# 202\_年1031号国旗下讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-04

*在大众面前讲话，亦即表示必须忍受众目睽睽的注视。当然，并非每位听众都会对你报以善意的眼光。尽管如此，你还是不可以漠视听众的眼光，避开听众的视线来说话。尤其当你走到麦克风旁边站立在大众面前的那一瞬间，来自听众的视线有时甚至会让你觉得刺痛。下面...*

在大众面前讲话，亦即表示必须忍受众目睽睽的注视。当然，并非每位听众都会对你报以善意的眼光。尽管如此，你还是不可以漠视听众的眼光，避开听众的视线来说话。尤其当你走到麦克风旁边站立在大众面前的那一瞬间，来自听众的视线有时甚至会让你觉得刺痛。下面给大家分享一些关于20\_年1031号国旗下讲话稿5篇，供大家参考。

**20\_年1031号国旗下讲话稿(1)**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

同学们，不知道当你们看到这冉冉升起的五星红旗时，你们会不会有这样一种感慨：时间过得真快啊!一不留神10月已经悄然远去，新的11月马上就到了。

是的，很快。当我们还沉浸在昨日的欢笑时，日历已无声的翻过了“今天”这一页，宝贵的今天再也不回来了。正如朱自清先生所说的一样：“燕子去了，有再来的时候;桃花谢了，有再开的时候;聪明的，请你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?”岁月的脚步是如何的匆匆，毫不顾惜我们的嗟叹。

时间就是这样无情，这样公平。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了进步;而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这就是珍惜时间与不珍惜时间的差别。

古今中外有识之士都懂得珍惜时间。最著名也是最熟悉的一个就是鲁迅了，他曾经把浪费自己的时间叫做慢性自杀，把浪费别人的时间叫做图财害命。鲁迅这个笔名都是取“愚鲁”和“迅速”之意，就是提醒自己，只要更加勤勉，就能笨鸟先飞。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期、打基础的时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰;抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率;抓紧时间还要善于抓住今天，我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天!

同学们，在我们最宝贵的初中阶段，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，是每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石!

**20\_年1031号国旗下讲话稿(2)**

尊敬敬的各位老师、同学们：

大家好!今天，我国旗下讲话的题目是：“文明礼仪的真谛”。

讲文明，懂礼貌是我们自小受到的教育。在我国向世界开放的今天，礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，创和-谐人文学校，是我们义不容辞的责任。

如果你失去了今天,你不算失败,因为明天会再来;如果你失去了金钱,你不算失败,因为人生的价值不在于金钱;如果你失去了文明与礼仪,那你就是真真正正的失败,因为你已经失去了做人的真谛。

首先给大家讲这样的一则报道，说得是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌用语，如：“不准随地吐痰!”“禁止吸烟!”“不准进入草坪!”等却用中文书写。你说这是为什么?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆来的游客。”

下面我再给大家讲一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，是一种习惯。”仔细想想，不是吗?无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

讲到文明,有人会问：“文明是什么?”其实文明很简单,它是路上相遇时的微笑，是你有困难时同学的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到亲人时的一句真诚的问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。说到礼仪,人们都家喻户晓,中国自古就是一个讲究礼仪的国家,那么,“礼仪”是什么呢?“礼仪”就是尊敬人的一种行为规范,是对他人的一种尊敬与理解。在经济家的眼里,笑是一笔巨大的财富;在美术家的眼里,笑是世界上最美的色彩;而在我的眼里,笑是柔和的和平武器,笑是自信心的表现,笑是沟通人与人心灵之间的纽带。

习礼仪，讲文明不过是举手之劳。尊敬老师，课前递上一杯温水，课后说声再见，让老师先行;爱护同学，当他生病时帮他补习，当他摔倒时热心的搀扶;热爱校园，自觉捡起果皮纸屑，摆放整齐的桌椅;讲究秩序，上下楼梯有序行进。俗话说：良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。一句不经意的恶语可能给别人带来长期的伤害，而一句良言不仅给了别人启示和快乐，而且自己也收获了快乐。见到老师问声好，请教问题说声谢;不小心碰到同学，说声对不起，同学流泪时，用幽默逗他破涕而笑;主动制止一个乱丢垃圾的人，主动做一次爱护花草树木的宣传。

文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为其实文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的.校园极不和-谐的纸屑，教室里、校园内食品袋还能见到，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。所以，今天我要对大家说：文明礼仪，一定要从我们自己做起。

我们学校一直对同学们进行文明礼仪的养成教育，作为一名中学生，我们既是校园文明的受益者，更应是校园文明的创造者。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用呢?“千学万学学做真人”，说的就是学习应先学会做人。学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从身边的小事做起，让文明礼仪之花在校园，在社会处处盛开。

我国旗下的讲话到此结束，谢谢!

**20\_年1031号国旗下讲话稿(3)**

尊敬的各位教师、亲爱的同学们：大家早上好!

