# 中考百日冲刺演讲稿800字

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-05-21

*中考百日冲刺演讲稿800字(精品10篇)中考百日冲刺演讲稿800字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中考百日冲刺演讲稿800字样本能让你事半功倍，下面分享【中考百日冲刺演讲稿800字(精品10篇)】，供你选择借鉴。>...*

中考百日冲刺演讲稿800字(精品10篇)

中考百日冲刺演讲稿800字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中考百日冲刺演讲稿800字样本能让你事半功倍，下面分享【中考百日冲刺演讲稿800字(精品10篇)】，供你选择借鉴。

>中考百日冲刺演讲稿800字篇1

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸能够代表级部全体同学在此发表决心。

岁月如歌，青春如歌，日子匆匆地走过，时光已将我们带入20\_\_年的三月。三月，料峭的春寒，已阻挡不住万物复苏的萌动。三月，春日的暖阳，正催生着一个如火如荼的春天。如果说人生有四季，那么此时的我们，不正处在人生的春天吗?春来春去，燕离燕归，让我们在这欣欣向荣的季节里，唱响青春奋斗的凯歌。

今天，是个特殊的日子。决战的号角已经吹响，我们距离中考还有100天的时间。一百天，短，则如白驹过隙，转瞬即逝。长，则有864万秒。所以，只要努力，一切皆有可能。

一百天，是新的起点，新的征程。在以后的日子里，更需要我们厚积薄发，去努力，去拼博。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦?没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜?

“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”。同学们，不要做路过的流星。因为，我们曾用智慧培育理想。不要摘青涩的果实，因为我们曾用汗水浇灌希望。不要做漂泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫。不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

在未来的一百天里，我们要做到：

第一，有意识地培养自己的学习兴趣。在心理暗示的过程中，从曾经的抵触转变为主动、积极地学习。要相信“学海无涯乐作舟”。

第二，调整好中考冲刺的心态。胜不骄，败不馁。放平心态，戒骄戒躁。做到重视中考又不至于压力过大。

第三，有意识地控制自己。控制自己远离不利于学业的东西，有意识地提高学习效率。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志。砥砺磨剑一百天，誓酬蹈海雄心。一百天，我们奋发图强，持之以恒。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

同学们，努力吧。是船，就要搏击风浪。是浆，就要奋勇前进。是雄鹰，就要以飞冲天。我们坚信，今年的六月，笑脸将更加灿烂。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌。让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒。

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望。

我们有决心苦战百天，逐鹿考场。

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

我们是\_\_最棒的学子，我们将以优异的成绩为母校增辉。

最后，衷心祝愿同学们：冲刺中考，决胜六月。

谢谢大家。

>中考百日冲刺演讲稿800字篇2

日升日落，骄阳日日晴好;云卷云舒，清风缕缕吹拂。转眼间，三年的时光匆匆流转，蓦然回首，又是“小荷才露尖尖角”的五月。五月，承载着我们的希望和梦想。再过十五天，我们即将走上中考的战场。

一千多年前，一位伟大的现实主义诗人曾有过登临山颠的豪迈，挥笔写下了被后人誉为绝唱的名句，刻石立碑，立在山麓，与泰山同垂不朽，诗人的声音也随之穿越时空，至今还在扣击着青春的豪迈与狂野“会当凌绝顶，一览众山小”!“一定要无畏地攀登到山的最顶峰，看尽众山后，才觉出它们的渺小，甚而连同自己曾经为之立脚驻足，迷恋停步的地方，此时回首，早已不是什么最美的风景，这就是成大气候，成大学问，有大出息者的胸襟与抱负，他们的胸襟与抱负，早已不是什么“蓦然回首在灯火阑珊处”式的恬然自安，而是“千淘万漉”，“吹尽狂沙”的不倦拼搏。正因为无视人生中暂时的自得自安，不愿在短暂的满足中自娱自乐，所以他们才从不停下自己的追求，而是勇往直前，愈挫愈坚，以一种磅礴的气势和胸怀，去不断铺开人生的大追求，去展开人生的大境界!

