# 中秋节演讲稿优秀10篇范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-21

*中秋节，又称祭月节、月光诞、月夕、秋节、仲秋节、拜月节、月娘节、月亮节、团圆节等，是中国民间的传统节日。中秋节源自天象崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来。下面小编给大家带来关于中秋节演讲稿优秀范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。中秋节演讲...*

中秋节，又称祭月节、月光诞、月夕、秋节、仲秋节、拜月节、月娘节、月亮节、团圆节等，是中国民间的传统节日。中秋节源自天象崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来。下面小编给大家带来关于中秋节演讲稿优秀范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**中秋节演讲稿优秀范文1**

师生：

大家好!

今天国旗下的演讲是中秋节，带着一颗感恩的心

秋浓月满，一年一度的中秋节又来了!农历八月十五这个星期四是中秋节，这是中国的一个传统节日。中秋节在秋天的中间，所以它被称为中秋节。它是中国仅次于春节的第二大传统节日。

中秋节是最圆、最亮、最美的\'一个月，所以也叫团圆节。金桂香，月圆花。在这个美丽的节日里，人们赏月，吃月饼，拜访亲戚朋友等。无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋节有着深厚的文化底蕴。中国人特别注重亲情，珍惜团圆，尤其是中秋节。中秋节是亲情的节日;中秋节是团聚的时候。这时，感受家庭，释放家庭，提升家庭;此时，期待团圆，追求团圆，享受团圆，成了人们生活的主旋律。

同学们，我们可以背诵许多关于中秋节的古语，比如抬起头来看，我发现那是月光，又沉了回去，我突然想到了家，祝人们长寿，一起旅行千里，月亮，现在在海上长满了，照亮了整个天堂，它可以穿透历史时空，传播到今天，难道不正是因为我们共同的信仰吗?

家庭是中秋节最美好的事情。家人聚在一起，聊个没完，诉说着无尽的感情，诉说着人们同一个心声。亲情是黑暗中的灯塔，沙漠中的绿洲，雨后的彩虹，中秋最美的东西不见了。月亮最美，但美是不容错过的;月亮最高，但又高得不能错过。中秋节将把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们关心的人，祝他们永远没有悲伤，永远快乐，永远没有烦恼和幸福!

感恩节是中秋节最美好的事情!不用说，给父母一个微笑，给亲戚朋友一句问候，给一杯绿茶，给一口月饼，这些都是对我们父母最好的回报。感谢父母的生活，感谢他们的培养。老师们，同学们，我们应该怀着一颗感恩的心度过这个中秋节!

感恩!感谢所有人

学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

谢谢大家!

**中秋节演讲稿优秀范文2**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家中秋节快乐!

秋风送爽，丹桂飘香。伴着习习秋风，一年一度的中秋节又到了。

值此中秋佳节，我向假日烤吧全体同事致以最诚挚的祝福，祝大家中秋节快乐。中秋节是个象征团圆的节日。在这皓月当空的晚上，我们，假日烤吧这个大家庭的所有成员，相聚于此，其乐融融。因为我们是相亲相爱的一家人!因为我们是相亲相爱的假日烤吧人!

值此中秋佳节，我向各位领导致以最诚挚的问候。你们是假日烤吧的引领者。是你们的正确英明领导，是你们高瞻远瞩的决策才让假日烤吧这艘巨轮乘风破浪，驶向远方!我向各位部门专员致以最诚挚的问候。你们是假日烤吧的支撑着。是你们不辞疲惫的付出，是你们默默无闻的奉献才让假日烤吧这艘巨轮动力十足，平稳前进!我向后勤员工、服务员、保安及所有工作在一线的假日烤吧员工致以最诚挚的问候。你们是假日烤吧的推动者。是你们夜以继日的劳作，是你们日复一日的付出才让假日烤吧这艘巨轮底气十足，霸气前行!

同时，我也希望各位员工能以这团圆的节日为契机，为起点，认真总结既往工作中的得与失，成与败，优点与不足，为以后的工作寻求新的思路，新的方法，新的能量!希望假日烤吧全体全体同仁，上下一心，团结奋进，协力把假日烤吧做得更强，做得更大!

最后，我再次向各位同事，各位朋友致以最诚挚的问候，祝大家中秋节快乐。

**中秋节演讲稿优秀范文3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

又快到中秋了。风里夹杂着桂花的香甜，远处还有鸣蝉在嘶哑着，仿佛是对生命最后的留念。我站在窗台前，望着天上银恍恍的明月，院子里的桂花星星点点，像是天上一颗一颗星星的倒影。三年了，每年的风景都是一样的，可是奶奶，你在哪里呢?

