# 关于三爱演讲发言稿

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-03-22

*关于三爱演讲发言稿（通用3篇）关于三爱演讲发言稿 篇1 “锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是唐朝诗人李绅写的悯农，它的意思可能大家都知道，农民伯伯务农很辛苦，每日早出晚归，所以大家要爱惜粮食，那大家都做到了吗? 据调查，...*

关于三爱演讲发言稿（通用3篇）

关于三爱演讲发言稿 篇1

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是唐朝诗人李绅写的悯农，它的意思可能大家都知道，农民伯伯务农很辛苦，每日早出晚归，所以大家要爱惜粮食，那大家都做到了吗?

据调查，每年我们浪费在家里的粮食足够1500万人吃一年，每年我们浪费在食堂里的粮食足够3000万人吃一年，每年浪费餐馆里的粮食足够2亿人吃一年。如果我们停止浪费，一年就可以省下约1000亿斤的粮食，这足够养活3。5亿人。

虽然我们现在生活在高速发展的现代社会，但是大家知道吗?当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波。我们是否想到世界上有许多人正在为一餐而辛苦奔波，还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘挣扎。以前我吃东西常常挑三拣四，吃不玩就随手扔掉，根本没有意识到自己在浪费，以为这不算什么。可是当我在电视上看到那些非洲难民因饥饿，瘦骨嶙峋·饥不择食，最饿死在街头那惨不忍睹的情景。还有我国的边远山区，人们吃不饱，穿不暖，小孩子们还没有地方上学。要是一个月能吃一次肉啊，那就是谢天谢地了!

这时我才觉得我们的生活是那么的幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有车接送……想到这，我感到非常惭愧，我真是太不应该了!从现在起，我一定要改掉我的坏习惯，节约每一粒粮食，再也不浪费了!

节约是美德，节约是责任。同学们，让我们行动起来，节约每一滴油·每一滴水·每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加的繁荣昌盛!

三爱三节优秀演讲稿三：

黑暗远离我们;节约用电，就是让我们的生存有了保障;节约用电就是为我们前进的道路点了一盏明灯;节约用电，就是让光明充满整个世界------没有电，我们将无法工作`无法学习，甚至无法生存。

没有电的滋味，我可是有亲身体味的。刚放寒假不久，我正在家里写寒假作业，忽然间，眼前一片漆黑，伸手不见五指。原来是停电了。我在家里摸索着，找蜡烛在哪儿，由于写作业心切，一慌忙，没看见路，脚一滑，摔倒了。“啊，好疼呀!”我急忙顺着墙壁站起来，一步步地挪移，就像一个睁眼瞎似的，毫无目的地乱走，好不容易找到了装蜡烛的抽屉，终于找到了蜡烛，然后又顺藤摸瓜，找到了打火机，把蜡烛点着，“啊，终于感到一点儿光明了。”我心里万分欣喜。

，转载请保留此链接!。正当我那着蜡烛回房写作业时，“啪”的一声，灯亮了。万缕灯光射开去，顿时屋内如白昼一样光明，我高兴得一蹦三尺高，那种喜悦的心情是不能用语言来形容的。“啊，终于来电了!”这次停电风波使我第一次深深感受到：有电真好啊!

有电真好啊!电使我们能够正常地工作，电使我们感到光明，电使我们快乐。但在快乐之余，我们是否应该想到这样一个问题呢?如果没有电，我们会怎样呢?

想想看，我们全世界共60亿人，如果每人节约一度电，就会有60亿度电可以供人们使用，这是个多么令人深省的数字啊!因此，我们要从现在起，更加节约电，我们才会有一个更加美好的环境和光明的世界!

关于三爱演讲发言稿 篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题，最近xxx爷爷推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强!”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习近平xxx号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大!

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是毛主席对青少年的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅!

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗?劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间!

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国!一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐!

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难到大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗?每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀!够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年!

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中!

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧!

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习近平xxx对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习近平xxx对我们的关心、爱护。

关于三爱演讲发言稿 篇3

黑暗远离我们;节约用电，就是让我们的生存有了保障;节约用电就是为我们前进的道路点了一盏明灯;节约用电，就是让光明充满整个世界------没有电，我们将无法工作`无法学习，甚至无法生存。

没有电的滋味，我可是有亲身体味的。刚放寒假不久，我正在家里写寒假作业，忽然间，眼前一片漆黑，伸手不见五指。原来是停电了。我在家里摸索着，找蜡烛在哪儿，由于写作业心切，一慌忙，没看见路，脚一滑，摔倒了。“啊，好疼呀!”我急忙顺着墙壁站起来，一步步地挪移，就像一个睁眼瞎似的，毫无目的地乱走，好不容易找到了装蜡烛的抽屉，终于找到了蜡烛，然后又顺藤摸瓜，找到了打火机，把蜡烛点着，“啊，终于感到一点儿光明了。”我心里万分欣喜。

正当我那着蜡烛回房写作业时，“啪”的一声，灯亮了。万缕灯光射开去，顿时屋内如白昼一样光明，我高兴得一蹦三尺高，那种喜悦的心情是不能用语言来形容的。“啊，终于来电了!”这次停电风波使我第一次深深感受到：有电真好啊!

有电真好啊!电使我们能够正常地工作，电使我们感到光明，电使我们快乐。但在快乐之余，我们是否应该想到这样一个问题呢?如果没有电，我们会怎样呢?

想想看，我们全世界共60亿人，如果每人节约一度电，就会有60亿度电可以供人们使用，这是个多么令人深省的数字啊!因此，我们要从现在起，更加节约电，我们才会有一个更加美好的环境和光明的世界!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！