# 爱国卫生主题演讲稿

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-28

*爱国卫生主题演讲稿5篇讲话稿，是指把为了某一目的，在一定场合下所要讲的话事先用文字有条理的写出来的文稿。换句话说，凡写出来供宣讲或宣扬的书面材料都叫讲话稿，又称“发言稿”。下面小编给大家带来爱国卫生主题演讲稿，希望大家喜欢!爱国卫生主题演讲...*

爱国卫生主题演讲稿5篇

讲话稿，是指把为了某一目的，在一定场合下所要讲的话事先用文字有条理的写出来的文稿。换句话说，凡写出来供宣讲或宣扬的书面材料都叫讲话稿，又称“发言稿”。下面小编给大家带来爱国卫生主题演讲稿，希望大家喜欢!

**爱国卫生主题演讲稿1**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

早上好!

今天国旗下讲话的题目是：《身体力行，倡导卫生月》。

同学们，当你面对湛蓝的大海，身边郁郁葱葱的树林，耳畔里回响着悦耳的鸟叫声，听淙淙的泉水流过，而面对灰茫的天空，俯看发黄的河流，耳边充斥着苍蝇蚊子的“翁翁声”你又作何感想呢?

学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上许多口香糖、污迹，墙上的脚印污迹，废纸，垃圾随处可见。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作，学习和生活。同时，校园环境卫生也是一个院校文明的饿重要标志。是学校对外形象的直接影响因素。

我们，作为三中的一员，首先要做好校园卫生保持工作，不要随地乱仍果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净，整洁。让全体师生拥有一个良好的工作，学习环境。我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱仍主动管。”语言美，行为美，不损坏一花，一草，一木，不浪费一滴水，一度点，不能乱仍，乱吐，乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习，生活，健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出以下倡议：

1、吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。

2、不乱仍果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐谈，少在墙上留下脚印，在地上少吐一块口香糖，少仍一些果皮，就多了一方洁净的校园。

3、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

四月是第\_\_个爱国卫生月，让我们踊跃行动起来，为校园增添一片绿色，为祖国的环境贡献一分力量!

多种一棵树，多一片绿荫;多种一棵草，多一片绿地。

愿校园处处有花草，祖国处处是绿荫。

让我们行动起来，积极的投入这项活动中，人人动手，为创造一个现代化，美丽的学习和工作环境而努力，为创一个干净，清洁的校园一起努力!

谢谢大家!

**爱国卫生主题演讲稿2**

同学们、老师们：

大家好!

20\_\_年4月是第\_\_个爱国卫生月，今年活动的主题是“全民参与爱国卫生，共建共享健康中国”。

春季冷暖空气交汇频繁，气温多变忽冷忽热，呼吸道的抵抗力降低，很容易患上传染病尤其是呼吸道传染病和肠道传染病。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对这个季节的常见病及传染病做好充分的预防措施。

1、学习、了解卫生防病知识，树立疾病的预防意识。

2、开窗通风，尽量减少到空气不流通、人多拥挤的场所活动。

3、接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

4、注意个人卫生，养成良好的卫生习惯。是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。不喝生水、不吃不洁净的食物，不随意光顾校外的无证小摊小贩，不随意食用不洁净的.外卖，把好“病从口入关”。

5、注意劳逸结合、合理体育锻炼，增强机体抵抗疾病能力。春夏之际人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

6、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

7、衣、食细节要注意。这个季节气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，多饮水，摄入足够的维生素。

8、切莫忌讳就医。身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，注意做好消毒工作，以免范围扩大。

同学们，老师们，健康的身体是我们一生中最大的一笔财富，让我们一起积极行动起来，以健康的身心去迎接更美好的明天!

