# 卫生委员演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-05-12

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。下面小编给大家带来关于卫生委员演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。卫生委员演讲稿1敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好!...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。下面小编给大家带来关于卫生委员演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**卫生委员演讲稿1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好!

我叫周慧心，在此次竞选活动中，我竞选的是卫生委员。我坚信，我一定会成功!

或许，会有人说，卫生委员有什么好的，不就是检查检查卫生吗?如过这样的话，我想，你错了。我当过一个学期的卫生委员，因此知道了卫生委员的重任，要好好检查卫生，还要督促值日人员，这样，你还觉得卫生委员很差吗?

如果我竞选成功，我会配合班长搞好室内外卫生，是金子都能发光，请大家相信我!

最后，我想说：我坚信，我一定能成功，请大家投我一票，谢谢大家。

**卫生委员演讲稿2**

敬爱的老师，亲爱的同学们。

大家好。 我是纪宇芝，这几年是我第一次在台上演讲。

在这次竞选活动中，我准备竞选的岗位是卫生委员。在很小的时候，妈妈就教育我自己的事情自己做，妈妈让我自己洗碗，自己整理房间，所以我就养成了讲卫生的好习惯。同学们都知道，现在社会上的人是越来越不讲卫生了。这一个人扔一些纸屑、那一个人吐一口痰、这一个人扔一块果皮、那一个人把垃圾倒进河里这些不良风气在社会上横行霸道。渐渐地，渐渐地，人们都成了这些不良风气的“手下”。这些不良风气也开始泛滥——到美丽的校园里“做客”。同学们像得了传染病似的，四处乱丢垃圾，让美丽的校园也变得“丑陋”了。不注重卫生也成同学们的习惯。我们现在应该做的就是克服这个习惯，让它从我们的生活中永远消失!

同学们如果我当上了卫生委员，我将会以身作则——积极帮助同学或老师搞卫生希望同学们也行动起来。 如果同学们相信我，请投我一票。我的演讲到此结束，谢谢大家

**卫生委员演讲稿3**

同学们好，我是小紫，我竞选的是卫生委员。

同学们都知道，现在社会上的人是越来越不注重卫生。这个人扔一些纸屑，那个人吐一口痰;这个人扔一块西瓜皮，那个人把垃圾倒在河里……这些不良风在社会上横行霸道。渐渐地，人们都成了这些不良风的”手下“.这些不良风也开始泛滥——到美丽的校园里”做客“.同学们像得了传染病似的，四处扔垃圾，到美丽的校园也变得”丑陋“了。而不注重卫生也成了同学们的习惯。

我当这个卫生委员是为了让同学们得到”医治“,开始悔过保护环境。而对这，我有足够的把握。一是我向来很有威望，相信同学们会听我的话;二是我人缘好，朋友很多，组织起来保护环境也够多了。

同学们，如果我当上了卫生委员，我会举行一次班卫生大会，让同学们说说对”卫生“这个字眼有什么看法，再根据看法劝说不保护环境的同学。相信这会有很大的感染力;我还会以身作则——积极帮助卫生老师搞卫生……希望同学们也行动起来。

如果同学们相信我的话，请投我一票，谢谢大家!

**卫生委员演讲稿4**

尊敬的老师、同学们

大家好!

在此次竞选活动中，我竞选的职位是生活委员。在班级组织中，生活委员对营造健康、卫生的学习和生活环境，起着至关重要的作用。

爸爸从小就注意培养我良好的劳动习惯。从一年级开始，我就自己洗袜子;二年级时能自己打扫房间，整理书本、衣物等学习和生活用品;现在已经能自己洗衣服。自己的事情自己做，使“我养成爱劳动、爱学习的好习惯。另外，我平时做事谨慎、考虑问题周密而全面，热心助人的品质为我赢得良好的人际关系，这一切都将有助于我对班级组织和学习生活的管理。

如果我竞选成功。我将协助班长搞好室内外卫生，在卫生清扫中，走在前面，用行动影响大家、带动大家。做好本职工作，以保持、营造整洁有序的生活环境为重点。使班级的物品摆放合理有序，保持地面的清洁，把争做“红旗班作为奋斗目标，带给大家一个卫生、健康的生活的空间，让流动红旗在我们班安家!

