# 文明简短的演讲稿一分钟

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-12

*文明简短的演讲稿一分钟(优秀8篇)文明简短的演讲稿一分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明简短的演讲稿一分钟样本能让你事半功倍，下面分享【文明简短的演讲稿一分钟(优秀8篇)】，供你选择借鉴。>文明简短的演讲稿一分...*

文明简短的演讲稿一分钟(优秀8篇)

文明简短的演讲稿一分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的文明简短的演讲稿一分钟样本能让你事半功倍，下面分享【文明简短的演讲稿一分钟(优秀8篇)】，供你选择借鉴。

>文明简短的演讲稿一分钟篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

文明是多方面的，有时是一句光怀的问候，是一个微笑，是一个动作，是一声报告等等这是一种尊重，发自内心的对别人的尊重。尊重别人也等于尊重自己。孟子曾说过这样一句：爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。我们应该做一个文明的学生：从小做起，从一点一滴做起，从一些微小的细节做起。

在校注意细节：在放学的路途中，遇到老师，应该向老师问好；上课迟到是，应该在进班之前喊声报告，得到老师的允许便可进班上课听讲；不让水龙头孤独地流泪；进老师办公室，喊声报告，得到许可后进；看见纸屑自觉的捡起来扔进垃圾桶；捡到钱和物时要”拾金不昧，不随地吐痰；不随地扔垃圾；没经过别人同意，勿动别人东西；不说脏话；不骂人；不惹事；不打架，和同学团结友爱。

在德国，家家户户都在养花，他们把花都栽种在临街窗户的外面，花朵都朝外开。在屋子里的时候，自己的花是让别人看的；走在街上的时候，自己又看别人的花。走过任何一条街，抬头向上看，家家户户的窗前都是花团锦簇，姹紫嫣红，许多窗子连在一起，汇成了一个花的海洋，让我们如入其中，应接不暇。人人为我，我为人人。我觉得这一种境界是颇耐人寻味的。

走向社会，坐公交车是应排队不挤，能主动给老人、产妇、抱婴儿的人让座；扶老人携幼；帮助盲人过马路；不破坏公共设施。在家注意细节：尊重长辈；爱护弟妹；帮父母做家务；听家长的话；客人来家中应该上前去打招呼。

身为一名初中生，我们不仅要在这些方面做到文明，更要在多方面做到文明。不仅要自己做到文明，也要做到文明，也要感染身边的人做到文明，只要人人都遵守文明，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。我们应该团结友爱，共创文明城市，与文明同行。

>文明简短的演讲稿一分钟篇2

大家好!

我今天演讲的题目是《与文明礼仪同行》。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。众所周知.中国是一个历史悠久的国家,更是一个“文明古国”.讲文明是中华民族的传统美德,是我们每个人的责任与义务.所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有50\_\_年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

可是文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

伟大的德国诗人歌德说：“一个人的礼仪，就是一面照出他肖像的镜子。”希望大家紧握手中这面镜子，能在镜子里看到自己最美丽的容貌和最美好的心灵。让我们做中国的文明礼仪大使，继承中华民族的优良传统，为赢得世界人民的尊敬，从自我做起，从小事做起，争当文明学生，争创文明校园吧!

>文明简短的演讲稿一分钟篇3

出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。透过川流不息行驶的车辆，“关爱生命，安全出行”八个字在我的脑海里显得更加突出。

提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安全打上了交道。

行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。

曾经看过一则报道：西安3月13日13日15时，发生一起特大交通事故，目前已有11人死亡，4人受伤，其中1人伤势较重。据了解，该车人货混装，车上有民工14人，还装有复合板等物，当其行驶至麟留公路116公里处时发生翻车事故，10人当场死亡，1人在全力抢救下无效身亡，惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“珍爱生命，文明行车”。

如今交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，人们应当学会保护自己，要养成文明行车，文明走路的习惯。

作为一位小公民，就应该遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，安全的出行，营造良好的交通运行环境无意识为和谐社会的构筑添砖加瓦，而和谐的社会又为交通安全的建设撑起了一片蓝天。

“人的生命只有一次，最宝贵的是生命”，一起起事故的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，做到“一停，二看，三通过。安全出行”为人类多一分欢喜，少一分悲剧的发生。这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻!

