# 202\_年中学生我的中国梦演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-03-09

*一个个传奇，一个个故事，一个个梦。千年的梦，亿万人的梦，中华的梦梦，是无穷的，是无尽的，是永恒的。长江，黄河，那是中华的梦;中华富强是全中国人的梦;家富人旺是全天下人的梦。下面给大家分享一些关于20\_年中学生我的中国梦演讲稿5篇，供大家参考...*

一个个传奇，一个个故事，一个个梦。千年的梦，亿万人的梦，中华的梦梦，是无穷的，是无尽的，是永恒的。长江，黄河，那是中华的梦;中华富强是全中国人的梦;家富人旺是全天下人的梦。下面给大家分享一些关于20\_年中学生我的中国梦演讲稿5篇，供大家参考。

**20\_年中学生我的中国梦演讲稿(1)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

遥远的东方有一个古老的国家。她地大物博，景色宜人，她顶天立地，历史悠久，她光彩照人，文化博大精深。她就是我的祖国，伟大的中国!悠悠中华五千年，这片美丽富饶的土地，孕育了一代又一代的中国人，记载了华夏民族一个又一个传奇。燧人氏、有巢氏、神农氏、轩辕氏、尧舜禹汤、秦皇汉武、唐宗宋祖......一个个伟大的名字诉说着她曾经的骄傲。

长城、故宫、敦煌龙门……一栋栋雄伟的建筑谱写着她曾经的辉煌。然而，近代的她满目苍夷。她在胡夷的铁骑下悲鸣，在列强枪炮下哭泣。她坚强忍受，终于在无数革命先辈的努力下她度过了最黑暗的岁月，迎来了她的新生，她拥有了一个展新而骄傲的名字——中华人民共和国。

美丽的新中国，就如春泥中埋下的种子，正蓬勃着，生长着，这一代的中国人正寻找着先辈的梦。几百年了，在尘封的历史里，无数的中国人都有一个相同的梦，只属于中国人的梦，伟大的中国梦——为中国的崛起，为中华民族的伟大复兴，为中华人民的幸福生活而奋斗。

沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。

富强!富强!中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。

中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦!”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都迷漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

中国有着悠久而独特的地质历史，在长期的地质历史过程中形成了多种多样的地貌类型。既有巍峨的高山和雄伟的高原，也有广阔的平原和巨大的盆地;既有辽阔的大地，也有宽广的海洋，形成了许多美丽的自然景观。在这片美丽的大陆，中华民族正进行着波澜壮阔的民族发展。

中华文明是世界古代文明中始终没有中断连续5000多年发展至今的文明。中华民族在漫长历史发展中形成的独具特色的文化传统，深深影响了古代中国，也深深影响着当代中国。

现时代中国强调的以人为本、与时俱进、社会和谐、和平发展，既有着中华文明的深厚根基，又体现了时代发展的进步精神。

梁启超曾经说过：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

只要我们无数的少年，为了中国的富强和腾飞而努力，未来，我们必将能够为缔造富强腾飞的中国，实现我们的中国梦!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**20\_年中学生我的中国梦演讲稿(2)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“一个人可以一无所有，但不能没有梦想。”因为有梦想，我们才会在历尽坎坷厚依然前些;因为有梦想，我们才会在历经沧桑后信心仍然不改。

每一个中国人的梦想汇聚在一起就是我们的中国梦，所以没一个中国人的梦想都必须要以国家的强大作为后盾。

从炎黄文明，到秦朝一统天下;从唐朝的繁荣昌盛，到八国联军侵华;从清政府的倒台，到伟大的五四爱国运动;从日本侵华，到新中国的崛起。中国走过了多少的风雨，闯过了多少的难关!屈原用他的赤诚之心谱写了《离骚》;岳飞用他戎马一生维护了民族尊严;文天祥用生命诠释了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。

多少人把自己宝贵的生命献给了国家和民族，只因为他们每个人的心中都有一个梦，一个坚定的梦，一个坚定的中国梦——把沉睡中的东方巨龙唤醒!当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦，当西方文明剧烈冲击“天不变，道亦不变”的心理，当中华民族面临“千年未有之变局”，面对“千年未有之强敌”，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。

两百年以来，无数的炎黄子孙执着于这个梦，为民族复兴而求索。“雄关漫道真如铁”，“人间正道是沧桑”。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

上个世纪美国的美国梦，就是以美国当时强大的经济实力和文化实力作为依托才得以实现的。同样，随着中国经济的高速发展，综合国力的日益增强，国际地位的显着提高，我们现在完全有资本去畅谈“中国梦”!

以前我们的国家积贫积弱，饱受西方列强的欺凌，那时候的中国人都想让自己的祖国强大。是啊!祖国强大了，我们才能过上幸福的生活!国家，国家。国家!先有国后有家，有了国才有家，有了强的国才有富的家!

姚明曾经说过：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想与价值。”

尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨：收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

也许，我们执着于自己的梦想久了，可能会忘了梦想生长的土壤;也许，我们追求自己的梦想久了，可能会忘了梦想最初的动力，但我们不会忘记——我们的梦就是中国梦，中国梦就是我们的梦!