**爱国卫生主题演讲稿3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是——爱国卫生月，我们与文明同行。

校园里那一朵朵盛开的.鲜花，柔弱的花瓣随风飘落在衣袖上，又轻轻地擦过，也轻轻地唤起了季节的转换——春天就在不知不觉间来临，我们走进了四月，爱国卫生的号角也再一次地被吹响。

我们不仅一次地感叹校园的美丽。初春时节的五中，充满着朝气与阳光，我们——每一个五中人，是否为能在这样的学校里读书学习而感到骄傲和自豪呢?那么，当我们走在绿树成荫、花团锦簇的逸夫堂前，看到果皮纸屑时;当我们坐在整洁明亮、宽敞舒适的教室里，看到有的同学在班内进食时;当我们看到雪白的墙壁被污染时;当我们路过空无一人的水房时，听到水龙头哗哗作响时，我们该怎样做呢?

作为我们五中人，自我约束和管理是一项基本的要求，而严格恪守纪律也必须是我们的美德之一。更何况纪律也是构建和谐校园、构建文明城市的一个大的前提。如果连一个起码的规矩都没有，那么学校又如何会成为一个乐园呢?百年五中能够历久弥新的一个重要原因也在于这个“规矩”，所以，就像培育美丽的花朵就必须先找到适合它的泥土，在校园里播种和谐也需要稳定与纪律作为一个大的背景，大的前提。

你瞧，这是一个拥有文明的世界——头顶的蓝天永远是一张洁净的脸，浮云将一切渲染上洁白的色质，在天空里发着光。香樟树是流动的绿色，阳光在午后变得透明，空气里散落着点点馥郁的香气，沁人心脾，甚是惬意。我们在阳光下舞蹈，我们在草地上奔跑，让人心释然于纯净的国度。你看，阳光穿过楼房之间，投下大片温暖，生活在这里的人们，满足惬意的笑容荡漾在脸上，和谐文明的社会风气笼罩在四周，公德装在人们的心里，道德体现在人们的行动上，美德传承在上空蔚蓝的苍穹!

如今的我们还在沉睡吗?不，一定不会!我们每个人都是社会的一份子，都该是重拾文明的志愿者。每个人都该在这个文明逐渐被人遗忘的时代义不容辞的付出!

**爱国卫生主题演讲稿4**

同志们：

春季爱国卫生月活动，是环境卫生创建活动的开端。因此我们应该一起行动起来。

一、大力开展春季爱国卫生月活动

1、各单位要以此次春季爱国卫生月动员大会为契机，迅速形成爱国卫生运动的浓厚氛围。要通过悬挂条幅、张贴标语、散发传单等形式普及卫生防病知识，宣传呼吸道传染病、肠道传染病和病媒生物传播性疾病等重点传染病防治知识，倡导科学、文明、健康的生活方式，引导群众养成“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”等良好的卫生习惯。通过制定制度、召开会议、开展卫生清扫活动、建立保持卫生环境的长效机制等方式营造氛围。

2、开展一次全街范围的城区卫生集中清扫活动。\_\_街道将组织由驻街单位参加的全街卫生大清扫活动。各单位要高度重视此项工作，组织好人员、按照分配的路段，按时、保质的完成清扫任务。主要清扫街路两侧的白色垃圾、堵塞排水管线的越冬垃圾等。要将清理出的垃圾运到指定垃圾点。街道将检查各单位组织和清扫的情况。市政要督促施工单位及时清理建筑垃圾。

3、大力开展病媒生物防制工作。抓住春季灭鼠的有利时机，在市爱卫会、市疾病预防控制中心的指导下，加大投药灭鼠和灭蟑力度，科学做好灭鼠和灭蟑工作，同时做好消除越冬蚊蝇工作。

4、对集贸市场、火车站、客运站、商业街、文化广场等公共场所的综合整治。街道将组织相关职能部门，定期对公共场所的卫生情况进行检查，要求各单位建立卫生管理的长效机制，对卫生不达标、不整改的单位上报市爱卫会，统一处理。

二、加大对农村环境卫生的综合整治

1、今年市政府对农村环境卫生的整治十分重视，并提出了具体的要求。因此各村要高度重视此项工作。并在春季爱国卫生活动月中使环境有所改善。各村要重点清理主干道沿路的粪堆、柴堆、建材堆，做到主干道两侧边沟干净整洁，垃圾堆放合理、清运填埋及时。

