# 高三30天冲刺教师发言稿

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-29

*高三30天冲刺教师发言稿（精选5篇）一切都是瞬息,一切都将会过去,而那过去了的,都将成为美好的回忆。你尽可注视别人的脸，但请信任这颗心。下面给大家分享高三30天冲刺教师发言稿，欢迎阅读！高三30天冲刺教师发言稿【篇1】各位老师现在我们已进入...*

高三30天冲刺教师发言稿（精选5篇）

一切都是瞬息,一切都将会过去,而那过去了的,都将成为美好的回忆。你尽可注视别人的脸，但请信任这颗心。下面给大家分享高三30天冲刺教师发言稿，欢迎阅读！

**高三30天冲刺教师发言稿【篇1】**

各位老师

现在我们已进入了\_\_\_\_年高考备考的最后的30天冲刺阶段，在这一阶段我们对待一切工作不能仅满足于尽力而为，而是对待一切工作要竭尽全力。

所以，在最后30天里我想给大家提几点要求，希望大家的工作能更上一层楼：

1、在最后紧张的备考中，每一位老师要有大局观念，要有学校真正的主人翁精神，要有种变要我干为我要干的积极进取的爱岗敬业的信念。我们要注重工作的扎实、稳健，防止浮夸，工作要讲究实实在在的落实，要注意树立自己的正面形象。

2、每一位老师要注意教育学生理性对待高考的成与败、得与失，放下思想包袱，以冷静、沉着、平和、求实的心态去复习备考。每一位老师尤其是班主任老师要注意时刻关注各类学生的心理和情绪变化，帮助学生克服焦躁、烦忧、破罐破摔等极端化行为，使学生保持良好的备考情绪。

3、每一位老师要注意分析透彻学生、分析透彻高考命题，寻求最多的学生分数增长点，让学生学会最大限度地提高分数。要帮助学生在最后阶段一定要充分发挥优势学科，让相对劣势学科尽量不拉分，要时刻注意树立以一切为了学生的总分提高为中心开展工作。

4、各位老师尤其是要注意班级的尖子生、清北生的培养，班主任老师要积极和任课老师搞好在学生心理、分数新增长点、书写规范、应试技巧、答题和得分策略等方面进行研讨分析，加强尖子生和清北生的精细辅导和针对性训练，确保我们的清北生和一本、二本生人数目标的实现。班主任和课任老师要紧密合作，要围绕一切为了班级学生总分提高这个中心目的而开展工作，防止单科片面追求学科利益争抢时间不顾大局的备考意识，这里班主任老师是协调员、是组织者。

5、每一位老师都要精心研究备考内容，备好要讲评的每一份试卷，要通过讲评试卷和模拟训练，搞好学生系统知识、方法、学科思想的查漏补缺，确保不留复习上的任何盲点和漏点。

6、每一位老师必须要批改好每一次备课组安排的试卷，做到有考必收，有收必改、有改必评，有评必有收获的要求，做到在讲评试卷前要常抽查学生的做题情况，做到讲评具有较强的针对性和目的性。

各位领导、老师们，我们这个年级组是一个具有长期光荣传统和成绩卓著的年级组，今后30天我们大家一定会紧密团结在一起、荣辱与共，为实现我们共同的理想和目标继续前行，一步一个脚印、实实在在、竭尽全力地去工作！我们一定要夺取\_\_\_\_年高考的全面胜利，我们一定会共同度过这样一个美好、无怨无悔、值得永远记忆和回味的30天的！

我的发言完了，谢谢大家！

**高三30天冲刺教师发言稿【篇2】**

尊敬的各位领导、老师：

大家下午好!

很荣幸有机会向大家汇报在高考冲刺的30天里，我们37位理综老师如何团结协作，为创造商丘一高20--高考辉煌做出我们的贡献。

“成也综合，败也综合”、“三减一等于零”的理念和口号给了我们每位理综老师很大的压力，怎样才能不负重望?在大组长孙天设老师的带领下，全体理综老师团结一致，发挥集体智慧，针对我校实际，我们既延续了以往高三的备考经验，同时又做了一些大胆尝试：

把理综测试提前，加大考练力度，并增加辅导时间，是今年理综工作的一个新举措。由此每位理综老师的工作强度也明显加大，但为了我们的学生，为商丘一高这个美好的家，我们任劳任怨，虽苦虽累，但我们快乐着!因为经过这样的强化训练，学生在心理上不再惧怕，时间上能合理安排，技巧上做到了各科兼顾，充分发挥自己的优势，理综成绩有了显著提高。

对于名校的试卷和光盘，三位理综科组长协调各组员，花大量的时间去粗取精，重新组题。光盘老师先学习，把可借鉴之处融合到课堂教学中，这样节约了学生的时间，提高了学习效率。因为我们每位理综老师深知：学生需要的就是我们要做的。

学生训练中答错题在所难免，但让学生在同一块石头上绊倒两次，老师就有不可推卸的责任。由此每位老师建立错题本，有利于准确掌握学生的薄弱环节，进行查漏补缺。

总之，前一阶段的复习中，有我们全体理综老师的心血和汗水，更渗透着我们对理综复习过程的探索与尝试。

针对理综教学时间紧，任务重的实际，在最后的30天，我们该做什么，又该怎么做是我们全体理综老师思考最多的问题。通过多次教研、探讨，达成如下共识：

一.充分利用课堂时间，向40分钟要效率

学生的时间很紧，试卷很多，为了节约学生的时间，三位理综组长要求：在试卷发放之前，安排组员必须先做一遍;把低质量题删除，高质量的重点练习;课下充分备好课，课上精讲，使学生每一堂课、每一套题都能实实在在前进一大步!

