# 大一感恩演讲稿800字左右

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-04-28

*感恩，如黑夜中的灯塔不可或缺，带给我们启迪，引领我们前进，如高岭之花般圣洁，牵动着我们最真挚的情感。或也因此，我们与它的距离似乎越来越远，而真正懂得感恩的人明白，它不应是一场宣讲式的报告，一次流于形式的慰问。为大家整理的《大一感恩演讲稿80...*

感恩，如黑夜中的灯塔不可或缺，带给我们启迪，引领我们前进，如高岭之花般圣洁，牵动着我们最真挚的情感。或也因此，我们与它的距离似乎越来越远，而真正懂得感恩的人明白，它不应是一场宣讲式的报告，一次流于形式的慰问。为大家整理的《大一感恩演讲稿800字左右》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩，如黑夜中的灯塔不可或缺，带给我们启迪，引领我们前进，如高岭之花般圣洁，牵动着我们最真挚的情感。或也因此，我们与它的距离似乎越来越远，而真正懂得感恩的人明白，它不应是一场宣讲式的报告，一次流于形式的慰问，一场“动人”的颁奖晚会，而是一颗将感恩作为习惯的诚心。

　　记忆中总有在父亲节、母亲节才出现的特殊问候，人们扎堆地在朋友圈宣告对父母的感恩，年迈的双亲又可曾知晓？仿佛能推理出“不在这一天表达自己的感恩便是不孝顺”的结论。而各种感恩季又为层出不穷的商业行为打上人情味的标签，越浮夸越表面，越能体现自己感恩。想起台湾漫画家朱德庸提起自己的儿子的童言童语：某天家中下水道阻塞而搬来了泥鳅救兵，儿子记挂着这些勇士不停地询问它们何时回来能吃上晚饭，谢谢它们帮了大忙。

　　感恩若只是宣讲者扣上念经般的基调，又于生活何益？出于本能的将感恩作为一种习惯，才是对它的诠释。

　　说到感恩，我的脑海里自然的浮现出每部日剧必备的画面：主人公们围坐在餐桌前，双手合十横握筷子，念着：我开动了。上至花甲老人，下至说话还含糊不清的孩童，都习惯于表达自己对自然馈赠的感恩——感谢你延续我的生命。最原始的情感，敬畏自然，感恩大地、阳光、雨露，共同分享来自食物所带来的感动。更让屏幕前的我感受到了人与人之间的温暖，一颗颗心与心紧密相连的安定感，无论今天过得是好是坏，一句“我开动了”都能恢复内心的平静，时时感恩最简单的美好，才能品尝与物质无关的幸福。常怀感恩，便能常怀美好，即使再艰难的路，也能看清前进的方向。

　　如何才能常怀感恩之心？只要记住一句“他们本可以不这样做”。一句安慰的话语，一个鼓励的眼神，一把雨中的伞，一张默默递来的纸巾，没有什么是理所当然。用生活中点滴的小事编织感恩的花环，用更好的自己回报无言的支持，用另一把伞将关怀传递，将感恩传递。

篇二

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“别人给你的帮助表示感谢，将感恩的一颗星放在实际行动上。”这是感恩。可如今这个时代，又会有几个人把感恩当成一种习惯，感恩才能使温情无处不在，感恩才能使世界如此多彩。难道“滴水之恩不当涌泉相报”吗？

　　在生活中有很多人在背后默默地为你付出了很多，可你却不知道，这种默默无闻帮助，难得我们就不该懂得感恩吗？就是是一粒沙那样细小的帮助，我们还是要学会感恩，懂得感恩，知道怎么感恩。

　　感恩父母对我们的养育之恩。是他们给予了我们生病，是他们在你缺钱时给你们打钱，父母长年在外地打工不能天天陪在我们身边，所以只有用钱来满足我们。我知道父母在外地打工十分辛苦，他们日日夜夜的艰辛不就是为了儿女们有一个更好的生活环境吗？然而有些人一点都不顾及父母的感受，只想着自己，有事给父母亲打电话，经常说道“爸妈，你们是不是不爱我了？都不回来看我，连我过生日都不回来。”我想说的是，如果你的父母不爱你，他们长年在外地打工是为了什么？你过生日想要爸妈的陪伴，但是你又知道当你爸妈生日时他们在干什么？没错，还是在上班。他们有向孩子们抱怨吗？没有，这就是父母，父母给予了我们一种伟大，无私的爱。这种爱，我们必须懂得感恩。