一千多年后，我们站在这里，距中考只15天，我们的身上寄托太多太多人的期望和梦想：含辛茹苦、望子成龙的父母;呕心沥血、循循善诱的老师;关怀备至的无数亲朋好友，对我们充满了殷切的期盼。15天是15次的冲锋，更是15次的拼搏!我们面对的是火热的六月，我们似乎已能看到那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。

如今，证明我们的实力的机会来到了，我们听到决战的号角已经吹响!箭在弦上，我们即将奔赴那火热的战场!在这艰难的征程上，我们或许会烦乱，会彷徨失措，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，身后是脚印，前方是太阳，不必彷徨，只需用力前进，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利和未来。失败不可怕，辛苦不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。人生总是在竞争中不断

超越，生命总是在拼搏中熠熠生辉。15天，三百六十个小时，二万一千六百分钟，一百二十九万六千秒。把握每一天，每一天都在突破难关;把握每个小时，每个小时都在挑战命运，把握每一分钟，每一分钟都在超越自我，把握每一秒，每一秒都在创造奇迹!

狭路相逢勇者胜，拥有青春的我们，没有什么值得我们畏惧!不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想!我相信，只要我们的意志指向同一个方向，在这个世界上便没有什么东西能够阻止我们前进。同学们，为了我们九年的不懈奋斗，为了我们共同的梦想，从这一刻开始再创辉煌，再登高峰!中考给了我们一个奋斗的理由，一个拼搏的信念，一个超越自我的机会，人生能有几回搏，让我们今天的奋斗成为明天最美好的回忆!我们站在这里，许下对未来的承诺，许下对自己的誓言!请大家同我一起宣誓：

\_\_。

宣誓毕。让我们用热烈的掌声有请\_\_。

>中考百日冲刺演讲稿800字篇3

老师们，同学们：大家好！

今天，我们在这里隆重举行20\_\_级百日冲刺决胜中考誓师动员大会，目的很明确，那就是——统一思想，明确目标，鼓舞士气，增强斗志，全力拼搏，决胜中考！

中考，将在一定程度上决定每一位初三学生的前途和命运；也在一定程度上影响我们学校20\_\_级毕业班的质量与社会声誉。在此，我希望我们20\_\_级毕业班的师生认清三个“紧迫”；做到三个“认真”，实现三个“提高”。

第一、认清三个“紧迫”。

一是时间紧迫，100天稍纵即逝，流逝的是机遇和理想。

二是任务紧迫！学科多，内容多；

三是期待紧迫，这其中有个人成功成才的期待，有家长望子成龙的期待，更有老师劳动成果的期待。

第二，做到三个“认真”。

一是认真抓好每一天，上好每一节课。

二是认真对待每一个学科，查漏补缺。多考一分就多一点希望；多考几分，就能逾越几千人！

三是认真思考充分挖掘自己的增分空间。也就是要充分挖掘每一门学科可能存在的增分空间，以求最大限度的提高我们的考试成绩。

第三，实现三个“提高”。

一是思想道德境界提高。

二是意志品质全面提高。

三是学习成绩和综合素质较大提高。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。三年的磨练，我们20\_\_级的每位同学都炼成了一块好钢，都铸成了一把属于自己的剑，中考号角已经吹响，让我们拿起手中的剑，咬紧牙关，打拼一百天，我们就可以无怨无悔、满怀信心地亮剑！

同学们，我相信我们20\_\_级今年六月的硕果会更加香甜，我相信我们20\_\_级今年六月的笑脸将会更加灿烂；我相信我们20\_\_级今年六月将如矫健的雄鹰，在辽阔的苍穹，展翅翱翔，书写出绚丽的华章！

谢谢大家！

20\_\_年3月5日

>中考百日冲刺演讲稿800字篇4

亲爱的老师和同学们：

大家好！

时间是一首无声的歌；时间是一缕不着痕迹的风；时间是一张没有回程的票。转眼间，毕业阶段到了！回顾我初中三年的生活，曾经有过开心的笑，开心的哭，汗流浃背的汗，甜蜜的收获……是的，经过春耕夏耕，我们终于迎来了收获的季节。“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”\"最困难的时候是离成功不远的那一天。\"。在座的各位都很清楚自己的意思。现在，剑在手，梅花香，最后一站的时候到了，我们所有初中老师的心都在和同学们一起跳动。

