# 保护环境珍爱健康演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-06

*作为二十一世纪的主人，具有环保意识是现代文明人的标志。大家要有时代感责任感，要心系地球母亲。如果大家不懂得保护环境，那么世界将会被推到生死边缘。你是否在找正准备撰写“保护环境珍爱健康演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1保护...*

作为二十一世纪的主人，具有环保意识是现代文明人的标志。大家要有时代感责任感，要心系地球母亲。如果大家不懂得保护环境，那么世界将会被推到生死边缘。你是否在找正准备撰写“保护环境珍爱健康演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1保护环境珍爱健康演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

我演讲的题目是《地球妈妈病了》。

西塞山前白鹭飞，桃花流水鱖鱼肥;

千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风;

竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知;

多么美妙的文学意境啊!可是，在如今的生活中恐怕这已经成为一种奢望了吧!其实，这也是一种必然的结果，大家自己想一想，不难发现，无知的人类——我们自己，无时无刻不在破坏着这个我们赖以生存的大自然!

郁郁葱葱的森林里，常常传来伐木的声音，因而森林中的绿色植被在一天天减少，大地露出的枯黄在一天天扩大，许多鸟儿没有了家;碧绿的湖水里常常有几根管子排放污水，因而碧绿的湖水变得墨绿油黑，连鱼儿也难逃厄运。因为人类随意毁坏大自然，所以地球妈妈病了。

到目前为止，威胁人类生存并已被人类认识到的环境问题主要有：全球变暖、臭氧层破坏、酸雨、淡水资源危机、能源短缺、森林资源锐减、土地荒漠化、物种加速灭绝、垃圾成灾、有毒化学品污染等众多方面，这些问题都会给人类社会发展带来难以预料的影响，所以我们现在要做的就是保护好我们赖以生存的大自然。

讲到保护环境，方法有很多，总的来说有：治理工业污染、重点区域水土流失的治理、扩大自然保护区建设规模等。小的方面来说可以是节约用水，节约用电等等。其实，这些都是生活中零碎的小事，也是我们必须做到的。俗话说：“人心齐，泰山移。”众人团结起来的力量是十分强大，每人节约一滴水，这些水足以填满2个西湖;每人节约一张纸，可能就能挽救整片森林;每人少摘一朵，就能多一大片绿地······

一片绿地荒了，人们可以搬到另外一片绿地上，可是世界荒了，人们可以搬到哪儿去呢?所以让我们大家一起行动起来，保护我们而又伟大的地球母亲吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**2保护环境珍爱健康演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

学校提倡我们要做一个四有少年，第一点是“心中有祖国”，这也就是告诉我们自己的祖国就应自己来保护，其中包括保护环境。在学校中，有许许多多的事情感动着我，其中一件事让我印象最深刻。

那一天早晨，太阳刚从东边升上不久，我和我的同学小朱吃过早餐，去往教室的方向。在途中，我看见一位六年级的哥哥随手把糖果纸丢在地上。我没去管，则继续往前走。我转身跟小朱同学聊天的时候，我发现他手上竟然握着那个掉在地上的糖果纸。

我站在小朱面前，不解地皱着眉：“你为什么要去把这块垃圾捡起来?为什么不去叫那位大哥哥捡起来呢?”

小朱不紧不慢地把垃圾丢到垃圾桶，对我说道：“学校是我们的家，如果我们不仅不主动去保护环境，还视而不见，那我们实在有愧为东华学子。我主动去拾起纸片，不是因为我对破坏环境卫生的行为持容忍态度，而是我想用我自己的行动，去做出一个文明典范!有家才有国，我们祖国的美丽，需要每一个人去主动维护!”我听到小朱的言语如此有分量，看到他的眼神如此坚定，他的形象，在我心底慢慢高大，高大……

是呀!我们不仅不能乱丢垃圾，也应该要主动把别人的垃圾举手之劳地捡起来，做一个“心中有祖国”的少年!

地球属于我们人类，属于我们大家，我们要用我们的双手，从我做起，从人人做起，保护好环境，爱护地球!

**3保护环境珍爱健康演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

您好!

我今天演讲的题目是《保护环境人人有责》。

环境是我们人类生存最基本的条件，如果我们破坏了环境，这等于破坏了我们生存的条件。目前，生态环境日益恶劣，对我们影响最大的就是水资源、空气和食品等都不同程度的受到了污染。

在我们日常生活中，一条条清澈的小溪被污染，变成了臭气熏天的水沟;一株株美丽的花草树木被污染，变得黑乎乎的即将凋谢;一棵棵高大的大树在一阵隆隆的机器声中倒下``````这些残酷的画面，就是人类可恶的“杰作”!