　　感谢老师给予我们丰富的知识。老师，您是茂盛的叶子，您用强有力的身躯庇护着我们这些未来的花骨朵儿。您从不感到委屈，您总是默默的奉献你的一生，是您让学生们的梦想飞得更高，飞得更远。是老师把明亮的双眸给了我们，是老师把美丽的青春给了我们，老师是多么的伟大啊！他们把大好的青春浪费在我们身上。当我们在睡觉时，是老师还在灯下面为我们批改作业；当我们下课时，老师还要温习下节课讲的知识。老师为我们付出了那么多，有些人不但不感恩还要辱骂老师。当老师在讲台上讲课时，下面总有一两个人在说话，老师下来提醒你时，你还要瞪着老师并辱骂他。作为一个学生这样对老师对吗？难道我们就不应该反思一下吗？同学们啊！那可是我们的老师不是我们的仇人。他们这样做是为了谁？还不是为了我们以后有更好的前途。

　　感谢在我遇到挫折时为我加油的人；感谢在我困难时，你们给我的帮助；感谢在我做某事想要放弃时，给我鼓励的人。

　　人非草木，孰能无情。羊有跪乳之情，鸟有反哺之情，难道我们不应该把感恩当成一种习惯吗？

篇三

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　当鱼儿在水中自由地遨游，那是在报答水的养育之恩；当鸟儿在森林快乐地歌唱，那是在赞扬森林给予的保护；当雄鹰在苍穹之上自由地翱翔，那是在回报蓝天的历练。

　　生活中，常有一些人给予你帮助，你却觉得理所当然；常有一些人给你鼓励、加油，你却没有在意；常有一些人为你付出所有，你却不以为然。

　　“慈母手中线，游子身上衣”。母亲让我们来到这个世界，将我们养育成人，默默地在背后为我们操劳，用双手给我们支撑着一片蓝天。母爱是无私的爱，让我们从呀呀学语到青春少年，从幼稚到成熟，一直呵护着我们。父母的爱是最无私的、最神圣的，父母给予我们生命，养育了我们。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。去感谢你的父母吧，哪怕只是一句亲切的问候，哪怕只是陪伴他们一天。

　　“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。老师是多么辛苦又高尚的职业，正是有了他们才会有人教我们写字、教我们知识、教我们做人的道理。在遇到困难时，老师用鼓励的话语让我们重拾信心；在我们遇到难题时，老师耐心地为我们一字一句地讲解；在我们心烦的时候，老师便成了我们倾诉的对象。感谢老师们，感谢你们对我的帮助。

　　朋友在我们成长中带给我们许多泪水和欢笑，帮助我们学习，给予我们关心和鼓励，为我们分担痛苦，让我们不会觉得孤独，让我们感到快乐，让我们成长。谢谢你们！

　　感谢你，我的祖国。是你们给了我们现在幸福美好的生活，给大家舒适的生活环境，默默地保护我们的安全，给我们和平，给我们学习的机会，让我们的生活越来越好。我爱你，祖国！

　　感谢所有的人，伤害过我们的人磨练了我们的意志，让我们坚强、勇敢；欺骗我们的人增长了我们的见识，让我们变得成熟；侮辱我们的人唤醒了我们的自尊，让我们懂得尊严；感谢那些为这个社会默默奉献的人们，让我们的社会变得美好、和谐。

　　“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩是我们民族的传统美德，也是成为一个正直的人的基本品德，我们要学会感恩，发扬这个传统美德。

　　感谢养育我们的人，是他们让我们来到这个世界；感谢教育我们的人，是他们让我们了解世界的精彩；感谢帮助我们的人，是他们让我们渡过难关；感谢关爱我们的人，是他们呵护我们的成长。

　　感恩是一种美德，是一种崇高的境界。感恩，让生活充满阳光，让世界更加和谐、美好。

　　学会感恩，让感恩成为一种习惯，让你我都有一颗感恩的心，让世界多一份和谐和美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！