# 七年级开学第一课班主任讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-03-10

*背好书包，向知识的海洋进军，为明天的美好读书，为人生辉煌加油。开学日，奔赴学堂，为梦想而努力。今天，我们是时候准备一下开学相关的讲话稿了。下面是小编为大家收集有关于七年级开学第一课班主任讲话稿，希望你喜欢。1七年级开学第一课班主任讲话稿　　...*

背好书包，向知识的海洋进军，为明天的美好读书，为人生辉煌加油。开学日，奔赴学堂，为梦想而努力。今天，我们是时候准备一下开学相关的讲话稿了。下面是小编为大家收集有关于七年级开学第一课班主任讲话稿，希望你喜欢。

**1七年级开学第一课班主任讲话稿**

　　新的学期，新的开始。学生交费之后，主要就是对学生进行始业教育，让他们尽快调整好心态，进入紧张的学习生活。作为第一次班主任讲话，我主要从以下几个方面作了特别的强调：

　　1、要求学生遵规守纪。经过二十多天社会生活的实践，学生或多或少在某些方面被社会同化，对学校的纪律观念有所淡薄。要求学生诸如抽烟、猜拳、睡懒觉、赌博、喝酒、燃放烟花等社会行为不要带入学校，做一个文明的中学生。要注意饮食安全，尽量不要外出吃饭，谨防春季传染病，影响学习。

　　2、要努力学习。对于上一学年的成绩，不要感觉失望。考试的目的是帮助自己发现问题，是一种手段。我们需要做的就是针对考试中存在的问题，提出一些改正的建议，争取下次不再犯类似的错误。更何况，你这次考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。如果成绩没有波动，那么就说明班级没有竞争力，那么对你的成长也是不利的。我们要看到波动，更要看到波动之后自己的压力。所以不要停留在成绩的多少分上，我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从第一天开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

**2七年级开学第一课班主任讲话稿**

在中考之后，大家休息了整整两个月，今天你们携带着父母的祈盼，携带着对末来人生的怀想、憧憬，从四面八方来到这儿，开始你们高中学习生涯。两个月了，高一年级的同学们，你们准备好了吗?你们真正了解高中学习了吗?你们适应了吗?你们已进入角色了吗?你们上路了吗?

一个月了，高一年级的有些同学，你们还在迷茫吗?还在蒙蒙胧胧、稀里糊涂吗?光阴荏冉，时不待人。我希望能帮助同学们真正认识高中、尽快融入高中、切实把握高中、最终成就高中。

欢迎大家来到我们班。先自我介绍一下，我是大家的班主任，我姓，电话号码是。除了班主任我还担任着大家的语文。我们将有3年的时光朝夕相处在一起，我希望能陪伴着大家走完这段精彩完美的青春里程。我已经充分准备好了迎接你们的到来，很高兴我们终于见面了，在这里我有很多东西准备交给你们。

我在这里工作了十年，对这里我再熟悉不过，我了解这里的老师，我和他们朝夕相处，我知道怎样才能听好他们的课，怎样才能更好地学。我知道板报墙上曾有过那些故事，我知道这里的一草一木散发着什么样的香味，我也知道在这个教室如何学习，在这个校园如何快乐的成长，怎样在高中的日子里寻找到自己的位置。

我想把这些经验毫无保留的传授给大家，我想这也是我们能相聚在一起的意义。我希望我们能合作的愉快、生活的开心。作为班主任我将：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面讲话我们就从一个古老的寓言故事开始，《狐狸和葡萄》：

从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽。在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，成绩还是不理想，但这种不理想并不是无路可走，此时需要的是回头来找找自己的失败的原因。

对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强!以后还有什么样的挫折你们不能承受?有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。我想送给这些同学几句话：

人不可能事事行，也不可能事事不行;

一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行;

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行;

做事不行不等于做人不行。虽然成功未必在我，但努力一定有我!

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

在我们同学当中可能有这样一种想法：如果考不上重点高中，我这一辈子就完了。果真是这样吗?初中的学习已经结束，我们要以崭新的精神面貌迎接新的高中生活，不能生活在过去的影子下，树立信心，奋发向前。

第三、第四只狐狸也来到了葡萄架下，它们看前两只都没有摘到葡萄，于是开始想办法，它们搬来砖头找来棍子，开始摘葡萄，但是他们惟恐对方得到的多，自己得到的少，互相争斗，结果可想而知，两败俱伤。

曾有学生这样对我说：老师，我有一位好朋友，我们学习成绩差不多，有时他好一些，有时我好一些。但是当他比我考得好时，我心里就难受，不服气，就不想理他，你说我是不是很自私，很虚伪，我心理正常吗?

