# 202\_元宵节的主题演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-01

*正月是农历的元月，古人称“夜”为“宵”，正月十五是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为“元宵节”。小编在这里给大家分享一些20\_元宵节的主题演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。20\_元宵节的主题演讲稿大全1大家好!在我们的日常生活中，有许许...*

正月是农历的元月，古人称“夜”为“宵”，正月十五是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为“元宵节”。小编在这里给大家分享一些20\_元宵节的主题演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。

**20\_元宵节的主题演讲稿大全1**

大家好!

在我们的日常生活中，有许许多多令我们难忘的事，我们想让它在大脑中烟消云散，可这件事却久久的在我们的脑海中回荡，好像有什么东西使它留恋。当然，有一个节日，使我至今难忘。每到这一天，家家户户都要吃汤圆、赏花灯。象征着团团圆圆、和和美美。

记的那是去年的2月21日，也就是正月十五元宵节。白天呢?是各乡演的社火，有舞狮、唐三藏师徒四人、姑娘骑毛驴……还有许多我叫不出名字的表演。大街上热闹非凡，鞭炮声、鼓声、小朋友的欢笑声，简直能淹没了整个\_\_县。

随着秒针不停的转动，八点到了，广场外已经是人山人海，仿佛每个人滴一滴汗，就能下一场雨，这一天要在广场放各式各样的礼花：首先是几颗“星星”往天上飞，离地面大约有两米多的时候，便炸开了。然后是由定时礼花占领了整个广场。看的我是眼花缭乱，这可是原来没有的。看完烟花，我们随着人流开始观花灯，街上的灯真多，使我目不暇接，有十二生宵灯、如来佛灯、观音灯、猪八戒灯、米老鼠灯、脸谱灯……

**20\_元宵节的主题演讲稿大全2**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

每年的正月十五元宵节，是中国的重要的传统节日之一。它虽在春节之后，但其隆重程度，一点儿也不亚于春节。在这一天，大多数中国人是要吃汤圆的，我家也不例外。

不管是上幼儿园的小孩子，上班的大孩子，还是嘴上长满白胡子的老孩子，提到汤圆，谁不是嘴里立刻生出一种软软的糯糯的感觉呢?在我们家乡，大多数人都是买市面上的汤圆来吃，但是我们家不一样，为表示对传统习俗的尊重，我们家每年都会自己做汤圆。

这不，元宵节又到了，我们又要做汤圆咯，妈妈把开水倒入装有糯米粉的盘子里，然后不断用均匀的力度搓面、揉面，一直把面团搓到像小宝宝的脸蛋儿一样光滑细腻，就好了。接下来，妈妈把面搓成一条“玉带”，再把玉带揪成一个个大小均匀“玉球”，然后双手十指配合，把“玉球”捏成一个厚薄适中的“小圆筐”，把提前准备好的芝麻馅儿放进“筐”里，最后用大拇指和食指封口，在手心上搓圆，一个小巧玲珑的汤圆就诞生了。

听爸爸说，汤圆象征着我们的生活团团圆圆;甜甜美美。看着妈妈娴熟的动作，听着爸爸的感叹，我的手也忍不住痒痒的，于是撸起袖子也行动起来。哎，看戏容易唱戏难，我包的汤圆比起妈妈的汤圆可差远了!管它呢，好吃不露馅就行，我只好自我安慰。

汤圆包好了，就要下锅煮熟。煮熟后的汤圆白花花圆滚滚的，光看看就够人们咽好几口唾沫了，何况是一大个一大个的朝嘴里塞呢。

晚饭时间到了，我们一家子人围坐在饭桌旁说笑之间，妈妈把汤圆端上来了，“哇!好香呀!”我连忙拿起筷子夹了一个，轻轻一咬，黑芝麻馅儿就流了出来，嗯，糯软香甜，真是太美味了!我一口将那剩下的多半个汤圆吞了下去。接着又夹起了第二个，第三个……腮帮子始终鼓鼓的。家人看见我这副馋样，都不由自主的笑了。

**20\_元宵节的主题演讲稿大全3**

亲爱的各位老师和学生们：

新年快乐!