>文明简短的演讲稿一分钟篇4

老师们，同学们：

早上好!我是\_，我今天讲话的内容是：养成文明就餐的良好习惯。

每个人的生活都离不开一日三餐。提倡文明就餐，是当代学生文明修身的一项重要内容。我们要保持食堂良好的就餐秩序，节约用水，节约粮食，文明就餐，从小事做起，从自身做起，力争以自己为榜样，并以自己的良好形象感召身边的人都注意文明就餐，使文明就餐成为我们的自觉行动。为了全面提升我校学生的文明素质，强化学生的文明意识;为了给广大同学营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯。我在此倡议大家做到以下几点：

1、下课后，各班男女同学排成两列纵队，在路队长的带领下，有序走向食堂，不得奔跑，不得插队。

2、同一桌的同学就餐时按号入座，不能抢占别人的位置，要互相谦让，关心照顾弱小同学。

3、就餐时保持安静，细嚼慢咽，不得大声喧哗、打闹，敲打碗筷，也不要边吃饭边说话，尽量不挑食，不厌食，保持食堂卫生，不要将吃剩下来的骨头扔在餐桌上，更不允许扔在地上。

4、就餐结束后，主动将剩菜倒入回收桶，然后将餐具轻轻放进的篮子里。

同学们，细微之处可以看出一个人的内涵，排队事小，但是以小见大。人的最基本的素质就体现于此。食堂的良好秩序需要大家的共同努力，文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一句真诚的道歉，一个宽容的笑脸，都能给他人带来无限温暖。共同期待我们学校未来良好的就餐环境以及同学们人格魅力的良好表现。

我的国旗下完毕，谢谢大家!

>文明简短的演讲稿一分钟篇5

21世纪是一个充满希望和光明的世纪，延续近半个世纪的冷战已经结束，国际局势总体上趋于缓和，世界多极化和经济全球化的趋势正在迅速发展，科学技术突飞猛进，知识经济不断兴起，国力竞争日益激烈，人类正在经历一场全球性科学技术革命，21世纪必将成为科技的新纪元。

作为跨世纪的一代，我们不仅要认真学习科学知识，而且要培养我们的基础道德观念和良好的学习生活习惯，以及强烈的社会责任感，提高我们的思想道德素质，各方面综合发展，以适应社会的进步，能够在社会中有一立足之地。作为一名中学生，必须遵守的、最基本的法则就是中学生日常行为规范：自尊自爱，注重仪表;诚实守信，礼貌待人;遵规守纪，勤奋学习;严于律己，遵守公德。那么，具体而言，应如何培养我们的思想道德素质呢?

一、讲效率，做勤奋学习的中学生

上课专心听讲，勤于思考，积极参加讨论，勇于发表见解。认真预习、复习，主动学习，按时完成作业，考试不作弊。生活有规律，按时作息，珍惜时间，合理安排课余生活，坚持锻炼身体。作文

二、讲礼貌做言行文明的中学生

在平时的谈话中，要注意使用礼貌用语，注意场合，态度友善，要讲普通话。接受或递送物品是要起立并用双手。未经允许不进入他人的房间、不动用他人物品、不看他人信件和日记。不随意打断他人的讲话，不打扰他人学习工作和休息，妨碍他人要道歉。上、下课时起立想老师致敬，下课时，请老师先行。尊重教职工，见面行礼或主动问好，回答师长问话要起立，给老师提意见态度要诚恳。作文

三、讲友善做关爱他人的中学生

在我们的生活中，时常会遇到一些问题，这时就需要他人来帮助你，在我们的生活中，不单单是要别人来帮助你，更要学会去关心、爱护身边的人，甚至是一个素不相识的人，只要他需要关爱，就要尽自己最大的力量来帮助他。同学之间互相尊重、团结互助、理解宽容、真诚对待、正常交往、不以大欺小，不欺侮同学，不戏弄他人，发生矛盾多做自我批评。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的乐园，献出你的爱，为世界画一道彩虹!