物是人非，白衣苍狗。

奶奶是三年前的中秋节去世的。此后，越到了中秋，我越是思念她。思绪飘回到过去。

“奶奶奶奶我来看您啦”小小的我在蹦跳着，奔到奶奶的怀里，她的怀里总是有一种干干净净的，阳光的味道。看着我和爸爸妈妈中秋节拜访她，奶奶笑弯了眼眸，赶忙回到屋子里，拿出放了很久很久的果脯，一把塞给我，生怕我拒绝：“奶奶藏了好久的果脯，你赶快拿去吃”我总是很不懂事的全部吃掉，甜甜的直沁心底。奶奶看着我笑，深深的皱纹掩不住对我的慈爱，仿佛心里比我还要甜。吃过团圆饭后，她总是会把我抱起来，看着明月，给我讲神话故事：“从前啊有一个特别美特别美的女子，叫嫦娥……”听到后来啊，我昏昏欲睡，奶奶就用她柔弱的肩膀背着我回房间。耳边却一遍一遍重复着她的故事：“从前啊……”

还是同样的月亮，同样的桂花，然而，我再也不会见到她了。奶奶，希望您在天堂，过的一切安好。

**中秋节演讲稿优秀范文4**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天讲话的题目是《中秋，怀一颗感恩之心》

秋浓了，月圆了，又一个中秋到了!“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的.人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，我代表全体同学、祝老师和同学们中秋快乐!

**中秋节演讲稿优秀范文5**

尊敬的老师，敬爱的同学：

大家早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是《中秋美》。

秋浓了，月圆了，又一个中秋过去了，金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日，人们赏月，吃月饼，走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对美好生活的向往。

中秋节是我国的传统佳节，据史料记载，中秋一词最早出现在《周礼》一书中，直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日，中秋的盛行始于宋朝至明清时，已与元旦齐名，成为了我国的主要节日之一。关于中秋节的由来，前人大致有两种看法：一是因为我国是个农业国家，古人在播种的时候，就祭土地神祈求丰收，而在收成时也报告丰收答谢神的护佑。八月十五是稻子成熟的季节，这一天各家拜的是土地神，后来经过发展，渐渐盛大起来。二是我国古代神话中有女娲捧月和嫦娥奔月的故事，从唐诗写中秋的诗中，已看到当时把嫦娥奔月的神话故事与中秋赏月联系在一起了，到宋朝节日活动已很盛大，后来中秋赏月直到现在。

如今的中秋在人们心中已不再是单纯的节假日，而是一个寄托情思，共享团聚的美好时光。

“海上生明月，天涯共此时。”“今夜月明入尽望，不知秋思落谁家。”都是大家耳熟能详的中秋名句，一轮溶溶的中秋之月，牵起了多少游子对故乡对亲人的思念，苏轼的一句“但愿人长久，千里共婵娟。”更是让原本带着淡淡忧伤的中秋变得柔情美好。

中秋美，最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情。在这个时节，人们感受亲情，释放亲情，增进亲情;在这个时节，人们盼望团圆，追求团圆，享受团圆。身为阁中学子的我们，要向我们的父母道声平安，道声祝福，祝他们中秋快乐。

中秋美，最美是思念。月亮再美，美不过思念。月亮再高，高不过思念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人，和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福。没有烦恼，永远快乐。

中秋美，最美是感恩。无需多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，就是我们给予父母最好的回赠。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养。老师们，同学们，这个中秋我们要用一颗感恩的心来度过。心怀感恩，感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人。心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己。才会拥有快乐，拥有幸福。

一颗真挚的感恩之心让中秋更加美丽动人，一句真心的淡淡祝福让中秋更是充满浓情。借此机会我衷心祝愿全校师生中秋快乐，月圆人圆事事圆!

谢谢大家!

**中秋节演讲稿优秀范文6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是来自\_\_班的\_\_\_和\_\_\_同学，今天我们演讲的题目是《中秋，又到一年月圆时》。

当天气不再炎热的时候，当清晨的步伐不再悠闲;当课业不再轻松，当耳边又响起一阵阵亲切的叮咛，我们又迎来的一个崭新的学期。金秋九月，金桂飘香，花好月圆，在这万家团圆的中秋佳节，你的心是否如我一样牵挂着远方的亲人，让我们祝福亲朋好友身体健康，节日快乐，阖家幸福!