二.针对学生实际，继续抓规范

我们理综老师总结出了这样的现象，并经常告诫学生：你知道了不等于会了，会了不等于懂了，懂了不等于会做题，会做题不等于能得分，对于尖子生10分题得8分意味着成功。答题规范、注重细节更是考练的重点。

三.树立信心，打造无憾高考

高三的理综复习，任务重、强度大，但有了校的大力支持，三位年级主任对理综工作的具体指导，三位理综组长的周密安排，各位老教师身先士卒，骨干教师精心备课，青年教师的虚心好学，充满激情，我们的理综成绩一定会创新高!37位理综老师会坚持不懈，正以饱满的精神状态和高昂的斗志迎接高考的到来。用我们的自信，乐观，感染我们的学生，给他们以勇气和力量。星期天我们可以不休，假期我们可以不放，孩子我们可以暂且不陪，在这关键而短暂的30天里，为了打造一场无憾高考，为了桃李芬芳，再苦再累，我们无怨无悔!

我们坚信，有了校领导的正确指导，年级的大力支持，班主任的务实敬业，及全体高三任课教师的齐心协力，凭借学生的实力，我们一定能完成“清华北大新突破”的光荣任务，再创商丘一高历史新辉煌!

**高三30天冲刺教师发言稿【篇3】**

老师们，同学们，大家下午好，

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

距离高考的时间越来越紧，学生们的学习压力越来越大。决定命运的日期马上就要到了，在这样时候，说空话、说套话是不必要的。在这里，我想强调三个问题：

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办?遇上困难怎么办?家庭变故怎么办?成绩波动怎么办?每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，一定要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不一定盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合于自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息!

**高三30天冲刺教师发言稿【篇4】**

敬爱的各位家长、亲爱的高三全体同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。

今天，距高考还有100天！一百天，可以收获累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变一生！一百天，蓄势待发，一百天，融会贯通，一百天高屋建瓴，一百天，铸就辉煌。此时此刻，群情激昂、热血沸腾，气氛既凝重而热烈！就像神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着。飞向理想的彼岸！

亲爱的.同学们：虽然你们来自不同的地方，但你们都有共同的理想，上大学，上重点大学，上名牌大学！风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔；人生拼搏，无怨无悔；只有博过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时？

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的希望；从你们上小学的那一天起，你们就插上了理想的翅膀；从你们迈进\_\_校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方！看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，“战鼓声声催，骏马不停蹄”。一百天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加发奋努力，分秒必争，他们相信，奇迹总是由强者创造的。一分耕耘，总有一分收获。

因为机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞。人生就是这样壮美！

一百天，2400个小时，作为本届高三教师，伴随着你们，迎来你们人生关键的一刻，我们感到无比的荣幸和自豪。

在此，我们宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共；我们宣誓：我们将精诚团结，通力合作；我们宣誓：我们将笑对质疑，满腔答问；我们宣誓：我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们宣誓：我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。总之一句话，为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！

让我们共同努力吧，同学们，奋战一百天，净增一百分。胜利一定是属于我们的！

谢谢大家！

**高三30天冲刺教师发言稿【篇5】**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

在今天的毕业典礼暨高考动员大会上，我很荣幸代表高三全体老师为即将走向考场的你们加油助威。

三年来，我们朝夕相伴，一同走过了生命中最珍贵的时光。不知不觉之间，高中生活匆匆而过。那么多生动的细节、那么多精彩的瞬间早已深深铭刻在我们彼此的心头。是你们用青春与热情挥洒出十八岁的绚烂和辉煌，是你们用勤奋与智慧编织了高中生活的多彩和丰富。三年高中生活，我们不会忘记，你们认真听讲的那份专注，你们刻苦钻研的那份认真，你们不甘落后，奋起直追的那份执着，还有你们几经挫折走出泥沼的那份坚强……而这一切的一切，终将在明后两天这一关键时刻得到检验和回报。

同学们，高考是严肃的，甚至从某种程度上来讲，是决定我们人生的分水岭。作为强者，你们一定要紧紧抓住这次难得的机遇，勇敢面对，并为之尽自己的最大努力，这样，才能真正无愧于自己十几年的寒窗之苦，无愧于父母的养育之恩，无愧于老师的谆谆教诲。

三年来，大家在\_中从严，求实，严谨的校风熏陶下成长，人人朴素，踏实，乐观而又积极向上，我们有良好的\'学习品质，我们有过硬的心理素质，所以我们在高考面前是绝对自信的。

面对高考的到来，我们应该兴奋激动，因为我们的希望之帆就要张开，我们的既定目标就要实现。调整好心态，做到心静如水吧；先在气势上压过对方，考试过程中要做到有条不紊；看清题意，答全答准；防止粗心大意；小题目志在必得，大题目周密严谨，减少失分；题目做完，要统观全局，严防错位和漏题。

打好高考这一仗，是所有你们爱和爱你们的人的希望。\_中的腾飞将寄托在你们身上，收获我们梦想的时刻来临了。勇敢的冲上去吧，我相信有学校领导的亲切关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，胜利一定是我们的！

最后我代表所有任课老师衷心祝福同学们高考大捷，前程远大，人生幸福！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！