初三的时候，蜀山的揽胜和海上之旅，半夜孤灯奋战，夏天的汗水，父母的声音，老师朋友的殷切期望，都会化作无穷的力量，鞭策你前进，鼓励你成功。经过几天紧张而充实的学习，你的初中生活会打上一个标点符号，这是成功结束的句号。还是充满惊喜的强大感叹号？答案在于你的行动！

大学梦是人生梦想的起点，没有大学的人生有缺陷；高中梦是大学梦的起点。我们要抢占人生制高点，创造无悔的人生！初三是人生旅途中重要的一站。我们不应该把太多的精力和时间花在暂时的享受上，而应该努力实现自己的梦想。

世界上没有人天生就拥有一切。自古以来，哪位伟人没有通过自己的努力和努力获得成功？唯有勤奋才是通往智慧殿堂的道路。鲁迅说：“不要羞于最后。就算慢，也一定能达到他的目的。”在这最后的冲刺中，我们绝不能气馁。青春的理想，成功的关键，人生的意义，都包含在两个字里：奋斗！只有奋斗才能有希望，只有奋斗才能取得优异的成绩。阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我就能撬起地球。”其实我们可以相信，谁给一个支点，谁就能撬起地球。人与人之间没有太大的区别，关键在于能否正确把握一个支点。让我们以奋斗为支点，迎接命运的冲击。

作为你们的老师，我们日夜相伴，我们有幸陪伴你们度过人生中最美好的青春季节。我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸，每一个阳光普照、书声朗朗的清晨。在这有限的时间里，我们不能给你更多的东西，我们只能付出一切来帮助你航行。在剩下的时间里，你可能会有更严格的要求，更辛苦的训练，更严厉的批评，这些你可能很难接受，但我们相信大家都能明白，这一切都是为了大家出类拔萃，有所作为。山可以摇，地可以动，但是我们的坚持无法改变，我们的志向无法动摇；大海可能苦涩，石头可能腐烂，但我们的智慧不会动摇。

同学们，“三分有缘，七分靠努力，爱情必胜！”。希望你不要做一颗路过的流星，因为你用智慧培养了理想；不要摘蓝苹果，因为你用汗水浇灌了希望；不要做一艘漂浮的船，因为你曾经冒着风浪，跨过了学习的汪洋大海；不要做退缩的懦夫，因为你克服了困难，踏上了蜀山。

学生，不死战士，勇于战胜懦弱；顽强的精神应该变成锋利的长矛；是一条蒸蒸日上的鲤鱼，要超越梦龙门。

同学们，“今日三年剑法，一旦尽力，七月，眉毛一扬。”我坚信，今年七月的果实会更甜，今年七月的笑脸会更灿烂。我坚信，在今年的七月，你会像一只雄鹰，翱翔在广阔的天空，创造属于自己人生的辉煌

>中考百日冲刺演讲稿800字篇5

老师们、同学们：

下午好!

今天，春光荡漾，暖意融融，柳条泛绿，一派生机。我们初三全体师生聚集在这里，隆重召开百日冲刺动员大会，歃血宣誓，扬帆出征，决战中考。

曾记否?三年前，大家乘着奥运火炬、带着紫色梦想，叩开了六中的大门。胸前的红领巾没有了，脸上的稚气还在;身着中学生的校服，彰显的是小学生的天真与调皮。你们来了，六中的全家福里又多了虎虎生气的风华少年;你们到了，六中的交响乐中又增添了激越昂扬的壮美旋律。花开叶落，云起风停，千余时光，三度春秋。教室里飞出的书声，惊醒了熟睡的鸟儿;清脆的欢笑，震落了柳树的叶儿;晶莹的汗珠，辉映着东方的第一缕晨曦。春风启开你智慧的心田，夏雨润泽你清澈的双眼，秋霜丰富了你人生的阅历，冬云唤起了你对未来的想象。你们已由懵懂孩童成长为翩翩少年。你们因六中而灿烂，六中因你们而精彩;你们因六中而成熟，六中因你们而富有。六中以繁华的日月广场为邻，以宽阔的体育场为靠，以长征路小学、实验小学，实验二小为友，优越的地理位置赋予了你们神气，六中厚重的历史传承赋予了你们志气，朴实的校园赋予了你们正气，优雅的文化氛围赋予了你们大气，优秀的教师团队赋予了你们灵气，严格管理、严谨执教、严格要求的校风赋予了你们底气。我们为你们的昨天欣慰，为你们的今天自豪，为你们的明天自信。三年来，我们朝夕相伴，同舟共济，结下的是一段缘，留下的是一段情，实现的是一个梦，撑起的是一片天。