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好!时光匆匆，当回忆起一年级刚刚背着书包进入学校时，转眼一下子就到了六年级。再一年就要毕业了，每当想起这一幕时就十分的不舍和留恋，不舍这群同学，留恋这个大家庭。为此，我趁这一次机会，去竞选卫生委员。为大家再服务一年。卫生委员虽然苦，累，我都不怕。再说我有原来的基础，能更好的为大家服务了。在这最后一年里，我会勤勤恳恳，任劳任怨地为大家服务，绝不辜负大家对我的希望。我当了卫生委员之后，我会带动全班同学把卫生的工作做好。我当了卫生委员之后，我会每天早上早早地起床，打扫卫生，给同学们创建一个舒适的环境。我当了卫生委员之后，我会在晚上留下与同学们一起做值日。我当了卫生委员之后……我想：给予是快乐的。我为同学们付出，心里一定很快乐。所以，同学们，请我让大家服务，投我这宝贵的一票吧!谢谢!

**卫生委员演讲稿5**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

今天我要竞选卫生委员，因为我刚加入五(2)这个大集体的时候，老师让我当了个组长，我却不负责，连组员的作业也不检查，所以老师不让我当了。

每当我看到别的同学当班干部非常负责，常常受到老师表扬，心里甚是嫉妒，心想：我一定要当一个班干部，而且要比其他班干部做得好。

因此，我想当一个卫生委员，为班级做贡献，如果我当上了卫生委员，我会遵守以下几点：

1.不乱丢垃圾，如果看见别人扔垃圾，必须马上劝阻。

2.每天值日时，合理给组员分配工作绝不偏向好朋友，人人平等。

3.如果有什么不足之处，大家给我提意见，我一定会洗耳恭听，决不摆架子，听完后并改正。

4.如果值日的人不扫地，我会批评并督促他赶快扫地。

如果我当上卫生委员，以上几点我一定会遵守，希望老师给我这次展示自我的机会。

谢谢大家!

**卫生委员演讲稿6**

敬爱的老师,亲爱的同学们。大家好。

我是李宇文，今年是我第一次在台上演讲。在这次竞选活动中，我准备竞选的岗位是卫生委员。在小时候，妈妈就教育我自己的事自己做，妈妈让我自己扫地，自己洗碗，所以我就养成了讲卫生的好习惯。

我任劳任怨，不怕苦不怕累，每次值日我都做得最多，在家里我是父母的小助手。在同学眼里，我活泼开朗，在课堂上，你总能看到我高举的手臂。

假如我被选上卫生委员，我一定以身作则，当好同学们的榜样。我要用自己的行动带动同学们，我一定要让“流动红旗”在我们班安家。如果我竞选失败，我也不会难过，就当作是一次煅炼吧，不过，我也希望大家能投我一票。

我的演讲到此结束，谢谢大家

**卫生委员演讲稿7**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!

在这金风送爽的季节我们迎来了新的学期，同时也迎来了少先队大队干部竞选活动。我是四年级5班的\_\_\_x，今天，我很荣幸站在这里，竞选卫生委员。首先，我要感谢老师和同学们的信任，给我这次锻炼的好机会。

我竞聘卫生委员的优势有三点：

一、我是一个爱好广泛，活泼开朗，坚强自信的学生，我具有强烈的上进心和求知欲，从小爸爸妈妈就着重培养我的自理能力，因此，我遇事从不依赖父母，在挫折面前，会主动想办法解决。

二、我平时爱干净，把自己应打扫的卫生区保持得干干净净;在家里，我积极主动的干家务活，擦桌子，拖地扫地，整理房间等等。

三、我热爱班级、团结同学、具有较强的集体荣誉感。

假如我当选为卫生委员，我会从以下三个方面来做好工作：

一、我会进一步提高自身素质，以饱满的热情和积极的心态去面对每件事，在各方面做同学们的表率。无论做什么事，我都会认真、仔细，为同学们着想，为班级着想。发挥我的特长，为大家服务，为学校和班级争光。

二、在具体的工作中，我会带领同学们一起把我们班的卫生搞好，让大家在一个干净的环境中学习。

三、我会协助大队长搞好大队的各项工作，认真地完成好大队交给我的每一项任务，做一个称职的卫生委员。

谢谢大家!