四、讲诚信做表里如一的中学生

“一诺千金，说到做到”，也就是说我们要守信用，重承诺，它要求我们答应别人的事就一定要做到，忠于自己的诺言，“言必信，行必果”，不自食其言，一个人说话不算数，偶然有一次，大家能原谅他，时间长了，就会失去人们的信任，就没有人愿意与他共事，这样，他还怎么能在社会站住脚，还怎么能做大事呢?诚实守信，言行一致，答应他人的事要做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。不说谎，不骗人，不弄虚作假，知错就改。

五、讲卫生做身心健康的中学生

讲究卫生，养成良好的卫生习惯。穿戴整齐，朴素大方。讲卫生，不仅仅指身体的清洁，还包括身心方面的卫生。举止文明，不说脏话，不骂人，不打架，不赌博，不涉及未成年人不宜的活动和场所。在与同学的交往中，不要总是注意别人的缺点不足，不骄傲自大，不要心胸狭窄，总是和同学间发生矛盾，要正确的看待自己和他人，找准自己的正确位置，严格要求自己。正确对待困难和挫折，不自卑，不嫉妒，不偏激，保持心理健康。

六、讲自主做自强上进的中学生

人类历史从原始社会的“刀耕火种”到今天的“高科技的信息时代”，人类发展的每一步无不是创新的产物。历史告诉我们，只有创新，勇于创新，敢攀高峰，我们的社会、国家和个人才能发展。我们的生活需要创造，我们的学习也需要创造，在学习中，不断为自己定下目标，让自己不断的上进。

七、讲纪律做遵纪守法的中学生

遵守国家法律、交通规则、公共秩序、网络道德和安全规定，不做法律禁止的事。见义勇为，敢于斗争，对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告。珍爱生命，不吸烟，不喝酒，不滥用药物，拒绝毒品。不参加各种名目的非法组织，不参加非法活动。

八、讲勤俭，做孝敬父母的中学生

生活节俭，不互相攀比，不乱花钱。学会料理个人生活。经常与父母交流生活、学习、思想等情况，尊重父母意见和教导。体贴帮助父母长辈，主动承担力所能及的家务劳动，关心照顾兄弟姐妹。对家长有意见要有礼貌地提出，讲道理，不任性，不耍脾气，不顶撞。

作为21世纪的中学生，我们担任着建设祖国的重任，祖国未来美好的一切还要靠我们去创造，我们必须从小培养思想道德观念，做一个全面发展的合格中学生!

>文明简短的演讲稿一分钟篇6

文明像一缕阳光，温暖你我的心头;文明像泉水，净化人们的心灵;文明像一盏航标灯，领着我们走出广阔的海域;文明是一句关怀人心的话语，在大雪纷飞的腊月为人们送去温暖。我相信，只要你仔细留意，就会发现其实文明就在我们身边。

那是一个星期日，我和妈妈要坐公共汽车去爷爷家，车上的人很多，我和妈妈只好在车上站着。过了一会儿，一位白发苍苍的老奶奶上了车，当我以为车上没有一个人来给来奶奶让座时，一个五六岁的小女孩站了起来，说：“老奶奶，您坐我这里吧!”老奶奶笑眯眯看着她说：“真是个懂话的孩子。”这时，车上的所有人都称赞她，这个小女孩害羞的躲到了她妈妈的后面。这时，妈妈也要我多学学这个小女孩的事。

又一个星期三，我和爸爸妈妈去看电影，我们的身边坐着一个叔叔，他边看电影边吃着瓜子，可他周围的地面却毫无杂物，我有点不明白，就看了看他的椅子，原来，他在自己坐椅的扶手上挂了一个塑料袋，他把磕完的瓜子壳都扔进了塑料袋里，这看上去只是举手之劳，但却不仅干净了自己，又为别人创造了一个赏心悦目的环境，真是一举两得啊!