同学们，中考仅有一百天，决战号角满校园。蟾宫折桂指日待，天道酬勤莫等闲。在三年的初中生活中，百日不长;在人生的岁月里，百日更短;但在成长的道路上，这一百天却至关重要。我们将从义务教育阶段跨入非义务教育阶段，从强制性教育过渡到选拔性教育。我们将要接受高一级学校的严格甚至残酷的挑选。上高中是我们的目标，上好高中是我们的愿望，上一流高中是我们的理想。通过百日奋斗，上不了高中的要上高中，能上高中的要上好高中，能上好高中的要上一流高中。投资百日，增值无限。今天，同心同德齐努力;明天，硕果枝头尽欢颜。

同学们，天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。放飞蓝天是鸟儿的理想，遨游大海是鱼儿的志向。为了理想，挑灯夜战吧;为了志向，勇敢前行吧。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。用我们的聪明和汗水，把有限时间拉长，用我们的知识和能力，把远大的目标缩短。奋斗的道路在我们脚下延伸，胜利的红旗在我们的前方飘荡。自信人生二百年，会当水击三千里。相信自己，我能行;相信自己，我能成功。

最后，学习笑星范伟，送大家一副对联，作为结束语。上联是送给全体老师的：一支粉笔两眼慈光三尺讲台四季无暇加上五脏六腑七嘴八舌九思十想，教而有方，习习春风化作桃李满天下;下联是送给全体同学的：十次模考九年寒窗八门科目七彩校园连同六艺五育四到三维两基一心，学也无涯，点点血汗成就栋梁向未来。

祝大家兔年好运，马到成功。谢谢大家!

>中考百日冲刺演讲稿800字篇6

尊敬的各位老师，各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是九年级四班的张朋铄，今天我作为学生代表发言，感到很荣幸。

三年前，稚气未脱的我们走进了初中的大门。光阴似箭，不知不觉，三年即将过去，距离中考也只剩下最后一百天了。十年寒窗，一百天是新的起点，新的征程。这100天里，更需要我们去努力，去拼搏，“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，没有汗水的挥洒，怎么能获得成功的喜悦?没有勤劳的付出，哪能收获梦想的甘甜?

许多同学问我成绩为什么一直保持在前列，我认为以下几点非常重要。

一、认真听课，查漏补缺

老师讲课的时候，一定要专心听讲，紧跟老师的思路，老师课上讲解的很多内容是他们教学实践和经验所得，对培养我们的分析、判断和推理能力有很大的帮助，作业中的错题应及时改正，并找老师当天批阅，如果有时间，星期日把所有的错题重做一遍，有能力的同学还要做一些中考模拟试题。

二、全面发展，不偏科

做到“科科全优”是一件非常困难的事情，对于比较喜欢、学起来比较顺手的学科，一定要把基础知识吃透，保证不丢分，对于让自己感觉头疼的学科，要做好计划，重点投入，争取有比较大的提升，特别是体育30分也不能放松，课上课下都应要加紧练习考试的`三个项目。

三、合理安排，充分利用课余时间

星期一到星期五晚上做什么，星期六日晚上做什么，早自习午自习又做什么，都安排好。上下学路上不逗留，如果你放学后磨磨蹭蹭不回家，那么别的同学早到家完成一项作业了，这样他晚上就可以早睡半个小时，第二天他的精力就会比你充沛，听课效果就好。时间长了你就会被落下。

九年寒窗磨一剑，六月中考试锋芒。这100天会很艰难，但越艰难就越能磨练我们的毅力和魄力，我们不要怨天尤人，在最艰难的时刻，只要我们能咬紧牙关坚持，就会收到出乎预料的成果。

同学们：百日不长，可百日也不短。我们要为自己的理想、为父母老师的期望搏一把，百日之中或许我们可以提高30分、50分甚至更多，因为努力拼搏可以创造奇迹!因为一百天可以发生一种转变!