根据中国传统，正月十五不是一年的结束。我们刚刚过了一个喜庆祥和的春节，再过三天，我们又要迎来元宵节了。虽然元宵节没有像除夕、清明节、端午节和中秋节四个传统节日一样被确立为国家法定假日，但从古至今，元宵节也承载了中华民族太多美好的希望和祝福，被历代文人墨客反复传唱，具有深刻的历史文化内涵。

正月是农历的第一个月。古人称夜为“夜”，所以称正月十五为元宵节。正月十五是一年中的第一个月圆之夜，也是元朝复辟之夜，人们在春归时庆祝，也是庆祝春节的延续。天上的明月，人间的情怀，元宵节的明月，这种特殊的天文现象，形成了中国特有的中秋节、团圆节、狂欢节。

元宵节也叫元宵节。元宵节烧灯笼的习俗始于汉代，到了唐代，赏灯活动更加繁荣。宫殿和街道上到处都挂着灯，还建造了高高的灯笼、建筑和树木。唐代大诗人陆曾以“汉末疑星落，视楼台似月挂”的诗句来形容元宵节烧灯笼的盛况，把元宵节烧得比作天上的明月和流星雨。

**20\_元宵节的主题演讲稿大全4**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

一年一度的元宵节又到了，今天即将又是一个花灯如昼的夜晚，而且还能吃到美味的汤圆呢!但最重要的还是一家人团团圆圆的，一起猜灯谜、看龙灯，开开心心地过元宵节。

你想知道元宵节的来历吗?那就得从我国汉朝汉武帝的时候说起，在汉武帝的时候有一个叫东方朔的人，他又机智又善良，他想出了许许多多的办法帮助别人。

一天，他走过皇宫的长廊，发现一个宫女站在长廊边，呆呆的望着月亮。那个宫女叫元宵，她很想念自己的家人。于是，东方朔想到了一个点子，他穿成神算子的样子，到街上到处发写着“玉皇大帝要放天火烧了长安城”的纸条，街里的人们看见了都来求汉武帝，汉武帝没办法，只能来问东方朔。东方朔早已想到汉武帝会来问自己，于是他说：“陛下，我有一个法子，不知陛下能不能办到?”“能办到，能--办到“汉武帝连忙回答。

东方朔接着说：“第一，我听说火神君很爱吃汤圆，那天，让家家户户做汤圆，这样火神君走到哪都能吃到汤圆。第二，正月十五那天让家家户户在门前挂灯笼，这样玉皇大帝就真的以为长安城被烧了。

第三，那天，为了预防被玉帝发现我们在骗他而惩罚陛下，让百姓们来看灯，让陛下、宫女、嫔妃躲在人群里面，让玉皇大帝找不到您。”在正月十五那天，元宵终于看到了自己的家人了。她的小妹妹大声叫着：“元宵姐，元宵姐!”旁边有两个人把元宵姐几个字听成了元宵节，于是一传十，十传百，大家都把正月十五叫做元宵节。

原来我们现在过的元宵节竟然有这么多的奥秘所在呢!

**20\_元宵节的主题演讲稿大全5**

大家好!

今天是正月十五，中国人的传统节日――元宵节，我们一家过得快快乐乐的。

听妈妈讲，传说在很久以前，世上风调雨顺、五谷丰登，老百姓丰衣足食、安居乐业。突然灾难降临、城内洪水泛滥，城外田地干旱，原来是王母娘娘请玉帝去赴宴，玉帝喝酒喝得酩酊大醉。宴会后玉帝回宫办事，于是把雨簿写错了，本应是城外雨五分，城内雨三分，玉帝给写反了。青龙得知原因，便偷偷地里溜到天宫，改了雨簿，这样世上又慢慢恢复了本来面目。玉帝酒醒后，也发现写错了雨簿，但本想改正，又怕重臣说自己做事不慎重，只好将错就错。后来玉帝发现自己的雨簿被改过，不由心中大怒，派丞相来到人间杀了青龙，丞相照做了。青龙被丞相杀了后，变成一只神鸟，在玉帝殿外喊冤，玉帝心中感到惭愧，便下书要黄帝向百姓传令，要纪念为民除害的青龙。每年春节，人们都要敲锣打鼓，庆祝元宵节。

元宵节的习俗是吃汤圆，让每家团团圆圆，所以今晚妈妈“权力下放”，把煮汤圆的重要任务交给我来执行。我把它看成一件十分重大的任务，我利用以前看妈妈煮汤圆的经验，先把水烧开，把汤圆小心翼翼地放进去。我焦急地等待着，等待着……白白胖胖的汤圆浮出水面，看着它们一个个膨胀，我兴高采烈地喊道：“汤圆要出锅了。”

最后我们全家津津有味地坐在沙发上看着元宵晚会，其乐融融的。

**20\_元宵节的主题演讲稿大全**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！