我是这样回答的：非常感谢你对我的信任，把你真实的想法说给我听。

首先祝贺你，有人把你作为对手，说明你优秀;有人做你的对手，说明你是一个有上进心的人、追求进步的人，满足现状的人会有对手吗?

其次，正是因为对手的存在你才进步得更快，从这个意义上来说，这不是一件好事吗?有一位武林高手叫独孤求败，一个人没有对手是很孤独，很寂寞的。人生不能没有竞争对手，棋逢对手、高手对弈这才叫酣畅淋漓。这个对手可能在你身边，也可能在远方;可能是困苦的环境，也可能是自己薄弱的意志。对手其实就是你自己，你能否战胜自己的脆弱，自己的狭隘?

再者，学会接纳他人，友善相处。人需要自尊心、自信心，但如果过度，就会演变为嫉妒心和虚荣心。三国时的周瑜曾感叹：既生瑜，何生亮。既然有我周瑜智慧超群，又何必生他一个诸葛亮聪明绝伦呢?如果一个人由于担心别人优于自己而产生愤怒和嫉妒心理，是非常有害的，它使自己处于紧张的人际关系中，紧张、不安、担心、愤怒的情绪中，会影响学习和生活。

和谐的人际关系非常重要。学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大;

你行，我不行：自卑;

我不行，你也不行：嫉妒;

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌。

朋友们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，初中毕业不是终点，而是另一个起点。

庆贺大家顺利地走过初中，豪迈地跨进我们高中的大门。高中是辛苦的，但相信大家不会把它视为畏途;高中是多彩的，但相信大家不会把它看得过于轻松。调整好自己的心态，来面对高中的每一天吧!

我们不应忽视每日取得的微笑进步，因为“不积跬步，无以至千里”;我们不应奢望一步登天，因为“千里之行，始于足下”。我们应稳步有序地完成每日的既定目标，保持一份恰到好处的心情，在美丽的校园做一次深呼吸，期待着在那不经意的瞬间，思维火花的一个闪烁，会使我们找到“柳暗花明又一村”的感觉。

是的，我们不能决定生命的长度，但我们可以改变它的宽度;我们不能改变容貌，但我们可以展现笑容;我们不能左右天气，但我们可以把握自己;我们不能样样顺利，但我们可以事事尽力。

高中是通向大学之路的一个重要驿站，这是我们大家心中的真理，相信大家会为之努力，为之奋斗。因为我们知道，奋斗的过程虽是痛苦的，但当我们走过这段历程，痛苦会随时间的流逝而褪色，但奋斗时的精神和意志。则会成为记忆的永恒。

**3七年级开学第一课班主任讲话稿**

亲爱的同学们：

新的一学期开始了，我们回到了老教室，看到熟悉的面孔，但要带着新的希望，踏上了新的征程。同学们，让我们在新学期的开始，反省一下自己：昨日的时光是否虚度，昨日的梦是否依然，我的心是否还在飞扬?

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味;也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生!

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心

新学期有新开始，尤其对于初中生来说。人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

除了做到五心之外还有两创设：

第一、创设一个文明有序的班级环境。

每一个同学都是班级的缩影，每个同学都代表着班级的形象及风貌，同学们要做到语言文明、行为文明，在教室内不乱丢杂物;在校外不进网吧，不打游戏;在家尊重父母，做一个热爱班集体，遵纪守信、文明礼貌、学习成绩不断进步的好学生。培养自已良好的行为习惯，学习习惯，和生活习惯。同学们要自觉自律，处处遵守学校的规章制度，和班级行为规范。只有创设了一个文明有序和谐的班级环境，同学们才能更好的投入学习。

第二、创立一种认真刻苦，迎难而上的学风。

新学期开始，我们要在全班创设一种优良的学习风气。凡事从认真开始，认真学习，认真上课，认真完成每一次作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

同学们，新学期我们每一位教师在关注着你们，今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到新学期的学习中来，遵守校规制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，团结合作，以优异的成绩展现全新的自我。

**4七年级开学第一课班主任讲话稿**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　又是一年春草绿。我们踏着春天的舞步，伴着春风的旋律又迎来了新的学期。此时我们师生的心情无比激动与兴奋。今天我很荣幸作为一名优秀教师在开学典礼上讲话，我内心既高兴又惭愧。在此，我只想说四句话来表达我的心情。