祝同学们学习进步，中考成功!

>中考百日冲刺演讲稿800字篇7

各位领导、老师、同学们，家长朋友：

大家好!

“奋战100天，给父母一个惊喜!拼搏100天，给学校一个奇迹!苦战100天，给自己一个支点!”校长的谆谆教诲，殷殷希望，已经让同学们摩拳擦掌，跃跃欲试了。今天，我则向同学们提两点建议：一、认清形势，勇于竞争;二、讲究方法，有效复习。

一、认清形势，勇于竞争

同学们，上周五的颁奖大会，我宣读了九年级前50名同学的名单。那我现在则向大家通报一组数字：前50名自第13名就出现并列!13名，17名，20名，24名都是两人并列，29名5人并列，34名3人并列，37、39、41、43名又都是两人并列，45名三人并列，第50名5人并列。再往下看，同一个分数都有三名或四名同学并列。我们的成绩咬得很紧啊。我统计了一下，平均起来，一个名次只有0、5分之差!这是一种好现象。但从另一个角度看，我们的竞争力可不小呀!0、5分之差，是个什么概念?0、5分之差，就差一个名次甚至两三个名次;差0、5分就意味着可能排斥在重点高中的公助指标之外。这0、5分损失不得，这个0、5分造成的名次变化要不得!我们要把握好这100天呀!100天，是我们突飞猛进的一百天!100天，也可能是我们的名次发生戏剧性变化的一百天!很可能，凭借你的扎实、你的勤奋，你的成绩就会跻身于前80名!80，是个很具诱惑力的数字!那是个诱人的桃子!只要跳起来，就会抢到那个桃子品尝甘美。那么，除了文化课学好，体育、实验成绩更容不得丝毫马虎呀!看看我们跑步时，有些同学速度不够，有的同学甚至不能坚持，中途退缩。去年中考，一名同学只因一分之差没能进入一中指标，他的体育竟是27分。希望遗憾在你们身上不要发生!

我还想和同学们说明一个事实，寒假期末考试，我们年级总分优秀共计175名同学，可是经过了一个寒假，期初考试总分优秀的只有13名同学。我也询问过同学们，回答是：假期就顾玩了。假期的松懈造成了我们期初考试成绩的大幅度下滑!一个月的松懈，就是这么大的损失!我也告诉同学们一个事实，街里几所学校，很多九年级孩子假期都在补课。学与不学不一样，拿咱们学校教师子女来说，经过一个假期，期初考试，名次都大幅度提升，有的甚至提升一二百名。他们假期都接受辅导了，都学习了。别人假期学，我们松懈。再和外校学生来比就不在同一起跑线了。我们将来上一中珍珠班、重点班那可是全县从高分到低分统一录取啊，与分配指标可没关系。松懈造成的损失怎么办?那就得找补回来。怎么找?聪明的你都知道!也有同学说，上普通高中我胜券在握了!那么我也提醒你，优异的成绩就可以进入重点班呀!多一份努力，就多一份免费升入高中的希望!多一份努力，我们就多一份进入重点高中的希望!多一份努力，就多一份进入重点班的希望!所以，你们要认清形势，勇于竞争，把100天当成100次的冲锋!把100天当成100次的搏击!

二、讲究方法，有效复习

(一)主动学习，制胜法宝

老师的教是外因，真正的进步靠你的主动。建议同学们：课前预习不要等，要主动看书!不懂问题，不要等，要主动问!时间自己抓，不要等提醒和约束!存在偏弱科，不要等老师找你，要主动寻求帮助!

