# 三分钟演讲稿范文开头：妈妈辛苦了

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-12

*演讲稿频道为大家整理的《三分钟演讲稿范文开头：妈妈辛苦了》，希望大家喜欢。更多相关内容请参考以下链接：竞聘演讲稿 国旗下演讲稿 建党节演讲稿 八一建军节演讲稿 师德师风演讲稿 三分钟演讲稿各位尊敬的妈妈，亲爱的同学和老师们，　　大家好!　　...*

演讲稿频道为大家整理的《三分钟演讲稿范文开头：妈妈辛苦了》，希望大家喜欢。

更多相关内容请参考以下链接：

竞聘演讲稿 国旗下演讲稿 建党节演讲稿 八一建军节演讲稿 师德师风演讲稿 三分钟演讲稿

各位尊敬的妈妈，亲爱的同学和老师们，

　　大家好!

　　在苏霍姆林斯基任校长的帕甫雷什中学的校门上方，写着一句话：“要爱你的妈妈!”有人不解地问苏霍姆林斯基：“你为什么不写‘爱祖国爱人民’呢?”教育家回答：“爱祖国容易，爱一个人难。一个人如果连自己的妈妈都不爱，他会爱自己的祖国吗?”

　　现在，请同学们扪心自问：我爱自己的妈妈吗?我想，没有一个同学会说自己不爱，可是我要进一步追问：你怎么爱你的妈妈的?也许你就迷糊了。

　　孩子们，妈妈是伟大的，妈妈是不简单的。她们冒着生命的危险生下我们，可以说我们就是她生命的全部。妈妈从开始怀孕起，有的呕吐不止，但依然要吃，即使是吃了还吐;有的不喜欢吃油腻的东西，但依然要吃。因为她不是为自己吃，是为了孩子的营养!有的出现水肿，每天拖着沉重的身子，却依然要锻炼，因为这对孩子的发育有用!……

　　知道你们是怎样从母亲肚子里生出来的吗?告诉你们，你们是母亲集中了全身的血液，把你们从子宫里冲出来的啊!也许你们莫名其妙，但我告诉你们，初生的婴儿，那皮肤是何等的鲜嫩，只要是碰到一点硬东西，那能受得了吗?特别是头部，所以母亲为了让孩子顺利的生产，就拼命地调动体内的血液，越是充足，孩子就越顺利降生。否则就会难产。孩子们，想想，那是怎样的一股洪水，把你带到这个世界上来的啊，那是母亲浑身的血液啊……你们知道一个孩子正常出生，需要母亲多少的血液吗?科学研究告诉我们，用常用的塑料桶来装，足足有两大桶啊!

　　孩子们，母亲是伟大的，母亲是我们生命的恩人啊!每到你生日的前几天，总有一个人提前告诉你，孩子啊，过几天就是你生日了。这个人是谁啊?妈妈!那为什么妈妈对你的生日记得这么清楚，因为你们的生日，妈妈从死亡边上走了一遭，是妈妈的受难日，妈妈能不记得吗?

　　同学们，“八荣八耻”中有一条是“诚实守信为荣”。什么是诚实?同学们坐好了，让我来告诉你。一个人不讲假话叫诚实，一个人不说谎叫诚实，一个人犯了错误勇敢地承认，那才叫诚实。同学们，想不想做一个诚实的人?

　　妈妈们，不要不好意思。请坦然地接受孩子们对你们爱的表达吧!

　　孩子们，仔细看看你的妈妈，明确地告诉她：妈妈，您辛苦了!妈妈，我爱您!

　　在我的演讲即将结束之前，请在场每一个有妈妈的人，把对妈妈的爱化作掌声，献给我们的妈妈，献给全天下最勤劳最善良的妈妈!也让我们在场的每一个人记住母亲节前夕，在杨林尾二中的操场上，我们对妈妈爱的表达。同学们，老师们，朋友们，从现在开始，爱你的妈妈吧!为了妈妈的微笑，让我们好好学习，踏实做人!

　　谢谢!

以上就是我们为大家提供的演讲稿范文，更多精彩尽在，敬请随时关注哦！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！