# 低碳生活演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-04-10

*发展低碳经济是一场涉及生产模式、生活方式、观念和国家权益的全球性革命。发达国家和发展中国家对发展低碳经济的理解及做法有着明显不同。下面给大家分享一些关于低碳生活演讲稿5篇，供大家参考。关于低碳生活演讲稿(1)亲爱的老师、同学们：大家好!多少...*

发展低碳经济是一场涉及生产模式、生活方式、观念和国家权益的全球性革命。发达国家和发展中国家对发展低碳经济的理解及做法有着明显不同。下面给大家分享一些关于低碳生活演讲稿5篇，供大家参考。

**关于低碳生活演讲稿(1)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

多少次，在电视上，看见或听见这样的广告语：“低碳行动，给‘高烧’的地球降温”、“今天你低碳了吗?”……多少次，在书上读到关于低碳的内容，可我在心中总是认为低碳就是节约，节约等于低碳。可这一想法在那天改变了。

早晨，我有些浪费，开了水龙头后在家中走一圈，再去用水。吃早餐时，面包吃了一半，便放下去写作业。

中午，去了外婆家，发现外婆竟在做毽子，走去对外婆说：“外婆，您为什么要自己做毽子呢?在外面买一个毽子也只要几元钱，您这不是在浪费时间吗?”“不算浪费时间，这种自制的毽子省钱、环保。”外婆头也不抬地说。真是不是一代人，想法不一样啊!

下午，我和外婆一起去了赭山公园，想瞧瞧这外婆自制的毽子踢得怎么样。公园里，有些微风，温度不高，叫人舒服。我跟着外婆来到她踢毽子的地方，只见一位老爷爷迎上来说：“曾老师，这是你孙女啊?”“是啊，她呆在家里，也就是上网，泡在空调房里，于是啊，今天我就带她出来玩玩。”“我家的那个也是，整天在家玩电脑，看电视，但是呢，我一在家看看电视，就跟我说什么低碳环保，还说国际上都立了什么相关条例，可是他自己不也没做到。现在的年轻人做的和说的都不一样，真是纸上谈兵啊!”“就是啊……”当时我一点儿也没在意。

晚上，我看见家中多开的空调，忽然想到下午老人们的闲谈，心中也不由得想到了那个广告语：“今天你低碳了吗?”我此刻突然明白了节约与低碳的区别。如果说，“节约”是表面的，那“低碳”就是内在的;如果说，“节约”是物质上的，那“低碳”就是精神上的;如果说，“节约”是短暂的，那“低碳”就是长久的。请大家记住一句话，有了它就可以让你时时刻刻记住低碳的意义，让低碳的精神永驻心间，那就是——“今天你低碳了吗?”

想着连忙把家中多余的空调关上，同时，赶忙把面包放入口中，细细品尝。

**关于低碳生活演讲稿(2)**

尊敬的各位老师与亲爱的同学们：

大家早上好，我今天的环保演讲稿的主题是：《低碳生活从我做起》

我们赖以生存的地球各种自然灾害越来越多，连续地震发生，天气异常。地球妈妈正不堪重负，正日复一日地遭受人为地破坏，寒假我看了电影《20\_》，给了我极大的震撼，那些人类遭到毁灭的场景，我想应该足以唤醒人类的灵魂与良知。难道人类还不应该好好反省，检点自己当前的行为?难道真要等到给与我们安身立命的地球毁于一旦，才幡然悔悟?我们现在居住的星球，有着无与伦比的美丽自然环境，而聪明的人类又为这个星球做了什么保护呢?我想减少能源的浪费，低碳生活才能拯救我们的家园，用我们的心灵去体会自然界万物，让低碳生活就从我们身边的小事开始做起吧。

首先要养成勤俭节约的好习惯，生活上不偏食，多吃蔬菜少吃肉，这样可以少排放二氧化碳。同学们你们知道吗?我们每吃一公斤牛肉，所排放的二氧化碳量约36千克，这其中包括了屠宰、加工、运输等过程中所消耗的能源，而吃蔬果消耗的能源则要少得多。

