# 国旗下的中小学讲话稿202\_年1000字5篇范文

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-25

*国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下讲话有其不可替代的价值。已经在全国各地的学校得到了积极的响应。下面给大家分享一些关于国旗下的中小学讲话稿20\_年5篇，供大家...*

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下讲话有其不可替代的价值。已经在全国各地的学校得到了积极的响应。下面给大家分享一些关于国旗下的中小学讲话稿20\_年5篇，供大家参考。

**国旗下的中小学讲话稿20\_年范文(1)**

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自高\_\_班的\_\_x，今天我国旗下讲话的题目是：《拼搏改变命运，励志照亮人生》

随着愉快而充实的寒假生活的结束，我们依依不舍地告别了父母，背上行装，重新回到了我们学习生活的校园，开始新学期的征程。新的学期又是一个崭新的开始，时至今日，已是开学的第一次升旗，在新的一年里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战?在这里，我想向大家提几点倡导：

一、制定目标，奋勇前行

古人云：“凡事预则立，不预则废。”战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。”每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔，在很久以前，是一个只能进、不能出的贫瘠之地。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈。后来，一位青年在北斗星的指引下，成功地走到了大漠边缘。这位青年成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻有一行字：新生活是从选定方向开始的。

同学们，新学期开始了，你的方向选定了吗?你的计划是什么?你的目标又是什么?只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力;我们才能在接下来的征程中有的放矢，事半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。

“有什么样的目标就有什么样的人生。”这话出自世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾之口，但仅仅有了方向还不够，还要沿着这个方向坚定不移地走下去。

二、坚定信念，磨练意志

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。只要生命不息就要坚持到底，我们不是为了失败才来到这个世界上的。这个世界不愿意听见失败者的哭泣、埋怨者的牢骚，在我们的字典里没有“不可能”、“没希望”、“失败”与“放弃”这样消极的字眼。我们要让每天的奋斗像冲洗高山雨露，像铸就金字塔的砖木，我们要一步一个脚印、一步一个台阶地建造成功的殿堂、迈向辉煌的顶点。我们相信滴水穿石的道理，我相信所有成功的法则，每一次的失败都是下一个成功的开始，每一次的皱眉都为下一次舒展的笑容。同学们，只要生命不息，就要坚持到底!

新学期、新面貌、新征程，此时此刻，我们每个人的身上都洋溢着青春的活力，每个人的心中都充满着奋进的激情。让我们把握住20\_\_这个美好的一年，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青春年少的智慧，展现二中学子的风采。

最后，用我们高x(x)班的口号与大家共勉：“拼搏改变命运，励志照亮人生。我为\_\_中学骄傲，\_\_中学因我自豪”

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下的中小学讲话稿20\_年范文(2)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我讲话的主题是“细节决定成败，规范赢得成功”。

期中考试的硝烟已经散去，留下的酸甜苦辣供我们慢慢品尝 ，当我们对这次考试进行盘点的时候，亲爱的同学们，你能从中得到一点什么启发吗?

曾经有位同学在考试后告诉我：这次考试题目并不难，但是由于一些小的原因，例如粗心大意、书写潦草等原因，使他的成绩并不理想。在每次考试后，总有一些同学因为粗心、审题不清等原因而失去该得的分数。显而易见，这些都是一些细节问题将我们同学打败的。

细节体现一种认真态度，具体到我们的生活中去，就是养成一种良好的习惯。海尔总裁张瑞敏说：“什么是不简单?把每一件简单的事做好就是不简单;什么是不平凡?能把每一件平凡的事做好就是不平凡”。在海尔厂区上下班时工人走路全部靠右走，没有其它企业员工潮进潮出的现象，完全按交通规则，可很多企业没做到，海尔却做到了。这就是素质，海尔人的素质，在小小的走路这一细节上就体现出来了!对我们同学们来说，就是将我们该做的事尽我们最大的努力去做好，一屋不扫，是很难去扫天下的。

泰山不拒细壤，故能成其高;江河不拒细流，故能成其深。亲爱的同学们：细节是一种功夫，需要我们日积月累，从点滴做起。如果谁忽略细节，谁就不可能真正取得成功;谁在细节上用了心，那么就可能赢得非凡的人生。从某种程度上说，细节影响品质，细节体现品味，细节显示差异，细节决定成败。

同学们，在这个百舸争流、千帆尽过的时代，如果没有良好的习惯为基础，任何理想的大厦都难以建立起来。而习惯恰恰是由生活中的一个又一个的细节的不断积累所形成的。而做好细节，又需要规范来指导我们，在此，我们就应当树立起这样的观念：细节决定成败，规范赢得成功。在平时的生活和学习中，必须改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，改变大而化之、马马虎虎的毛病，将“大概、好像、几乎、似乎、将近、大约、大致等等”从我们的字典中去掉，做每一个细节严格的执行者，将细节做精，将细节做亮!