(二)紧扣考纲，以本为本

1、像老鼠爱大米一样的爱课本

不少同学，把课本束之高阁，而是一遍一遍的做题。课本是复习依据，是命题的依据。综文开卷，课本的重要性自不必说;语文的古诗文必须了然;英语的单词、句型也在课本中;就是数理化其中的概念、定理、公式等也要吃透，要真正理解。因此，要像老鼠爱大米一样的爱课本。

2、重视典型例题分析

除了爱课本，复习书上的典型例题分析，是解题的范例，我们复习时要格外关注。很多同学拿过资料就做题，就是不愿意去看其中的典型例题分析。如果只注重一味做题，忽略了分析、归纳，面对新课改背景下的考试，我想，恐怕是事倍功半的。

3、抓住能够抓住的

由于两考合一，中考试题重视基础考察。因此，我们必须对于基础性知识，如古诗文，如数学的解方程，计算等，力争要做到不丢分。不要脱离老师搞偏难怪。

(三)立足课堂，打好“主战场”

1、用心听好每节复习课。第一轮复习侧重基础，因此，对于基础薄弱的同学，是一次补缺补差的难得机会;对于基础较好的学生也是温故而知新。复习期间的每一节课，都是老师精心构思的，同学们，要珍惜，切莫错过!要尽可能记住教师在课堂上讲的每一句话，特别是他反复强调。

2、要善于听课。听理科，要注意听解题思路，听解题方法;听政史课，要注意记笔记。听课时做到：带着问题听;把握老师讲课的思路、条理;养成边听讲、边思考、边总结、边记忆的习惯，力争当堂消化、巩固知识;踊跃回答老师提问。

3、要善于记笔记。①笔记本必不可少。最好给每一门课程准备一个单独的笔记本，不要在一个本里同时记几门课的笔记。②准备两种不同颜色的笔，以便通过颜色突出重点，区分不同的内容。③上课时，如果有些东西没有记下来，不要担心，不要总是惦记着漏了的笔记，而影响听记下面的内容。可以在笔记本上留出一定的空间，课后求助于同学或老师，把遗漏的笔记尽快补上。④课后，从头至尾阅读一遍笔记，既可以起到复习的作用，又可以检查笔记中的遗漏和错误。

(四)作业必须独立自主

1、作业是对所学知识的巩固、检测，做题时绝不能以应付的态度对待，必须独立自主，如遇到不会的题目，千万不要克隆答案，可看看课本上的相关知识点，可看看课堂笔记，真正不会，要做个标记，课下请教同学、老师，但课堂上仍然要注意听讲。课后自己要分析不会的原因。

2、作业务必要像对待考试一样，注意审题，学会分析，养成细心的习惯，做题力求准确，不该丢分绝不丢分。对待语文、英语的阅读等绝不能草率，读一遍就做题，要运用老师平时讲授的方法，只有如此，我们的做题能力才能提高。

3、对待选择题，不能只看正确答案，对错误的选项，也应做到知其所以然。老师上课讲解时，最好用红笔记，这样，就能做到举一反三。

4、重视错题。有的同学在同一个问题上，总是犯相同的错误，比如古诗文默写，有的字一错再错，究其原因，是你们没有用心去理解那个字的意思，当我们不去用心领悟的时候，我们的思维势必就会定势。有的同学，题目不会做，在老师和同学帮助下解决了，可下次依然不会做或做错，原因是你自己没有深入思考，反复体味。建议你宁可少做几道题，也要做一道会一道!对平时和考试做错的典型题和不规范解答的题目要录入自己的错题集，或用红笔标出错点，注明错因，写出正确答案。所有学科练习、篇子、试卷分科妥善保存，以后可以经常翻阅反思，以防重蹈覆辙。对复习期间的每一次考试，要像对待中考一样，考后在老师讲解分析之后，一定要找时间进一步“咀嚼”，如此，方能内化。

(五)要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。各科老师经常讲给我们听，用心领悟，做到做好!

同学们，幸运儿勇于属于敢于竞争，掌握方法的人!此外，100天的冲刺中，你们不是孤军作战!有母校的支持，有家长的鼓励，有老师的指引。珍惜100天吧，飞翔的梦会在六月张开翅膀!拼搏100天吧，雄心智慧会在六月发出光芒!用好100天吧，母校父母恩师将在六月收获期望!