中秋，又到一年月圆时。让我们珍视亲情，合家团圆。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

还记得儿时朗朗的读书声吗?“举头望明月，低头思故乡”，是李白提醒我们思乡;“但愿人长久，千里共婵娟”，苏子发出如此美好的祝愿;“海上生明月，天涯共此时”，啊!那是张九龄给我们送来的祝福。是的，天上一轮才捧出，人间万姓仰头看，我们庆贺自己生在这样一个美好的时代!和平、安康、幸福、团圆，这不正是我们先人多少年来追逐的信仰吗!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一声问候，递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福! 在此，请允许我代表\_\_班全体师生祝大家中秋快乐，一切圆满!

我们的演讲完了，谢谢大家!

**中秋节演讲稿优秀范文7**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“举杯邀明月，对影成三人。”“满月飞明镜，归心折大刀。”“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家!”这些意境唯美的诗句表达的尽是诗人们在中秋时赏月所作的感慨。今天是八月十五中秋节，望着皎洁的圆月，我不禁心中感慨万千：在这本该合家团圆的日子里，有多少游子期望着与家人共同坐在月下，随心所欲的聊天、一起吃月饼呀!

我身为在温室中幸福成长的小花朵，不愁吃穿，父母百依百顺，这样的幸福十分值得珍惜，于是，我邀父母一起边吃月饼边赏月，共同度过这美好时光。

夜晚，月亮如一个含羞的少女，一会儿躲进云间，一会儿又撩开面纱，露出她美妙的、纯洁的面容，整个世界都被月色浸成了梦幻般的银灰色。此时的月亮如皎洁、剔透的玉盘，犹如甜甜的月饼，令人垂涎千尺。这时，妈妈端来一小盘月饼，我迫不及待地拿了一块凤梨味的，它是金黄色的，圆圆的饼边上嵌着优美的花边，中央点缀着几朵漂亮的花儿。我快速咬下一口，软糯的饼面入口即化，香甜级极了，带着浓郁果味的果酱伴着舌尖久久无法散去，直沁心扉。我们边吃月饼边聊天，十分融洽。

妈妈不断与我们唠叨着，这唠叨此时在我心中却温暖无比。是呀，伴着柔美的月光，吃着甜甜的月饼，与家人共度中秋，谁不觉得十分温馨、快乐呢?

**中秋节演讲稿优秀范文8**

老师们，同学们：

大家早上好!

我是六(1)班的\_\_。今天我演讲的题目是：中秋，怀一颗感恩的心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋到了!后天，农历的八月十五，我国的传统节日――中秋节。

中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。在这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，真心祝愿娄葑学校全体老师和同学中秋快乐，一切圆满!

**中秋节演讲稿优秀范文9**

员工朋友们：

大家晚上好!

在这金秋送爽、丹桂飘香，喜获丰收的季节，迎来了一年一度的中秋佳节!

中秋节，是中国传统的节日，是丰收的节日，是合家团聚、把酒邀明月的喜庆节日;关于中秋，自古就流传着许多美丽的传说，“嫦娥奔月”在中秋之夜不仅给人以无穷的遐想，而且将中秋之夜点缀得浪漫、温馨，更加迷人。古往今来，多少文人墨客在中秋之夜，尽情抒发自己情怀，留下许多不朽的诗句!“海上升明月，天涯共此时”、“举杯邀明月，对饮成三人”、“举头望明月，低头思故乡”……

中国人历来把团圆看得弥足珍贵，月圆人有缘，相聚在，此时此刻，员工朋友们!你们放弃了与家人、与亲人共祝佳节美好时光，仍然坚守岗位、辛勤工作在销售第一线，我代表公司向你们表示感谢!员工朋友们，你们辛苦了!

时光飞逝，我们一起共同走过这些年，正因为有你和你们这些可敬、可爱员工的不懈努力，才会如旭日东升，销售业绩年年攀升，取得了一次又一次的辉煌与成就。的发展需要靠你、靠我、靠大家!靠员工朋友们的共同的努力，才会做强、做大，才能够实现可持续发展。

员工朋友们，你们在自己的岗位上，用饱满的热情、辛勤的汗水和优质的服务，正在谱写壮丽的诗篇;你们如同一滴滴雨露，滋润着这片沃土。如今，销售旺季已经到来，愿员工朋友们抓住商机，再创佳绩，再立新功。努力吧!员工朋友们，我为你们喝彩!我为你们加油!我相信，在我们大家共同努力下，明天一定会更加美好!

最后，祝员工朋友们拥有更多快乐和更大的收获!

祝愿员工朋友们中秋佳节愉快、阖家幸福!

**中秋节演讲稿优秀范文10**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：中秋，怀一颗感恩之心。

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周四，农历的八月十五，我国的传统节日中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为中秋，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为团圆节。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。

这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如举头望明月，低头思故乡、但愿人长久，千里共婵娟、海上生明月，天涯共此时这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

style=\"color:#FF0000\">中秋节演讲稿优秀范文10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！