谢谢大家!

**国旗下的中小学讲话稿20\_年范文(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

在我们的右手边，我们仿佛可以看见，它掀开一层又一层的薄雾，伴着一些美丽的晨曦，一轮鲜红的烈日逐渐升起。它离我们是多么的遥远，可它的光亮却仍然照射在我们的身上，给我们一些难忘的感受。我每每看到这样的情景，就会感慨时光，也会感慨关于我们自己的成长。我们每日在这里迎接新的一天，准备好一天的行囊，进行一次探索。每当太阳落下时，我们收获到了什么，是满足还是失望，是激动还是悲伤，是空缺还是满足?因此，我今天的讲话主题是“珍惜时间”。

从迎接太阳到初升到目送夕阳的落幕，这一段路程中，我们做了一些什么事情呢?我们又是否珍惜了每分每秒，享受着这一去不复返的时光，给自己多一些时间的成果。我们是一颗颗正在发芽的小树，学校给予了我们这片肥沃的土地，老师们是一个个辛勤的园丁，不断的为我们浇灌养料，我们也在阳光的沐浴下，不断的成长，逐渐进步，变成一个更富有知识富有内涵的人。

我们吸取着知识养料，是否争分夺秒了呢?一天的时间很短暂，时间也从来不等人，阳光很容易就逝去，所有关于时间的东西，都会一去不复返。而我们，是否又珍惜住了这些时间。我还记得很小的时候，跟随奶奶去田间拔草，那时候太阳很大，我有一些不太想坚持下去了。奶奶看出了我的想法，叫我在一旁休息。接着和我讲了一些道理，她说，“一天的时间很有限，虽然太阳很大，但是只有当我们的任务完成了，我们的时间才没白费，是吗?”

听完后，我很有感触，即使那时候年纪很小，但我很清楚的明白奶奶的意思，如果因为一些阻碍就让我们放弃对时间的运用，那么我们这些时间就会被浪费掉，从而得不到任何价值。因此，我在自己每天的安排中，都给自己定好了目标，只有每分钟每秒钟都得到实现，我们一天的收获才会更多。时间会逝去，但是时间会留下一些东西，也许这些东西并不多，但是总会对我们今后的生活造成一些影响。因此，我也很清晰的知道珍惜时间是多么的重要，它为我们创造的惊喜，不止在现在，更多的是在未来。

珍惜时间，从另一个角度来说，也是为自己多做积累，虽然时间极其容易逝去，但是逝去的时间都累积成了我们的知识和经历。这是时间对我们的回馈啊!所以请大家珍惜每分每秒吧!为自己的未来，为自己的成长，做一次努力吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**国旗下的中小学讲话稿20\_年范文(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好!

今天我们讲话的主题是：重视规则意识，提高个人修养。

规则，是人生中必不可少的。大大小小的规则，是社会井然有序。俗话说：无规矩，不成方圆。可以说，规则与我们的生活息息相关，甚至与人们的生命息息相关。因为有些人时不时在马路上超个车，所以，他为目无规则付出了惨重的代价。尽管血染红了规则，刺痛了一些人，但是，在有些人的心目中，规则仍就像一块抹布，想用就用，不想用就扔到一边。规则意识不仅关系到社会的有序运转，而且关系到人与人之间的和谐共处，关系到社会的安定团结和每个人的家庭幸福。把握规则，守护幸福。

规则，是重要的，他是这个世界的缩影，也是这个世界的明天。孟子曰：“挟泰山以超北海，非不为也，是不能也;为老人折枝，非不能也，是不为也。”加强规则意识培养要从自身做起，从身边举手之劳就能做到的和做好的事情做起，从培养孩子良好的社会公德习惯做起，不做只说不做的评论家、批评家和理论家，要做少说多做的实干家。规则像那带刺的玫瑰，奢华而又坚不可摧，只有维护他，驾驭它，才能一睹它的芳华。遵守规则，从我做起。