2、要抓好基础设施建设。基础设施建设是农村环境综合整治的硬件，各村要克服困难，努力把基础设施建设抓上去。要在规划的基础上，搞好村部、道路、边沟、院墙的建设和改造，做到道路硬化、边沟整齐、排水畅通、院墙美观，并抓好和完成年度改水改厕工作任务。

3、搞好村屯的环境卫生综合治理。一要深入推进农村“五清五改”。即：清理围墙院落、清理乱堆乱建、清理边沟污泥、清理垃圾粪便、清理畜禽圈舍，改水、改灶、改路、改圈、改厕，使农村环境明显改善。二要逐步实现“五化四有”工作目标。即村屯绿化，道路硬化(暂没条件的村屯道路要平整)，主街亮化(有条件的村屯)，院落屋内净化，保洁制度化;有卫生宣传阵地，有专业保洁队伍，有垃圾处理场所，有卫生整治典型。

三、加强组织领导，促进爱国卫生运动深入持久的开展

爱国卫生运动是跨部门的社会系统工程，必须安排周密，动作协调。从某种意义上讲，爱国卫生运动不仅仅是开展环境卫生整治、除害灭病，也是对各单位领导干部大局意识的一次检验，是对各村和社区、各单位思想作风、工作作风、文明意识、责任意识的一次检查。各个单位要在“重视、摸底、行动、宣传”八个字的理解上下功夫，从全局和战略的角度来统筹部署爱国卫生工作，认真做好爱国卫生工作。

各单位要听从统一指挥，认真组织实施。保证各项工作任务落到实处。街道办事处将定期督查各单位工作的进展和执行情况。对工作推诿和不能及时完成的单位，街道将通报批评，并记入年末岗位责任制考核。

同志们，爱国卫生工作关系到广大人民群众的切身利益，涉及到各个部门、各个方面，让我们按照“政府组织、地方负责、部门协调、群众动手、科学治理、社会监督、分类指导”的爱国卫生工作方针，积极行动起来，统一思想，真抓实干，为改善居民生活环境和促进全街经济社会又好又快发展做出更大的贡献。

谢谢大家!

**爱国卫生主题演讲稿5**

老师们、同学们：

早上好!

今天的国旗下讲话的题目是《爱国卫生、促进健康》。

草长鸢飞四月天，大地春浓焕新颜。四月是个春暖花开的季节，今年的四月是第\_\_个全国爱国卫生活动月。全县将开展“人人动手讲卫生，除害防病保健康”的主题活动。对学校来说，卫生环境，不仅是学校精神文明建设的窗口，也是我们全体师生素质高低的综合反映。由于有些同学还存在不良的卫生习惯，经常给校园文明带来不良影响。

在我们的校园里，常常会看到一些不和谐的音符。比如：投不中的垃圾被丢弃在垃圾桶外，校园操场上、绿化带里、角落里丢弃着食品包装，楼梯上不时看见纸屑和果壳，食堂里的饭菜遗留在餐桌上，教室里的垃圾熟视无睹，雪白的墙壁上被鞋印玷污……这些是我们平中该有的景象吗?

因为卫生工作关系到每一个人，所以在日常工作、学习、生活中我们应该积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。如何养成良好的卫生习惯呢，全体同学都应该做到以下几点：

1、保持良好的个人卫生习惯，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随地吐痰的习惯。

2、均衡饮食，定期运动，遵守作息时间，做到起居饮食有规律，随气候变化而增减衣服，保持良好的身体素质。

3、要努力克服随手乱丢的坏习惯，养成随手捡拾地面上废弃物的好习惯。要把废纸、果皮、包装袋扔进垃圾桶中，特别要杜绝从楼上往楼下扔东西的不道德行为。

4、保持地面、黑板、桌椅、窗台的洁净。洗拖把时，避免把水洒在走廊或撒到墙壁上。卫生打扫干净，保洁工作认真对待。

5、保持室内空气流通。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，爱国不是口号，而是行动。我们从自身做起，爱护身边的环境，这就是爱国卫生，这就是爱国。美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净、清洁的校园一起努力!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！