“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

“雄关漫道真如铁”，是对梦想的追求;“而今迈步从头越”，是对梦想的执着!我的肩上，托起的民族腾飞的希望，我的脚下，铺筑的是国家复兴的梦想。

中国之梦，犹如翱翔在中国苍穹之上的雄鹰，展翅高飞;而我的梦，是结在中国藤蔓上的种子，饱含生机。我震撼于历史的中国梦，激励于近代的中国梦，更会全心全意投身于今天中国梦的实现。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**20\_年中学生我的中国梦演讲稿(3)**

各位评委、亲爱的同学们：

大家好!人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。今天，我的演讲题目是“我的大学，我的中国梦!”。

确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。在大学里，我常常用听到有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。随着我的梦想的一个个的实现，我深深的体会到：一个人、乃至一个家庭的生活要得到不断的改善，一定要有自己的梦想，有梦想才能够有所追求，有追求才能够有努力和付出，有付出才能够实现自己的梦想。

这些年来，我自己以及我家庭生活变化的事实，说明了这一点。那么，梦想对于一个民族、一个国家来说呢?当然是更加重要。我还记得30多年前改革开放初始的时候，我们都在期盼着、梦想着过上有房子住、有私家车可开的日子。当然，这些梦想在当时来说也仅仅是一个梦。

但是，就是因为我们的国家、我们的民族、我们的人民有了这样的梦想，我们才有了一步一个脚印的走上了经济富裕的道路，我们才有了建成小康社会的更大的梦想。而且，我的家庭已经基本实现了小康生活的梦想。面对我家生活的不断变化，我深深的认识到梦想对一个人、一个家庭、乃至一个民族、一个国家是多么的重要啊。

在政府的报告中，我看到了关于“中国梦”的令人憧憬的美丽文，而且，我看到了在“中国梦”背后的美好远景。这是一个饱含着13亿同胞幸福生活的伟大梦想，这是一个关乎于中国经济走向世界的伟大梦想。在这样一个梦想里，我们将在20\_年实现全体人民共同富裕、共同进入小康社会的宏伟蓝图。

这样一个宏伟的蓝图，这样一个明确的奋斗目标，为中国走向复兴、走向强国富民之路增强了信心。在此，我深深意识到，我的祖国是一个心怀梦想的国度，是一个有追求、有目标的民族，我们这个民族是一个勤劳、勇敢、锐意进取的坚强不屈的民族，一旦我们有了“全面实现建成小康社会”的梦想，我们就一定能够完成在20\_年实现建成小康社会的奋斗目标，就一定能够让13亿中国人共同进入太平富裕的美好生活。对此，我充满了信心。

**20\_年中学生我的中国梦演讲稿(4)**

　敬爱的教师，亲爱的同学：

　　大家好：

梦是什么?

从心理学的角度回答，弗洛伊德认为，梦是有意识看无意识的一扇窗子。从医学的角度回答，梦是脑在作资讯处理与巩固长期记忆时所释放出的一些神经脉冲，它是被意识脑解读成光怪陆离的视、听觉所造成的。从梦学的角度回答，梦是人睡眠时的一种心理活动，梦中离奇的梦境是因人睡眠大脑意识不清时对客观事物的刺激产生的错觉引起的。总之，梦是一种主体经验，是人在睡眠时产生的影像、声音、思考或感觉，通常是非自愿的。

那么梦想是什么?

有人说，梦想等于梦想;有人说，梦想就是空想、幻想;还有人说，梦想是期望到达的一种高度。

陈信宏曾说：“如果我不在梦想里，就是在通往梦想的路上。”是啊，谁不是这样呢?每个人都有梦想和追求，有人向往自由自在的日子，也有人喜欢平平淡淡的幸福，还有人追求富贵奢华的生活。

这些不都是完美的梦想吗?或许有一天，他们过上了以往梦想的生活，那么在通往梦想的这条路上，他们已经到达了终点。一路上，有阳光的照耀，亦有风雨的陪伴，他们该是不孤单的吧?或许有的人还在路上艰难的行走着，他们该是充满力量的吧?又或许这条路根本没有尽头，但路上的风景确实是美丽的吧?

我也有梦想，并且我有很多梦想。

小时候我喜欢看电视，每当看到英雄侠客的出现，顿时肃然起敬，好想成为他们那样的人，能够无拘无束，浪迹天涯，该是多么自在啊!每当看到那些英姿飒爽的士兵在战场上冲锋陷阵的身影，就好渴望将来能够像他们一样保家卫国，做国家的坚强捍卫者。每当看到那些威武严肃的警察，又会以他们为榜样，憧憬未来如他们一般一身正气，为社会惩恶扬善，向人们弘扬正义。那时的想法真的好单纯，只是想想，就会觉得幸福。

