# 中小学食品安全的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-05-03

*不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。下面给大家分享一些关于中小学食品安全的演讲稿5篇...*

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。下面给大家分享一些关于中小学食品安全的演讲稿5篇，供大家参考。

**中小学食品安全的演讲稿(1)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《食品，是生命的门户》食品，是我们每一个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，假如源头受到污染，那么整条河流也会受到同样的污染。俗话说得好：

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系着人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要!生命，何等可贵!我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢?也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢!而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊!我还发现，这些经营者他们在食品操作规程工作中都不戴工作帽，不穿工作服，不戴卫生手套，在我们付钱的时候，他们往往都是一手接过钱，一手给我们食品的，这样钱上的无数细菌就会随着这些食品进入到我们身体里的每一个角落里了，想到这些，你们难道不会觉得毛骨悚然吗?同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧!现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油等等。

面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢?作为一名中学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中小学食品安全的演讲稿(2)**

各位同学：

大家好!

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“QS”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧!

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

**中小学食品安全的演讲稿(3)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

食品安全，是我们的生活的重中之重，也许有人会说，食品安全离我们很远，如果你也这么觉得，你就错了。下面，我就跟大家说说我身边的食品安全问题吧。

在我们学习，同学们马上要放学的时候，各个小商小贩都做好了迎接大量学生的充分准备，放学的铃声就好比小商家的预备铃，学生在出了校门后，就会有很多同学围在小吃摊周围，有炸串、烤冷面、油炸鸡柳等，就连摊主与食物赤手空拳的“搏斗”也视而不见，还有一些同学涌进仓买，不一会儿手里就拿了各种各样的袋装小食品。其中有一位同学对我们说，他喜欢吃炸串，吃了一串还想吃，有时回家饭都不想吃了。

面对这样的情景，我们特别着急。为此，我们特意找到生物老师，请她谈谈这些食品的危害。李老师说到，那些食品很多是“三无”食品，不知道保质期和生产来源，更重要的是我们不了解制作者的健康状况，如果制作者有传染病，那我们也就间接被传染了。摊位暴露在外面，上面落满了灰尘和细菌，我们吃了容易腹痛、腹泻，甚至是食物中毒。

据了解，这些食品多为油炸食品，油质没有保障，也有使用“地沟油”的情况，而且油经常反复使用，容易引起肥胖，这些油脂在体内堆积，诱发多种疾病，像胃肠炎和心血管疾病、肝脏病变等。

我们要劝告那些商贩们，不能光为自己的小利益，而坑害学生们的健康!

我们更要对同学们说，为了自己，为了家人，为了将来，行动起来吧，拒绝不安全的食品入口，增强食品安全意识，养成良好饮食卫生习惯!

让我们身边的食品安全问题得到解决吧，还我们一个健康的饮食环境。

**中小学食品安全的演讲稿(4)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

许多人可能知道食品安全的知识，但是往往一些知道食品安全知识的人，偏偏就要吃那些不健康的食品。

那么那些不知道食品安全的人们该怎么辨别这样食品是否安全呢?答案就是看，还要学习。为什么要看，并且学习呢?因为这样才能辨别食品的安全。

比如全球大多数食品都是不安全的，例如：KFC的鸡翅膀就是属于那些不健康的食品，那些鸡翅膀看起来非常地硕大，里面的鸡肉又是那么香味扑鼻，爽滑可口，那香气足以飘到十里之外。可惜的是那些鸡翅膀是被喷了激素的变异鸡翅膀，吃了下去会身体就会马上从健康变为非常得弱。

还有一种就是我们家喻户晓、家家户户都知道，都食用的豆芽，为什么说是豆芽也是不健康的食物呢!因为豆芽也是一位“受害者”为什么它也是“受害者”呢?那是因为它被商家给涂上了一种“色素”，豆芽使用出了“易容术”。原先那些没有使用易容术的豆芽们全身都是黄黄的，又黄又细，虽然有些不好看，也像是一位营养不良的小孩子一样。但它是健康的，而现在的豆芽使出了易容术，它的全身由黄色的变成了白色的，又白又亮，好看极了，它不像原来的那样瘦瘦的，而是很饱满、丰富的，像这些就是不健康的，而是危险。我们吃多了这种食物就有可能归西哦!

经过了我的介绍，这下你们明白了食品的安全了吗?

**中小学食品安全的演讲稿(5)**

各位同学：

大家好!

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和-谐校园、安全校园贡献一份力量吧!

**中小学食品安全的演讲稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！