# 珍惜时间高三学生讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-06-01

*时间是一个非常奇妙的东西，它给我们带来收获，也带着我们一步步的成长。但无论怎么变化，他却永远都是同样的长度，同样的分量。所以，对我们学生来说，也许我们在学习上的基础不同，但我们所拥有的时间，基本上都是一样的!下面给大家分享一些关于珍惜时间高...*

时间是一个非常奇妙的东西，它给我们带来收获，也带着我们一步步的成长。但无论怎么变化，他却永远都是同样的长度，同样的分量。所以，对我们学生来说，也许我们在学习上的基础不同，但我们所拥有的时间，基本上都是一样的!下面给大家分享一些关于珍惜时间高三学生讲话稿5篇，供大家参考。

**珍惜时间高三学生讲话稿范文(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

直到今天，我才明白，时间是金钱、努力或者是呐喊都无法换回来的东西。它过去了就过去了，不管我们再如何用力，再如何后悔，它都没有办法重来了。它没有办法让我们再重改历史了，因此亲爱的同学们，此刻开始，让我们做一个懂得珍惜时间的人好吗?从现在就出发，珍惜现在的每一刻，就像你现在正在聆听我的讲话一样，把握好了现在，才有能力去更改未来。

以前我是一个不太会珍惜时间的人，我总觉得自己有很多时间可以浪费，我总觉得自己有很多的方式去实现自己的目标。可是我们就是在这样的自信中，往往失去了更多的宝贵的时间和机会。当我们处于一种比较安逸的状态里时，其实我们的思维也就变窄了，所以我们对时间的思考也是很低级的。这是我在自身经历当中感受到的。

处于一个很安逸的状态里，我们会失去自我，失去追求，失去向往，于是，我们就不再对时间感到重视，这时候我们浪费的不只是这份青春，更是我们自己的生命啊。同学们，如若现在的你还处于一种天不怕地不怕的状态，或者你还处于一个什么都不想、什么都不在乎的状态里，希望我们可以一起好好反省。在明白了这个道理之后，让我们做一个不依赖安逸、懂得珍惜时间、珍惜机会的人好吗?

现在的我，比之前长大了不少。以前自己太贪图安逸，所以对时间没有利用得当，才导致我现在出现了成绩下跌很快的局面。这一切都是我自己造成的，但是当我明白了之后，我就立马进行了整改了。而我的老师，也一次次的见证了我的成长和进步。时间对于现在的我们来说，的确是一件无比重要的事情。现在我们抵达了一个学习的最高峰，压力比较大，各方面的期盼也有很多。所以同学们，不管是在我们的学习中还是生活中，希望我们都是一个懂得珍惜的人，不仅是珍惜时间，也是珍惜这个世界给我们每一次成长的机会。

面对未来的日子，或许我们应该为自己作出一番计划了，这是对将来时间的尊重，也是一个可以培养我们珍惜时间能力的机会。人生不长，处处都是需要珍惜的，不管我们处于一个怎样的阶段里，都要铭记，珍惜时间，才不辜负我们这一段生命的旅程。

**珍惜时间高三学生讲话稿范文(2)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

这世间，而又最小的是时间，最长而又最短的是时间，最快而又最慢的是时间，最值钱也最不值钱的也是时间。可不同的人对待时间是不一样的。

有的人不会把握时间，时间就会从他们身边悄悄溜走，不会留下任何机会给那些人，更不会给他们一个特权，回到以前。而有的人则懂得利用时间，时间会很喜欢他们，在他们身边“多留”几小时，会一刻也不停地帮那些人争取机会。这样，那些懂得利用时间的人往往会在有限的时间里开拓出一片新天地，干出一番大事业。