之后我上小学了，认识了很多小朋友，我们一齐玩耍，一齐做作业，他们陪伴我度过了欢乐的童年。但唯一令我遗憾的是，父母没能看着我一点点长大。因为农村人唯一的生活来源就是那点微薄的耕地收入，然而家里开销大，经常入不敷出，所以父母只好去外地打工挣钱来填补家用。至此，父母踏上了漫漫的打工之旅。那时的我还不明白父母背着包裹要干嘛，直到思念的滋味冒上心头，我才开始慌张，才哭着着急寻找他们。为此，爷爷奶奶花了好多时间来哄我，他们对我说，爸妈是出去挣钱了，只要你乖乖的，他们就会很快回来，并且会给你买好多礼物。我渐渐理解他们的说法，不嚷嚷着找他们了，但心里却更渴望见到他们，想着他们回来时带的礼物是什么。

就这样盼着盼着，最终要过年了，父母该回来了，那段时间的我就会异常高兴。而每次爸妈归来时，都给我买了好多吃的和玩的礼物，有时还有漂亮的衣裳，看着爸妈脸上的笑容，我也幸福地笑了。所以，在小学的时光里，我的梦想就是爸妈早点归来，能够一家团圆。

在欢乐和等待中结束了童年，开始了又一个成长期，我上初中了。父母的离开于我不再是心中的缺口，我开始认识更多的朋友，结交了一些好朋友。我们进入了彼此的生活，共同创造了许多欢乐的回忆。那时的我们很勇敢地保证：以后要一向在一齐。可是长大后我才明白：原先不是只要想要就能拥有，人生是充满变数的。在我们无法改变的情景下，只能轻轻地叹息一声罢了。不管以后怎样，在中学的光阴里，我的梦想是：和好朋友永远在一齐。

初中念完，我顺利地经过中考，成了一名高中生。父母还是一如既往地在外地奔波，而我已从无知的小女孩长成了一名小青年。随着时间的流逝，不仅仅我长大了，爸妈也老了。不知从何时起，他们的头上增添了白发。在我看来，那零星的几根白发显得异常突兀和不协调，于是我很努力地寻找这些变异体，然后将它们连根拔起，一网打尽。然而到了第二年，爸妈的白发滋生的更多了，我只好继续这种捉迷藏的游戏。也许是我长大了，我变懂事了，我会为父母着想了，我渐渐理解父母赚钱的不易，好期望替他们分担些劳累。

可是我明白，我的本事还很有限，唯一能做的就是好好学习。仅有取得好成绩，他们的眉头才会舒展开来，这可能是他们最大的精神慰藉。而高中繁重的学业也让我每一天不得不与书本作伴，尤其是高考前的那段日子，那一本本厚厚的课本，一份份堆砌的试卷，一题题绞尽脑汁的算术题，无不表露着我的付出与努力。[莲山课件]能够说，高中的生活是疲惫辛苦的，亦是充实欢乐的。所以，在高中的奋斗史里，我的梦想是：考上一所好的大学。

而此刻，我已成长成一名高校的大学生。对祖国，我肩负着实现中华民族伟大复兴的使命;对社会，我承担着贡献一份力量的义务;对家庭，我有使家人过上幸福美满生活的职责;对于自身，我正在走向人生出彩的路上努力着。而对于未来，我亦有完美的憧憬。我期望祖国富强，社会安定，家庭幸福，事业有成。这是我此刻的梦想，也是千千万万中国人的梦想。

我明白实现梦想并不是容易的，或许需要很漫长的时间，或许需要付出很沉重的代价，或许还需要坚韧的毅力。但我相信梦想的力量是无穷的，正如教育家杜士扬赞叹地那样：“梦想点燃了一个人生命的期望和热情，梦想催动了一个人奋起战斗的勇气和决心，梦想激扬着一个人无视眼前的任何困难，梦想鼓舞着一个人百折不挠，永不放弃!”因为有梦，所以拥有力量，在通往梦想的道路上，我们扬帆起航。

我坚信，不管是我的梦，还是他(她)的梦，都是中国梦，都有梦想开花的那天。我们期待那天快点到来!

**20\_年中学生我的中国梦演讲稿(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

每一个人的梦想都必须要以国家的强大为坚强后盾。上个世纪火得一塌糊涂的美国梦，都是以美国强大的经济实力和文化实力为依托的，而那正是美国经济最繁荣的一段时期。同样，随着我们中国经济的飞速发展，综合国力日益增强，国际地位显着提高，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。

以前我们国家积贫积弱，饱受欺凌，那时候每一个中国人都想自己的祖国强大，祖国强大了，我们才能过上幸福的生活。国家，国家，先有国后有家。

让祖国强大欺凌，让中国人民站起来，这是我们上一辈人执着追寻的中国梦啊!经过艰苦卓绝的奋斗，上一辈人的梦想已经实现了，看看我们的周围，看看洋溢着笑容的你们。

作为上一辈人梦想的见证者，我倍感荣幸，也深感责任重大，他们把更大的梦想交给了我们，时至今日，我们要将这中国梦继承下去。我们的祖国现在强大了，人民富足了。我们没有理由做得比上一辈差。我的中国梦就是继承了上一辈们的执着，让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求;而今迈步从头越，是对梦想的执着!来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进!我的梦，中国梦!中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！