# 防溺水“六不”教育专题演讲稿

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-03-14

*防溺水“六不”教育专题演讲稿（通用3篇）防溺水“六不”教育专题演讲稿 篇1 各位老师、同学们： 大家早上好! 大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防...*

防溺水“六不”教育专题演讲稿（通用3篇）

防溺水“六不”教育专题演讲稿 篇1

各位老师、同学们：

大家早上好!

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就发生在他们身上了。因此我们不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

1、无家长或老师带领不私自下水游泳;

2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水;

3、努力学习游泳安全和防溺水知识，遇到突发事件懂得科学求救而不鲁莽行事，增加无谓的伤亡;

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

5、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

6、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

7、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

8、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

9、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校也坚决反对学生下水施救溺水人员。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水“六不”教育专题演讲稿 篇2

师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20--年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

防溺水“六不”教育专题演讲稿 篇3

尊敬的各位家长：

你们好!感谢你们从百忙之中抽出时间前来参加今天的家长会，感谢大家对我们老师工作的真诚理解和大力支持。今天的家长会主要和家长们探讨一个话题，就是请各位家长高度关注夏季孩子的安全教育问题。孩子的安全涉及千家万户幸福与和-谐，关系社会稳定，各方面对此高度关注，我们学校更是把学生的安全教育和管理放在更加重要的位置，始终保持高度的警觉，不敢有丝毫的懈怠和片刻的放松，做到了警钟长鸣，常抓不懈。

1、高度重视孩子的夏季饮食卫生安全。教育孩子不要买零食吃，喝冰冻的饮料，每天吃好吃饱三顿饭，教育孩子不厌食、不挑食，多吃各类杂粮、水果。合理搭配，科学饮食。不给孩子吃过期、变质的剩饭剩菜。可给孩子买个塑料水壶喝凉开水，中午给孩子送饭的家长也要注意饮食安全，千万不能只顾给钱让孩子中午买着吃。

2、夏季到来，狂风、暴雨、雷电、洪水经常发生，要教育孩子学会防范、自救措施。禁止到沟渠、池塘等地方游泳、玩水。严防发生溺水死亡意外事故。

每年中小学生发生溺水事故起数与的数目让人触目惊心。所以我们一定要认识到溺水事故的严重性、危害性，做好学生的教育管理，尽到未成年人“法定监护人”的主体责任和义务。加强安全教育，引导孩子自觉远离危险水域。要加强孩子防溺水自救和互救

知识教育，提高孩子的基本自护、自救和逃生方法。与学校携手共同做好在家度假学生的安全管理工作。教育孩子不要在水库、池塘、河边、桥边、公路上玩耍或做危险性的游戏。

3 教育孩子自觉遵守交通法规，维护交通秩序。我们家长务必要时常教育、提醒孩子在上学和放学回家的路上要自觉遵守交通规则，注意交通安全，在上、放学路途中或外出活动不要在马路上游玩嬉戏，靠右行走，不闯红灯、过叉路口注意来往车辆，未满十二周岁的小学生不能独自骑车上学上街，骑车不违规，避免发生交通事故。

家长朋友们，今天说的这一些话，其实就两个字 “安全”。生命对于每个人来说只有一次，特别是正处于花季的孩子，生命更加珍贵。希望各位家长支持、理解、配合学校的工作，切实承担起父母监护人的责任，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学习、成长，让孩子过上一个安全、健康、快乐、有意义的假期。

再一次感谢到会的各位家长!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！