# 不忘国耻振兴中华演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-06-07

*回顾近代中国，一次次地遭受外族入侵，鸦片战争、中法战争、甲午战争、日本侵华战争，每一次战争都使中国一步步陷入半殖民地的历史深渊。国家丧失主权、任由宰割，人民惨遭涂炭、流离失所。这段屈辱、抗争的历史，是中华民族子子孙孙不能忘记也不可忘记的。下...*

回顾近代中国，一次次地遭受外族入侵，鸦片战争、中法战争、甲午战争、日本侵华战争，每一次战争都使中国一步步陷入半殖民地的历史深渊。国家丧失主权、任由宰割，人民惨遭涂炭、流离失所。这段屈辱、抗争的历史，是中华民族子子孙孙不能忘记也不可忘记的。下面给大家分享一些关于不忘国耻振兴中华演讲稿5篇，供大家参考。

**不忘国耻振兴中华演讲稿(1)**

同学们，处在21世纪富强的新中国，我们不会忘记，几十年前日寇对我们中国的大举侵略，使多少人民处在水深火热之中，使中华人民蒙受了巨大的耻辱，使一条条英勇的生命消逝在黄沙战场，使无数大好河山在几年时间就全部沦丧?

大家都明白，我们中国以往有一段屈辱的历史。外国侵略者在中国的土地上横行霸道、肆意妄为，犯下了不可磨灭的滔天罪行。

南京大屠杀，拖着沉重的步伐经过了70年。我们又怎能忘却，70年前的那一天，可恶的日本人，在中国烧杀抢掠。三十五万无辜的南京老百姓们，在短短一周内，成为了疯狂的刺刀下的牺牲品，他们没有任何反抗的本事，任凭侵略者在他们身上残暴地发泄着。

圆明园，一个当代世界上最大的博物馆、艺术馆就这样被英法联军洗劫一空，又被一把大火烧毁，付之一炬。那其中凝聚着我们中华儿女多少的心血与智慧啊。那些狰狞的表情，猖狂的笑容，无一不揭示着他们那没有人性的躯壳!

1945年8月15日，日本帝国主义被迫无条件投降，中国人民经过8年浴血奋战，洗涮了一百年来被挨打的耻辱，取得了抗日战争的伟大胜利，挽回了我们中华儿女的民族尊严。中华民族由一个背负着帝国主义与封建势力重压，被称为“东亚病夫”的民族，成为傲然屹立于世界东方，令世人瞩目的民族。乱翻的乌云扫清了，祖国迎来了一个黎明。

今日，我们生活在和平安定的社会中，但我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。古人云：“生于忧患，死于安乐。”我们青少年仅有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华之掘起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。

中国人的苦难与抗争，求索与奋进，创业与搏击，无不可歌可泣，激励今人，昭告后世，前事不忘，后事之师。对民族精神的深刻理解与弘扬，对先辈业绩的追思与兴大，必将为中国的社会主义现代化建设流入强大的动力。

我们是21世纪的接班人，我们会经受一次又一次的锻炼，迈开沉着而坚定的步伐，向光辉的未来继续前进。最终，让我们高呼“不忘国耻，振兴中华”!

**不忘国耻振兴中华演讲稿(2)**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

你们好!今日我演讲的题目是《不忘国耻振兴中华》。中国人民永远也不会忘记，1937年7月7日日本帝国主义以士兵失踪为借口，发动了震惊中外的卢沟桥事变。

从此，中国人民走上了艰难的抗战历程;中国人民永远也不会忘记一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一块任人宰割的肥田。我想，中国人民必须不会忘记，联军火烧圆明园，让这座世界上最辉煌的建筑瞬间变成一片灰烬。

中国人民永远不会忘记，有多少的勇士，多少的革命先辈为保卫国土抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无畏的气概，和坚强不屈的精神战胜了日本帝国主义。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着沉重的历史使命，我们应不甘落后于前人，要继承与发扬先辈留给我们不怕困难，勇敢前进的精神。

所谓：“少年兴则国兴，少年强则国强”。我们要正确认识祖国的历史和未来，热爱祖国的江山。牢记国土不可被丢弃，不可被占据。

历史的书页仍在不停地翻动着，兴旺中华民族的任务，在古老的历史上回荡不息，那宏伟的声音使每颗灼热的心震撼。用我们的智慧和勇气扬起梦想的帆!用我们的青春和热血谱写前不负于古人，后不愧后代的新历史篇章!

鲁迅先生以往说过：中华民族自古以来就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有舍身求法的人，就有为民请命的人——他们是祖国的栋梁。一切救国救民的先辈们是中国的栋梁，伟大的抗战英雄是中国的栋梁。而我们，身为21世纪的青年，必将成为新世纪兴旺中华民族的栋梁。就是因为有这么多的栋梁，中国才有振兴的一日!

我的演讲到此结束，多谢!

**不忘国耻振兴中华演讲稿(3)**

亲爱的同学，敬爱的教师们：

大家好!今日我要给大家讲的题目是：勿忘国耻振兴中华!