　　第一句话----感谢。

　　我真挚感谢学校各位领导、老师们，是你们的帮助与支持我才能站在今天的讲台上，我深知在过去的一年里我取得了一点点成绩，但离优秀教师标准还相差甚远;我更深知我们学校有许多默默无闻，踏实工作的老师，他们的工作比我做得更好，是你们将优秀教师这一荣誉让给了我，这也是对我今后工作的鼓励与鞭策。

　　在以后的工作中，我要向你们学习，以你们为榜样。同时我还要感谢5(2)班的全体同学。是你们的给力与拼搏才使老师站在今天的舞台上，是你们给老师长脸了，你们是我的骄傲，我要感谢你们的刻苦学习，我也因为你们而优秀。再一次说声谢谢领导、老师、同学们。

　　第二句话----祝贺。

　　我要在此祝贺获奖的同学们。我为你们感到骄傲，为你们感到自豪。骄人的成绩承载着你们平时勤奋的汗水，记录着你们点点滴滴的进步。但老师想告诉你们，成绩仅仅代表的是过去，它说明不了未来。我希望获奖的同学在今后学习中只是把荣誉作为前进的动力，不要作为骄傲的资本。希望你们在新的学期里更加刻苦学习，各方面更加严格要求自己，取得更加喜人的成绩。

　　第三句话——寄语。

　　老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。我们经过寒假的休息调整，我相信全体师生在新学期的起跑线上精力将更加充沛，斗志将更加高昂。

　　我们每一位教师都会在新的学期里用良好的师德感化学生;用广博的知识教导学生;用诚恳的微笑去感染学生;用文明的举止去塑造学生,不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，团结协作、共同奋斗，站在新的起点，以新的姿态，新的干劲，展示新的风采。

　　我也真诚的希望全体同学，新学期里一定要改陋习，勤钻研;讲文明，懂礼仪;保安全，健体魄。做一个德、智、体全面发展的学生。我相信，只要我们与努力同行，希望就一定会与我们同在!

　　第四句话——祝福。

　　我借此机会，祝福所有的老师新的一年里身体健康，工作顺利，家庭幸福!祝福所有的同学学习进步，步步登高，成绩优异!

**5七年级开学第一课班主任讲话稿**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸，在今天这个特别的日子里，我能够代表15位班主任在这里发言，首先，请允许我代表全体教师向在场的各位领导、老师和同学致以新学期最美好的祝愿和最真挚的祝福!对在座的一百多个可爱的新同学表示最热烈的欢迎!

首先，感谢校领导对我们班主任工作的支持和信任。我们深知，领导把整个学校的班级工作交给了我们也就是把整个宣堡孩子们的前途、命运及未来交给了我们。面对领导的重托和家长的期盼，我们深感责任重大，肩上的担子更重了，压力更大了。但面对困难和压力，我们早已做好了一切准备，决不退缩。一定以百分之百的热情,把全部的精力和满腔真情投入到班级管理中去。

通过5年的班主任工作，我深深的感到，我们要用爱心来对待学生，用诚心来打动学生，用热心去帮助学生，用微笑去面对学生，用自己的人格去影响学生。班主任要给学生们一个美丽的天空，充分发挥学生各方面的能力，让学生们自由而轻松的翱翔，使他们成为明天最美的太阳!我们会真诚地捧着一颗“爱心”，真心对待每一位学生，用心与每一位学生交谈。我们把学生看作天使，那我们也就好象生活在天堂一样，感到无比的快乐和幸福。能和同学们朝夕相处，真的是一种享受。

在新的学期，我们将全身心地投入到工作中去，默默耕耘，无私奉献，扎扎实实做好班级日常管理工作。把校领导交给的任务切实的落到实处，把工作做的实一些，再实一些;细一点，再细一点。其实我们早已把学校和班级看作是自己的家，把学生看作是自己的孩子。

班主任老师工作的过程就是一个全心全意为学生，为科任老师，为学校服务的过程。我们一定会为学生创设一个良好的学习生活环境，为科任老师创设一个良好的工作环境，为学校的荣誉争光、添彩，请领导放心，家长放心、学生放心。我们十五颗班主任的心早已紧紧连在一起，决心不负重托，不辱使命。既然用我，用我必胜。

最后，我再向全体教师致以衷心的祝福，祝福大家在新的学期身体健康，工作顺利;向全体同学致以最真诚的问候!愿你们在新的学期里，百尺竿头，更进一步，学有所成，梦想成真。

**开学讲话稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！