一分钟，对于某些人来说，很短过得很快。但那些懂得珍惜时间的人会觉得在一分钟里可以干很多事。体育健儿，给他们一分钟，他们就又何以给自己国家多的一个冠冕，可以为世界再创造一个新纪录。商界成功人士，给他们一分钟，他们就可以在一分钟里获得很大利润，可以想出一个新的计划，为未来铺垫脚石;教师，给他们一分钟，他们就又可以教育出又一代芊芊学子，就又可以创造出又一代祖国的栋梁;作家，给他们一分钟，他们就又可以给读者再写出一本举世无双的巨作，就又可以给读者提供更多读书的乐趣;画家，给他们一分钟，他们就又可以绘画出一幅幅优美的图画，就又可以为绘画初学者提供有一个好的典范;清洁工，给他们一分钟，他们就又可以让城市更整洁，就又可以给我们提供一个好的生活环境……世纪伟人，小到一个平凡到不能再平凡的普通人，只要是懂得珍惜时间的人，都可以在最少的时间里开创出一个新未来。

古语有云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”不懂得珍惜时间的人都很“奇怪”，在他们年轻的时候，他们不惜一切，甚至丢弃了时间、健康、亲情、友情、金钱买来的一些无关紧要的事物，朋友的劝告不听，亲人的叮嘱不听，学者的教诲不听。丢弃一切，换来的是：生不带来、死不带去的东西。可当他们老了，寂寞了，觉得自己没有知己可以倾诉，要想用金钱再换回，想想是不可能的，只得悔恨终生。

燕子飞走了，明年还会再飞回来的;花儿谢了，明年还会再开的;树木枯干了，明年还会再长出嫩芽的;笔芯用完了，可以再买;朋友离开了，可以再交;事业没有了，可以再创;可!可!可时间逝去了，明年还会回来吗?可以到哪里去买吗?当然不能!朋友们，时间是一去不复返的，只有珍惜、手里把握住，才能在长大变老以后不再有遗憾，不会抱终天之憾。

朋友们，学会珍惜时间。只有学会珍惜时间，才能感觉到这世间的美好;只有学会珍惜时间，才能回报你身边为你付出的人;只有学会珍惜时间，才会更让你感受到自己存在的价值。

**珍惜时间高三学生讲话稿范文(3)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”古人就已经认识到珍惜时间的重要性，可我们这些人却只会虚度时光。许多名人也和很爱惜时间，他们心中的“一日”：

唐代诗人贾岛这样勉励自己：“一日不做诗，心源如废井。”

清代康熙皇帝的座右铭是：“无一日不写字，无一日不读书。”

画家齐白石的条幅是：“不教一日闲过。”

音乐家贝多芬的信条是：“无一日不动笔。”

美国创造工程学字奥斯本的座右铭是：“日行一创。”

这些名人真是惜时如金，甚至把工作看得比生命更重要。

我们应该珍惜时间，但惜时也应该注意休息。人的身体都有一定的承受力，超过这个承受能力，人的学习、工作的效率会下降，而且还会伤及自己的身体。因此我们提倡惜时，但同时要注意适当的休息，只有休息好了，人的学习、工作效率才会提高，才能真正做到惜时。

我们提倡惜时如金，但有些时是惜不得的，比如打游戏。有的同学放学就抓紧时间往游戏厅跑，然后就是“争分夺秒”地玩儿游戏，有时连饭都顾不得吃。对这种“时间”“珍惜”的结果最终只能是害了自己。因此惜时也应分清惜时的对象。

惜时虽然是好事，惜时虽然与惜金同样重要，但我们仍要注意休息，看清对象。

**珍惜时间高三学生讲话稿范文(4)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

人们常说，“时间对每个人都是平等的。”这句话经常能给我们鼓励，让我们明白，只要在别人休息的时候努力，我们就能做的更好，就能收获更多!这样想着，时间的存在好像拉平了我们人与人之间的差距一样，让每个人都变得有机会，有肯能去凭借自己的努力和拼搏去改变人生，让自己不断的前进!这是非常积极的一种看法。

但是，我们也知道，尽管“时间是平等的”，但是同样的“东西”，能发挥出怎样的作用，还要看持有它的人是怎么使用它的。现在，我们在场的每个同学都是在\_\_x学校，并且与同班同学在一个教师，一个老师，甚至坐在相邻的一起上课。但我们也知道，在这样看似几乎没有太大差别的情况下，依旧有由成绩差和成绩好的同学这两种极端!近乎一样的环境，一样的时间，怎么会有这么大的区别?