文明时时刻刻都在我们身边，只要我们注意着它，就会发现，文明是我们一生中最重要的东西，它有时甚至比我们的生命还重要。

>文明简短的演讲稿一分钟篇7

各位老师、同学们：

大家早上好!

我是602班的毕\_\_，今天在我国旗下讲话的主题是“文明礼仪，从我做起”。

中华民族是具有5000年文明史的“礼仪之邦”。礼仪是人类文明的标尺;是美好心灵的展现。人生活在社会里，注重仪表形象，养成文明习惯，掌握交往礼仪，融洽人际关系，这是我们每一个人人生旅途中必修的一门课程。作为一个有理想、有追求的现代人，注重礼仪的自我修养，即在学习礼仪、运用礼仪中，能展现出一个人的教养。并在社会交往中，有所为，有所不为，自觉地运用礼仪规范，方算知书达理，方称得上是一个有教养的人。只有严格要求自己，才能做到“举止文明，处世得体”，方可“有礼走遍天下”校园礼仪可以从穿着、语言、举止、学识等方面体现出来。

讲文明、懂礼仪是一个国家和民族进步的标志，是我们学生必备的一种美德。可是目前，在我们学校里一些不文明、不礼貌的现象依然存在：如：有的同学见到老师不会主动问好;有的同学随手乱扔垃圾;有的同学出口脏话连篇;有的同学在校园里大声喧哗、追逐打……

建立整洁优美、文明有序的校园环境，是我们共同的梦想，在此，我们向全体同学发出倡议：

(1)、注重个人的仪容仪表、仪态，着装文明。穿着适合学生身份，穿着整洁，仪容仪表符合学生身份。

(2)、遇见老师要主动停下打招呼：“老师早”或“老师好”。

(3)、校园内不追逐打闹，不奔跑，不大声喧哗，不做剧烈的运动，不做危险的活动。不打架闹事，上下楼梯靠右行。

(4)、爱护我们的校园，不在墙壁、地面上乱涂乱画，不用脚踢墙壁和门。不随地吐痰、不乱扔纸屑。

(5)、爱护环境卫生，不乱扔垃圾,见到地面上有纸屑要主动捡起丢入垃圾箱内。

(6)、同学之间要相互尊重，和睦相处，不讲脏话、粗话，不侮辱别人。

播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生!

>文明简短的演讲稿一分钟篇8

老师们、家长们、同学们：

为进一步深化文明创建活动，以实际行动加强我校精神文明建设工作，在此我向全体师生和家长发出“文明餐桌、文明旅游”的一封信，希望大家携手共做文明行为的先行者、实践者和倡导者。

一、文明餐桌

一粥一饭，当思来之不易。希望大家做一个骄傲的“光盘族”，坚决抵制“舌尖上的浪费”。

1、传承传统美德。自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境。

2、倡导绿色消费，理性消费。按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完打包。

3、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，时刻注意他人的用餐感受;讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染;低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子。

4、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，达成人与食物的和谐，从寻常食物中吃出健康和营养。

二、文明旅游

全社会倡导文明旅游，提升公民旅游文明素质，是塑造中国形象、增强国家软实力的必然要求，是培育和践行社会主义核心价值观的必然要求，是提升公民文明素质和全社会文明程度的必然要求。

1、倡导“十大文明旅游行为”。即：维护环境卫生;遵守公共秩序;保护生态环境;爱护文物古迹;爱惜公共设施;低费旅游;讲究以礼待人;注重消防安全;倡导健康娱乐;尊重当地风俗习惯。

2、摒弃“十大旅游陋习”。即：在文物古迹上乱写乱画;文物古迹不按规定摄像拍照;集体行动缺乏时间观念;不守秩序乱插队;随时吐痰随地大小便;污言秽语打架斗殴;乱扔废弃物;喧哗吵闹高声交谈;践踏草坪乱采花果;污损客房用品损坏公用设施。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，积极参与到“文明餐桌、文明旅游”的活动中去，让道德之树生根发芽，让文明之花开满校园!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！