去。

敌军围困万千重，我自岿然不动，我们要保持良好的心态，以一颗寻常的心去面对高考，轻装上阵，我们会走得更远。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金。三年潜心磨剑，七月初谁与争锋，29天之后的七月，我们将笑傲考场，决胜归来。有个人曾跟我说：“种一棵树，最好的时间是十年前，其次就是此刻。”所以，珍惜此刻的学习机会吧!当未来的某一天，提起时代青春这点事时，一定百感交集，不要留下遗憾，也一定能骄傲的说出无怨无悔。让我们为我们伟大的四中，再添一笔灿烂与辉煌吧!

**高三通用励志演讲稿3**

各位领导、老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，距离高考还有100天，再有100天我们就要进入高考这个没有硝烟的战场了。今天我们聚集在这里召开高考百日誓师大会，希望通过这次大会，让大家鼓起勇气，坚定信心，激昂斗志，奋战百天，取得高考最终胜利。

高考是人生关键的一步，是人生重大的转折，只有领到高考的通行证，才能跨进大学殿堂。它可能会让你的人生如诗如歌，会让你的梦想绚丽如虹;它会让你拥有实现雄心壮志的更大舞台。考场如同战场，战场必须决胜负。怎样才能打好高考之战，实现人生的美好梦想呢?在此，我想对同学们提几点要求和希望：

第一，认清高考形势，坚定必胜信念

今年对高考新方案进行了完善微调，为我们提供了新的机遇与挑战。我们要认清形势，抓住机遇，迎接挑战，与时俱进。“定局论”必须抛弃，“悲观论”没有必要。请记着这句话：“如果你坚信你能行，你就一定能行;你如果认为自己不行，行也不行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就会有回报，有耕耘就会有收获。只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你的成功!

第二、明确奋斗目标，顽强拼搏进取

树立自信之后，各层次同学要根据自己的情况，给自己准确定位。然后咬定目标，心无旁骛，努力拼搏。高考是实力之争，不要相信运气，更不要相信眼泪。爱拼才会赢，人生能有几回搏，今日不搏何时搏?只有努力搏过，才能无怨无悔。希望同学们顽强拼搏一百天，不负青春的理想，不负父母的期盼，不负学校的厚望，不负恩师的栽培!

第三，讲究备考策略，落实复习计划

备考策略对路是高考成功的关键。在复习过程中，要科学安排，忙而不乱，要兼顾各学科，扬长补弱并举。不管是哪个层次的学生都要特别重视基础题和中档题的训练，要力争“基础题不失分，中档题多得分，高档题得点分”。另外学习要有计划性并注重落实，切实做到 “日清、周清、月清”，不在复习中再留下死角和盲点。

第四，优化学习方法，提高复习效率

好的方法，可以取得事半功倍的效果。要善于对学习、考试中暴露的问题进行归类，对每一类问题制订出不同的策略。做好 “备忘录”,用好“改错本”。

提高复习效率。另外，课堂上要跟着老师步子走。老师们都是很敬业很专业的，整天研究讨论的内容就是高考考什么、不考什么、怎么考;也最了解自己学生的情况，所以他们的教学具有很明确的针对性。切忌自以为是，另行一套。

第五，积极调整心态，合理安排作息

勤奋的学习加上正确的方法加上良好的心态等于高考的成功。进入冲刺阶段，考试相对较多，考试成绩会对学生产生巨大的心理压力。你们要学会给自己积极的心理暗示，调整好心态，快乐学习。这段时间学习强度大，要注意劳逸结合。该吃就吃，该睡就睡，该活动就活动，学会自我调节，合理安排时间，注意健康用脑。

同学们，今天我们高三老师和同学们一道参加誓师大会，这表明，老师和同学们不仅是师生关系，更是同舟共济、荣辱与共的战友。为了把你们送到胜利的彼岸，老师们呕心沥血，奋力拼搏，他们是我们湖西中学最辛苦最忙碌的人，我提议，让我们以热烈的掌声感谢他们的爱心与付出!尊敬的各位老师，在这最后的一百天里你们会更辛苦更劳累，希望你们再接再厉，同心同德，团结协作，竭尽全力，奋力拼搏，科学、和谐、创造性的开展工作，确保09年高考任务的完成。

老师们，同学们：百日冲刺大进军的号角已经吹响，我们不能满足于“尽力而为”，而必须做到“全力以赴”。无论现在成绩如何，不到最后一刻，谁都不要轻言放弃。在这一百天中，我们要以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自已的实力，强化自已的本领，去摘取高考成功的硕果。

我相信，有县委、县政府、教育局党委的正确领导和大力支持，有教研室的正确指导，有全体教职工的精诚团结，有全体高三老师的自强不息、无私奉献，有同学们的顽强拼搏、埋头苦干，我校今年高考一定会取得优异成绩，一定会给上级领导交一份满意的答卷。

**高三通用励志演讲稿4**

各位老师、同学们：

大家早上好!

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。那我们要不要做懦夫?每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自己还没有准备好，看着别人都比自己强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用?