我们大家都明白，我们中国以往有过一段屈辱的历史。外国侵略者在中国的土地上横行霸道，任意妄为，犯下了不可磨灭的滔天罪行。南京大屠杀，拖着沉重的步伐经过了70年。我们又怎能忘记，70年前的那一天，可恶的日本人，在中国烧杀抢掠。三十五万无辜的百姓们，在短短的一周内，成为了疯狂的刺刀下的牺牲品，他们没有任何反抗的本事，任凭侵略者在他们身上残暴的发泄着。

圆明园，一座举世闻名的皇家园林，在1860年10月6日，英法联军侵入北京，把圆明园里面的东西全部拿走了，又有三千多侵略者在圆明园内放火，把圆明园变成了一片灰烬。那其中凝聚力我们中华儿女的多少心血与智慧啊!

如今，我们这个社会上没有战争，生活在和平安定的世界中，可是我们不能忘记以前落后就要挨打的局面，忘记了国耻。古人云：“生于忧患，死于安乐。”我们青少年仅有将国耻铭记在心中，以此为动力，奋发图强，学习更加精益求精，不怕吃苦，肯下苦功夫，报着“为中华崛起而读书”的信念，德智体美劳全面发展，才能担负起建设祖国的重任。所以我们要好好学习，仅有这样，才能担负起祖国的重任。

**不忘国耻振兴中华演讲稿(4)**

教师们、同学们：

我演讲的题目叫《勿忘国耻，振兴中华》

同学们，想必你们都明白1860年10月6日英法联军闯入北京圆明园的事件吧!他们把圆明园内凡是能拿走的，统统掠走;拿不动，的就用牲口搬运;是在运不走的，的就任意破坏。最可恶的是在10月18日和19日他们为了销毁证据，竟放火烧了圆明园。这一艺术瑰宝、建筑艺术的精华，就化成一片灰烬。此刻给我们留下的只是几根孤零零的柱子和无尽的遗憾与愤怒。

在1931年9月18日，日本关东军制造“柳条湖事件”，也就是九·一八事变。让全国人民陷入了深深的苦难。1931年9月18日至25日一周内，关东军占领辽宁、吉林两省的30座城市，并完全控制了12条铁路线。

日军控制的铁路除南满、安奉两路外，对北(平)宁(沈阳)、中东(由哈尔滨西至满洲里东至绥芬河南至长春)、沈(阳)海(龙)、四(平)洮(安)、吉(林)长(春)、吉(林)敦(化)、大(虎山)通(辽)、洮(安)昂(昂溪)、吉(林)海(龙)、营(口)沟(帮子)各线也进行了不一样程度的控制。

沈阳是我国的军事基地，就在半天不到的时间就占领了。不是他们攻打占领的，而是我们自我拱手相让给他们的。在那里我们就看出了当时我们中华是多么的懦弱呀，手无扶鸡之力。

在1840年6月英国发动鸦片战争，1841年1月英军就侵占了香港岛。

看过《南京大屠杀》这本书和电影的同学，必须难以忘记日本人的凶残。他们杀害了将近30多万人，老人、妇女、儿童一个都不放过。日本人还举行杀人比赛，看谁杀的多。在电影里面说他们是禽兽，这些事是仅有禽兽才能干出来的。

外国侵略者给我们留下的痛苦，深深的刻在我们的心里。日本人到此刻都没有死心，一向都还想着侵略中国。原先的日本首相小泉，去参见敬过神社后，多个国家表示不满。

我感觉他根本看不起我们中国人，迟早有一天我们会让他刮目相看。此刻中国的科技是愈来愈发达，“神州五号”、“神州六号”等都相继飞上了太空，我相信以后的中国肯定会更发达。同学们，我们是21世纪新的栋梁，祖国新的花朵，我们必须要努力学习，让祖国更加完美。“勿忘国耻，振兴中华!”让这句话记在我们的心里，永不忘记，激励我们奋发图强。

我的演讲完毕。

**不忘国耻振兴中华演讲稿(5)**

亲爱的教师、同学们：

你们好!

当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功欢欣鼓舞的时候，我们不会忘记，在中国近代历史上，以往有过一个百年的噩梦。

那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

我们永远不能忘记，清朝政府签下的一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊;我们永远不能忘记，八国联军火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾;我们永远不能忘记，1931年9月18日震惊中外的“九一八”事变，使3000多名万东北三省的父老成了亡国奴;我们永远不能忘记，1937年7月7日日本帝国主义发动了卢沟桥事变，使中国人民进入了艰苦卓绝的八年抗战;我们永远不能忘记，1937年12月13日，日本法西斯对我国手无寸铁的同胞进行了长达6周惨绝人寰的大规模屠杀……为了重整河山，多少志士仁人、革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神打败了帝国主义侵略者。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命。我们不甘心落后于前人，要继承和发扬先行者留给我们的不怕困难的精神。2从七七事变开始，中国一向处于风雨飘摇之中，中国人民一向在战火中苦苦挣扎。如今，中国已走出了血雨腥风的阴霾，华夏大地处处洋溢着欢歌笑语。

我们此刻的丰衣足食又是靠什么换来的呢?是用革命英雄的生命与血泪换来的，是用中国人民的双手和汗水换来的。今昔比较，我们怎能不感叹呢?不要忘记我们中国曾有过的一段屈辱，不要忘了我们肩挑着振兴中华的重任。我们要更加珍惜这来之不易的和平，“少年强则国强”，我们是祖国的花朵，更是祖国的期望。周恩来总理说过：“为中华之崛起而读书”。

中国的命运掌握在所有中国人的手上，更掌握在我们青少年手上!我们必须要努力学习，让祖国更加强大。

“不忘国耻，振兴中华!”让这句话永远记在我们的心里，激励我们奋发图强。

不忘国耻振兴中华演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！