**卫生委员演讲稿8**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是你们最喜欢的李吉阳，很荣幸可以参加这次班干部竞选活动，在此我表示真诚的谢意!

一开始我也有点不自信，但是在读了戴尔·卡耐基说的：不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务。”我的信心又回来了。

为什么在那么多的职位里我要竞选卫生委员呢?因为在我经历一周认真观察之后，我发现我们班的卫生很不好。

早读的时候，大部分同学都买了零食，一进教室就开始吃。吃的时候会掉一些食物残渣。而同学们就像没看到一样，不管不顾，吃完的垃圾随手就扔掉了，教室里总是乱糟糟的。而且教室中每天的垃圾都满了，都没人管。

下午吃完饭后，我们有一段时间可以吃零食，我那时就会想：

吃了那么多的饭，还吃那么多的零食，这样对同学们的胃实在不好吧!

如果我当上了卫生委员，我会用自己的琅琅书声，引导同学们一起早读，帮同学们改掉一些不良习惯。在下午饭后，我会引导大家做一些小游戏，或在一起阅读什么的，这样可以少吃零食，有益身体健康。

罗曼罗兰说过：“只有先相信自己，然后别人才会相信你。”

是的，我会自己先做到讲卫生，再去影响他人。

老师们，同学们，希望你们把珍贵的一票都投给我!我愿意付出努力，和大家一起一起把班级变的干净，变的美丽起来吧。

可以把你们那宝贵的一票投给我吗?谢谢大家!

**卫生委员演讲稿9**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我是\_\_\_x，今天我想竞选的是卫生委员。

当一张张纸屑，悄然落地，但不时又被一阵风吹起来，飘向远处，假若没有人捡起来，我们的学习环境将不会这样美好。

我是一个男子汉，提水，扫地，抹黑板，摆桌子等等都不怕，特别是提水，提水需要的是力气，力气不足，几米远就气喘吁吁了。我一口气提上七八米远，不成问题。提水需要力气，扫地需要耐心，抹黑板需要身高，摆桌子需要眼力。即使我有不会的，也要努力学，直到同学们满意为止。

假若我真正的竞选上了卫生委员，我就得负起责来，扫地扫得一点灰尘也没有。虽然5点多了，我仍会在教室打扫，直到地是亮的，黑板是黑的，桌椅是那样整齐。第二天，让同学们有个全新的读书环境。

不管有多少的.抱怨，我都不会气馁，只有同学们的鼓励，才会有更完美的收获，因为那是卫生委员的责任。

谢谢大家!

**卫生委员演讲稿10**

尊敬的老师、同学们：

大家晚上好!

我是八班的卫生委员，我叫kk。今天我为大家演讲的题目是

一屋不扫，何以打天下

我们八班是高一年级的乃文班，这里的同学都是从全县各初级中学择优选拔出来的。个个成绩优异，能说会道，自信乐观。但有一点却很令我这个卫生委员担忧，那就是他们的卫生习惯。我班54位同学，有四十多位毕业立达、城西、南洲中学，几乎个个都是爸爸妈妈的掌声中宝，做过家务事的不多，会做家务事的也不多，能主动替爸妈承担家务事的同学就更不多了。

我清楚地记得，我班第一次大扫除的情形。劳动任务再简单不过了，就是打扫、清理教室。可任务一安排下来，像个搞劳动样子的人真是少得可怜。或三五成群谈笑风生，或在走廊追追赶赶不亦乐乎，或旁若无人伏案埋头学习，更有甚者，全不把劳动当回事，竟逃之夭夭了。如此种种，实在令我大吃一惊。劳动习惯不好的班级，势必导致各种集体活动一盘散沙，各种集体活动一盘散沙，势必很难形成良好的学风、班风。更为严重的是，很可能从此酿成同学凡事以自我为中心的恶习，以致整个班级呈现出一种离心离德，班不成班的局面，从这样的班级走出的人，不管成绩有多好，也绝对算不上一个真正的人才。

老师们、同学们，大家应该记得有这样一个故事：东汉有一少年名叫陈蕃，独居一室而龌龊不堪。其父之友薛勤批评他，问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋?”薛勤当即反驳道：“一屋不扫，何以扫天下?”