规则，由群体里的所有成员一起遵守的条例和章程。假如说，规则是一个社会，一个集体素质的体现。那么修养指的是一个人理论，知识，艺术，思想等方面的一定水平，通常也是一人综合能力与素质的体现。假如说，个人礼仪的形成和培养需要靠多方面的努力，多方面规则的定数才能实现的话，那么个人修养的提高则要靠自己，靠自觉，靠行动。修养，乃一个人素质的体现。让我们提高个人修养，时刻传播良好的修养，让身边的人，为自己的存在而感到幸福。良好的修养最能体现一个人的品位与价值，只有一个有很高个人修养的人，才具最具有个性和人格魅力，当今，市场经济把每个人都推向市场，利益驱动越来越影响人与人之间的关系，虽然如此，非功利因素在建立健康，和谐的人际关系中依然显得非常重要。一个人面对挫折的乐观程度，情绪控制能力，认识他人情感能力以及交往能力等，都是自身修养的重要内容。它对加深沟通交流，提高人格魅力有着举足轻重的作用。我们现在是学生，社会实践与交流沟通是我们必不可少的“课程”。而修养，正是释放，展现自己最好的体现。提高个人，集体修养，让我们更乐观，更勇敢地去正视，战胜挫折。

人最基本的素质是讲文明，懂礼仪!文明礼仪，强调的是“尊重为本”。每个有尊严的人都渴望得到别人的尊重，你要想得到别人的尊重，首先你要值得别人尊重，这就需要我们不断提高自身的修养，就要学会尊重他人。事实上，一个受人尊敬的人，他必定是一个讲文明，懂礼仪的人。回顾灿烂历史长河，我们曾拥有的骄傲是“讲文明，懂礼仪”，它缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。悠悠50\_\_年大国，尚有尊师重教，友好待人的良好品质，祖先尚且如此，我们难道不应该传承下去吗?提高个人修养，让我们提高人际关系，让生活更充实。

一个人的魅力体现在修养上，而修养通常来自细节。行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定魅力。从身边的事做起，从细微处着手，学会识大体，拘小节，从自己的一言一行开始，努力提高个人综合素质，以营造和谐环境，从而成就自己的魅力人生。培养规则意识，需要的不是高谈阔论，而是从身边的每一件小事做起，身体力行，自觉地用规则去约束自己，克服只顾自己不顾社会公德的不良习惯。

今天我们积极倡导文明礼仪，这是对历史的回顾，是对文化的感悟，更是对现实的反思。在我们的文化中，在我们的血液里，浸染着的、流淌着的是“讲文明，懂礼仪”的拥有几千年文明的民族精华。正是因为这种信念，才让我们成为一个优秀，懂礼仪的人。提高个人修养，让文明礼仪席卷神州!

希望大家遵守规则，提高修养，成为新世纪优秀的接班人，也希望大家真正成为生活中的文明人，让家庭，校园，社会，乃至国家的文明与素养向前迈进!谢谢大家。

**国旗下的中小学讲话稿20\_年范文(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好!

今天我国旗下讲话的主题是”诚信和我们同行“。

诚信是力量的一种象征。它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。他仿佛是一枚凝重的砝码，将它放上生命的天平，生命便立即不再摇摆。

社会需要诚信，只有当诚信变为每一个人的社会价值观与道德观，社会这棵大树的基础才能坚不可摧，才能长出繁茂的枝桠，福孙荫子。民族需要诚信，一个民族的灵魂必须是纯洁而高尚的，只有这样，方可显出长存的气概，走向接下来的五千年。个人需要诚信，如我们需要月亮一样，唯有在皎洁中对视，保持清明，方能沉淀出真正的态度。

高中国旗下讲话稿诚者，天之道也;诚之者，人之道也。诚信的云翳一旦被抛弃，就再也映不出斑斓的晚霞;诚信的水流一旦断流，就再也看不到芳草茵茵。只有带着诚信上路，才可一路星光一路歌，问心无愧，昂首挺胸!

诚信教育是建立和谐校园的基础，也是践行社会主义荣辱观的必然要求。在校园，这最纯洁的土地上，我们要学习的是光明磊落，做一个坚守诚信的人。我们必须深刻意识到，卷子上的分数远不及一个人的品行来得重要，学做一个讲诚信的人，比好成绩难得多，也重要得多。知之为知之，不知为不知，是知也。在放弃心中一闪而过的不诚信的念头时，其实你自己的人格又在不知不觉中更添了一份光彩。一分耕耘，一分收获，我们应该在自己身上苦下功夫，而非耍小聪明来换取虚假的成功。

诚信有些时候像是一枚酸涩的果子，讲真话，做真事，它让你似乎失去了很多。但是，它终将变得成熟，也终将给你带来巨大的喜悦与收获。

风白云清，天蓝草碧，希望同学们学会做一个坚守诚信的人，每一位老师都要帮助同学理解并守护这笔无形的财富!漫漫人生路，让诚信和我们同行!

谢谢!

**国旗下的中小学讲话稿20\_年5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！