今日，国旗下讲话的主题是《养成好习惯，争做礼貌人》。

我期望全体同学做到以下几点。

1、尊敬国旗。早晨升旗仪式的时候，我们要面向国旗行庄严的队礼。

2、规范佩戴红领巾、队徽、校牌。红领巾、队徽是少先队员的标志。

3、主动问好致谢。主动问好致谢应成为我们的习惯，面带微笑，心怀真诚，主动向别人问好致谢，让礼貌礼貌之花在学校内处处绽放。

4、不在走廊楼梯上追逐奔跑、喧哗打闹。课间总有少数同学喜欢追逐打闹，扰乱了课间秩序，影响了其他同学的放松休息，这不仅仅不安全还可能会引发纠纷。

5、勤俭节俭。不去小店、小摊上买东西。

6、坚持教室整洁有序。教室是我们共同小家，我们要物品摆放整齐，玻璃洁净明亮、布臵美观温馨。

7、不要丢三落四。上学时忘带了学习用品、红领巾。放学后忘带了家庭作业、衣服、雨具。这都是要不得的坏习惯，我们必须要改正它。

8、听从教师、父母的教导。有的同学，犯了错误还不承认错误，不理解教师、家长的批评教育，甚至重犯同样的错误，那真是太不应当。

同学们，成功需要养成良好的习惯，养成良好的习惯贵在坚持。我相信，经过教师的教育，经过家长的教育，经过同学们自我的努力，你们必须能养成礼貌的行为习惯、健康的生活习惯、良好的学习习惯。

**20\_年1031号国旗下讲话稿(4)**

亲爱的老师、同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的内容是：垃圾分类，从我做起。

同学们，当你们在抛弃垃圾的时候，你们有无想过它们当中有些是可以回收再利用的，如废纸、塑料瓶、包装袋、易拉罐把它们倒在垃圾堆里，不管填埋还是燃烧，都是对资源无谓的浪费，我们不断地把有限的地球资源变成垃圾，又把它们埋掉或烧掉，难道我们对垃圾就束手无策了吗?固然不是，的办法就是垃圾分类。这是一种绿色的环保。垃圾分类是指在源头将垃圾分类投放，并通过分类回收使之重新变成资源再利用，变废为宝。那么，如何进行垃圾分类管理呢，首先我们应当知道生活垃圾中哪些垃圾是可以回收的，哪些是不可回收的?可回收的垃圾主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类，应当投放在操场可回收垃圾桶内。不可回收的垃圾：如腐烂垃圾、厨房垃圾、果壳、花草等投放到不可回收垃圾桶内。同学们，垃圾是害也是宝，从产业生态学的角度看，垃圾是放错了位置的资源，是终将有一天可使用的原料矿藏。我们应当积极行动起来，将垃圾分类寄存，用实际行动保护好提供我们学习的绿色家园，这是我们当仁不让的责任，也是我们应尽的义务。

也许大家觉得垃圾分类有些麻烦，但是，可回收垃圾积少成多，在这个简单的过程中，我们的举手之劳，悄然为资源的循环利用和垃圾的减量做出了很大贡献。地球只有一个，她的生命看似强大，实质却很脆弱。垃圾分类，绿色家园，从我做起。在此，我们向直塘小学全体师生发出倡议：

行动起来，为了我们共同的家园，让我们做好垃圾分类;为了一份洁净，让我们合理投放垃圾。无论你是在校园，还是在家里，或在公共场所，让你们的举手之劳成为一种习惯，一种素养，一种航标。

老师们、同学们，行动起来，手拉手，小手拉大手，用我们的行动感召你们的家人、友人、周围的人参与垃圾分类收集!

**20\_年1031号国旗下讲话稿(5)**

大家早上好!我是九(2)班窦芳芳，今天，国旗下的讲话的题目是《感恩，让生活的花朵时刻绽放》。

我相信很多同学看到过这样一则公益广告：一位父亲得了老年痴呆，记忆的严重减退，有一次，儿子带他去吃饭，当他看到盘子里还有两个饺子时，这位父亲直接用手抓起饺子放进了口袋，儿子愣住了，父亲却说：我儿子最爱吃的。这位父亲记忆越来越差，甚至连儿子都不认得，但他从未忘记对儿子的爱，每一位父亲都是这样，也许他们会忘了一切，但他们绝不会忘记爱你，不是吗?

同学们，每年十一月的第四个星期四，同时也这一周的星期四，是感恩节，我们享受着空气、阳光、水源，享受着太多的人给予我们的关爱，在享受的同时，我想对同学们说，我们应该学会感恩。

在这个世界上，有太多太多的事情值得我们去感恩，一个雪中送炭的举动是对我们的关心，一句朋友鼓励的话源泉是对我们的帮助，一个如沐阳光般温暖的微笑，也是对我们的恩惠，有人说，一个人最大的不幸不是得不到别人的帮助，而是得到了却漠然视之，一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予看作是理所当然，并一味索取，这样的人是自私的。他的生活，也会因此缺生机，更体会不到相互给予的快乐。

让我们学会感恩，向父母感恩，是他们给予我们生命，感谢他们无徽不至的关怀，感谢他们搀扶我们走好人生的每一步。

让我们学会感恩，向老师感恩，是他们无私的奉献，给了我们知识和力量，感谢他们让我们拥有奋发图强的信心，使我们能够朝着自己的人生努力前行。

让我们学会感恩，感谢边的朋友，是他们的鼓励与支持，使挫败的自己能够再次策马扬鞭，奋勇向前，我们还要感谢我们自己的对手，是他们的竞争，让我们在困难面前变得更坚强。最后，我们还要感谢自己，感谢自己承受挫折，经历磨验证，一路坚持自己的梦想，永不言弃。

感恩之心是一颗美好的种子。我们在播种的同时，还要懂得爱护，用宽容之心去对待生活，用快乐之心去面对生活，用感恩之心去享受生活，这样生活才会更加美好。

在此，我希望同学们，记住一句话：滴水之恩，当涌泉相报，让我们永远怀揣一颗感恩之心，用行动去感谢那些默默帮助我们的人吧，从感恩中去享受世界的美好与生活的乐趣。

20\_年1031号国旗下讲话稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！