# 202\_年11月小学生国旗下的讲话5篇范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-03-09

*国旗随着雄壮的国歌在校园中冉冉升起，整个校园弥漫着庄严肃穆的氛围，能够激发学生发自内心的高尚情感，引起学生深度的思考。其次，可以结合最新发生的国内外大事和全校学生中最近出现的典型事例，大大加强德育的主动性和实效性。下面给大家分享一些关于20...*

国旗随着雄壮的国歌在校园中冉冉升起，整个校园弥漫着庄严肃穆的氛围，能够激发学生发自内心的高尚情感，引起学生深度的思考。其次，可以结合最新发生的国内外大事和全校学生中最近出现的典型事例，大大加强德育的主动性和实效性。下面给大家分享一些关于20\_年11月小学生国旗下的讲话5篇，供大家参考。

2[\_TAG\_h2]020年11月小学生国旗下的讲话(1)

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天，我国旗下讲话的题目是《爱护环境，美化校园》。

作家说环境是心灵的港湾;画家说环境是灵感的源泉;军事家说环境是制胜的法宝;教育家说环境是塑造人的摇篮。可见环境会对每个人产生深远的影响。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们在整洁优雅的环境中学习时，一定会感到心情舒畅;但优美的环境是要靠大家共同来营造的。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会关爱;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境，让我们学习进步，道德高尚;优美的环境，让我们宽容谦让，学会做人。

学校是我们的第二个家，更值得我们爱护、美化、呵护。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们的乐园。所以我向全校同学发出倡议，呼吁大家爱护环境，美化校园。为创建文明校园，和谐校园，请同学们做到以下几点：

1.养成良好卫生的好习惯。

2.爱护校园的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪。

3.提倡弯腰精神，一见垃圾就捡起。

4.以爱护教室环境为己任，自觉维护教室的清洁卫生，做好值日生工作。

5.自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。捡起一片垃圾，留下一方洁净。学校无垃圾行动需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

同学们，我们是21世纪的主人，应当切实地树立起时代的责任感，心系全球，着眼身边，立足校园，从我做起，从小事做起，从现在做起，从爱护校园环境做起。让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的校园环境吧!让我们在校园这片圣洁的天空、心灵的净土中放飞希望!那么美丽的校园一定会因我们的文明而锦上添花。

**20\_年11月小学生国旗下的讲话(2)**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的题目是：学会感恩。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席在佳节送上对老师的一份深深感激;朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台，用一束鲜花表达她的感激之情。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的品质那就是感恩。同学们，我们要懂得感恩。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人!。

让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把感恩之心化为感恩之行吧(问：同学们，请问你们在平时的学习生活中是如何感恩父母，感恩老师以及感恩同学的呢?)

感恩可以体现在生活的每一个细节中。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈妈一定会乐得合不上嘴。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，来回报老师的辛勤。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。

老师们、同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。让我们把感恩付诸行动，让好习惯陪伴我们，学校为我们制定了详细的好习惯目标，\_\_月份的好习惯是：完成作业，懂得感恩!(请同学们大声跟我念：完成作业懂得感恩。)请同学们记住以下两个好习惯。我期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。我的讲话就到这里，谢谢大家。

**20\_年11月小学生国旗下的讲话(3)**

教师们、同学们：大家早上好!

今日国旗下讲话的主题是《节俭水资源刻不容缓》。

前一阶段，几乎每一天晚上的新闻联播都在播报云南、贵州等地的严重旱情，灾区小学的孩子们把学校发放的“爱心矿泉水”省下来，带回家给爸爸妈妈。灾区人民每吃一顿饭，除去盘算好要吃的饭菜，她还要精打细算每一滴水的用途。“洗菜的水要留下来洗脸，洗脸的水要留下来喂猪。”水对于我们的生活真是太重要!

同学们，当你看到水龙头在滴答滴答的时候，你会伸手去把它拧紧吗当你看到同学在玩水的时候，你会过去制止这种浪费的行为吗如果我们每人每一天节俭1千克水，我们学校一天能节俭20\_千克水，按200天上学时间计算，全校一年能节俭四十万千克水。这是一个多么可观的\'数字啊!

关紧水龙头是一个不起眼的小事，但它会帮你养成一个节俭的好习惯，更能体现出你一份对社会的职责感。同学们，就让我们一齐进取行动起来，为保护我们赖以生存的水资源出一份力吧!

**20\_年11月小学生国旗下的讲话(4)**

各位同学各位教师：

大家早上好!

今日我国旗下演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》!

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，并且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒本事，增强抵抗各种疾病的本事。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒本事。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒本事比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗本事增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。冬季体育锻炼，理解阳光的照射，弥补阳光照射的不足。

阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。冬季体育锻炼，还能够加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有进取的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢腱子、跳橡皮筋等项目。这完全能够根据个人爱好，选择不一样的项目，灵活掌握。那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢?

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前必须要做好准备活幼。准备活动能够提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，仅有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最终，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗?你想聪明吗?你想健美吗?请运动吧!”。

多谢大家，我的演讲完毕!

**20\_年11月小学生国旗下的讲话(5)**

教师们、同学们：

大家早上好!今日，我国旗下讲话的主题是《心中有他人》。

同学们，教师首先给你们讲一个故事。一个盲人在夜晚走路时，手里总是拿着一盏明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自我看不见，为什么还要拿着灯笼走路呢”盲人说：“我拿着灯笼，既为别人照亮了道路，同时别人也容易看到我，不会撞着我。这样既帮忙了别人，也保护了自我不是很好吗”同学们，你们听了这个故事，有什么感想呢是啊，它告诉我们：遇到事情，必须要肯替别人着想，替别人着想也就是为自我着想。

上星期一早晨，马路上有一个比较大的塑料袋子在随风移动，同学从它的旁边经过，就是没有人弯下腰去捡。二年级同学有一条粉红色的围巾落在了马路上，好多同学经过也都没有拾起来，之后是一个幼儿园的小朋友拾起来交到值周教师手中。

同学们，我们是幸福、幸运的一代。父母、亲戚、朋友对我们关爱有加，家庭生活很优越。生活在爱的怀抱里，不知不觉中，我们构成了一些“以自我为中心”的思想，养成了一些自私自利的不良行为习惯。

你明白父母的生日吗你了解父母的兴趣吗你明白爷爷、奶奶最喜欢吃的东西吗同学们，在你紧张学习的同时，别忘了关心你身边的每一个人。关心长辈、帮忙他人、多替别人着想。如果我们都能够这样，你就会觉得我们的生活会越来越有意义，我们的学校也会更加温馨!

20\_年11月小学生国旗下的讲话5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！