# 202\_中小学生暑假安全讲话稿五篇范文

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-04-16

*时间过得很快，转眼间又到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。以下是小编为大家准备了20\_中小学生暑假安全讲话稿五篇，欢迎参阅。中小学生暑假安全讲话稿一老师们、同学们：上午好!在炎炎盛夏将来临之际，我...*

时间过得很快，转眼间又到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。以下是小编为大家准备了20\_中小学生暑假安全讲话稿五篇，欢迎参阅。

**中小学生暑假安全讲话稿一**

老师们、同学们：

上午好!

在炎炎盛夏将来临之际，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。在此，我真诚感谢全体老师和同学们对我校安全工作的关注与支持!今年暑假从7月17日开始至9月2日结束，9月3日正式开学(其中学生有两次返校8月10、9月2日)。为了让同学们度过一个“健康、安全、文明、快乐”的假期，我们在这里召开一次暑假安全教育会。我对同学们提出如下要求：

一、合理安排学习、休息和活动时间，过一个祥和充实的假期。

1.不盲目参加社会上的各种补课辅导班，要在全面提高孩子的素质上下功夫。假期中，学校和教师不组织任何形式的学生培训活动。同学们应制订好暑假计划及每天作息时间表，按照正常作息时间休息、学习，避免长期通宵、熬夜等不良行为。认真完成学校布置的假期作业，每天有质量地完成一定量的暑假作业，做到不拖拉、不抄袭。

2.家有电脑的同学要文明上网，自觉抵制网上的不良信息，合理安排上网时间，不沉溺于网络。建议同学们每天能通过网络、电视、报刊、广播等渠道了解国内外大事，养成每天收听、收看时事新闻的好习惯。

3.适当参加家务劳动，如打扫房间、买菜做饭、洗衣、洗碗，并能持之以恒，从小培养自己的动手能力和热爱劳动的品行。自觉参加一些有安全保障、益智益体的训练或社会实践活动，多参加各种社区活动、社会调查、社会实践等活动，增长见识，开阔眼界。丰富自己的假期生活，并将活动图片或心得上传班级博客分享。

4.每天坚持看有益的课外书籍，培养良好的阅读习惯。

5.安排好暑期活动。同学们的身体和心理都未成熟，缺乏是非观念和分辨能力，难免受到不良因素诱惑，容易误入歧途。因此，活动前要征求家长的意见，确保万无一失。

二、自觉增强安全意识，提高自我保护能力。

1.不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳;禁止私自或擅自结伴外出游泳或到水边游玩;如发现其他同伴私自外出游泳或到水边游玩，要及时制止，并向家长或老师报告;同时在发现同伴或有人溺水时应立即呼救，不宜盲目下水营救，避免发生伤亡事件。

2.做到交通安全：自觉遵守交通规则，注意交通安全，避免交通事故发生。不要在马路上游玩嬉戏、横穿马路;过马路要注意过往车辆;未满12岁不能骑自行车上路;禁止乘坐无证照、违章超载车辆。

3.注意防火、防雷电：严禁玩火、玩电;遇到雷雨天气，拔掉电源插头，关上电源，不到高楼旁和大树下躲雨，避免雷击;遇到火灾等紧急情况，不要慌乱，学会使用正确的逃生或自救方法。

4.注意饮食卫生：严禁“暴食、暴饮”，严禁食用“三无”食品;从小养成勤俭节约的良好习惯，不随便买零食，不吃路边摊点零食，严防食物中毒。

5、加强自身的修养。要勇于面对困难和挫折，从小培养战胜困难、挫折的能力，学会及时减轻心理压力，确保良好的心理素质。要注意和流行性传染疾病的防治。加强自我保护意识，讲究饮食、个人卫生。

6.注意旅游安全文明。有家长陪同才能外出旅游，旅游时，要听从家长和导游的提示，遵守社会公德，保护景区设施和环境，注意出行文明和安全。

三、加强法制教育，过一个文明的假期。

遵守社会公德，遵纪守法，崇尚科学，不做违法乱纪的事，不参加任何封建迷信活动，不参与任何非法集会活动。自觉抵制不良信息的危害，不看不健康的书刊或影像，禁止进入网吧、游戏厅等不适宜的娱乐性场所，不抽烟、不喝酒、不赌博。不与不良人员、陌生人来往。增强自我法制意识和防盗、防骗意识，提高自我保护能力。

同学们，安全无小事，健康最值钱。愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强锻炼，既长身体又长知识，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，开心多多，收获多多，度过一个快乐而又充实的暑假。

最后，真诚地希望同学们度过一个轻松、愉快而充实的假期，祝您各位教师身体健康，工作顺利，阖家幸福!谢谢!