>中考百日冲刺演讲稿800字篇8

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票，转眼间，毕业阶段已经来临！回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的时节。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。在座的每位同学都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们全体同学们的心一起在跳动。

毕业班的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，老师们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，励我们成功。再经过一百天紧张而又充实的学习，我们的初中生活即将点上一个标点，是圆满结束的句号？还是遒劲有力，充满惊喜的感叹号？答案在我们的行动中！

大学梦，是人生梦的起点，没有经过大学的人生是有缺憾的；高中梦，又是大学梦的起点，我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！九年级是人生征途中的重要一站，大家千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，应当竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗。?

世上没有人一生下来就什么都会，古往今来，有哪一位伟人不是经过自己的辛勤的付出和努力才成功的呢？只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这最后的冲刺中我们决不能气馁，青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！只有奋斗了，才能拥有希望，只有奋斗了，才会取得优异的成绩。阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否能正确地把握一个最佳的支点。让我们用我们的奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！”。我希望我们不要做过客的流星，因为我们曾用智慧培育理想；不要摘青色的苹果，因为我们曾用汗水浇灌希望；不要做飘泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

同学们，“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年六月的我们，将如雄鹰一般，在辽阔的苍穹，展翅翱翔，创造自己人生的辉煌。

>中考百日冲刺演讲稿800字篇9

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好!

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过100天，我们就要迈进中考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。再过100天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考战场。

三年来，我们历经岁月，我们磨砺意志：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……如今，三年匆匆走过，等待我们的是奋斗、是责任、是使命。虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我们的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

同学们，汗水孕育不凡，激情创造灿烂，实力独占鳌头。三年寒窗搏中考，决战百日见分晓。让我们锁定目标，拼搏今朝，收获六月，誓夺20\_\_年中考。

>中考百日冲刺演讲稿800字篇10

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

下午好!

今天我能站在这里，与孩子们一起感受冲刺中考百日倒计时的誓师大会，心情特别激动!作为家长，对学校和老师我一直怀着一颗感恩的心，请允许我代表九年级全体家长向敬爱的老师们致以最诚挚的谢意!

龙源学校是咱们诸城市的“黄埔军校”，严格的管理，遥遥领先的升学率，为诸城老百姓所津津乐道。孩子能在龙源学校就读，是众多家长的期望与自豪。之所以如此，就是因为龙源老师们对孩子如父母般的关爱，无怨无悔的奉献以及高度的敬业精神，也因此，我们做家长的才对你们的前途充满无限的信心!

时间过得真快，屈指一算，离中考只有100天了。这100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!有一位名人曾经这样说过：“人生的道路是漫长的，但关键的就是那么几步，特别是在自己年轻的时候。”初中阶段正是你们最为关键的一步!而百日冲刺则是关键中的关键!

同学们，作为家长，我深深地知道：中考就象一场没有硝烟的战争，同样，备战中考也是一场激战。你们在未来的一百天要面对众多的作业、多次的考试，你们可能会因学习压力而烦躁，你们可能会因成绩提高不快而烦恼，你们甚至可能会因恐惧而想到放弃……100天的时间，实在太短!这是个无法改变的事实，但这有限的时间会因为你的勤奋而变长，也会因为你无谓的叹息虚度而变得更短!孩子们，亲爱的孩子们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。希望你们放下手中的小说，远离眼前的游戏，拒绝迷人的诱惑，调整心态，正视压力，正视复习备考中的种种困难，持之以恒，克难奋进，你们必须自信，在这样的学校，有这样的老师，没有什么困难不能克服，没有什么奇迹不能创造，你们只要努力了，拼搏了，你们就能取得中考的胜利，赢得未来!

作为家长，在你们人生的关键时候，我们将尽我们所能，配合学校、配合老师，做好家长工作。在家中，我们将为你们创造安心学习的环境，并及时和老师沟通，解决前进中遇到的困难。

悠悠九载，父母、老师含辛茹苦，盼你有德有才有成就，盼你们中考金榜能提名。短短仨月，人生紧要关头，看谁更能尽功尽力尽孝心，看谁笑容灿烂，笑到最后!

同学们，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，在百日冲刺的备考道路上，希望你们积极进取，勇创佳绩，为父母争光，为母校争光，为祖国争光!

最后，我代表家长，再一次向学校领导、老师们表示衷心的感谢!祝龙源学校越办越好，早日成为中华名校!

谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！