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：“精神不死，斗志永在!”真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然;明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么?怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈;做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们，\_\_\_\_\_\_年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为\_\_\_x中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三通用励志演讲稿5**

亲爱的老师、同学们：

大家好!高考，是每个高中生智慧比武的大擂;高考，是人生旅途中初见曙光的十字路口;高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自我的实力;别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育;别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，\_\_\_中学人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒;请记住，\_\_\_中学人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障;请放心，\_\_\_名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾;请放心，三千多名奋发图强的\_\_\_中学人为你们摇旗呐喊。

\_\_\_天，每一天呼吸的都是新鲜空气;\_\_\_天，每一天迎接的都是新的挑战;\_\_\_天，每一天享受的都是新的进步。奋斗\_\_\_天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在x月展开隐形的翅膀;奋斗\_\_\_天，用智慧构筑提升自我的阶梯，让美好的人生在x月留下暖暖的记忆;奋斗\_\_\_天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在x月展开舒心的笑脸。

虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自我;要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气;我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是\_\_\_中学人!

谢谢大家!

**高三通用励志演讲稿6**

亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_\_\_\_\_\_\_\_，今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有打倒她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

曾经有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫舰奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三通用励志演讲稿7**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

别再把沮丧挂在脸上，别再把忧伤写在心里，别再把自责天天重复，别再把一些小小的缺点盲目的放大，换一个角度，换一种心态，你有没有发现，其实你已经很优秀!

三年高中，身边的同学有的选择了放弃，有的随波逐流，而你坚持到今日，这说明你首先是一个很有毅力的同学。人生中难得的不是一时的冲动，而是长久的坚持，和因为坚持所体现的毅力!相信这三年里面，有很多东西会对你产生诱惑，是你用一颗睿智的心，辨别良莠，决定取舍。是你对自我的目标深信不疑，努力拼搏。

相信这种因为自我切身经历的拼搏所塑就的毅力，会成为一生的宝贵财富!

三年的高中生活，成就了你坚强的性格。坚强不是与生俱来的，它是一次次的成功失败对心智的磨砺，它是我们痛定思痛的大彻大悟。如今回首，想一想那些过程中经历的尤其是一些不太顺利或经受挫折的事情，不都在我们的反思中赐予了我们无穷的力量吗你养成的坚强，已经构成一架坚实的阶梯，将通往梦想，抵达成功!

三年，你已经变的很有气质，很有涵养。气质就是内在涵养的体现，内在的涵养来自于知识和素质的提高。这三年，你积累了包括文化、做人处事等丰富的知识已经从内在和外形进行了最好的塑造，一个肚子里装满墨水的人，体现的不仅仅是一种书生气，更是一种自内向外自然透露出来的气宇轩昂的品质。

你的本事获得了巨大的提高，相信高一的时候你为自我应对的众多的知识感到束手无策，怀疑自我能不能把它们学好，而今事实已经证明，所有的知识装进了脑袋，那么多的书籍被你踩到了脚下，同时学习十几门的课程，竟然也是如此的游刃有余。能自由的遨游在知识的天空，不就是因为你有了能够飞翔的本事吗!我们接下来需要做的，就是继续增强自我的本事，在高考的战场上，势如破竹，摧枯拉朽!

其实你还有很多的优秀，自我去把他们找出来吧!相信每一个优秀就是自我的一个闪光点，每一个闪光点都会让你增强自我应对学习、生活的勇气和信心!也必将会打造一个更优秀的你和你的未来!

备战高考的路上，相信自我的优秀，创造自我充满阳光的未来!

**高三通用励志演讲稿8**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们

大家早上好!今天我演讲的题目是“信心留给自己”。

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩。但是，我们中间的许多人却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢?今天，我想对大家说：“相信自己,把信心留给自己吧。”

步入高三，这一切对我来说，除了痛苦之外，还是痛苦，每次成绩都是那么不理想，学习压力如同千斤巨石般向我砸来，一下子把我的自信心击得粉碎。这次适应性考试，我的成绩被落在了千里之外，这无疑把我推向了痛苦而绝望的深渊。

抬头望望天空，在无垠的天空中布满了绚丽的彩霞，那是太阳的余晖在顽强的燃烧。我冰冷的心在那神圣的时刻接受了夕阳与晚霞的抚慰，开始一点一滴地融化了。再观看一下被余晖染红的天空。一种庄严的激情回到了我的心中，即使是落山的夕阳燃烧了最后一丝光芒，也能留下一抹如此绚丽的彩霞，一片如此灿烂的星空!

失去了的自信和喜悦又洋溢在我心中。我对自己说：站起来吧，在未来的人生道路上，即使一无所有，但只要有信心，我依然能搏，能拼，能赢，能拥有最后的辉煌!

每个人与世界相比总是渺小，面对复杂多变的社会环境，能安心，愉快地生活下去，需要依赖一个人的信心。信心是什么?信心是一种永不服输的精神，是任何情况下都不动摇，并永远为之奋斗的动力源泉。信心虽然不一定使人成就伟人的业绩，但它最起码可以使你成为一位出色的.普通人。

相信自己就是一种信念，它不是繁花如梦似锦，却如青松雪压不倒。而正是因为有了这样的信念，我们才会坚持到底，自信永远。

同学们，你有权利去相信自己。把信心留给自己，让自己的人生变得更辉煌吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高三通用励志演讲稿9**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨;高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬;高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三?重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变;而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌;拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中;从初中出发，我们的目的地是高中;从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力;那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。失利了，看看自己是否有重整河山的勇气?战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌!

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的;成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利;只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷;而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘;瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关!

**高三通用励志演讲稿10**

亲爱的同学们：

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路?我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在15中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年5月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情况下给他办了退学手续，然后，他去了东风一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去炳草岗德克士打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗?相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。祝大家高考成功，谢谢!

style=\"color:#FF0000\">高三通用励志演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！