**中小学生暑假安全讲话稿二**

亲爱的同学们：

早上好!一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。其中，溺水死亡主要是孩子私自下河游泳，到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意八方面的安全问题。

一、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。在此学校要求同学们做到以下几点：

1、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

2、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

3、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

4、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么

办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落实，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

二、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;不要呆在山顶、楼顶等制高点上;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

三、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避;满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车;未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。小学阶段一般不提倡骑车上路。四、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要处征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂从员以及陌生人交往和随行，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家里，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

五、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”的好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅自触动。假期中千万注意用火安全禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

六、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

七、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

八、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都要拥有一个平定、文明、健康美好的假期!谢谢大家!

**中小学生暑假安全讲话稿三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月­——6月之间在\_省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，\_县发生群体溺水事件。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性

青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议

1.未经家长同意不去。

2.没有会游泳的成年人陪同不去。

3.深水的地方不去。

4.不熟悉的河溪池塘不去。

5.如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法

1.遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

2.游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

3.游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

4.游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

5.游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家!

**中小学生暑假安全讲话稿四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

时间过得飞快，转瞬之间，一个炎炎夏日又到来了。每年这个时候，是发生溺水事故的高峰期，夺走了无数青少年的生命。看着眼前的《防溺水》短片，我的心中充满了深深的感叹。

短片通过一件件事例，让我们学会了如何预防溺水。同学的惊呼声，旁人的叹息声，父母的痛苦声，这一件件事历历在目，给我的心灵以极大的震撼。也许是因为贪玩，也许是因为向对方炫耀，还有可能是因为按捺不住的好奇心，许多青少年都不小心遭遇危险，在水中拼命地挣扎，最终缓缓沉入水底除此以外，当溺水发生后，许多同学采用了错误的施救方法：有的使用手拉手去拽人的方法，有的直接去跳水救人。从而引起了连环伤亡。这一朵朵美丽的，含苞待放的鲜花，在本应该无忧无虑享受露水与阳光的时候，就这样在逆溺水中早早夭折，与父母和亲人阴阳两隔。

看完《防溺水》视频，我不禁感慨万千。这一个个孩子多么可怜!他们的父母多么悲痛啊!联想到我自己，虽然我肯定不会和同学结伴去游泳，但学会一些自救，救人的方法也是很重要的。

如果不慎落入水中，首先，一定要调整好心态，不能手足无措的挣扎，这只能导致自己耗尽力气快速沉入水底。此时，正确的方法应是仰起身体，至少让鼻子和嘴浮出水面并用它们相互配合呼气，吸气，直到飘到岸边或有人来救援。

当然，学会救人也很重要。在大人或用粗木条，泡沫板，长竹竿，长绳子等物体的帮助下把人救出后，一定要及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，保证其呼吸通畅。如果对方已没有呼吸，一定要及时使用胸外心脏按压加人工呼吸的方法进行施救，并坚持到专业医护人员前来救援才能停下来。

人的生命只有一次，不能重新来过，我们一定要牢记这些血的教训，学会珍爱生命，让生命的花朵能够绚丽的绽开。

谢谢大家!

**中小学生暑假安全讲话稿五**

亲爱的同学们：

早上好!

此时此刻，我想大家一定都很兴奋，因为，经过了一个学期的辛勤耕耘，我们终于又迎来了久久企盼的假期。面对即将到来的长长的假期，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!结合我校实际，下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

首先，要注意防溺水安全。防溺水事故是我们在夏季存在的安全隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的。对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意，不在水库、河塘或游泳池深水区玩耍;不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。

二、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;不要呆在山顶、楼顶等制高点上;躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

三、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避;满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车;未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

四、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要处征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家里，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

五、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”的好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅自触动。假期中千万注意用火安全禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

六、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

七、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

八、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每个同学都能拥有一个安全、文明、健康、快乐的假期!谢谢大家!

**20\_中小学生暑假安全讲话稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！