现在，人类破坏环境越来越严重。就说我们周围的河流吧，那里原来的水清澈见底，平静得像一面镜子，但由于这几年人们乱丢垃圾，排放污水，以至于现在的部分河流变成了臭水沟，每当路过时，行人们总要捂着鼻子走过，河里的水黑乎乎的，河岸边还有许多生活垃圾，影响我们的市容，破坏了环境卫生。虽然有些河流正在施工，清理污水，但是如果人们还不重视这些环境的保护，就算这些河流施工多少次也是无济于事的。而且，破坏环境对我们造成的危害极大，它会带来一系列的灾难，如沙尘暴，大雨，山洪，海啸等自然灾害。

其实，保护环境并不难做到：只要拒绝使用塑料袋等一次性物品，减少白色垃圾的产生;不乱丢生活垃圾，按相关要求分类存放;不要向水中抛洒污染物;节约用电、水、煤等资源，减少工业废气、污水的排放。如果人人都能这样做，那么我们生活的环境将有很大的改善。

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，保护环境，人人有责，我们如果不了解人类环境的构成和环境污染问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务的话，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

让我们携起手来，为蓝天白云、绿水青山、清新空气、优美环境而努力奋斗吧!

**4保护环境珍爱健康演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_\_班的\_\_，今天非常的荣幸，在这里和大家讨论保护环境这个话题，在这方面我们还是应该要有这方面的准备的，作为一名学生我们应该要保护环境，保护环境我们应该要从个人做起，从周围的环境开始，我们应该要树立好这样的形象，作为一名中学生这是我们应该要去做好的，那么我们应该要从保护学校环境做起，这也是第一步的，同学们我们一定要有这方面的态度的，不能够忽视了这一点，作为一名中学生我们应该要认真的去做好的，现在我也深刻的意识到了这一点的，只有在这样的环境下面做的更加爱认真才行。

比如说我们在学校的时候一定不要乱扔垃圾，要从这方面做起，爱护环境是一个基本问题，是首要应该要做好的，环境问题也是一个很大的问题的，偶尔还能够看到学校的草地遭到破坏，这样的情况是非常不好的，严重的搞坏了环境，同学们我们一定要稳住，不要养成这样的习惯，现在回想起来这一点，真的感觉非常的不好，我清楚的意识到了这些细节，爱护好学校的环境，我们每个人都有责任，我么一起努力才能够让环境变得更好，这一点是一定的，我也特别希望能够在接下来的的学习生活当中做的更好，我清楚的意识到了这些，生活在一个好的环境下面，我们才能把学习做的更好。

环境意识我们一定要有，平时在学校的时候我也需要认真的维持下去，坚决不要乱扔垃圾，如果看到地上有垃圾一定要丢到垃圾桶里面，因为一个好的环境是需要我们共同努力的，这样习惯很好，同时我们也应该减少生活垃圾，相信大家都能够看到新闻，或者自己在生活当中也能够看到，江河湖里面经常有一些垃圾，造成了很大的污染，这就是我们在生活当中产生的生活垃圾，所以说们一定要有这方面的意识，不能够给自己找理由，在这一点上面是我们应该要去履行的职责，保护环境要从生活当中的细节，我深刻的意识到了这一点，包括塑料袋，塑料瓶在等等这些都是会对环境造成很大的影响，我们应该要做好分内，妥善的处理好这些垃圾，避免造成了进一步的污染，同学们，让我们一同去做好这些事情吧，做一名优秀的中学生，爱护环境我们人人有责，这一点是我们应该做好的。

**5保护环境珍爱健康演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭;如果不保护环境，人们就会面临灭亡;如果不保护环境，不仅是人类，地球也会逐渐走向灭亡!我们生活的这个地球是那么美丽、那么可爱，同时又是那么容易破碎。

我们经常就可以看到一些这样的镜头：一位高大威猛的执法人员走着走着，“呸”的一声把一口痰吐在了干净的地面上;一位中年男子抽着烟，走了一会儿就把还没熄灭的烟头扔在了地上。

我曾经看见过这样一幅画面：一位父亲拉着正喝着酸奶的儿子急匆匆地走，儿子问父亲，瓶子扔哪儿?父亲说随便扔。儿子又说，老师说‘不能随便扔东西!’父亲不耐烦地说，哎呀，特殊情况特殊对待嘛!说着，就把瓶子随手扔在了路边。人们往往乱扔东西时，垃圾箱就在不足十步的地方，他们就不愿多走几步，把不要的东西扔进垃圾桶里。如果每个人都扔一个垃圾，地球就会变成垃圾的海洋。

还有一个镜头，一个母亲给孩子买了一个冰棍，把撕下的纸顺手就扔在了一边。这个孩子看到后，捡了起来，准备扔进不远的垃圾桶，可就在这时，那位母亲赶紧走了上来，拍掉了孩子手上的纸，说：“快扔掉，脏!”同样是地球公民，为什么却有如此之大的反差!如果每个人都捡起身边的垃圾，那么我们的地球将会变得多么漂亮，干净啊!难道那些破坏环境的人要等到环境在他们的破坏下“不堪入目”才回过头来再继续保护环境吗?

同学们，让我们行动起来吧，捡起脚边的垃圾，扔进不远的垃圾桶，让我们的地球母亲重现以前的光彩吧!让我们共同创造一个洁净的家园。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！