仔细一想，陈蕃之所以不扫屋，无非是不屑而致。胸怀大志，欲“扫除天下”固然可贵，然而一定要以不扫屋来作为“弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔”的表现，我则未敢苟同。

凡事总是由小至大，正所谓集腋成裘，必须按一定的步骤程序去做。试想，一个不愿扫屋的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，很有倒塌的可能。

所以，我当劳卫委员的目的很简单，就是着力帮助同学养成良好的劳动卫生习惯，并把做好这项工作当作是一件光荣的事，一件为班级尽心尽意的事。我是这样做的：

先让同学们明白做什么。将班里每日每周的劳动任务分到每小组每一个人，且全期固定不变，如果个别同学有事的话可以私自找人替代，但责任仍由本人担当。

再手把手教他们如何做。教室的死角如何清除，窗户玻璃开始不能用水擦，走廊护栏如何冲洗，天花板上的蛛丝如何打扫，卫生工具如何摆放等。在教他们之前，我是这样要求自己的：我要求他们做一份，我就得先做两份;我要求他们行一步，我就得先行两步;我要求他们出一分力，我就应该出两分力。榜样的力量是无穷的，我的收获也是很大的，每次劳动中，我几乎成了他们的大姐大了。

然后就是严格验收耐心反工。在每一次劳动中，每一个同学的劳动任务必须经过我的验收合格，一次不行重来，两次不行再重做，至到按质按量完成为止。谁如果私自提前离开，定罚不饶。所以同学们在劳动时总爱传说着这样两句戏语“劳动不搞不行，符祎大人骂人”“卫生不搞好，符祎抓达不得了”。这虽是同学们的玩笑话，但在我听来，我却很高兴，因为我知道，我的工作已得到了全班同学的认可，更可喜的是，同学们自觉劳动的习惯已在渐渐养成。

在以后的日子里，每一次劳动都完成又快又好。在上学期，我们八班，多次获得“卫生示范班级”的光荣称号，在卫生方面，全期的扣分仅只有2分。作为劳卫委员的我真是看在眼里，喜在眉梢。这时，我才发现，以前劳动完成得不理想，并不是同学们不积极，而是缺少一个引领人。每当紧迫而快乐的劳动结束时，我只是喜欢独处窗下，与另一个自己相对，然后思考，这一天，我做对了什么，做错了什么，明天我得再做什么。我就是在这种不断自我解剖中不断完善我的工作方法，不断提升我的思想境界的。

在这一点上，我做到了，成功了。

特别值得一提的是，我班的每一次劳动，已不再需要我的命令和指挥，也无需我用那双挑剔的眼睛来监督了。我们班在整个劳动过程中，以前分的劳动任务已没了界限，总是你帮我，我帮你;你说笑话，我唱歌。每一次劳动就是快乐心情的释放与交流;整个劳动场地，就是我们创造的一片欢乐的海洋。在以后的各项活动中，我班就是凭借这种齐心协力、互帮互助、真诚友善的班级精神，获得了一个又一个的荣誉的。我想，这样的一群，走入集体，必将有益于集体;进入社会，必将有益于社会。

我非常感谢八班的老师和同学们，是他们给了我锻炼的机会，是他们的包容与帮助成就了我，也感谢学校给了我这次机会参加学校十佳卫生委员的竞选活动。

在今后的学习与工作中，我将百尽竿头，更进一步，以回报所有关心我的老师和同学!

谢谢!

style=\"color:#FF0000\">卫生委员演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！