我改掉了我的对电的“依赖症”：以前，我总会把小夜灯开到天亮，但今天晚上，我没有开小夜灯，睡觉也和平常一样。第二天，我心里美滋滋的，因为我为“我的.低碳生活”也为爱护地球做了贡献。

我们能坐公交车，就不必非要坐小轿车，能骑自行车，就不必非要坐公交车。同学们说出来很惊人，一辆排量为1。6L的小轿车，一年排放的二氧化碳就是5。6吨左右，需要半亩林地20年的时间才可吸收完。于是，我让爸爸每周减少一次开车机会，今天早晨，我对爸爸说：“今天，我自己走到学校。我们家离学校也不远，减少尾气的排放吧!”爸爸听后，爽快的答应了。我边走边想;不坐车挺好的，走到学校去还可以锻炼身体呢!这不是两全其美的事吗?

冬天的时候，我们家暖气一直很热，把家里弄得很干燥，也很不舒服。我想：如果把一个暖气关掉，气温既会降低，而且能让供热站少排放一些烟，我尝试着把一个暖气关掉了，爸爸妈妈知道了，都为我竖起了大拇指。

看到冰箱里放着乱七八糟的东西，我灵机一动，想出了妙招：于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成一个个大小不一的盒子，上面贴上了各种分类的标志，然后，按分类去整理，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹摆放整整齐齐的东西。这样，既帮助了我们，又节省了电。

同学们我的低碳小妙招是不是都很好?其实还有很多呢，我利用旧物自己做笔筒，和同学交换图书看，只要我洗好手，就都水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来，看到教室里丢弃的小粉笔头，自觉的捡起来……我还有一个美好的愿望，长大了要发明太阳能汽车、太阳能取暖炉、可再生性建筑材料等。

低碳生活真的很简单，只要有心，一切皆有可能。我相信，只要通过我这每天一点点的“低碳”，就会让地球变得更美好!

**关于低碳生活演讲稿(3)**

同学们，你们知道吗?6月5日，是世界环境日。我们生活的环境已经被破坏的比较严重，怎样保护好我们的环境呢?今天就让我们一起来探讨探讨。

所谓“低碳生活”，就是指在我们日常学习和生活中，尽量降低地球能量的耗费，从而减低二氧化碳的排放量。你们知道吗?工业化的推进，在给人类生活提供更多便利和福祉的同时，也带来大量二氧化碳的排放，地球的生态环境日渐恶化：南极的冰川开始融化，沙尘暴更加猛烈，极端气候频繁出现，物种在减少------人类的生存环境受到威胁!节能减碳，扭转生态环境恶化的势头，需要的是我们每一个人的努力。

其实，我们完全可以从身边小事做起。首先，我们可以用手帕代替纸巾。大家知道吗?如果每年全国有10%的纸巾使用改为手帕代替，那就可减少耗纸约2.2万吨，节能2万吨的标准煤。

“低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，主要是从节电，节气和回收三个环节来改变生活细节。做为在校学生，我们可以做到的就是养成以下一些“低碳”习惯：

1、节约用纸。打印纸双面利用;

减少使用一次性纸巾的数量。

2、节约用电。养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电

3、自带喝水杯，减少使用一次性纸杯。多饮用纯净水，减少瓶装饮料的消费。

4、出门购物，自带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都尽量减少使用。

5、多用永久性的筷子、饭盒，尽量避免使用一次性餐具。

6、废旧物品循环利用，可以运用创意对废旧物品加以改造。

7、在日常生活的衣食住行方面，随时注意减少不必要的消费。

低碳生活，对于我们来说不是能力问题，而是态度问题。一个人的力量对于整个地球或许是微乎其微，但是许许多多人联合起来，就可以创造一个更好的明天!低碳生活可以让我们的身体更健康,环境更优美,开销更少,不仅减轻自身的压力,也减轻了地球的压力，像这样，我们何乐而不为呢?同学们，让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅、的校园环境。低碳生活，从我做起!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于低碳生活演讲稿(4)**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我们一起来倡导低碳生活，从我做起。