再让我们来回想这句话，“时间是平等的”。是啊，是平等的，不是偏爱的。为此，你付出了多少，就能从时间中收获多少。正是因为时间的平等，才会有了成绩的不等。才会有了我们能在成绩上的差异!

优秀的同学不一定天生就是优秀的，但他在后天的学习中的一定有抓紧时间去努力，去学习的!相反，成绩差的同学也并非不聪明，但大部分同学，没有将精力和时间花费在学习上!时间品等，所以它给我们的回报也是平等的。

在现在的生活中，并不是所以的努力都一定都能得到回报，但学习却不一样。我们的学习不为任何人，只为我们自己!我们因为学习成长，因为学习变得有能力。我们为学习所付出的时间，会变成自己的能力，永远的留在我们的身上!这就是我们为什么要学习的原因。

同学们，我们现在，都还好是学生，是父母的孩子。我们没有能力在生活中创造自己想要的未来。正因为如此，我们才要去学习，去抓紧时间学习!时间是我们现在唯一的财富，学习是“稳赚不赔”的事业，这样的情况下，我们又有什么理由不去投资呢?

各位同学，希望我们无论在何时都要牢记，“时间是平等的”，所以它不会为你停留，也不会对你偏袒。我们能做的，只有抓紧时间，抓紧每一分、每一秒，全部投入到学习中去，让我们打拼出最美好的未来!

我的讲话结束，谢谢大家!

**珍惜时间高三学生讲话稿范文(5)**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

时间对于我们学生来说是非常的珍贵的，只有把握好了时间，利用好了时间，我们才能够好好的学习，才能够努力的去提高我们自己的学习成绩。所以我们应该要珍惜时间，不要把时间浪费在一些无用的事情上，这样是在虚度我们自己的时间，不仅不能让我们变得更好，反而会让我们什么东西都学不到。我们必须要珍惜时间，因为时间流逝的速度是很快的，在你还没有意识到的时候，时间就已经溜走了，等你意识到了来不及的时候就已经晚了。

若是我们能够把握住时间，利用好时间来学习，我们的成绩是一定会有所提高的。很多的同学明明一直都很努力的在学习，但是成绩就是提高不上去，之所以会出现这样的情况，就是因为没有合理的利用好时间，导致学习的效率非常的低，花了很多的时间学习却没有什么效果，甚至成绩还下降了不少。更别说那些只花很少的时间去学习的同学了，会更加的没有效果。想要提高成绩的话就要利用好时间，珍惜时间。

所以我觉得我们每一个人都应该利用好自己的时间，这也是珍惜时间的一种方式。珍惜时间就是合理的利用好每一分每一秒，把时间都用在该用的地方上，合理的去规划好自己的课余时间。可以做一个计划安排表，把一天分成几个时间段，把每一个时间段的事情都安排好，在哪个时间应该要做什么事情自己心里都要清楚，我相信这样是一定能够利用好时间的，坚持一段时间之后也是一定会有进步的。

我们学生若是能够意识到要珍惜时间，就会知道怎样做才是对我们有帮助的。我们仅仅掌握好在课堂上学到的知识是不够的，我们也没有办法掌握好全部在课堂上学到的知识。所以珍惜时间是能够让我们学到更多的知识的，也能够让我们提高自己各方面的能力。我想同学们应该要意识到自己需要去珍惜时间了，若是现在不珍惜的话，等以后意识到了这个问题之后就来不及了，因为那时我们才知道时间对于我们来说意味着什么，那时我们就会开始后悔为什么自己现在没有去珍惜时间了。一天的时间是很短暂的，我们要把时间都利用在对我们有用的事情上，这样是会让我们变得更加的优秀的。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！