所谓“低碳生活”，就是指在我们日常学习和生活中，尽量降低地球能量的耗费，从而减低二氧化碳的排放量。“低碳生活”的倡导，是我们当今提高生活质量和经济、社会可持续发展的迫切需要。近二百多年来，工业化的推进，在给人类生活提供更多便利和福祉的同时，也带来大量二氧化碳的排放，从而导致地球的生态环境日渐恶化：南极的冰川开始融化，沙尘暴更加猛烈，极端气候频繁出现，物种在减少------人类的生存环境受到威胁!节能减碳，扭转生态环境恶化的势头，需要的是我们每一个人的努力。

低碳生活首先是一种生活态度。只要愿意，每一个人就可以做得到!节电、节油、节气、节水，植树，废物利用，以步代车……点点滴滴，生活中的各个方面，都可以选择低碳生活的态度。低碳生活还代表着一种更健康、更自然的生活方式。少吃反季节食品，代之以当季食品;少用一次性产品，代之以重复性用品;少坐一天车、少坐一次电梯，代之骑自行车、爬楼梯，在降低碳排放量的同时，我们将拥有更健康的身心。

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包之类的物品;还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯;喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”希望通过我们的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人。让我们立刻行动起来，从现在做起，从身边小事做起。我们坚信，只要大家齐心协力，共同参与，人类的明天就一定会更加美好!

**关于低碳生活演讲稿(5)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

一间没人的房子里，电视机被开着，灯也明晃晃的亮着;崭新的笔记本，才被用了几页，就被扔进了垃圾桶;水龙头“滴滴嗒嗒”的流着水，用水人却不知去向;美丽的公园里，游客们吃完肉串，将竹签随手扔到了地上。这些都是生活中人们常见的不环保、不低碳的现象，看到这些现象，你是否会深入思索呢?

“什么是低碳生活?”，这是一个看似平常而又不平常的问题。

在家里，早上用完的洗脸水，我总是往水池里漫不经心的随手一倒，而妈妈却把这些多余的水节约起来，有谁方便完时，她都是用这些平时省下来的水冲马桶;在学校里，我时不时会看见金校长，在地上捡起同学们不小心遗落的垃圾;在大街上，我们也会看见那些环卫工人们在清扫着路面，他们不辞辛苦，日复一日，不就是在保卫着一个城市的清洁吗?

有句老话说的好：低碳生活，绿色出行。随着时代的发展和进步，人们的生活愈来愈好，家家户户都买了汽车，出行方便又快捷;夏天开冷空调，坐在里面舒舒服服，不用在火热的太阳下暴晒;冬天躲进车子里，任凭外面风雪交加，里头热气阵阵的可暖和着呢。没错，汽车是给我们提供了许多方便，可你想过没有，汽车在不知不觉中，他成了一个隐形杀手!据不完全统计，全球的汽车每秒排放的尾气约为792吨，相当于在一秒之间就杀掉了四百多只兔子。而每天在上路行驶的汽车们排放的二氧化碳量，更是一连串足以让我们咋舌的天文数字!

在生活中，每天数以万计的建筑工地，都有许多机械发出的巨大的轰鸣声，这给世界带来了严重的噪声危害。噪声会让儿童，老人心情烦躁，多听会耳朵受损，听力减弱，得一些缺氧缺血，高血压等疾病。如果是一位孕妇，在长时间处于噪声环境中，会导致心律失衡，狂躁发怒，严重的还会使胎儿畸形甚至流产……由此可见，低碳生活中减少噪音危害也是多么的重要啊!

低碳生活，人们还需要改变很多!要从日常生活中，工作中，学习中的细节做起，要从每个家庭做起，要从每个人做起!

关于低碳生活演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！